

誰もがキラめく 海の恵みがつなぐ鳥羽



# とは

2026  
3/1号  
No.1447



想いをつないで  
走り抜ける!

特集

鳥羽高校1年生がいく！  
職場見学ツアー 02

みらいもずっとみんなが輝く、みなとまちへ。  
とばの地域共生社会 2.0 04

暮らしの情報 23

生活カレンダー 28



ホームページ



広報とは  
マチイロ



LINE



Facebook



X



Instagram



YouTube



## 介護業 虹の夢とば

業務に必要な器具の説明を受け、使用も体験。



車いすや歩行器を体験。介護される側の気持ちも意識することも必要。

### 鳥羽高校生の感想

- 障がいを持つ方が主任で、利用者への接し方や返ってくる反応を見て、とても優しい職場だと感じました。質問の答え方もやさしく、詳しく、ゆっくりでとても良かったです。
- 相手のことをしっかり考えて寄り添い、利用者も職員も、明るい職場だった。



家田 真里さん

「三重県で一番社員にやさしい会社をめざします」をモットーに資格取得の費用負担や福利厚生に至るまで、正規も非正規も差別はありません。普段見ること・感じることでできない雰囲気、楽しく働いているところを少しでも見ていただけたならよかったです。いつでも見学に来てください。私たちも勉強になりました。

## 地域のしごとの魅力を発見

鳥羽高校  
1年生がいく!

# 職場見学ツアー

観光商工課商工労政係 TEL 25-1156

### 見学実施日

令和7年12月16日(火)

### 見学先

- (1班) 鳥羽市役所、大進
- (2班) シンフォニアテクノロジー、虹の夢とば
- (3班) 伊勢農協鳥羽支店、海女乃島

市では就労対策の一環として、学生の進路や就労に対する意識の醸成および将来的に鳥羽市内へ就職や伊勢志摩地域への定住につなげるため、鳥羽高校1年生を対象に、地元企業の職場を見学するツアーを実施しました。今回は職場見学の様子や見学後の鳥羽高校生の感想、企業のみなさんから鳥羽高校生へのコメントを紹介します。

## 職場見学の様子

## 宿泊業 海女乃島



施設内の説明。  
お風呂が大きくて、素敵。



素敵な景色を横目に  
事業説明を受ける。

### 鳥羽高校生の感想

- ホテル業は、自分には向いていないのではないかと不安がありました。でも、仕事中のスタッフのかたを見て、雰囲気が良く、楽しそうと思った。
- 日本人だけでなく外国人のかたや若いかたからシニアまで、多様な人材が活躍できる職場だった。

旅館業の現場や仕事の流れを見学していただき、雰囲気が少しでもみなさんに伝われば嬉しいです。鳥羽はホテル業の多い地域です。今回の経験が役立つものになりますように応援しています。

栗谷 敦彦さん

## 伊勢農業協同組合



説明を受けて、忙しくて大変な農協のイメージから変わった。



農家を支えるのが農協の役目。詳しい内容を教えていただきました。

### 鳥羽高校生の感想

- 雰囲気も良いし、休みもしっかり取れるとの話があり、とても充実している印象がありました。
- 農協は忙しく、プライベートの両立が難しいと思っていたけど、今回のお話を聞いて、イメージが変わりました。

JA 伊勢の金融事業、共済事業、購買事業についての説明と、金融・共済店舗である鳥羽支店と購買店舗である加茂グリーンコープを見学していただきました。農業はもちろん、金融や共済などの総合事業で地域を支えるJAのやりがいや雰囲気が少しでも心に残ってくれたら嬉しいです。



伊藤 光志朗さん

## 建設業 大進



説明を聞いて、自分たちが想像していた建設業のイメージが一新。



現場監督者とともに工事現場を見学。迫りに圧倒させられた。

### 鳥羽高校生の感想

- 建設作業の現場を見て、危ない現場だとパソコンやAIを活用し、安全に作業していることを知った。
- 工事をしているところを実際に見せてもらい、分かりやすく、難しいイメージがなくなった。



三浦 友弥さん

みなさんの真剣な眼差しに、私たちも身が引き締まる思いでした。普段何気なく利用する道や橋も、地域を支える大切な存在です。今回の体験が土木を身近に感じ、将来を考えるきっかけになれば幸いです。地域の未来を担うみなさんの活躍を応援しています!

## 鳥羽市役所



総務課の職員から、仕事の説明を聞きました。



実際に職員が働いている場所を見学。日々、多くのかたが訪れる市の窓口である市民課。

### 鳥羽高校生の感想

- 今まで知らなかった鳥羽の魅力を知り、市民が安心・安全で快適に暮らせるようにさまざまな取り組みを市役所で行っていることが分かった。
- 鳥羽は海と山に囲まれていて、有人離島があり、定期船が運航している鳥羽ならではの取り組みに興味を持ちました。

鳥羽市の現状と課題、職員体制、主な業務内容などについて説明し、そのあと市民課や税務課の様子を見ていただきました。鳥羽市は地域課題の多いまちです。地域のためにやってやろうと思うパワフルな人材を求めています。就職先としてぜひエントリーしていただけるようお待ちしております。



濱口 博也さん

## 先生のコメント

鳥羽高校 1学年主任 安田 恵理 教諭

今回の進路バスツアーを通じて、「仕事の現場」を見学できたことで、生徒ひとりひとりの学びに繋がっていきました。自分自身の進路を考えるきっかけとして、また、これからの鳥羽高校での学校生活を大切に過ごせるように、学年団としてしっかり指導をしていきたいと思います。今後も鳥羽市のみなさんにお世話になる機会が多くなりますが、どうぞよろしくお祈りします。



## 製造業 シンフォニアテクノロジー

### 鳥羽高校生の感想

- 対応が優しく、雰囲気がよかったです。世界の発展に関わる開発をしていた。
- 男性が多いと思っていたが、女性の社員も多く、働きやすそうな職場でした。



木村 正幸さん

シンフォニア発祥の地の鳥羽工場の2つのラインを見学していただきました。伝統を重んじるモーターの生産ラインとハイテックロボット6台を活用した自動化ライン、生産方式は違っても『良い製品をお客様に届けたい』の共通目的を持って取り組んでいます。見学していただいた『鳥羽のものづくり』が将来の就職活動のお役に立てたら幸いです。



男性職員が多く働いてイメージが一新。多くの女性職員が活躍。



シンフォニアテクノロジーのこれまでの歴史や製品について学ぶ。



みらいもずっとみんなが輝く、みなとまちへ。



# とばの地域共生社会 2.0

企画財政課企画経営室 TEL 25-1101

鳥羽市は、年間400万人が訪れる観光地として魅力がたくさんある一方で、2040年には人口が約1万人にまで減少すると予測されています。そのような状況の中でも、誰もが輝き活躍できる「地域共生社会」の実現を目指し、「稼ぐ」「つながる」「最適化」の3つを軸に取り組みを進めています。その一環として、市内外で活躍するかたへインタビューを行い、「とばびと活躍STORY」として紹介します。

## 地域共生社会の実現に向け取り組む3人の“とばびと”をご紹介します



旅館「扇芳閣」五代目経営者

谷口 優太さん

コロナ禍を機に経営方針を見直し、「世界中の子育て家族から最も愛される旅館」というビジョンを掲げた旅館「扇芳閣」。延べ240人以上の声をもとに子連れ旅行の課題を解決するリブランディングを実践した谷口さんに、鳥羽での持続可能な観光モデルを構築する取り組みについて伺いました。

神島診療所 所長

小泉 圭吾さん

医師が不在となる場合でも、デジタルの力と看護師のサポートにより、高齢者のかたでも安心して受診できる体制を整備。努力と工夫を重ね、へき地に医療を届け続けている小泉さんに鳥羽での持続可能な医療体制づくりへかける想いについてお話しいただきました。



結実行委員会 委員長

城山 雅美さん

「子どもがいても自分を大切にできる場所をつくりたい」という想いから美と健康をテーマにした「マルシェ結」を立ち上げた城山さん。マルシェを通じて生まれた新たなつながりが、やがて地域を支える力へと広がっていく、そんな活動の広がりや地域への想いについて伺いました。

今回のマルシェ結は  
左ページをご覧ください



3人のインタビュー記事や  
Vol.1、齋藤社長の  
記事はこちらから



オンライン診療の活用で、  
持続可能な医療体制を。



ママたちの笑顔で、家族も  
まちも幸せに。



子育て家族から最も愛され  
る旅館づくりを。

とばびと  
活躍 STORY



ホームページ



# 地域のつながりづくり推進事業 最後のお知らせ

企画財政課企画経営室 TEL 25-1101 AsMama info@asmama.co.jp

本事業では地域共生社会の理念のもと、既存の地域活動を支えながら、課題や需要に応じた新たなつながりづくりと、共助コミュニティづくりに取り組んできましたが、今年度をもって事業を終了することになりました。つきましては、報告会を開催しますので、どなたでも参加してください。

## 鳥羽市地域のつながりづくり報告会

と き：3月11日(水) 午後1時30分～3時

と ころ：鳥羽市商工会議所 中会議室

内 容：これまでの事業報告

予 約：マイコミュアプリ またはQRコード▶



## 地域交流イベント

人と人をつなぎ、地域を楽しむワンコイン美容イベント。マッサージやキッズ体験、おゆずりコーナーなど盛りだくさん。家族みんなで遊びにきてください！  
(各ブース当日先着順・定員になり次第受付終了)



## マルシェ結

と き：3月28日(土) 午前10時～午後3時

と ころ：保健福祉センターひだまり

主催：結実行委員会

後援：鳥羽市 協力：株式会社AsMama

くわしくはこちら▶

<https://asmama.jp/toba-marche-yui2026/>



## 伊勢志摩国立公園指定80周年記念事業

# 帆船「日本丸」体験乗船会 参加者募集

観光商工課観光係  
TEL 25-1157

伊勢志摩国立公園指定80周年を記念し、帆船「日本丸」を鳥羽港へ誘致し、子どもたちを対象とした体験乗船会を実施します。普段、見たり触れたりすることの少ない大型帆船の見学を通じて、海洋文化への理解を深め、伊勢志摩の豊かな自然環境への関心を育みます。

**と き** 4月26日(日) ※荒天中止  
●第1便 午後1時～ ●第2便 午後2時～  
所要時間各便約 60分

**と ころ** 鳥羽港(集合場所:鳥羽マリンターミナル)

**対 象** 令和8年4月時点で三重県内の学校に在籍する小学校4年生～6年生と中学生(自力で乗下船できるかた)

**参加費** 無料

**定 員** 先着 100人 (50人×2便)  
※各便への振り分けは実行委員会で行います。



提供元：独立行政法人 海技教育機構

**申込方法** 次のQRコードから参加申込フォームにアクセスし、参加する児童・生徒の保護者が申し込んでください



**申込期間** 3月1日(日) 午前10時～  
3月15日(日) 午後5時

※申込終了後、乗船する児童・生徒の保護者のかたあてに、3月31日(火)までに伊勢志摩国立公園指定80周年記念事業実行委員会 (ise-shima@ise-shima.or.jp) より、メールで連絡します。

