とば

広報

おっきいのとれた〜！！

ー目次ー

とばらんす運動 2
よくわかる、漁観連携の取り組み 4
まちの話題 12
健康いいね 13
広報文芸・やんちゃっこあまえっこ 15
暮らしの情報 17
生活カレンダー 24

2016
12月1日号
No.1336

介護予防・日常生活支援総合事業

鳥羽市を元気に盛り上げる

とばらんす運動

—To Balance Exercise—

10月から介護予防・日常生活支援総合事業を開始し2か月が経過しました。介護予防・日常生活支援総合事業通所型サービスでは、足腰を鍛え、いつまでも元気で過ごせるように、鳥羽市独自の運動「とばらんす運動」を行っています。

地域包括支援センター　☎㉕1182

「とばらんす運動」とは

高齢期となり、筋肉が落ちると転倒や骨折などのけがを招くため、筋肉を落とさないことが重要です。積極的な筋力トレーニングを行えば、加齢による筋力・筋肉量の低下を防ぎ、同時に、持久力や柔軟性、バランス能力も向上することができます。

「とばらんす運動」は、これらの機能を向上させるために作成しました。ゴムバンドやおもりなどを利用し数種類の運動を組み合わせた約1時間のビデオ運動です。

内容 <約1時間>

①準備運動　ラジオ体操第一
②腕の運動　ゴムバンドを使った運動
③足と腹筋の運動　スロートレーニング
～10分間の休憩～
④リズム運動　音楽に合わせたステップ運動
⑤足の運動　おもりを使ったスロートレーニング
⑥整理運動　ストレッチ

おもりを使ったスロートレーニング

スロートレーニング（スクワット）

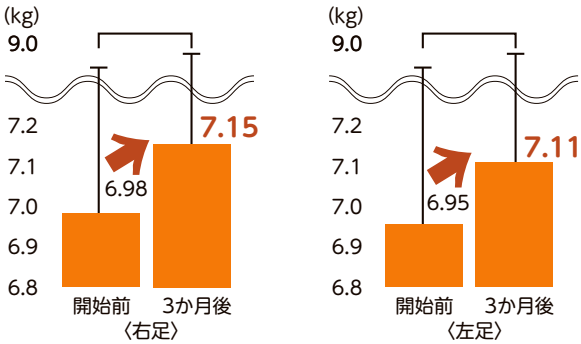
ゴムバンドを使った運動

「とばらんす運動」の検証 足の筋肉量に有意差が出ます

この「とばらんす運動」を、6月下旬～9月の間、健康福祉課職員有志で勤務時間終了後に週2回行い、運動の効果を検証しました。

その結果、足の筋肉量は左右ともに有意に増加しました。

とばらんす運動検証結果



「とばらんす運動」の種類

「とばらんす運動」はA・B・Cの3種類があります。どの運動も同じ内容でビデオを見ながら行います。筋力トレーニングが中心の運動であるため、少し運動量がきつくなっています。

足腰が弱ってきたなと感じる高齢者のかたは、支援者がいる「とばらんす運動Cまたは A」から始めることをお勧めします。（この場合、要支援認定者またはチェックリスト該当者であることが必要です）

