

防災力UP！鳥羽

一人一人が備えてこ！



総務課防災危機管理室
TEL 25-11118

降雪・積雪に備えましょう

雪による災害を雪害と呼びます。鳥羽市はほとんど積雪することのない非降雪地域ですが、まれに積雪を観測する場合があります。令和5年1月25日には、市内全域で10センチ前後の積雪があり、道路の凍結による一部通行止めや公共交通機関の運休・遅延が発生しました。雪に慣れていない本市では、少しの積雪でも雪害の影響が大きくなる傾向があります。突然の積雪に備え、個々の事情に合わせて冬の雪害対策に取り組みましょう。

降雪・積雪時に気を付けたいポイントや家庭でできる具体的な対策については、市ホームページに掲載しています。ぜひ、事前の備えやいざという時の参考にしてください。



令和5年1月の積雪の様子



市ホームページ
(降雪・積雪の対策をしましょう)



- ①除雪作業は事故防止・早期発見のため2人以上で
- ②転倒防止のため、外出を控えましょう
- ③あらかじめ冬用タイヤに履き替えておきましょう



- ④最低3日分の食料と飲料、防寒着や毛布、スマートフォンのバッテリーなど防災グッズを見直しましょう
- ⑤常備薬を備えておくとともに、処方薬が切れないよう通院スケジュールを立てましょう



先日、「子どもの発達とかかわり」という研修に参加してきました。その中で、まずは子どものことを知ることが大事だという話がありました。普段子どもと過ごす時間の中、忙しい時や余裕のない時ほど子どものできないことや苦手なことに目がいきがちですが、そんな時こそ、ちょっと深呼吸。子どもの気持ちに寄り添い、できることやいいところに目を向けられる余裕が必要です。毎日近くで見てくるわが子のことは、家族のかたが一番よく分かっていると 思いますが、子どもの好きなことや得意なことをできるだけたくさん書き出してみることで、改めて良さに気づくことができると思います。たったひとつとの「すごいね」「できたね」が子どもにどうぞ嬉しいことなのかな想像すると、当たり前にしていることをほめてあげたいという気持ち

になりますよね。みなさん日々の家事や育児に忙しいと思いますが、自分の時間はとっていますか？子どもたちの笑顔のためにも、家族の笑顔のためにも、子どもを遊ばせてあげたいなと思った時だけでなく、「少し疲れたな」「誰かに話を聞いてほしいな」と思った時には、遊びの広場「だっこ」に足を運んでもらえたらと思います。また用事が



みんなでこそだて
だっこで
ほっこ

子育て支援センター

TEL 25-7225



になります。子育てするかたの心の健康が、子どもたちの心の安定や成長にもつながります。私たちにもそのお手伝いができれば嬉しいです。みんなの笑顔がつながっていきますよ。

してくださいね。子育てするかたの心の健康が、子どもたちの心の安定や成長にもつながります。私たちにもそのお手伝いができれば嬉しいです。みんなの笑顔がつながっていきますよ。