**問い合わせ先** 伊勢志摩国立公園指定80周年記念事業実行委員会(鳥羽ビジターセンター内)  
TEL 25-2358

# 書かない窓口・手続き案内がスタートします

市民課戸籍係 TEL 25-1127 税務課管理収納係 TEL 25-1132



マイナンバーカードなどを活用し、戸籍および税証明の発行に要する申請書の記入を省力化する「書かない窓口」のほか、各種行政手続きに必要な情報を案内する「手続き案内」を開始します。

## 書かない窓口 (市民課戸籍係・税務課窓口のみ)

マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類を専用の機械に読み込ませ、氏名、住所、生年月日などの情報が印字された申請書などを作成します。印刷した申請書などを確認し、内容に誤りがなければ署名をいただき、証明書の発行を行います。

これにより、申請窓口での記入や待ち時間の軽減が図られるほか、入力にかかる手間や誤入力のリスクを低減することができます。

### 対応可能な主な手続き

- 住民票・戸籍・印鑑登録等証明、税証明（所得証明、非課税証明書など）の発行手続き
- 住所異動届出手続き（転入、転出、転居など）
- マイナンバーカードに関する申請手続き



住民は「書かずに」窓口へ



マイナンバーカードなどから自動読み取り



対話式ナビに沿ってヒアリング



必要事項記入済みの申請書証明書を出力

## ➡ 住民にも職員にもやさしい「書かない」「待たない」窓口

※各連絡所での申請は、従前の方式となります。

## 手続き案内 (市民課戸籍係窓口のみ)

転入、転出、出生、死亡などのライフイベントに合わせて発生するさまざまな手続きについて、必要な案内をシステムが自動的に抽出し、案内票として記載された内容に沿って迷わずに手続きを進めることができます。



個人・世帯に必要なヒアリング項目を自動判定



最適化された手続き案内が完成



対象の手続きに必要な申請書/届書もあわせて出力

## ➡ ひとりひとりに最適な手続き案内で「迷わない」

# 住所変更やマイナンバーカード交付などの 休日・延長窓口を開設します



市民課戸籍係 TEL 25-1127

住所変更の届出が集中する時期に合わせて休日・延長窓口を開設します。仕事や学校などで平日に来庁できないかたは、ぜひ利用してください。

**とき** 3月28日(土) 午前9時～午後3時  
3月31日(火) 午後5時15分～8時

**ところ** 市役所西庁舎 1階・市民課

## 取り扱い業務

- 転入・転出・転居届
- 戸籍・住民票・印鑑登録証明書や各種証明書などの交付
- 戸籍届出の受領（埋火葬手続きを含む）
- マイナンバーカードの交付・申請・更新（交付の場合は事前に予約をしてください）

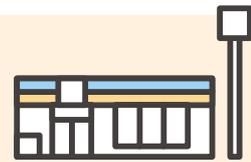


必要書類やくわしい内容については、市民課戸籍係へ問い合わせてください。なお、取り扱い業務の内容によっては後日来庁をお願いする場合があります。

マイナンバーカードをお持ちのかたはコンビニでも住民票や印鑑登録証明書、戸籍証明書を取得することができますので、利用してください。



# 鳥羽市に住民票があるかたは コンビニ交付が便利です



市民課戸籍係 TEL 25-1127  
税務課管理収納係 TEL 25-1132

鳥羽市に住民登録があり、利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードをお持ちのかたは、全国のコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機で、証明書が取得できます。

取得できる証明書は表のとおりです。ぜひ利用してください。

※イオン鳥羽店（旧鳥羽ショッピングプラザハロー）にもマルチコピー機が設置され、証明書が取得できるようになりました。

戸籍証明が必要なかたで、本籍地が鳥羽市以外の場合は、本籍地の市区町村に問い合わせてください。

## 【取得できる証明書】

証明書	取得範囲	手数料	利用可能時間 ※12月29日～1月3日およびシステムメンテナンス日を除く。各店舗営業時間内に限る
住民票の写し	本人・世帯員	200円	午前6時30分～午後11時 土日祝も含む
住民票記載事項証明書			
印鑑登録証明書	印鑑登録をしている本人		
所得（課税）証明書 課税証明書	本人（転出されたかたは取得できません）	450円	午前9時～午後5時15分 平日のみ
戸籍全部事項証明書（戸籍謄本） 戸籍個人事項証明書（戸籍抄本）	鳥羽市に本籍がある本人・ 同じ戸籍に在籍するかた		
戸籍の附票の写し			

※マルチコピー機で取得された証明書の交換や返金はできません。

# 市職員を募集します

総務課モチベーション係 TEL 25-1113

令和8年7月採用予定の市職員を募集します。

## 1. 受験資格および職種・採用人員

- ①地方公務員法第16条（欠格条項）に該当しないかた
- ②日本国籍を有しないかた（外国籍のかた）は、永住者または特別永住者の在留資格を有すること
- ③表の職種ごとに定める受験資格に該当するかた

職 種	採用予定人数	受 験 資 格
一般事務職	13人程度	平成3年4月2日以降に生まれたかたで、学校教育法に基づく高等学校卒業以上のかた、または、これに相当する学力を有するかた
保育士	2人程度	次の①、②のいずれかに該当するかた ①昭和61年4月2日以降に生まれ、保育士および幼稚園教諭資格の両方を有するかた ②昭和51年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれ、保育士および幼稚園教諭資格の両方を有するかたで、令和8年6月30日時点で、保育士または幼稚園教諭として保育所・幼稚園または認定こども園で通算3年以上勤務した実務経験のあるかた

## 2. 受験手続

(1)受験手続 受験申し込みは、原則、インターネットによる受付のみです。市ホームページ内「鳥羽市職員採用試験情報サイト」から「鳥羽市職員採用試験申込システム」にアクセスし、画面の指示に従って全ての必要項目を入力の上、受付期間中に申し込みをしてください。

【鳥羽市職員採用情報サイト】 <https://www.city.toba.mie.jp/soshiki/jinji/6802.html>



鳥羽市職員採用情報

(2)受付期間 3月10日(火)午前8時30分～3月31日(火)午後5時15分

## 3. 試験内容

### (1)第一次試験

職 種	試験日	受験場所	試験目科
一般事務職 (テストセンター方式)	令和8年4月13日(月)～4月26日(日)の 期間内で希望の日時を選択	全国テストセンターから 希望の会場を選択	職務基礎力試験 (職務能力試験・職務適応性検査)
一般事務職 (一斉試験方式)	令和8年4月18日(土)	鳥羽市役所西庁舎	職務基礎力試験 (職務能力試験・職務適応性検査) 専門試験
保育士			

### (2)第二次試験… □述試験(面接)

\*船員についても通年募集を開始します。上記の7月採用を含め、くわしくは、鳥羽市職員採用情報(QRコード)から募集要項を確認してください。

# 定期船・かもめバスのダイヤ改正について

定期船課 TEL 25-4776

## 定期船

広報とほ2月号でもお知らせしたとおり、定期船のダイヤ改正を4月1日(水)に実施します(新ダイヤについては現在、認可申請の手続き中です)。

## かもめバス

かもめバスの路線再編に伴い、ダイヤ改正を4月1日(水)に実施します。

主な改正点

- 「小浜～安楽島線」を「鳥羽小学校～安楽島線」に変更
- 「鳥羽小学校～石鏡港線」を「小浜～石鏡港線」に変更  
→学生がバス通学できるダイヤとなるように一部路線を見直しました。
- 定期船ダイヤに伴うダイヤ変更  
→定期船からバスに乗り継げるように全体的にダイヤを見直しました。



定期船・かもめバスの新ダイヤについては、時刻表を今月号と一緒に各町内会を通じて配布するほか、市ホームページへの掲載や、市の各窓口(定期船課、市民課、保健福祉センターひだまり、各連絡所など)に設置しますので、確認してください。



# 食べて元気に!!

Vol.4

教育委員会学校教育課 TEL 25-1265

日々の食生活や食に関わる体験を通して、より健康で心豊かに過ごせるよう「食べて元気に!!」をキャッチフレーズに教育・農水・健康福祉部門の食育担当者が食育の推進に向けた取り組みや情報をお届けします。

## 鳥羽が好き♡ふるさと給食

学校給食では、鳥羽の食材を知ることでもっと鳥羽を好きになってほしいという願いから、鳥羽市の食材を使った「鳥羽が好きふるさと給食」を年に2回実施しています。

今年度の1回目は、10月31日に「さわら、あらめ、今浦みそ」、2回目は2月18日に「伊勢海老、ハンサムグリーンレタス」を使用した給食を味わいました。

10月31日は、加茂小学校3年生を対象に、さわらやあらめについての食育授業を行いました。鳥羽磯部漁協からゲストティーチャーを招き、魚のことや鳥羽の海についても教えてもらい、自分たちにできることを考えました。



# 市有地売ります

総務課契約管財係 TEL 25-1122

市が保有している未利用地を公募抽選にて販売します。

- 公募抽選とは** 市が定めた価格で購入希望者を募集し、1物件に2人以上申し込みがあった場合は抽選(くじ)で購入者を決定します。
- 参加の方法** 参加申込書に必要事項を記入のうえ、必要書類を添えて総務課契約管財係(市役所2階)まで持参してください。※郵送、FAX、電子メールなどでの申し込みはできません。
- 申込期間** 3月2日(月)～3月13日(金)  
午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日は除く)
- 申込書配布場所** 総務課契約管財係窓口、または、市ホームページの「市有地売却情報」からダウンロードできます。
- 購入相手方の決定** 1物件に2人以上の申し込みがあった場合は、抽選(くじ)で決定します。なお、抽選日や抽選会場については参加者へお知らせします。
- 購入についての注意事項** 購入を希望されるかたは必ず「市有地売払いのご案内」を読んでから申し込んでください。また、売却物件には法令で建築が制限される可能性がありますので、事前に現地を確認してください。



市ホームページ

### 物件番号C-2

鳥羽二丁目657番3(土地)

所在地 鳥羽二丁目657番3

最低売却価格 887,000円

#### ●土地

地目 宅地

地積 155.48㎡(約47坪)

海拔 約5.9m



# ご利用ください国民健康保険事業 人間ドック・脳ドックの 受診希望者を募集します

市民課保険年金係

TEL 25-11148

## 対象者

鳥羽市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入しているかた（申込日および受診日に加入していないかたは受診できません）

◇人間ドック 30歳以上のかた（平成8年4月1日以前の生まれ）

◇脳ドック 40歳以上のかた（昭和61年4月1日以前の生まれ）

※脳ドックは、前年度受診者は申し込みできません。

## 募集期間

3月20日（月）～16日（月）  
午前8時30分～午後5時15分  
（土曜・日曜日は除く）

## 申込先

市民課保険年金係または各連絡所窓口

## 申込方法

資格確認のため、申し込むかたの「マイナンバーカードおよび資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を持参のうえ、窓口で申込書に必要事項を記入し、抽選ナンバーが記載された半券を

## 持ち帰ってください。

なお、本人による申し込みが原則ですが、同世帯のかたに限り、代理で申し込むことができます。※電話などでの申し込みは受け付けていませんので注意してください。

## 受診決定抽選日時・場所

抽選日 3月24日（火）午前10時

抽選場所 市役所西庁舎4階・第2小会議室

※抽選結果の順に受診月を決定します。

## 抽選結果

広報とほ5月1日号に、抽選結果を掲載するほか、市民課と各連絡所窓口にも掲示します。抽選結果は、半券の抽選ナンバーでお知らせします。氏名などの掲示は行いませんので、半券は大切に保管してください。