地域で自主的に「とばらんす運動B」を行いたいグループは、運動の説明に伺いますので連絡してください。

ビフォーアフターをみます

どの「とばらんす運動」も一人一人に対して、簡単な運動効果測定のためビデオ撮影をし、効果の見える化を図ります。

とばらんす運動　A・B・Cの違い

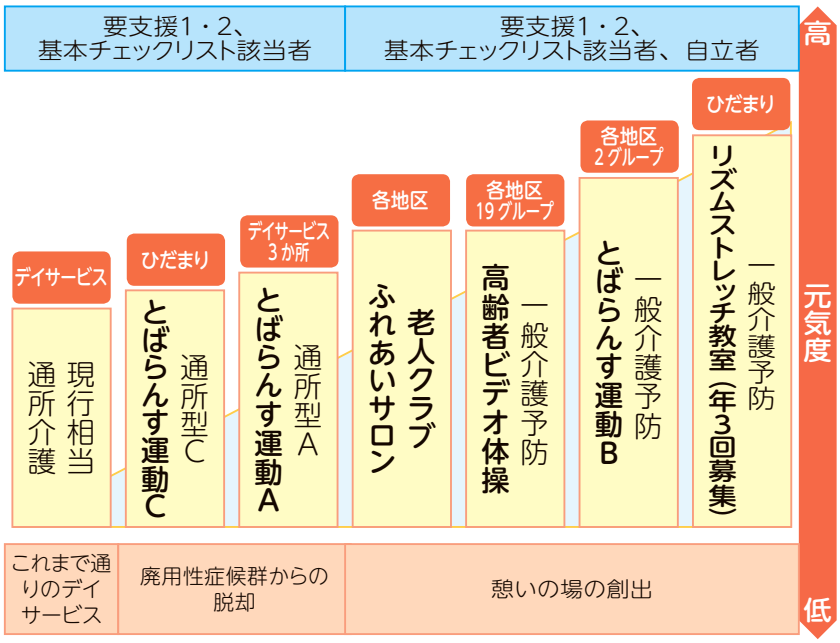
	とばらんす運動C	とばらんす運動A	とばらんす運動B
対象となるケース	要支援1・2 チェックリスト該当者	要支援1・2 チェックリスト該当者	要支援1・2 チェックリスト該当者 自立者
実施場所	保健福祉センターひだまり	デイサービスあらしま	坂手スポーツ同好会
		はごろもデイサービス	河内清流会
		デイサービスはつしま	※希望グループ募集
回　数	週1回	週1、2回（半日）	おおむね週1回
期　間	6か月	通年	通年
体力測定 （一部ビデオ撮影）	初回時、3か月、6か月	初回時、3か月毎	開始時、6か月
内　容	とばらんす運動（ビデオ）	とばらんす運動（ビデオ） マシンを利用した運動	とばらんす運動（ビデオ）
支援者	理学療法士 保健師 看護師　など	デイサービス職員	
実施者	市	通所介護事業所	地域（自主グループ）

自宅から出て、運動・人との交流などを楽しみましょう

運動にはさまざまな方法がありますが、地域包括支援センターでは、この「とばらんす運動」だけでなく、ストレッチ体操や軽い筋力トレーニングを取り入れた「高齢者ビデオ体操」も地域の自主グループで行っていただいています。

自宅から外に出て、運動し人と交流をすることは、身体機能に良く、同時に認知症予防にもつながります。

いつまでも、元気で自分らしい暮らしができるように自分にあった運動を取り入れましょう。



美しい海を未来へ

よくわかる、

漁観連携（ぎょかん）の取り組み vol.3

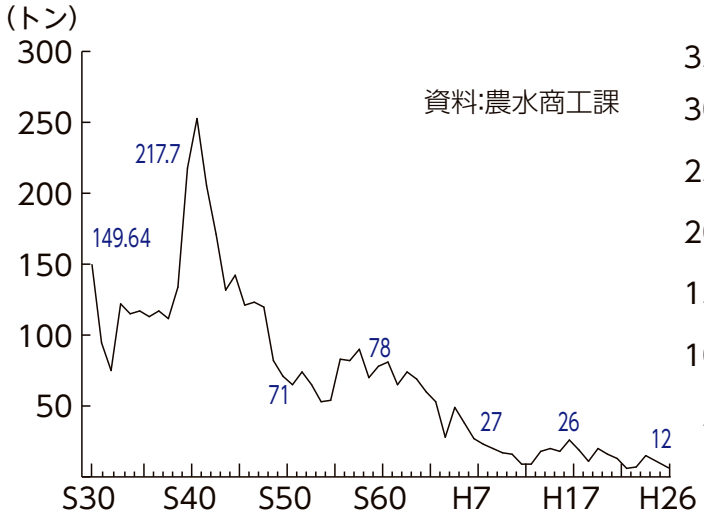
鳥羽市・漁業と観光の連携促進事業（漁観連携）とは、鳥羽の主要産業である漁業と観光業が連携を図り、漁業者と観光業者が抱える課題を出し合い、課題解決に向けた取り組みを実施することで、漁業と観光、ひいては鳥羽が元気になることを目的としています。

