library news 図書館だより

X（旧 Twitter）
@Toba_Lib

「鳥羽図書館前」

開館時間 午前10時～午後6時　市立図書館　TEL 26-4555

図書館カレンダー

休館日

2 February 2026

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3 March 2026

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

◎ブックトーク
とき　2月7日（土）　午前10時30分～

◎おはなし会
とき　2月7日（土）　午後2時～

◎絵本と紙芝居の会
とき　2月8日（日）　午前10時30分～、11時～

●ストーリーテリング勉強会
とき　2月17日（火）　午前10時～

☆赤ちゃん絵本の会「絵本と音楽をたのしもう♪」
絵本や子育てのお話をフルートの音色とともにお楽しみください。

とき　2月14日（土）
午前10時30分～11時30分
講師　矢野 政子　氏
フルート奏者　小崎 杏那　氏

☆大人のためのおはなし会
大人のみなさんのためのおはなし会です。素敵なおはなしをどうぞゆったりとお楽しみください。

語り　おはなしの会「ミルキーウェイ」
とき　2月24日（火）
午前10時10分～午後0時30分
定員　25人（先着順）2月1日（日）受付開始

※今月の休館日は第3水曜日の18日です。

新刊情報

一般書

小説	『子供部屋同盟』	高橋 弘希
	『武家女人記』	砂原 浩太朗
	『メゾン美甘食堂』	水生 大海
	『不埒なり利家』	谷津 矢車
その他	『ミステリ作家、母になる』	辻堂 ゆめ
	『「排泄介護」のお悩み解消ブック』	西村 かおる
	『人を助ける英語1000』	和久 健司　ほか

児童書

小説	『視線の先のきみと』	神戸 遙真
	『フェンシング部の王子さま』	石川 宏千花
絵本	『あの、ここどうぞ。』	こがめ たく
	『たからぶねの七ふくじん』	岡田 よしたか
その他	『動物と仕事がしたい！』	河出書房新社
	『小学校ってどんなとこ？』	富山 正人　ほか

とばびと 活躍プロジェクト

トバゴト

Vol.38

健康福祉課長寿介護係
（生活支援コーディネーター 杉浦徹）
TEL 25-1186

トバゴトQRコード

キーワード
#健康寿命をのばそうアワード
#ついでに健康増進シリーズ

厚生労働省が主催する「第14回健康寿命をのばそう！アワード」にて、鳥羽で実施する「ついでに健康増進！」シリーズの内容が、厚生労働省老健局長優良賞（企業部門）を受賞しました。ついでに健康増進！シリーズは、介護予防・フレイル予防を目的に、地域の魅力（お買い物、旅館の温泉、カフェのドリンクなど）とともに、誰もが楽しく、ついでに筋力トレーニングに取り組める企画です。現在は「お買い物ついでに健康増進！」と「温泉ついでに健康増進！」の2企画を実施しており、鳥羽市地域包括支援センター（鳥羽市）、イオン鳥羽店、扇芳閣（旅館）、MUSEA（カフェ）、MARUDOT（生活支援コーディネーター）が協働することで実現しています。

今回受賞できたのは、介護予防という高齢者分野に鳥羽の多様な主体が関わり、さまざまな成果を上げた点が評価されたものと捉えています。介護予防（高齢者事業）を福祉だけではなく、まちのみなさんの力も和（あ）えていくことが大切であると、国からも認めていただいたことは、今後の福祉活動の励みにもなりました。ついでにシリーズ！は、単独では負担に感じやすい筋力トレーニングに、まちの魅力を和えることで、みなさんの健康寿命の延伸（えんしん）に取り組む企画です。みなさん（企業・団体を含む）の何かのついでにご一緒できるものがあれば、ぜひお声がけください。