## キャンセル待ち

抽選の結果、はずれたかたは、全員キャンセル待ちとします。キャンセル待ちの順番も抽選で決定しますが、発表は行いません。

※一方の病院で受診希望者が定

## 注意事項

- 員に満たない場合や、受診希望病院にキャンセルが出た場合、順次、電話にて連絡します。
- 各ドックの申し込みは、それぞれ一つの病院を選択してください。
- ドック受診は、申し込まれたかた本人に限ります。
- 受診日は、病院との日程調整を行い、抽選結果の順に決定しますので、希望にそえないことが

- あります。受診日の変更はできませんので、都合が悪い場合はキャンセルとなります。
- 受診日などを直接病院へ問い合わせることは、ご遠慮ください。
- 令和8年度の間ドック受診決定者で40歳以上のかたは、特定健康診査の受診を兼ねますので、「特定健康診査受診券」は送付しません。
- 受診結果が特定保健指導の

- 対象になったかたには、市から連絡をしますので、担当者との面談などによる保健指導を受けてください。
- 付き添いが必要とするかたは、ごなたか（家族など）付き添いのうえ受診してください。
- 受診の際は、資格確認のため、「マイナンバーカードおよび資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を持参のうえ受診してください。

## 人間ドック

健診場所	伊勢赤十字病院健診センター	市立伊勢総合病院健診センター
募集人数	225人	150人
健診費用（自己負担）	17,000円	17,000円
健診結果	郵送・説明を選択	郵送
別検査（別料金）	乳がん検診（マンモグラフィ） 6,180円	乳がん検診（マンモグラフィ・触診） 6,950円
	子宮頸がん検診 9,570円	乳がん検診（エコー・触診） 5,500円
	胃カメラを選択した場合 2,750円	子宮頸がん検診（経膈超音波検査を含む） 6,930円
		胃カメラを選択した場合 3,960円

- ※市立伊勢総合病院の婦人科検診は、基本健診と同日に受診できない場合があります。また、乳がん検診の触診は希望制です。
- ※伊勢赤十字病院の健診に聴力検査はありません。
- ※市立伊勢総合病院の当日の胃部検査キャンセルは、キャンセル料金が発生します。（胃透視8,800円、胃カメラ12,760円）

## 脳ドック

健診場所	伊勢赤十字病院健診センター	市立伊勢総合病院健診センター	済生会松阪総合病院健診センター
募集人数	80人	50人	90人
健診費用（自己負担）	19,000円	16,000円	13,000円
健診内容	MRI、MRA、血液検査、心電図検査、大脳高次機能検査、頸動脈エコー、尿検査、身体計測、血圧測定、専門による結果説明（3週間後）	MRI、MRA、血液検査、心電図検査、頸動脈超音波検査、身体計測、血圧測定、認知機能検査	MRI、MRA、血液検査、心電図検査、頸動脈超音波検査、身体計測、血圧測定、診断（郵送）
健診日	火曜・水曜日	平日（土曜・日曜日、祝日を除く）	平日（土曜・日曜日、祝日を除く）

- ※当日、医師の診断のもと、受診できない場合があります。
- ※ペースメーカーのかたやアートメイクを入れているかたは脳ドックを受診できません（要相談）。
- ※閉所恐怖症のかたはご遠慮ください。

# 障がいをお持ちのかたへの手当のご案内

健康福祉課障害福祉係 TEL 25-1183

対象となるかたの年齢や障がいの程度により、受給できる手当があります。  
各手当の手続のほか、相談などありましたら、健康福祉課障害福祉係へ問い合わせてください。

手 当 (支給月額)	対 象 者
特別障害者手当 29,590 円	20 歳以上で著しく重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とするかた (障害者支援施設や特別養護老人ホームなどに入所しているかた、病院などに継続して3カ月以上入院しているかたを除く)
障害児福祉手当 16,100 円	20 歳未満で重度の障がいがあり、日常生活において常時介護を必要とするかた (障害児入所施設などに入所しているかたや、障がいを支給事由とする年金を受けることができるかたを除く)
特別児童扶養手当 1 級 56,800 円 2 級 37,830 円 ※手帳の等級とは異なる	20 歳未満の精神、身体または知的の障がいのある児童を監護している父母または養育者 (障害児入所施設などに入所しているかたを除く) 障がいの程度：身体 1～3 級程度、療育 A～ B1 程度 または診断書による自閉症や広汎性発達障害など

- 診断書などによる障害程度の認定が必要です。
- 所得制限があります。本人、配偶者、扶養義務者の前年の所得が、制限額以上あるときは、その年の8月分から翌年7月分までの手当が支給停止となります。

## 児童扶養手当制度

健康福祉課子育て支援室 TEL 25-1184

ひとり親家庭などの生活の安定と自立を助け、児童福祉の増進を図るための制度です。

受給  
できるかた

手当を受けることができるかたは、次の条件に当てはまる18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を監護している母や、児童を監護し生計を同じくする父または児童を養育しているかたです。

- ① 父母が婚姻を解消した児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母が重度の障がい (国民年金の障害等級 1 級程度) にある児童
- ④ 父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父または母から引き続き 1 年以上遺棄されている児童
- ⑥ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦ 父または母が引き続き 1 年以上拘禁されている児童
- ⑧ 母の婚姻によらないで生まれた児童
- ⑨ 父母とも不明である児童

※なお、児童が身体または精神に中程度以上の障がいを有する場合は、手続きにより 20 歳未満まで手当の支給延長が認められます。

※手当の額は、請求者 (受給者) または配偶者および扶養義務者の前年の所得 (1 月から 9 月の間に請求する場合は、前々年の所得) により、全部支給、一部支給、支給停止 (支給なし) の区分が決まります。

くわしくは、市ホームページを確認するか、または直接問い合わせてください。



## 特定不妊治療費・不育症治療費助成事業

市では、保険適用外の特定不妊治療費・不育症治療費について、以下のとおり助成事業を行っています。令和7年4月1日～令和8年3月31日に治療した分は、令和8年3月31日までに申請をしてください。助成内容・申請方法などについて、くわしくは、健康福祉課健康係まで問い合わせてください。

- ① 特定不妊治療費(先進医療)助成事業
- ② 保険適用終了後の特定不妊治療に対する助成回数追加事業
- ③ 着床前胚染色体異数性検査(PGT-A)を含む特定不妊治療に対する助成事業
- ④ 不育症治療費助成事業

※③については、令和7年度から新たに助成対象となりました。

広報とほ 7月1日号 17ページで掲載した内容に一部記載漏れがありました。

**乳がん検診(マンモグラフィ)** 伊勢赤十字病院の検診対象者は無料クーポン対象のかたのみです。

お詫びして訂正します。

4月1日から

## 市役所の組織を一部変更します

総務課行政係 TEL 25-1112

行政運営の効率化・高度化、行政サービスの安定的な維持・向上を図るため、4月1日から下記のとおり市の組織を一部変更します。

変更前

企画財政課	企画経営室 移住・定住係 DX推進係 財務係
総務課	行政係 防災危機管理室 モチベーション係 秘書係 広報情報係 契約管財係
定期船課	管理係 運航業務係



変更後

地域創生課	戦略推進係 地域連携係 DX推進係
財政課	財務係 契約管財係
政策秘書課	政策調整係 秘書広報係
総務課	行政係 防災危機管理室 モチベーション係
定期船課	公共交通係 定期船係

- ◎企画財政課を「地域創生課」と「財政課」に再構成し、機能の明確化と強化を図ります。
- ◎「政策秘書課」を新設し、政策調整と秘書機能の一体的な運営を進めます。
- ◎企画財政課の再編に伴い、総務課においても機能を整理し、より効率的な業務遂行が可能となるよう体制を整えます。
- ◎公共交通政策の所管を定期船課へ移管し、「公共交通係」と「定期船係」に再編することで、公共交通行政の一体的な推進を図ります。



## 子育て応援講座 -キッズビクス-

お子さんと一緒にリズムに乗って行うふれあい体操です。小さなお子さんも楽しめます。

**対象** 乳幼児とその保護者

**とき** 3月12日(木) 午前10時30分～11時30分  
※当日受付(申し込み不要)

**ところ** 保健福祉センターひだまり  
2階・ひだまりホール

## 3月は自殺対策強化月間です

3月は進級、卒業、進学、就職、引っ越しなど、春は環境が大きく変わりやすい時期です。頑張っているつもりでも、心や体が追いつかず、つらさが強くなることがあります。月別自殺者数が多いことから、毎年3月を「自殺対策強化月間」として、国および地方公共団体では啓発活動を推進しています。

この機会に、自分のこころと向きあってみませんか。

### このような症状はありませんか

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 眠れない・朝起きられない              | <input type="checkbox"/> ずっと気分が重い、涙が出る         |
| <input type="checkbox"/> 食欲がない、だるい                 | <input type="checkbox"/> SNSを見るのがしんどい、人と会いたくない |
| <input type="checkbox"/> 学校・仕事に行きたくない、授業・仕事に集中できない | <input type="checkbox"/> 理由もなくイライラする           |
|  | <input type="checkbox"/> 興味・やる気がおきない           |

こんなサインが続くときは、一人で抱え込まず、友人、家族、先生、スクールカウンセラー、職場のかたなど、話しやすい人に伝えてください。

相談は、**自分を守るための行動**です。つらさの理由がうまく言えなくても大丈夫です。

まずは「しんどい」と言うところから始めてください。

悩んでいることを言葉にして、誰かに伝えることで、少し気持ちが楽になることがあります。

また、身近な人の「いつもと違う」に気づいたときは、声をかけ、話を聴き、相談先につなぐことが大切です。悩みの大小にかかわらず、まずは相談してください。

### 鳥羽市こころの健康づくり

#### こころの健康・相談に関する情報

鳥羽市「相談窓口一覧」を参照してください。

鳥羽市 こころの健康 検索



### 厚生労働省ホームページ

電話相談 悩みや年代によって選べる相談窓口があります

SNS相談 勇気を出してまずは一歩

まもろうよ こころ 検索



## 知ろう!つくろう!女性の健康

3月1日～8日は女性の健康週間です。自分の大切なかたのからだやこころの健康について考えてみませんか。

厚生労働省では、女性の健康づくりを応援するサイトを公開しています。



女性の健康推進室  
「ヘルスケアラボ」



スマートライフ  
プロジェクト

令和8年度 鳥羽市運動施設生涯学習教室参加者募集

市民体育館 TEL 25-6215

申込方法 市民体育館へ電話で申し込んでください。 休館日 月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日(平日)

その他 ※申し込みが少ない場合は、中止することがあります。  
※自己都合によるキャンセルをされた場合はキャンセル料を負担していただきます。

3月1日(日)より受付開始!!