鳥羽市観光協会 ☎㉕3019
鳥羽磯部漁業協同組合 ☎㉕2328
観光課 ☎㉕1155

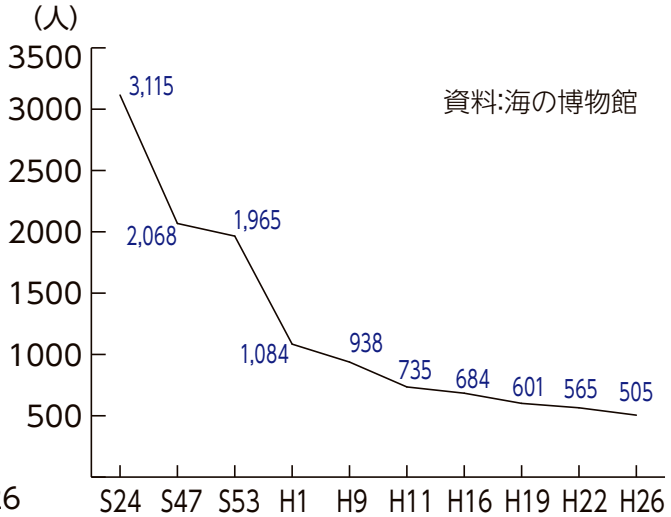
鳥羽市といえば、日本一海女の多いまちです。海女は忍者と並び世界に誇れる日本の文化・伝統のひとつであると言えます。海女は、3,000年の歴史の中で育まれてきた伝統的な素潜り漁をなりわいとし、三重県ブランドとしてこの地域を代表する高級食材のアワビを主に収獲します。

しかしながら、近年では、アワビの漁獲量は著しく減少しており、またそれに伴って海女の人数も減少の一途をたどっています。

アワビの漁獲量



海女の人数



漁観連携では、海女の大きな収入源であるアワビ資源の増殖にむけても積極的に取り組んでいます。

今年度は、アワビの専門家でもある東京海洋大学の山川先生にご意見をいただきながら、以下のことについて協議をしています。

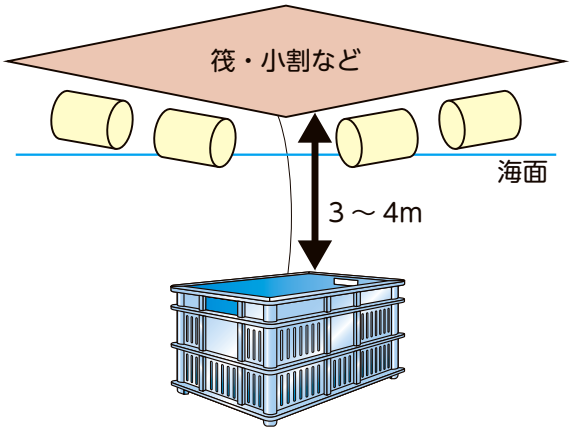
1. アワビ種苗放流数の増加
2. アワビ種苗の大型化
3. 漁場の整備
4. 新たな手法の導入・アワビの活用

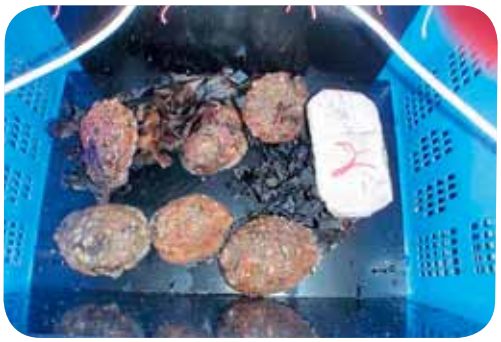
アワビ増殖・出逢いプロジェクトの実施

アワビの減少の原因は、さまざまな要因が考えられていますが、そのひとつとして繁殖時期のアワビの個体数密度が低くなっていることが考えられます。研究により、アワビの繁殖には一定の範囲に高密度の個体数が必要であることが分かっています。そこで、大きな投資をしなくても可能な増殖方法として、垂下式のSPASIP法を考案し、繁殖時期のアワビの産卵促進を行うことでアワビの増殖を目指します。この全国でも初めてとなる方法を用い、漁業者のみなさんが守り続けている鳥羽の豊かな自然環境での自然増殖を試みるものです。

SPASIP法とは

Sea-farming Projects of Abalone Seed by Inducement in Pacchinkagoの頭文字を取って名付けました。日本語訳は、「パッチンカゴを用いたアワビの産卵誘発による種苗放流」です。その名のとおり、パッチンカゴにアワビの雌雄を入れ、筏や小割などに吊り下げることによってより多くの産卵誘発が期待されます。





