

## 特定不妊治療費・不育症治療費助成事業

市では、保険適用外の特定不妊治療費・不育症治療費について、以下のとおり助成事業を行っています。令和7年4月1日～令和8年3月31日に治療した分は、令和8年3月31日までに申請をしてください。助成内容・申請方法などについて、くわしくは、健康福祉課健康係まで問い合わせてください。

- ① 特定不妊治療費(先進医療)助成事業
- ② 保険適用終了後の特定不妊治療に対する助成回数追加事業
- ③ 着床前胚染色体異数性検査(PGT-A)を含む特定不妊治療に対する助成事業
- ④ 不育症治療費助成事業

※③については、令和7年度から新たに助成対象となりました。

広報とほ 7月1日号 17ページで掲載した内容の一部記載漏れがありました。

**乳がん検診(マンモグラフィ)** 伊勢赤十字病院の検診対象者は無料クーポン対象のかたのみです。

お詫びして訂正します。

4月1日から

## 市役所の組織を一部変更します

総務課行政係 TEL 25-1112

行政運営の効率化・高度化、行政サービスの安定的な維持・向上を図るため、4月1日から下記のとおり市の組織を一部変更します。

変更前

企画財政課	企画経営室 移住・定住係 DX推進係 財務係
総務課	行政係 防災危機管理室 モチベーション係 秘書係 広報情報係 契約管財係
定期船課	管理係 運航業務係



変更後

地域創生課	戦略推進係 地域連携係 DX推進係
財政課	財務係 契約管財係
政策秘書課	政策調整係 秘書広報係
総務課	行政係 防災危機管理室 モチベーション係
定期船課	公共交通係 定期船係

- ◎企画財政課を「地域創生課」と「財政課」に再構成し、機能の明確化と強化を図ります。
- ◎「政策秘書課」を新設し、政策調整と秘書機能の一体的な運営を進めます。
- ◎企画財政課の再編に伴い、総務課においても機能を整理し、より効率的な業務遂行が可能となるよう体制を整えます。
- ◎公共交通政策の所管を定期船課へ移管し、「公共交通係」と「定期船係」に再編することで、公共交通行政の一体的な推進を図ります。



## 子育て応援講座 -キッズビクス-

お子さんと一緒にリズムに乗って行うふれあい体操です。小さなお子さんも楽しめます。

**対象** 乳幼児とその保護者

**とき** 3月12日(木) 午前10時30分～11時30分  
※当日受付(申し込み不要)

**ところ** 保健福祉センターひだまり  
2階・ひだまりホール

## 3月は自殺対策強化月間です

3月は進級、卒業、進学、就職、引っ越しなど、春は環境が大きく変わりやすい時期です。頑張っているつもりでも、心や体が追いつかず、つらさが強くなることがあります。月別自殺者数が多いことから、毎年3月を「自殺対策強化月間」として、国および地方公共団体では啓発活動を推進しています。

この機会に、自分のこころと向きあってみませんか。

### このような症状はありませんか

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 眠れない・朝起きられない              | <input type="checkbox"/> ずっと気分が重い、涙が出る         |
| <input type="checkbox"/> 食欲がない、だるい                 | <input type="checkbox"/> SNSを見るのがしんどい、人と会いたくない |
| <input type="checkbox"/> 学校・仕事に行きたくない、授業・仕事に集中できない | <input type="checkbox"/> 理由もなくイライラする           |
|  | <input type="checkbox"/> 興味・やる気がおきない           |

こんなサインが続くときは、一人で抱え込まず、友人、家族、先生、スクールカウンセラー、職場のかたなど、話しやすい人に伝えてください。

相談は、**自分を守るための行動**です。つらさの理由がうまく言えなくても大丈夫です。

まずは「しんどい」と言うところから始めてください。

悩んでいることを言葉にして、誰かに伝えることで、少し気持ちが楽になることがあります。

また、身近な人の「いつもと違う」に気づいたときは、声をかけ、話を聴き、相談先につなぐことが大切です。悩みの大小にかかわらず、まずは相談してください。

### 鳥羽市こころの健康づくり

#### こころの健康・相談に関する情報

鳥羽市「相談窓口一覧」を参照してください。

鳥羽市 こころの健康 検索



### 厚生労働省ホームページ

電話相談 悩みや年代によって選べる相談窓口があります  
SNS相談 勇気を出してまずは一歩

まもろうよ こころ 検索



## 知ろう!つくろう!女性の健康

3月1日～8日は女性の健康週間です。自分の大切なかたのからだやこころの健康について考えてみませんか。

厚生労働省では、女性の健康づくりを応援するサイトを公開しています。



女性の健康推進室  
「ヘルスケアラボ」



スマートライフ  
プロジェクト