教室名	講師	開催日	時間	内容	持ち物	参加費	対象	定員	ところ
シニアヨガ & 健康体操教室	岩橋育美	4月 8日(水) 4月15日(水)	10:00 ~ 10:50	軽減法を用いて無理のない方法で身体を伸ばします。身体と頭を動かす簡単なできる体操を行います。	ヨガマット 水分 タオル	10回 5,000円	60~70代 女性	25	市民体育館 トレーニング ルーム
		4月22日(水) 4月29日(水・祝)							
		5月13日(水) 5月20日(水)							
		5月27日(水) 6月 3日(水)							
お気軽ストレッチ体操 (木曜日)	岩橋育美	4月 2日(木) 4月 9日(木)	19:30 ~ 20:20	ヨガはちょっと・・・というかたにお勧め!気軽にできる健康的な身体と習慣をつくる教室です。	ヨガマット 水分 タオル	10回 5,000円	40~70代 女性	25	市民体育館 トレーニング ルーム
		4月16日(木) 4月23日(木)							
		5月14日(木) 5月21日(木)							
		5月28日(木) 6月 4日(木)							
お気軽ストレッチ体操 (金曜日)	岩橋育美	4月 3日(金) 4月10日(金)	19:30 ~ 20:20	ヨガはちょっと・・・というかたにお勧め!気軽にできる健康的な身体と習慣をつくる教室です。	ヨガマット 水分 タオル	10回 5,000円	40~70代 女性	25	市民体育館 トレーニング ルーム
		4月17日(金) 4月24日(金)							
		5月 8日(金) 5月15日(金)							
		5月22日(金) 5月29日(金)							
フットサル教室	松井保明	4月 1日(水) 4月 8日(水)	19:00 ~ 19:50	サッカーのトレーニングを通じて、子ども達のからだ作り、動き作りのお手伝いをしています。	体育館 シューズ 水分 タオル	10回 5,000円	年長 ~ 小学生 男女	20	市民体育館 メインアリーナ サブアリーナ
		4月15日(水) 4月22日(水)							
		5月6日(水・振) 5月13日(水)							
		5月20日(水) 5月27日(水)							
わくわくステップ体操教室	岩橋佐和	4月11日(土) 4月18日(土)	9:00 ~ 9:50	運動を楽しむ心を育みます。リズム遊びや運動遊びを通して多様な動きを経験します。	体育館 シューズ 水分 タオル	6回 3,000円	年少 ~ 年中	15	市民体育館 サブアリーナ 武道館
		5月 9日(土) 5月30日(土)							
		6月 6日(土) 6月20日(土)							
わくわくチャレンジ体操教室	岩橋佐和	4月11日(土) 4月18日(土)	10:05 ~ 10:55	より複雑な動きや新しい運動遊びに挑戦し、「できた!」の喜びを沢山味わいます。	体育館 シューズ 水分 タオル	6回 3,000円	年中 ~ 年長	20	市民体育館 サブアリーナ 武道館
		5月 9日(土) 5月30日(土)							
		6月 6日(土) 6月20日(土)							
わくわくアクティブ体操教室	岩橋佐和	4月11日(土) 4月18日(土)	11:10 ~ 12:00	ダイナミックな動きや連続した運動に取り組み、全力で体を動かす楽しさと達成感を味わいます。	体育館 シューズ 水分・タオル 縄跳び	6回 3,000円	小学1年 ~ 小学3年	20	市民体育館 サブアリーナ 武道館
		5月 9日(土) 5月30日(土)							
		6月 6日(土) 6月20日(土)							
ヨガストレッチ教室	山本 恵美子	4月 7日(火) 4月14日(火)	13:30 ~ 14:45	呼吸と共に心地よく身体を動かしてリフレッシュ。ココロとカラダを整えていきます。初心者のかたも気軽に参加してください。	ヨガマット タオル 水分	10回 5,000円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		4月21日(火) 5月12日(火)							
		5月19日(火) 5月26日(火)							
		6月 2日(火) 6月 9日(火)							
インナービューティーヨガ	山本 恵美子	4月 2日(木) 4月 9日(木)	10:00 ~ 11:15	骨盤底筋やコアを意識して体幹を養い内側から健康で美しくを目指しましょう。	ヨガマット タオル 水分	11回 5,500円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		4月16日(木) 4月23日(木)							
		5月14日(木) 5月21日(木)							
		5月28日(木) 6月 4日(木)							
		6月11日(木) 6月18日(木)							
6月25日(木)									
ボディメイクストレッチ	藤原 京	4月 7日(火) 4月14日(火)	19:30 ~ 20:30	自分の身体の使い癖によってできてしまった歪みなどを整えてボディラインを綺麗にしていくストレッチと自体重を利用したトレーニングを行います。	ヨガマット タオル 水分	11回 5,500円	一般	25	市民体育館 トレーニング ルーム
		4月21日(火) 5月5日(火・祝)							
		5月12日(火) 5月19日(火)							
		5月26日(火) 6月 2日(火)							
		6月 9日(火) 6月16日(火)							
6月23日(火)									
一生歩ける身体づくり講座	藤原 京	4月 1日(水) 4月 8日(水)	13:15 ~ 14:15	十年後も自分の足で歩けるように、身体の使い方を整える教室です。椅子に座って行う運動ですので、膝や足の悪いかたでも気軽に参加できます。	ヨガマット タオル 水分	11回 5,500円	50代~	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		4月15日(水) 4月22日(水)							
		5月13日(水) 5月20日(水)							
		5月27日(水) 6月 3日(水)							
		6月10日(水) 6月17日(水)							
6月24日(水)									

教室名	講師	開催日	時間	内容	持ち物	参加費	対象	定員	ところ
みんなで簡単な踊りをしましょう	斎藤文代	6月 9日(火) 6月23日(火)	13:30 ~ 15:00	歌謡曲や鳥羽音頭などに合わせてみんなで踊り楽しむことが出来ます!	体育館 シューズ タオル・水分 手ぬぐい うちわ	7回 3,500円	一般	35	市民体育館 サブアリーナ
		7月14日(火) 9月 8日(火)							
		9月29日(火) 10月 6日(火)							
		11月3日(火・祝)							
書道教室	高尾裕之	4月10日(金) 5月 8日(金)	16:00 ~ 18:00	文字の基本となる楷書などを中心に書道の基本が習得できます。	習字セット 一式 (必要道具は各自で準備)	12回 6,000円	一般	20	市民体育館 中会議室
		6月 5日(金) 7月10日(金)							
		8月21日(金) 9月11日(金)							
		10月 9日(金) 11月13日(金)							
		12月11日(金) 1月22日(金)							
2月 5日(金) 3月12日(金)									
絵画教室	野村昭輝	6月21日(日) 7月26日(日)	13:30 ~ 15:30	静物画・風景画人物画などを楽しく描きます。※初回に画材を決めます。	筆記用具 水彩絵の具など (必要道具は各自で準備)	9回 4,500円	一般	20	市民体育館 中会議室
		8月30日(日) 9月13日(日)							
		10月18日(日) 11月29日(日)							
		12月20日(日) 1月24日(日)							
2月28日(日)									
篆刻と篆書教室	高 潤生	5月12日(火) 6月 2日(火)	13:45 ~ 15:15	篆書の書き方を教えながらやわらかい石へ書道、絵画の印章や年賀状の祝いの印の手ほどきをします。	彫刻刀 石 印肉	6回 3,000円	一般	20	市民体育館 中会議室
		7月 7日(火) 8月 4日(火)							
		9月 1日(火) 10月 6日(火)							
指文字アート	遠藤美和	4月 2日(木) 5月14日(木)	13:30 ~ 15:00	自由に指で楽しく文字を書こう!	墨汁 仕上げ用 はがき 落款(ある人) 新聞紙	8回 4,000円 + 別途材料費 (200円~ 500円)	一般	15	市民体育館 中会議室
		6月 4日(木) 7月 9日(木)							
		8月 6日(木) 9月 3日(木)							
		11月12日(木) 12月 3日(木)							
絵手紙教室	亀田 伊久子	4月 1日(水) 5月6日(水・振)	13:30 ~ 15:00	はじめてのかた大歓迎! 絵手紙を楽しく1から学びましょう!	初回に 説明	10回 5,000円 + 別途材料費	一般	15	武道館 会議室
		6月 3日(水) 7月 1日(水)							
		8月 5日(水) 9月 2日(水)							
		10月 7日(水) 12月 2日(水)							
2月 3日(水) 3月 3日(水)									
みんなのカラー診断	ツムシュテック 美弥子	令和8年3月15日(日)	10:00 ~ 11:30	色のドレープを顔に当て、顔映りが変わる楽しい驚きの時間を体験してください。男性、シニア、リピーターも大歓迎!	筆記用具	1回 1,500円	一般	2 ~ 8	市民体育館 小会議室
バレトン教室	鈴木恵美	4月 3日(金) 4月17日(金)	13:30 ~ 14:30	フィットネス・バレエ・ヨガの動きを音楽に合わせて流れるように動きます。代謝アップやバランス能力、柔軟性向上の効果があります。	ヨガマット タオル 水分	8回 4,000円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		5月 8日(金) 5月22日(金)							
		6月 5日(金) 6月19日(金)							
		7月10日(金) 7月24日(金)							
		7月10日(金) 7月24日(金)							
ピラティス教室	藤原 由佳里	4月 4日(土) 4月11日(土)	19:00 ~ 20:15	深い呼吸法と呼吸に合わせた独特の運動で身体の歪みを整えていきます。	ヨガマット バスタオル 水分	8回 4,000円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		4月18日(土) 4月25日(土)							
		5月 9日(土) 5月16日(土)							
		5月23日(土) 5月30日(土)							
リラックスヨガ教室	和田尚子	4月 1日(水) 4月 8日(水)	19:30 ~ 20:45	顔の表情筋から、手足の指先まで呼吸と共にほぐしていきます。一日の疲れを癒す優しいポーズを中心に行います。	ヨガマット バスタオル 水分	8回 4,000円	一般	20	市民体育館 トレーニング ルーム
		4月15日(水) 4月22日(水)							
		5月13日(水) 5月20日(水)							
		5月27日(水) 6月 3日(水)							
足育教室	奥村祐佳	4月 1日(水) 4月15日(水)	19:30 ~ 20:30	棒を使い足裏をほぐし、踏ん張る力をつけ体幹を整えます。リンパを流す動きも取り入れ浮腫みのケアにも繋がります。簡単な動きもあり無理なく行います。	ヨガマット タオル 水分	9回 4,500円	一般	15	市民体育館 サブアリーナ
		4月22日(水) 5月13日(水)							
		5月20日(水) 5月27日(水)							
		6月 3日(水) 6月10日(水)							
		6月24日(水)							

# 鳥羽で最期まで暮らそう 在宅医療について知ろう

在宅医療・介護連携部会（健康福祉課地域包括支援センター内） TEL 25-1182

## 在宅医療とは

主に寝たきりや病気・障がいにより通院が困難なかななどを対象に、かかりつけ医が計画的に自宅などの住み慣れた場所で、診療や治療・処置などを行うのが「在宅医療」です。

病状が急変したりくわしい検査が必要になったときなどは、必要に応じて病院に入院し、かかりつけ医と医療情報の共有・提供など、互いに連携をとって治療・管理にあたります。



在宅患者

かかりつけ医の診療だけでなく、訪問看護師・歯科医師・薬剤師などのサポートを受けられます。介護保険の要介護認定を受ければ、介護サービスも受けながら療養生活を送ることができます。