パッチンカゴに入れたアワビ

鳥羽の明るい未来へつなげるために

鳥羽市・漁業と観光の連携促進協議会
会長　吉川 勝也

鳥羽市は観光と漁業が共存している数少ない地域であり、年間400万人が訪れる観光地にして、漁業も盛んに行われています。
旅行者にとって『食』は鳥羽の最大の魅力と言えます。

しかし、近年、魚価の低迷や漁業における収入の不安定さ、後継者不足が問題となっています。本事業は漁業と観光業が連携し、両者が同じテーブルで議論をすることによって、現状を正しく理解し、共通認識をしっかりと持って推進して参りました。

少子高齢化時代の今、その地域の持つ資源を業界を超えて再度見つめ直し、生産力向上につなげていくことが大切であると考えます。漁業と観光が連携し続けることで、地域性豊かな「海洋資源」や「食」を次世代に継承し、地域の住民、若者が鳥羽市に誇りを持てるようなまちづくりに貢献していきたいと考えています。

関係者の皆様の一層のご支援と鳥羽市民の皆様のご理解とご協力のもと、今後も漁観連携事業を積極的に実施し、鳥羽市の明るい未来へつなげていくために、まい進して参ります。

とばっ子カード事業

協賛事業所を紹介します！！

健康福祉課子育て支援室　☎㉕1184

とばっ子カード事業とは、市が発行するカードを取得された子育て世帯（18歳以下の子どもを育てている世帯）のかたが、この事業に協賛する事業所を利用する際に、とばっ子カードを提示することで、協賛事業所が独自に設けたサービス（例：料金の割引など）を受けることのできる仕組みで、子育て支援と少子化対策の一環として取り組んでいます。

地　区	事　業　所　名
一丁目	イトウショップ
	花藤生花店
	エディオンヨシミズ
	クボタドライクリーニング
	天びん屋　本店
	あみ焼き天びん屋
	BALANCE
二丁目	井村綿行
	中国料理　弁慶
三丁目	坂生花店
	（有）豚捨
	ブランカ
	メガネ、時計、補聴器　ハラ
	おしゃれと手芸の店　ひまわり
	かしはち米穀店
	林薬局
	伊太利屋靴店
	（株）アワヘイ
	ちどり家
	（株）ひかりホール
	（株）百五銀行　鳥羽支店
四丁目	鳥羽磯部漁業協同組合蓄養直販センター
	（株）三重銀行　鳥羽支店
小　浜	浜辺屋
池　上	（株）瀬田商会
	竹内理容店
安楽島	チャオ
	喫茶プチマリン
	焼き肉　新京

地　区	事　業　所　名
大明東	居酒屋　串栄
大明西	酒のお店　もりした
	喫茶プチフレンズ
	ちょぼタコ。
	自転車ミユキ
	（株）百五銀行　鳥羽東支店
	リフレクソロジー魔鳳堂
岩　倉	めがねのサトウ
松　尾	電化のノムラ
	伊勢志摩みやげセンター王将・鳥羽店
船　津	村瀬建設（株）
浦　村	鳥羽市開発公社
	ニュー魚月
	鳥羽キャンプセンター
	ひさこ美容室
畔　蛸	長岡屋石油店
	大方酒店
相　差	岡野酒店
	はまみ家精肉店
	松下商店
	フードショップノムラ
	大弥食堂
	民宿旅館ひょうすけ
	リゾートヒルズ豊浜 蒼空の風
	カットサロン　カネコ
国　崎	浜一水産
	あわびと伊勢エビのお宿　たまや
	浜辺の宿　丸文
	福若

地　区	事　業　所　名
国　崎	魚の栖　丸仙
	釣船　国盛丸
	釣船　宏漁丸
	釣船　第八幸丸
坂　手	楠田商店
桃　取	海老荘
菅　島	おかげ屋（仕出し）
答　志	大春
	民宿　しま
	やま助旅館
	宝屋旅館
	定洋
	美さき
	答志島温泉　寿々波
	ニューやま七
	旅館中村屋
	山幸園
	日松館
	旅館　はしもと
	八島旅館
神　島	山海荘