診療・健康管理など

入院の受け入れなど

## かかりつけ医

訪問看護師・ケアマネジャー・介護専門職などと連携しながら療養生活を支え、入院や専門的な検査などが必要になった場合には病院を紹介します。

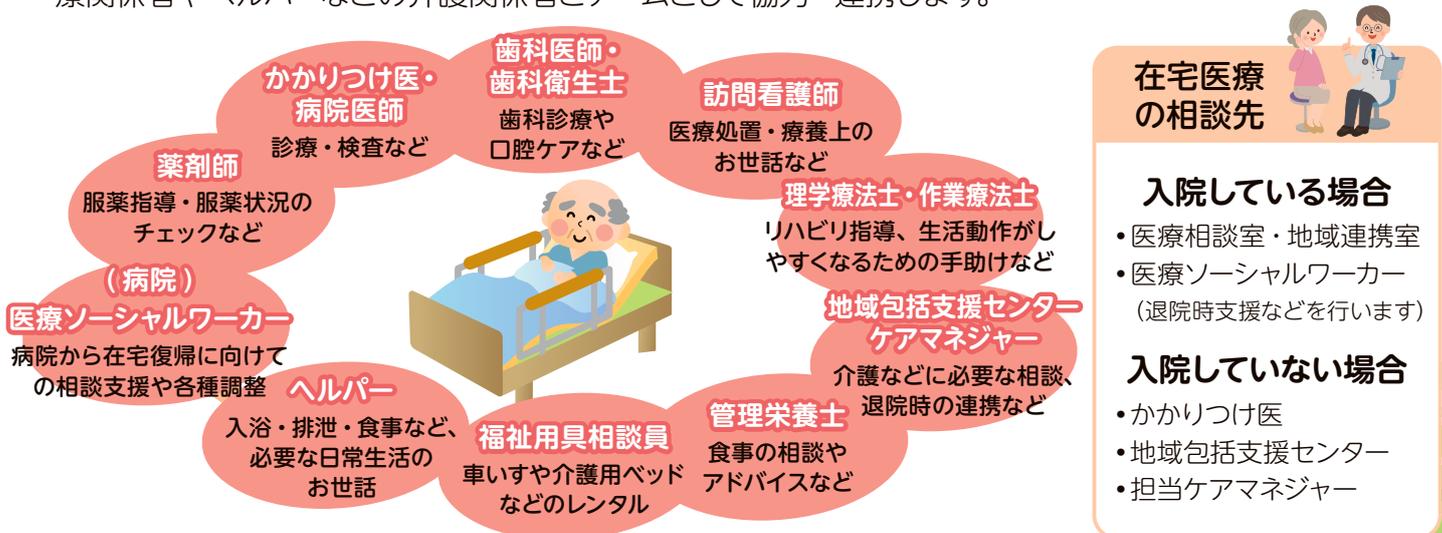
連携

## 病院

かかりつけ医と連携し、病状が急変したり検査が必要になった際に受け入れることで、在宅医療をバックアップします。

## ほかの医療関係者・介護関係者とも連携して在宅医療をサポートします

医療サポートを確実にするため、訪問看護師・歯科医師・薬剤師・理学療法士など、ほかの分野の医療関係者やヘルパーなどの介護関係者とチームとして協力・連携します。



## 人生の最期の医療介護の受け方を考えてみませんか？（自宅で看取る場合）

大切なかたに「できるだけ長く生きてほしい」と思うものですが、「生きる時間の長さ」だけではなく、本人が望む「生活の質」がかなえられるようにサポートすることも重要です。

元気なうちから話し合いをしておけば、大切な判断を求められたときに、迷ったり後悔することが少なくなるかもしれません。

### ふだんから話し合っておくこと

- 自宅や病院・施設など、どこで最期を過ごしたいのか
- 延命治療や痛み・苦しみを取り除く医療など、人生の最終段階にどのような医療を受けたいのか
- 誰に最期を見送ってほしいのか

### 自宅で看取りを希望する場合

かかりつけ医や訪問看護師、担当ケアマネジャー、地域包括支援センターに相談しましょう。最期まで自宅で療養する場合、本人や家族・友人などがかかりつけ医や訪問看護師などがサポートします。大切な人が衰えていく様子を見るのはつらいかもしれませんが、適切な医療を受け、亡くなるときの兆候などを知っていれば、おだやかに最期を見送ることができます。

# ごみの有料化で進める **ごみ減量とリサイクル**

環境課資源リサイクル係 TEL 25-1149

市では、平成18年10月1日から、ごみの減量化やリサイクルの推進、ごみ処理にかかる費用の公平な負担を目的として、「指定ごみ袋制度」によるごみの有料化を実施しています。

有料化とは、ごみを出す人が出す量に応じて処理費用の一部を負担する仕組みです。一人ひとりがごみの減量を意識することが、環境への負担軽減につながります。

## 有料化の目的と期待する3つの効果

### ①ごみの減量とリサイクルの推進

有料化により、「ごみを減らそう」「きちんと分別しよう」という意識が生まれ、一人ひとりのごみ減量への関心が高まります。

実際に有料化の実施後、ごみの排出量の減少やリサイクル率の向上が確認されています。

項目	令和元年度	2年度	3年度	4年度	5年度	6年度
市民1人1日あたりごみ排出量	1,412g	1,263g	1,321g	1,349g	1,329g	1,336g
市民1人1日あたり家庭ごみ排出量	791g	770g	735g	750g	714g	729g
リサイクル率	12.4%	13.2%	13.2%	12.2%	12.8%	13.8%

※リサイクル率…(市内全ての資源ごみ量÷市内全てのごみ量×100)

### ②公平性の確保

有料化は、ごみの排出量に応じて手数料を負担する仕組みです。

これにより、「多く出す人ほど多く負担する」という費用負担の公平性が確保されます。

### ごみ処理手数料の減免について

ごみの有料化を実施する一方で、子育て世帯や高齢者世帯、清掃ボランティア活動などに対し、指定ごみ袋の配付などの減免措置を講じ、生活負担の軽減に配慮しています。

### ③環境にやさしいまちづくり

市では、令和4年に「ゼロカーボンシティ宣言」を行い、CO<sub>2</sub>排出量の実質ゼロを目指しています。

ごみを減らすことは、収集や焼却の際に発生するCO<sub>2</sub>排出量の削減につながり、脱炭素社会の実現に向けた重要な取り組みの一つです。

## ごみの削減に努めましょう

### ●鳥羽市リサイクルパークの活用

リサイクルパークでは、分別されたごみや資源物を適切に処理し、再資源化を行うことで、ごみの減量と環境負荷の低減に取り組んでいます。

有料化により分別意識が高まることで、資源回収や再利用がより効果的に進みます。

あわせて、生ごみのたい肥化にも取り組んでおり、ごみの減量と資源の有効活用を進めることで、環境負荷の低減につなげています。

### ●生ごみの水切りでごみ減量

生ごみは、水切りをしっかりと行うだけで重さや量を減らすことができます。水分を減らすことで、においの防止や焼却時の環境負荷の軽減にもつながります。

市では生ごみ処理容器の購入費補助金制度を設け、家庭での生ごみ減量を支援しています。また、市内の事業所から排出される生ごみの資源化および減量化を図るため、事業者が設置する生ごみ処理機に対する補助金もあります。

## 可燃ごみ・金属ごみを出す際は、市指定ごみ袋を使用し、決められた日時にごみ集積所へ出してください

市指定ごみ袋は、市内の取扱店で購入できます。

市指定ごみ袋の種類と価格(1袋:10枚入り)

袋の大きさ	10ℓ	20ℓ	30ℓ	45ℓ	90ℓ
価格	100円	200円	300円	450円	900円

ごみの有料化は、ごみを減らし、リサイクルを進め、環境にやさしいまちを次の世代へ引き継ぐための取り組みです。市では、減免制度や各種支援策を設けながら、引き続きごみ減量に取り組んでいきます。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

鳥羽市の豊かな歴史遺産と、文化財の調査や保全を担当する文化財専門員の活動を紹介します。

文化財  
コラム  
Vol.8

# 鳥羽のきらり 歴史遺産語り

教育委員会生涯学習課 TEL 25-12268

知られざる  
鳥羽の魅力を  
たっぷり  
お届けします!



豊田祥三  
鳥羽市文化財専門員

**シンポジウム「九鬼氏ゆかりのまちサミット in 綾部」が開催されました!**

みなさんは、鳥羽と京都府の綾部市がある点でゆかりがあることをご存じでしょうか。

実は、鳥羽城を築城した九鬼氏は、嘉隆の跡を継いだ当主、守隆の跡取りをめぐる家で紛糾して幕府の裁定を仰ぐことになりました。その結果、鳥羽から摂津三田(現在の兵庫県三田市)と丹波綾部(現在の京都府綾部市)の二手に分けられて移動させられてしまったという歴史があるのです。山間のまちに移動したことにより、九鬼氏は水軍として活躍することはありません。綾部市は、九鬼氏の転封先の一つなのです。

昨年(2022)の10月21日に、綾部

市で「九鬼氏ゆかりのまちサミット」というシンポジウムが開かれました。この催しは九鬼氏ゆかりのまちである綾部市のほか、綾部九鬼家の末裔である九鬼家隆宮司、兵庫県三田市・鳥羽市の関係者が集まって行われました。

九鬼氏ゆかりの縁といえば、鳥羽市は三田市と2011年に友好都市提携を結んでいます。綾部市は室町幕府を開いた足利尊氏生誕の地と伝えられることや、信長を裏切った明智光秀とゆかりがある地ということもあり、これまで九鬼氏について光が当てられることは殆どありませんでした。

しかし、近年、マスメディアなどで九鬼水軍が取り上げられたことなどの要因もあり、綾部でも少しずつ注目されるようになってきました。そのような中で綾部市で九鬼

氏に関する催しが開かれたことは非常に意義深いことだと思えます。

特に、綾部藩に移動した九鬼氏の家臣団については、不明な点が多く、資料が乏しい状況です。綾部市やその周辺に資料が残っていないのか今後の調査が期待されます。

綾部市との繋がりができたことで、今後の調査の進展も期待できるかもしれません。



シンポジウムの様子



鳥羽市の文化財

鳥羽市が誇る四季折々の「鳥羽」を漁協さんにご紹介!

3月

旬の  
とば

# 鳥羽とば

vol. 15

観光商工課観光係 TEL 25-1157  
農林水産課水産係 TEL 25-1167



メバル

ルが春の訪れを告げるように春先一番に沿岸に現れる魚として、古くから親しまれてきたためです。

鳥羽では、主に釣り・カゴ・網漁で水揚げされています。伊勢湾と外湾の影響で潮の流れが速く、表情が日々変わる鳥羽の海で育ったメバルは身が締まり、脂がほどよく乗っています。やさしい甘みと後に残る旨みは、まさに鳥羽の海そのものの味と言っても過言ではありません。

メバルは漢字で「眼張」と書き、その名は大きく張り出した目に由来していると言われていています。一口にメバルと言っても、シロメバル(黒色)・アカメバル(金色)・クロメバル(青色)の3種類に分けられます。岩礁域に多く生息し、群れで泳ぎ回り、時にはホバリングするように体を垂直にして立ち泳ぎをすることもあります。

メバルは、刺身にすれば上品な味わいに、唐揚げにすれば身の甘みが引き立ち、煮付けにすれば白い身に味がしっかりと染み込みます。焼いても汁物にしても、どんな調理にもきちんと応えてくれる、失敗しにくい万能な魚です。当たり前にあるからこそ、守りたい。これからも変わらず魚屋に並び、飲食店で提供され、鳥羽の食卓にあり続けてほしい1匹です。

## 東日本大震災から15年 ～大切なのは、すぐ逃げること～

平成23年3月11日に発生した東日本大震災から、今年で15年です。令和7年10月には、津波で行方不明となっていた当時6歳の子どもの身元が特定されたということが話題になりましたが、今もまだ多くのかたが行方の分からない家族を探し続けているという事実があります。

東日本大震災では、死者15,900人、行方不明者2,520人(令和7年2月末現在)など、多くのかたが津波により犠牲となりましたが、南海トラフ地震が発生した場合、鳥羽市でも同じような状況が起こる可能性があります。これらのことを決して忘れずに、災害への備えを再確認し、防災意識をより一層高めましょう。

### 津波からの避難は、「より遠く、より高く！」

津波から命を守るために、**想定にとらわれず、迷わず、とにかく早く高い場所へ**避難しましょう。

津波はくり返し襲ってきます。第1波が一番高い津波とは限りません。**自ら率先して避難する**ことで、周りの人も避難行動に移すきっかけになります。



### 地震・津波に対する 日頃の備え

#### ●津波ハザードマップや避難経路と避難場所の確認

ハザードマップを参考に、津波浸水の想定される場所、浸水する深さ、津波が到達する予測時間、避難場所や避難経路を確認しておきましょう。万が一に備え、複数の避難経路を想定しておくことが重要です。

#### ●非常持ち出し品のポイント

**地震後の津波の避難場所は、基本的には屋外です。屋外での長時間の避難も想定してください。**

- 日よけ対策や防寒対策など、季節に応じた対策をしましょう。
- 避難場所によっては、トイレがない場合もありますので、携帯トイレも準備しましょう。トイレットペーパーも忘れずに!



### 遠地の地震による津波 もあります

近年、令和7年7月のカムチャツカ半島付近の地震の影響で津波警報が発表されたように、震源地が遠い地震(いわゆる遠地地震)でも津波が襲ってくる場合があります。決して油断せずに、情報収集を行い、津波浸水想定区域内にいるかたは、適切な対応をとるようにしましょう。

## 消費者トラブルにご用心!

消費生活相談

Vol.60

受付時間：平日(祝日を除く)  
午前9時～正午、午後1時～4時  
場 所：伊勢市岩淵1丁目7番29号  
(伊勢市役所本庁東館3階)  
伊勢市消費生活センター TEL 0596 5717  
または 局番なし188  
観光商工課商工労政係 TEL 1156

直接会ったことのないその人  
本当に大丈夫ですか?  
インターネット上でたくさんの人とつながるSNSや出会い系アプリなどを利用した詐欺被害が急増しています。

「絶対に儲かる」と投資に誘ったり恋愛感情や親近感を抱かせながら金銭をだまし取ったり「簡単に副業できる」と甘い言葉でだましてきます。  
そのきっかけがSNSや出会い系アプリでその後、ラインに誘導する手口がほとんどです。  
うまい話には裏がある。  
お金の話が出たら、まず詐欺を疑ってください。  
少しでもおかしいと思ったら、1人で悩まず消費生活センターに相談してください。

お金が5倍になる。  
投資で儲けませんか。

絶対儲かる副業がある。  
あなただけに教えてあげる。

あなたの口座が不正に利用されています。  
逮捕して紙幣を確認します。

愛してる、結婚したい、会いに行きたいから旅費を送って。

事故した。助けてほしい。

未納の料金があります。

こちら市役所です。  
還付金があります。



開館時間 午前10時～午後6時 市立図書館 TEL 26-4555

## 図書館カレンダー

● 休館日

	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
3 March 2026	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				
4 April 2026							
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

### ◎ブックトーク

とき 3月7日(土) 午前10時30分～

### ◎おはなし会

とき 3月7日(土) 午後2時～

### ◎絵本と紙芝居の会

とき 3月8日(日) 午前10時30分～、11時～

### ◎赤ちゃん絵本

とき 3月27日(金) 午前10時30分

### ☆春休み折り紙教室

「マイクラフトのクリーパーを作ろう!」

とき 3月27日(金) 午後2時～3時30分

募集人数 5人

3月1日(日) 午前10時から受付開始

持ち物 折り紙(黄緑色3枚)、黒いペン、のり、はさみ

### ☆春休みおはなし会

とき 4月4日(土) 午後2時～

語り おはなしの会「ミルキーウェイ」

定員 20人程度

3月15日(日) 午前10時から受付開始

### ☆特別整理休館日

3月10日(火)～12日(木) は館内整理のため休館します。

## 新刊情報



### 一般書

- 小説 『山本周五郎江戸の職人たち』 山本 周五郎  
『おまあ推理帖』 諸田 玲子  
『最後の皇帝と謎解きを』 犬丸 幸平  
『フェイスウォッシュ・ネクロマンシー』 栗原 知子
- その他 『持続可能な循環型・脱炭素社会へ』 朴 恵淑  
『吉田修一と『国宝』の世界』 酒井 信  
『全国 MUSEUM GUIDE』 朝日新聞出版 ほか

### 児童書

- 小説 『学校にひそむきみんもんつき』とみなが まい  
『おにのやくそく』 やまだ ともこ
- 絵本 『ゴシゴシどろんこトラック』 ミノオカ リョウスケ  
『とらのセーター』 田中 映理
- その他 『友だちづきあいの心理学』 横田 正夫  
『おともだちえほん』 高濱 正伸 ほか

資質・実績があっても女性やマイノリティを一定の職位以上には昇進させようとしない組織内の障壁のことを「ガラスの天井」といいます。アメリカの企業コンサルタントだったマリリン・ローデンが、1978年にニューヨークで開催された女性博覧会の中で用いたのが英語圏での最初の使用例とされています。ガラスのようには目には見えないけれど、確実に昇進を阻む存在があるという意味があり、女性の能力開発を妨げたり、上級管理職への昇進昇格やキャリア形成を阻害したりする要因とされ、現在は女性に限らず、マイノリティの地位向上を妨げる意味合いで用いられます。

「ガラスの天井」は1986年にウォールストリートジャーナルで取り上げられ注目されました。1991年、アメリカで「ガラスの天井委員会」が設置され、アメリカ国内の女性およびマイノリティの労働環境について広範な調査が行われました。1995年に発表された最終報告書で、「ガラスの天井」の言葉の定義づけがされ、これを国際労働機関がさまざまな労働実態調査を行う際の指標としたことから、「ガラスの天井」に対する意識が世界各国へ広まりました。

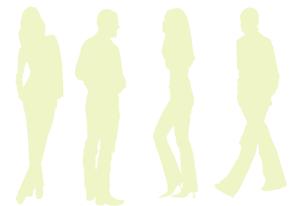
「ガラスの天井」に似た言葉として「壊れたはし」というものがあります。「ガラスの天井」は「天井に達するまでは差がない」というイメージですが、「壊れたはし」は「最初の昇進の時点から進むコースが異なり差がある」という状況を示しており、2019年にアメリカのコンサルタント会社が主体となつて発表した報告書で言及されています。

ガラスの天井や壊れたはしごの存在を認識し、誰もが活躍できる環境を整えていくことが重要です。

## イコール パートナーシップ

Vol.159

ガラスの天井、壊れたはしご



市民課人権・市民交流係

TEL 25-1126

## 栄えある受賞

おめでとうございます

## 社会教育功労者表彰

宮瀨 克行 さん(78)  
安楽島町  
元 鳥羽市青少年育成  
市民会議会長



2月6日、宮瀨克行さん（安楽島町）が令和7年度社会教育功労者表彰（文部科学大臣表彰）を受賞されました。宮瀨さんは、長年、鳥羽市青少年育成市民会議会長を務められ、今では鳥羽市の新春の恒例行事となっている新春凧揚げ大会の企画をはじめとして、地域の青少年の健全育成や地域振興に取り組んだ功績が評価されました。

## 受賞の声

栄誉ある賞をいただけるとは夢にも思いませんでした。ひとえに活動を共に支えていただいた地域の皆様のおかげです。これからも微力ながら地域の活動に協力していきたいと考えています。



12月22日、全国中学選抜U15レスリング選手権大会で見事優勝した平井鉄清さんが市長室を訪れました。

練習に加え、栄養学も学んで体づくりを見直し、試合では得意の投げ技を積極的に活用して勝利を重ねました。

平井さんは「勝ちたいという気持ちがモチベーションになった。プレッシャーもありながら、優勝できてよかった」と笑顔を見せていました。

全国中学選抜U15レスリング大会で優勝！



市では、ガリバー公園（市民の森公園）を年齢や障がいの有無などにかかわらず誰もが楽しむことのできるインクルーシブ公園とする取り組みを進めることとしています。

1月13日、株式会社寿々の中村代表取締役社長らが市長室を訪れ、この取り組みを応援したいという思いから、企業版ふるさと納税制度による寄附をいただきました。

中村社長は「子育て支援応援キャラクター「ジュジュ」と社名の読み仮名が同じことにもご縁を感じた。鳥羽のためにできる第一歩としたい」と思いを話してくれました。

## ガリバー公園インクルーシブPJに寄附



2月9日、鳥羽地区黒のり養殖研究協議会が市長室を訪れ、市内の保育所、幼稚園、小・中学校へ、黒のり3,000枚を寄贈していただきました。

これは、地元子どもたちに鳥羽の海苔のおいしさを知ってもらいたいとの思いから始まったもので、今年で18回目を迎えます。

山下会長は「豊かな海を大切に、黒のり養殖が続けられるよう頑張っていきたい。今後も子どもたちが喜ぶ姿を見るため続けていきたい」と思いを話してくれました。

寄贈された黒のりは、各学校や保育所の給食などで子どもたちに提供されます。

黒のりを寄贈していただきました！

# やんちゃっこ

# あまえっこ



金子 <sup>かえで</sup> 楓 ちゃん

令和7年2月26日生まれ (相差町)

お兄ちゃん大好きな  
楓くん。すくすく大きく  
なってね!