サービス内容詳細はこちら

新規事業所を募集しています

とばっ子カード事業の趣旨に賛同し、子育て世帯へのサービスを行っていただける協賛事業所を募集しています。協賛事業所には、ステッカーおよびポスターを配布し、市ホームページや広報とばなどで紹介します。

ジュジュのデザインが使用できます

ジュジュのデザインは、市民のみなさんも無料で使用できます。

子育てを応援する事業や各種印刷物、イベントなどに活用していただき、とばの子育て支援に親しみを感じながら地域社会全体で子育てを応援するイメージづくりが図られるよう役立てたいと考えています。

平成 29 年度から適用される
税の概要についてお知らせします

税務課市民税係　☎㉕1134

市・県民税申告書および確定申告書にマイナンバーの記載が必要になります

平成29年度の市・県民税の申告、平成28年分確定申告からマイナンバー（個人番号）の記載やマイナンバー確認書類、本人確認書類の提示または写しの添付が必要となります。

郵送で提出する場合はコピーを付けてください。

	マイナンバー確認書類	本人確認書類
マイナンバーカードをお持ちのかた	マイナンバーカード	不要
通知カードしかお持ちでないかた	マイナンバー通知カード	運転免許証 健康保険証 在留カード など
どちらもお持ちでないかた	マイナンバー記載入りの住民票の写し	運転免許証 健康保険証 在留カード など

市・県民税の公的年金からの特別徴収制度の見直しについて

公的年金からの特別徴収額の平準化を図るため、平成29年４月以降の仮徴収額（４・６・８月分）が前年度分の特別徴収額（年税額）の２分の１に相当する額となります。

転出・税額変更の場合の特別徴収の継続

公的年金からの特別徴収の対象者が他の市区町村へ転出した場合や特別徴収税額に変更が生じた場合でも、一定の要件のもとで特別徴収を継続します。

	仮徴収			本徴収		
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
（改正後）平成29年度から	（前年度特別徴収額×1/2）÷3			（年税額-仮徴収額）÷3		
（改正前）平成28年度まで	前年度2月分の天引き額と同様			（年税額-仮徴収額）÷3		

自主服薬推進のためのスイッチＯＴＣ薬控除の創設

健康の維持増進および疾病の予防への取り組みとして、健康診査や予防接種を受けるかたが、平成29年１月１日以降に、スイッチＯＴＣ薬を年間１万2,000円を超えて購入した場合、その購入費用について所得控除ができる特例が創設されました。（年間上限額８万8,000円）

平成30年度の市・県民税の申告（平成29年分確定申告）から適用されます。

※スイッチＯＴＣ薬控除と現行の医療費控除との併用はできません。

※申告の際、領収書が必要となりますので大切に保管してください。

スイッチOTC薬控除額 ＝ **スイッチOTC薬の購入費用** － **12,000円**

スイッチＯＴＣ薬とは？

医師の判断でしか使用できなかった医薬品を、医療機関に行かずに薬局などで購入できるようになった風邪薬や頭痛薬、胃腸薬などの市販薬のことです。

※対象品目の一覧については、市ホームページまたは厚生労働省のホームページをご覧ください。

平成28年度上半期財政状況

市の家計簿と水道事業の業務状況のお知らせ

今回公表する財政状況は、平成28年度上半期（4月1日～9月30日）を対象にしたもので、みなさんの貴重な税金や国や県からの補助金・交付金などがどのように使われているかを知っていただくために公表するものです。

会計課 ☎㉕1201

市の家計簿

（平成28年9月30日現在）

●会計別収支

（単位：千円）

会計名		予算現額	収入済額	支出済額
一般会計		11,458,804	5,197,697	3,723,835
特別会計	国民健康保険	3,664,400	1,369,142	1,472,164
	定期航路	548,300	165,324	238,789
	下水道	142,300	19,406	53,478
	介護保険	2,547,600	1,093,761	1,080,833
	後期高齢者医療	496,200	68,716	217,735
合計		18,857,604	7,914,046	6,786,834

●市税等の収入状況

（単位：千円）

科目	予算現額(A)	収入済額(B)	執行率(B/A)(%)
市民税	873,769	488,998	56.0
固定資産税	1,383,895	848,755	61.3
軽自動車税	55,688	56,811	102.0
市たばこ税	159,073	83,827	52.7
入湯税	195,376	82,472	42.2
都市計画税	116,673	71,070	60.9
合計	2,784,474	1,631,933	58.6
国民健康保険税	702,876	288,943	41.1