濱口 <sup>うか</sup> 羽叶 ちゃん

令和7年4月3日生まれ (答志町)

いっぱい食べていっぱい  
遊んで大きくなってーね♡♡  
れーな大好きっ子♡♡

満1歳になる元気なお子さんの写真(デジカメ画像可)に25文字以内のコメントを添えて、広報情報係へお送りください。

メールでも受け付けています。✉ [koho@city.toba.lg.jp](mailto:koho@city.toba.lg.jp)

## すこやかに とばっこげんきっこ

おみらい絵

vol.232



まだ寒さが残る三月ですが、季節の変化が感じられます。こたつで過ごす時間も、あと少しかもしれません。学年が変わるこの時期に、家族で新年度への準備を始めてみてはいかがでしょうか。

全国の離島医療に関わる方が集まる、「離島医療会議」が開催されました。  
島根県隠岐諸島の海士町で創設されたこの会議は、地域医療の極地である「離島医療」の可能性を話し合うもので、第4回を初めて隠岐以外で開催するにあたり、本市が会場に選ばれました。  
今回の医療会議には、オンラインも含めて500人ほどの申し込みがあり、鳥羽市からは神島診療所の小泉先生もフアンリテーターを務められたほか、本市の職員も登壇し、地域の診療機会の維持と限られた人材での診療所対応を両立する難しさから、医療分野におけるDXの導入について紹介しました。

先生の言葉です」と教えていただき驚きました。実は奥野先生のお父様は、私の生まれ故郷である桃取町の診療所にお勤めの先生で、幼い頃からよく知っていたかたでした。  
自治医大の一期生であった奥野先生は、その後長く神島診療所に勤められ、自身の結婚式を神島で挙げられるほど、離島やへき地の医療に情熱を注いでこられました。  
今、全国の離島やへき地の医療は、人口減少や医師不足のため、今まで通りの医療体制の維持が困難になってきています。それでも住民の命は守らなくてはいけません。それが医療チームや行政の使命です。  
今日の医療技術の進歩は目覚ましいものがあり、一筋の光を見出しますが、それらも使いこなしながら離島やへき地の医療を何とか維持していこうとする医療従事者・関係者の覚悟や熱意を強く感じた今回の会議でした。

## 離島医療会議 in 鳥羽

## 小竹篤市長の 変革のスイッチ

vol.09



# 暮らしの情報

information



まちで見かけた  
元気な子

広報とばに掲載された写真を差し上げます。ご希望のかたは、総務課広報情報係まで。

## お知らせ

知事と市町長および県民との円卓対話

企画財政課企画経営室

TEL 25-1101

対話を通じ、県と市とのパートナーシップの深化や地域の諸課題に対する共通認識の醸成をめざす、「知事と市長の円卓対話」を開催します。

また、対話後には、一般社団法人相差海女文化運営協議会（相差DMO）のみなさんとの意見交換（知事と県民との対話）を行います。

知事と市長の円卓対話の様子は、後日、三重県のホームページで公開されますが、当日ごなただも傍聴できますので、ぜひお越しください。傍

午前9時30分～10時30分  
**鳥羽中央中学校開校式**  
 鳥羽東中学校体育館  
 閉校式の見学を希望されるかたは、3月19日(木)までに電話で申し込んでください。  
 なお、閉校後は鳥羽中央中学校として新たな歩みを始めます。

### 加茂中学校閉校式

午後1時～2時  
**加茂中学校**  
 TEL 25-2904  
 昭和22年の開校以来、78年間にわたり地域とともに歩み、地域の教育を築いてきた加茂中学校は、このたび閉校を迎えることとなりました。これまでの歴史を振り返り、感謝の気持ちを込めて閉校式を執り行います。

### 鳥羽東中学校(担当田中)

TEL 26-5001  
 長年地域に親しまれてきた学校の統合により、令和8年4月、鳥羽中央中学校が新たに誕生します。開校式には一般市民のみなさんにも参加いただけます。新たな学び舎の門出を、ともに祝いでければ幸いです。

とき 4月14日(火)

午前10時30分～11時20分

ところ 鳥羽中央中学校(旧鳥羽東中学校) 体育館

開校式の見学を希望されるかたは、3月31日(火)までに電話で申し込んでください。

### あそびの広場「だっこ」閉所日

子育て支援センター

TEL 25-17225

3月19日(木)の遊びの広場「だっこ」は、あおぞら保育所退所式のため閉所となります。

### 鳥羽東中学校閉校式

鳥羽東中学校(担当田中)

TEL 26-5001

昭和54年の開校以来、47年間にわたり地域の教育を支えてきた鳥羽東中学校は、このたび閉校を迎えることとなりました。これまでの歴史を振り返り、感謝の気持ちを込めて閉校式を執り行います。



申込フォーム



加茂中学校ホームページ

暮らしの情報

広告

漏水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

## 止まらない雨漏りは無い

雨漏り 修理専門 5,000円 10年間 無料メンテ

FM三重で毎週月曜放送! 雨漏り 7割 47%

**情熱リペジョ**

0120-246-194 8:00~20:00 (365日対応) 【本社】津市久米町相川2100-8

代表 小河

広告

住宅・店舗・工場の外装・内装リフォーム・耐震補強工事  
 土木・解体工事・土地を売りたい、買いたい～アパート探し  
**お住まい等のお困りごとは当社へご相談ください。**

★従業員募集中! 設計・積算/現場監督/専門作業員/営業員

0599-26-2580

**村瀬建設株式会社**

鳥羽市船津町235番地(ドラッグストア セイムス 隣)

## 伊勢鳥羽志摩リアス式 チャリフェス開催に伴う 自転車通行の増加

### 建設課管理係

TEL 25-11171

伊勢鳥羽志摩リアス式チャリフェス開催に伴い、多くの自転車が行き交います。通行止めなどは実施しませんが、自転車イベントルートを通行の際は、走行する自転車に注意してください。

3月8日(日)

午前8時～午後5時

イベントルートはホームページをご確認ください。



ホームページ

## 軽自動車の手続き

### 税務課市民税係

TEL 25-11134

軽自動車税は、毎年4月1日現在における軽自動車(原動機付自転車含む)の所有者に課税されます。

いま一度、軽自動車の所有

車種	届出先
原動機付自転車(125cc以下) ミニカー、小型特殊自動車	税務課市民税係 または連絡所
軽二輪、 二輪の小型自動車 (125ccを超える二輪車)	中部運輸局 三重運輸支局 TEL050-5540-2055
四輪の軽自動車 (三輪を含む)	軽自動車検査協会 三重事務所 TEL050-3816-1779

の有無や登録している住所、名義などを確認し、変更、廃車の手続きをしていない場合は、3月31日(火)までに済ませてください。

なお、自動車販売店などに

手続きを依頼されるかたは、代行手続きに数日かかる場合があるので、早めに届け出を済ませてください。

### 届け出先・問い合わせ先

軽二輪・三輪・四輪の軽自動車・二輪の小型自動車は、伊勢志摩自家用自動車協会鳥羽事務所(TEL26-3279)で代行を行っています。

## 福祉医療費助成制度(現 物給付方式)の年度切り 替えに伴う注意点

### 市民課保険年金係

TEL 25-11128

未就学児のかたを対象に現物給付方式での助成を実施しています。

小学校に入学されるかたは令和8年4月1日から現物給付方式での助成が終了し、償還払い方式のみでの助成となります。そのため、「現物給付」と記載のある受給資格証の有効期限が令和8年3月31日となつていきますので注意してください。

また、本市を転出するなどで受給資格を喪失されたかたは、受給資格証を使用できません。市民課保険年金係または各連絡所窓口へ返却してください。資格喪失後に受給資格証を使用して助成を受けた場合は、市に返金していただくこととなりますので注意してください。

【現物給付方式】医療費(保険適用分)を窓口負担せず助成を受ける方式

【償還払い方式】医療費(保険

適用分)を窓口負担し、3ヶ月後に振り込みで助成を受ける方式

※受診ごとに必ず受給資格証を医療機関などの窓口で提示してください。

※健康診断や予防接種、入院時の個室代など保険適用外の費用や食事代などは対象外となります。

※保育所・学校などでけがをした際、独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済制度の給付の対象となる場合は福祉医療費助成を受けることはできません。医療機関などの窓口で医療費をお支払ってください。

※加入医療保険に変更があるかたは受給資格証の記載内容を変更する必要があります。新たに加入した健康保険の資格が確認できるものと、変更前の受給資格証を持参し、市民課保険年金係または各連絡所で手続きしてください。



## 3月求人情報

鳥羽市無料職業紹介所 TEL 25-1241  
(観光商工課商工労政係 TEL 25-1156)

毎月、当紹介所に登録のある市内または近隣事業所の求人情報をご案内します。仕事をお探しのかたはご連絡ください。事業所のかたは求人情報の提供にご協力ください。

また、当紹介所では、雇用保険受給中のかたに「職業相談等証明書」や「職業紹介証明書(再就職手当)」を発行することが出来ます。必要なかたはご相談の際にお申し付けください。

- 求人情報
- 事務
- 清掃
- 介護業務
- 販売
- 接客業
- 運搬業務
- 調理業務
- 栈橋業務員 etc.

求人情報は、こちらで詳しく掲載しています。



※無料職業紹介所は西庁舎3階に毎週火曜・水曜・木曜日に開設しています。(第1木曜日は保健福祉センターひだまり)

## 個別の永代供養墓・樹木葬

● 管理費・年会費はかかりません

宗旨宗派は  
問いません

生前予約  
受付中

(他人のお骨と混ざることはありません)  
1人(1霊)20万円～プランがあります  
お気軽にご相談くださいませ

天真寺  
鳥羽市鳥羽3-13-55  
TEL 0599-25-2683



広告

## 自衛官等募集に係る対象者情報の提供

市民課人権・市民交流係  
TEL 25-11126

市では、自衛隊法等に基づき、募集対象者情報を自衛隊へ提供しています。提供を望まないかたは、3月31日までに電話でお申し出ください。

**対象者** 市内に住居登録がある日本国籍のかたで、次のいずれかに該当するかた  
・令和8年度に18歳になるかた（平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ）  
・令和8年度に22歳になるかた（平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ）

## スマートフォン教室

健康福祉課長寿介護係  
TEL 25-11186

スマートフォンを持ってみようと考えている、または操作に不安を感じているシニアのかた向けの教室です。

※スマートフォンを貸し出し可能（台数に制限があります）  
とき 3月5日(木)

①部 午後1時30分～2時30分  
②部 午後3時～4時

**ところ** 保健福祉センターひだまり1階・会議室

**内容** ①部 LINEを楽ししく使おう（前編）  
②部 LINEを楽ししく使おう（後編）

**講師** ドコモショップ鳥羽店  
**参加費** 無料（要予約）

※開催日の1週間前までに申し込んでください。定員に達し次第、受け付けを終了します。

**申込先** ドコモショップ鳥羽店  
TEL 21-2366

## 成年後見制度相談会

鳥羽市社会福祉協議会  
TEL 25-11188

弁護士、司法書士、社会福祉士による無料相談会を実施します。これから成年後見制度の利用を検討しているかたや成年後見制度について知りたいかた、親族後見人のかたなど、ぜひお越しください。

とき 3月27日(金)  
午後1時30分～3時

**ところ** 鳥羽市保健福祉センターひだまり会議室1

**対象者** 市内在住の本人、家族、親族後見人、関係機関職員 など

員 など  
定員 3組

**申込方法** 電話で申し込んでください。

**申込期限** 3月13日(金)

## 狂犬病予防集合注射を実施します

環境課環境係  
TEL 25-11147

狂犬病予防集合注射を次の日程のとおり実施します。

生後91日以上のかたの飼主は、狂犬病の予防・まん延防止のため、毎年1回予防注射を受けさせる必要があります。

また、飼い犬の登録をしていないかたは、市へ登録をお願いいたします。

**1匹あたりの費用**  
○犬の登録…3000円  
○狂犬病予防注射…3650円

※狂犬病予防注射の料金が変更になっていきます。  
**その他**  
・犬の登録をしている飼主には、3月中に、狂犬病予防集合注射のお知らせハガキを郵送します。

・各地区を巡回して行う予防集合注射を受けない場合は、動物病院で受けてください。  
・事故防止のため、犬をしつかり制御できるかたが連れてきてください。また、ふんの後始末をできるよう準備してください。

・飼い犬が死亡したときや、住所変更など、届出情報に変更があるときは、環境課へ連絡してください。



令和8年度狂犬病予防集合注射日程表（雨天決行）

日	注射場所	時間
4/6 (月)	松尾公民館	9:00～ 9:35
	加茂連絡所	9:45～ 9:55
	旧鳥羽市消防本部 (鳥羽市船津町281)	10:05～10:15
	保健福祉センターひだまり	10:25～10:50
	鳥羽市役所西庁舎 (旧鳥羽市民文化会館)	11:00～11:10
	旧小浜小学校	11:25～11:35
離島 4/7 (火)	池上公園(あおぞら保育所前)	11:50～12:00
	坂手市営定期船乗場前	9:15～ 9:25
	菅島市営定期船乗場前	9:45～ 9:55
	(旧)鳥羽磯部漁協荅志支所	10:15～10:45
	桃取コミュニティセンター	11:15～11:25
4/8 (水)	神島連絡所	15:00～15:05
	高丘公民館	9:00～ 9:10
	鳥羽磯部漁協安楽島支所	9:20～ 9:30
	旧今浦保育所	9:50～10:00
	本浦公民館	10:15～10:30
	鏡浦診療所石鏡分室	10:45～10:55
	鳥羽磯部漁協国崎支所	11:10～11:20
鳥羽磯部漁協相差支所	11:35～12:00	
白木公民館	13:20～13:35	

## 行政チャンネルとば番組案内 デジタル123ch (ケーブルテレビZTV)

○議会録画放送（令和7年本会議）

放送時間 午後1時10分、7時10分～

2月27日(金)	議案上程
3月 5日(木)、6日(金)、7日(土)	一般質問
3月 8日(日)	質疑
3月25日(水)	表決
3月26日(木)～3月31日(火)	再放送

上記以外の時間は文字情報を繰り返し放送します。番組内容については広報情報係(TEL 25-1102)、加入申し込みについてはケーブルテレビ伊勢放送局(TEL 0120-222-505)へ問い合わせてください。

## 特別展「ふのりと日本人」 関連イベント

市立海の博物館  
TEL 32-6006

海の博物館では現在、開催中の特別展「ふのりと日本人」に関連した体験プログラムと期間限定のカフェメニューを提供しています。

### ふのりを探しに海へ行こう

海の博物館の近くの海へ「ふのり」を探しに行きます。ふのりが見つかったら、採取し、調理して実際に食べてみる体験です。

とき 3月22日(日)

午後1時～

定員 20人(要予約)

参加費 500円(入館料別)

協力 鳥羽磯部漁業協同組合

浦村支所

### Cafeあらみでふのりを使用した限定メニュー

特別展の展示期間中に海の博物館併設のCafeあらみでは、「ふのりを味わう海藻スープ」を提供しています。

※特別展「ふのりと日本人」の展示期間は3月31日(火)までとなります。

## 鳥羽志勢広域連合移転

鳥羽志勢広域連合総務課  
TEL 56-1030

鳥羽志勢広域連合介護保険課  
TEL 24-1050

鳥羽志勢広域連合の総務課と介護保険課は、4月1日(水)から次のとおり移転します。

○総務課 志摩市磯部町山田800番地(やまだエコセンター内)

○介護保険課 鳥羽市白木町247番地10(鳥羽志勢フリンセンター内)

## 資源化肥料「ゆうきいっぱい」 の無料配布

鳥羽志勢広域連合衛生課  
(鳥羽志勢フリンセンター)  
TEL 25-9850

受け入れたし尿などを処理し、乾燥させて作った資源化肥料「ゆうきいっぱい」を無料で配布しています。希望する場合は、電話にて在庫を確認のうえ、鳥羽志勢広域連合衛生課(白木町247番地10)の窓口へお越しください。

対象 鳥羽市、志摩市、南伊勢町にお住まいのかた

### 資源化肥料 「ゆうきいっぱい」15kg

主要な成分	含有量
窒素	4.8%
りん酸	4.4%
加里	0.4%
銅	300mg/kg
亜鉛	910mg/kg
炭素窒素比	5

## さくらパントリーの開催

とば地域・子ども食堂ネットワーク

事務局 鳥羽市社会福祉協議会  
TEL 25-1188

さくらパントリー(フードパントリー)とは、企業や団体・一般市民からの寄付食料を、必要とするかたに無料で直接配布する活動です。

とき 3月15日(日)

午前10時30分～正午

ところ 保健福祉センターひだまり玄関前(雨天決行)

配布世帯数 先着150世帯

配布内容 レトルト食品・缶詰など(子どもには先着80人にお菓子プレゼント)

※なくなり次第終了

## かどやのイベント

大庄屋かどや  
TEL 25-8686

展示「布でつながる仲良し3人展⑥」

草木染シルク手織りの小林宣子さん、創作服やジュエリーなどの小野洋子さんに加え、初参加の林遼子さんは巾着やポーチ、布で作ったキッチン用品などの生活雑貨を展示します。

とき 3月5日(木)～3月29日(日)

第73回キラキラ倶楽部「スワロフスキーでアクセサリーを作ろう」

とき 3月9日(月)

午後1時～3時

参加費 1500円(材料費別)

申込期限 3月5日(日)

第14回大人の折り紙教室

ユリ、サクラ、バラなど花の折り紙を習得します。

とき 3月9日(月)

午後1時30分～3時

参加費 800円(材料費含む)

持ち物 はさみ

申込期限 3月7日(土)

第136回かどや屋下がリコンサート「二胡コンサート」

二胡奏者の村田香さんとキーボードの元木志伸さんと

織り成す演奏をお楽しみください。

とき 3月15日(日)

午後1時30分～3時

協力金 500円

簡単茶道教室

とき 3月18日(水)

午前10時30分～正午

参加費 1000円※お点前練習なしの場合は500円

申込期限 3月16日(月)

第22回葉さんの自然治療力アップ講座

人が本来持っている自然治療力をアップさせて、薬に頼らない健康な身体を維持する方法を学びます。

とき 3月18日(水)

午後1時30分～2時30分

参加費 1000円

申込期限 3月16日(月)

第13回ミワちゃんの指文字アート教室

グラフィックデザイナーの遠藤美和さんが、指文字アートの楽しさを教えてくれます。

とき 3月20日(金・祝)

午後1時30分～3時

参加費 3000円

定員 6人

申込期限 3月19日(木)

第136回かどや屋下がリコンサート「二胡コンサート」

二胡奏者の村田香さんとキーボードの元木志伸さんと

織り成す演奏をお楽しみください。

とき 3月15日(日)

午後1時30分～3時

協力金 500円

簡単茶道教室

とき 3月18日(水)

午前10時30分～正午

参加費 1000円※お点前練習なしの場合は500円

申込期限 3月16日(月)

第22回葉さんの自然治療力アップ講座

とき 3月18日(水)

午後1時30分～2時30分

参加費 1000円

申込期限 3月16日(月)

第13回ミワちゃんの指文字アート教室

グラフィックデザイナーの遠藤美和さんが、指文字アートの楽しさを教えてくれます。

とき 3月20日(金・祝)

午後1時30分～3時

参加費 3000円

定員 6人

申込期限 3月19日(木)



# 募集

## 環境共育講座

### 鳥羽市リサイクルパーク

TEL 25-9200

自分の足に合う「布ぞうり」を作りませんか。材料はこちらで準備します。初めてのかたも気軽に参加してください。

とき 3月25日(水)

午前9時～正午

参加費 500円

持ち物 裁縫道具

申込方法 3月3日(火)より電話で申し込んでください。

## およろこび

お誕生おめでとう

(2月15日までに届出のあったかた) 敬称略

子どもの名前	届出人	生まれた日	町名
上村 思稀	太嗣	1.10	安楽島
濱口 乃咲	政司	1.20	答志
グルング・ディアナ	ディバック	1.22	相差

## おくやみ

ご冥福をお祈りします

(2月15日までに届出のあったかた) 敬称略

名前	年齢	亡くなった日	町名
玉分 好子	(81)	2.11	一丁目
藤井 明	(88)	2.7	二丁目
山村伊修子	(91)	2.13	池上
藤村 欣一	(78)	2.5	安楽島
濱口 文代	(74)	1.21	大明西
尾崎美恵子	(88)	1.20	船津
榊原 照雄	(92)	1.28	岩倉
栗原比美枝	(95)	2.14	岩倉
松川 政幸	(93)	1.29	松尾
島田 茂幸	(80)	1.30	松尾
中山 金藏	(84)	1.23	堅子
中山 裕康	(60)	2.10	堅子
野嶋由紀子	(90)	2.8	桃取
松村 肇	(85)	1.21	菅島
嶋田甚一郎	(95)	2.13	菅島

## 市の人口

令和8年1月末日現在( )内は前月比

人口	15,993人	(-54)
男	7,558人	(-22)
女	8,435人	(-32)
世帯数	8,130世帯	(-24世帯)

編集と発行 総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1

TEL 0599-25-1114

ホームページ <https://www.city.toba.mie.jp/>

Eメール [koho@city.toba.lg.jp](mailto:koho@city.toba.lg.jp)

## 障害者施策推進委員会委員

### 健康福祉課障害福祉係

TEL 25-1183

#### 応募資格

○市内在住で満20歳以上のかた

○身体障害者手帳、療育手帳または精神保健福祉手帳を所持し、鳥羽市の障がい福祉に関心があるかた

○主に平日の日に開催される会議に出席できるかた

募集人員 2人程度

任期 委嘱の日から令和11年3月31日まで

開催回数 年2回程度、令和8年度においては年4回程度

報酬 会議出席毎に市の規定による報酬、費用弁償を支給

#### 提出書類

申込書(様式指定)、「応募動機」をテーマとした作文400字程度(様式自由)

募集期間 3月2日(月)～19日(木)

申込方法 提出書類を健康福祉課障害福祉係へ持参または郵送してください。

にほんご工場の学習支援ボランティア

### 鳥羽市国際交流協会

(市民課人権・市民交流係内)

TEL 25-1162

市在住外国人を対象にした日本語教室「にほんご工房」では、日本語学習支援ボランティアを募集しています。

資格や経験がなくても、さ

## 自衛官募集

### 防衛省自衛隊三重地方協力本部

TEL 0599-22510531

### 防衛省自衛隊伊勢地域事務所

TEL 05996-2313880

防衛省自衛隊では、次のとおり自衛官などを募集します。くわしくは、問い合わせてください。

さまざまな国のかたと交流を深めることや、日本語を教えることに興味のあるかたの積極的な参加をお待ちしています。

にほんご工房

とき 毎週水曜日

午後7時～8時30分

ところ 市民体育館中会議室

募集種目	資格	受付期間	試験期日
幹部候補生	22歳以上26歳未満のかた (20歳以上22歳未満のかたは大卒(見込含)、 修士課程修了者等(見込含)は28歳未満のかた)	① 3月1日(日)～ 4月3日(金)	①1次:4月11日(土) 2次:6月1日(月)～7日(日)
	20歳以上28歳未満のかた 修士課程修了者等(見込含)	② 4月22日(水)～ 6月5日(金)	②1次:6月13日(土) 2次:7月25日(土)～31日(金)
幹部候補曹	20歳以上33歳未満のかた		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満のかた (32歳のかたは、採用予定月の末日現在、33歳に 達していないかた)	3月1日(日)～ 5月7日(木)	1次:5月16日(土)～24日(日) 2次:6月13日(土)～28日(日)