●地方債現在高調べ

（単位：円）

区分	現在高
一般会計	12,197,898,336
介護保険事業	40,000,000
定期航路事業	329,313,709
下水道事業	538,913,040

●基金の状況

（単位：円）

基金の名称	種別	残高
土地開発基金	土地	16,220.66㎡
	現金	344,626,500
財政調整基金		562,022,590
減債基金		212,027,110
ふるさと創生基金		242,267,994
庁舎等改修基金		187,900,157
観光振興基金		192,774,814
その他10基金		163,397,157
合計		1,905,016,322

●一般会計

歳入

予算現額 11,458,804千円　収入済額 5,197,697千円

（単位：千円）

科目	予算現額(A)	収入済額(B)	執行率(B/A)(%)
市税	2,784,474	1,631,933	58.6
地方譲与税	54,001	15,841	29.3
利子割交付金	3,900	683	17.5
配当割交付金	9,700	2,530	26.1
株式等譲渡所得割交付金	4,600	0	0.0
地方消費税交付金	390,000	203,176	52.1
自動車取得税交付金	10,001	4,497	45.0
地方特例交付金	5,700	5,191	91.1
地方交付税	3,230,000	2,168,917	67.1
交通安全対策特別交付金	1,700	793	46.6
分担金及び負担金	73,376	32,992	45.0
使用料及び手数料	400,227	156,223	39.0
国庫支出金	1,267,087	358,414	28.3
県支出金	799,554	94,316	11.8
財産収入	117,625	63,948	54.4
寄附金	252,051	101,242	40.2
繰入金	587,439	0	0.0
繰越金	61,150	314,085	513.6
諸収入	156,519	42,916	27.4
市債	1,249,700	0	0.0

歳出

予算現額 11,458,804千円　支出済額 3,723,835千円

（単位：千円）

科目	予算現額(A)	支出済額(B)	執行率(B/A)(%)
議会費	142,592	74,159	52.0
総務費	1,760,270	445,516	25.3
民生費	3,105,915	932,751	30.0
衛生費	1,373,806	550,338	40.1
農林水産業費	396,257	65,216	16.5
観光商工費	393,859	171,421	43.5
土木費	942,717	232,632	24.7
消防費	498,350	222,852	44.7
教育費	1,345,131	340,077	25.3
災害復旧費	88,382	40,542	45.9
公債費	1,326,848	648,331	48.9
諸支出金	74,677	0	0.0
予備費	10,000	0	0.0

水道事業の業務状況

水道事業の平成28年度上半期（4月～9月）の財政状況をお知らせします。

水道課 ☎㉖2780

収入は、主にみなさんに利用していただいた水道使用料で612,333千円となり前年同期より若干増加しました。支出は、289,549千円となり、前年同期より減少となりました。

支出が減少した要因としては、伊勢志摩サミット開催に伴う工事の自粛など、一過性のものであると考えられます。また、人口減少などにより収入の大幅な増加は期待できないことから収支差引きは変動するものと思われます。

このような状況の中で安定経営を維持し、施設の改良・更新を計画的に実施することで、ライフラインとしての機能向上を進めていく必要があります。

今後も引き続き、安全でおいしい水の安定供給に努めていきますのでみなさんのご理解とご協力をお願いします。

予算執行状況

（消費税込　単位：千円）

		予算現額	調定額
収益的収支	収　入	1,804,680	612,333
	支　出	1,528,810	289,549
	収支差引	275,870	322,784
資本的収支	収　入	416,020	805
	支　出	586,610	60,737
	収支差引	△ 170,590	△ 59,932

※収益的収支…水道水を家庭に届けるための経費と財源
※資本的収支…水道施設を整備・拡充するための経費と財源

水道料金は納期限までに

水道は、電気やガスなどと同じように日常生活に欠くことのできないものであり、水道事業は利用者の水道料金で運営しています。

使用された料金は、納期限までに支払っていただくのが原則です。納期限までに支払いがなく、書面や訪問による催告に応じていただけない場合、やむを得ず、給水停止を行うことがあります。（予告をせず停止することはありません）

滞納せずに納めていただいている利用者との公平を期するための止むを得ない手段ですので、ご理解の上、納期限内の支払いをお願いします。

水道料金などの支払いに関する質問や相談は、料金等受付窓口へ問い合わせてください。（☎㉖2641）

平成27年度決算状況

（消費税込　単位：千円）

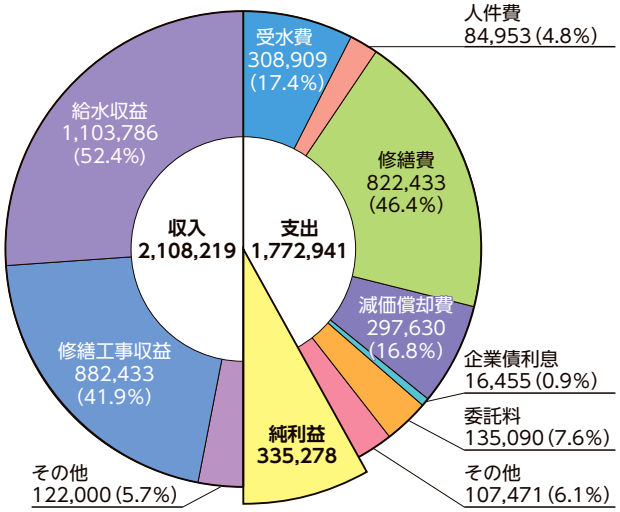
区　分		予算現額	決算額	執行率（%）
収益的収支	収　入	2,435,910	2,267,136	93.1
	支　出	2,114,740	1,915,276	90.6
	収支差引	321,170	351,860	—
資本的収支	収　入	92,460	80,365	86.9
	支　出	514,780	348,842	67.8
	収支差引	△ 422,320	△ 268,477	—

概　要

区　分	平成27年度決算数値
給水人口	19,804人
給水戸数	8,411戸
年間総配水量	4,224,948㎥
年間有収水量	3,787,865㎥

平成27年度の総配水量のうち29.5%を自己水源で、70.5%を南勢水道用水で賄いました。年間有収水量は前年度より64,902㎥（1.7%）減少しました。

水道事業の収支（消費税抜き）



鳥羽水族館

鳥羽市民 感謝ウィーク

～鳥羽市民 無料ご招待～

毎日先着 500 名のお子様に
海のキャラクター鉛筆３点セットを
プレゼント

今年はなんと…

12月12日(月)～12月18日(日)の 7日間!!

12時15分～12時30分
館内メインストリートでの
タカの飛翔と記念撮影

ビーバー

ふれあい体験
15時40分～16時ごろまで
(Lコーナーにて)

セイウチ(ツララ)
(トレーニング含む)

カピバラ

※生きものの都合により内容を変更する場合がございます。

― ―↓↓ こちらの招待券を記入の上、持参してください ↓↓― ― ― ― ― ― ― ― ―✂- キリトリ線 - ― ― ― ―

鳥羽市民感謝ウィーク　無料ご招待券

利用期間／平成28年12月12日（月）～18日(日)〔7日間〕

《必ず事前に利用人数を記入してください》

大人（高校生以上）　　名　　小人（小・中学生）　　名　　幼児（3歳以上）　　名

●営業時間は９：００～１７：００（入館は閉館時間の1時間前まで）
●本券の利用は鳥羽市民のかたに限ります。（鳥羽市民を証明するものをお持ちください。提示をお願いする場合があります。）
●本券をご持参いただき、直接改札口（２Ｆ）へお越しください。
●本券１枚につき合計５名様までご利用いただけます。
●複製不可　　●譲渡禁止
●当日は駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。

鳥羽水族館
代表取締役社長　淺井宣雄

12月1月は

滞納整理集中月間

市では、みなさんに納めていただく市税や国民健康保険税などの滞納を解消するため、12月と1月の2か月間を「滞納整理集中月間」として滞納整理を推進していきます。

税務課管理収納係 ☎㉕1132　特別滞納整理係 ☎㉕1136

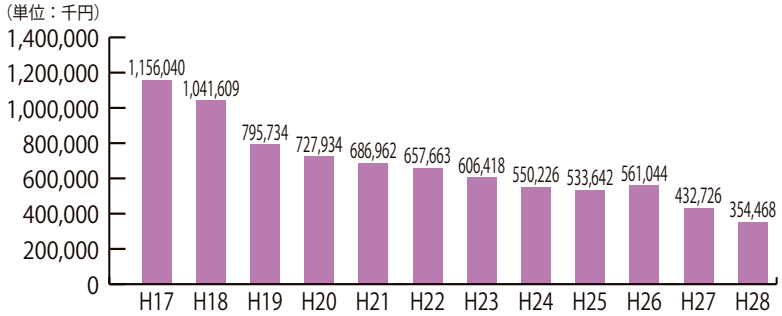
市税の現況について

市では、累積滞納額の圧縮のため、平成18年度に税務課内に特別滞納整理係を設置し、預貯金の差し押さえや不動産の公売の実施、また三重地方税管理回収機構といった地方税徴収の専門機関に案件を移管するなど、滞納整理を推進してきました。

平成27年度には、「滞納整理の基本を大切にして収納率90％台へ」をスローガンとして掲げ、催告の強化を行うなど、滞納整理に取り組んだ結果、市税の収納率は87.3％となり、平成17年度の71.6％から15.7％回復し、滞納繰越額も約8億円を圧縮しました。しかし、依然として三重県下の平均収納率を下回っている状況です。

今後も、納期限内に納付されているかたとの税の公平性の維持と、福祉・教育・健康・環境などの市民サービス提供の財源となる市税収入の確保のために、滞納整理に努めていきます。

滞納繰越額の推移



滞納整理集中月間の取り組み

今年度は、12月と1月を「滞納整理集中月間」として取り組みます。

市では、納期限を過ぎても市税を納付していないかたに、督促状、催告書などの文書や電話催告で納付をお願いしています。それでも、納付がないかたに対しては、金融機関などへの財産調査や勤務先への給与照会などの調査を行った後、差し押さえを積極的に実施することで、滞納整理を集中的に行います。

三重地方税管理回収機構とは

県内市町の滞納地方税の徴収を専門的に行う組織として設立されました。県内各市町の滞納整理事案を引き受け、専門的手法を駆使しながら、迅速な滞納整理を行っています。

市の直近3年の移管状況は、表のとおりです。また、平成16年の機構設立以降、移管した案件は、延べ166件で、徴収額は約2億4千万円となっています。

市の直近3年の移管状況

	移管件数	徴収額（円）
平成25年度	8	8,775,883
平成26年度	12	13,295,146
平成27年度	15	29,406,029

放置しないで相談を

けがや病気、失業など、やむを得ない事情により、一時的に納めることが困難な場合には、納税計画を確実に守っていただくことを条件に、法律の範囲内の期間で分割して納付することができます。何もせずに未納をそのまま放置しておいても問題の解決にはならず、延滞金の増加、差し押さえ・公売などの不利益を受けることになります。

また、昼間に納税や納付相談ができないかたのために、平日（祝日を除く）の午後9時まで、市民文化会館2階税務課窓口にて夜間納税相談窓口を開設しています。なお、夜間納税相談窓口は、利用の際に予約が必要となりますので、事前に連絡をしてください。電話でも窓口でも対応をさせていただきますので、早めに相談してください。

日ごろの練習の成果を

11月13日、市民体育館で第58回鳥羽市民体育大会総合開会式が行われました。

選手宣誓では、剣道に出場する答志剣道スポーツ少年団の山下智也くんが、日ごろの練習の成果を発揮したいと力強く宣誓をしました。

また、この1年間に優秀な成績を収めたスポーツ選手と長年にわたり鳥羽市のスポーツ振興に寄与したスポーツ功労者が表彰を受けました。

大会は、17種目で10月16日～12月26日に行われます。

おいしいお米をありがとう

10月28日、かがみうら保育所で新米贈呈式が行われ、市農業委員会から鳥羽で穫れた新米80kgが市内の保育所の子どもたちに贈られました。

子どもたちは5kg入りの米袋を抱えるように受け取り、「おいしいご飯をたくさん食べて、元気な子になりたいです」と大きな声でお礼を言いました。

贈られた米は、コシヒカリや低アミロース米のミルキークイーンで、市内の各保育所でひじきご飯などにしていただきました。

心をあわせて火の用心

11月15日、答志町で防火パレードが行われ、答志小学校の児童らが地元消防団の先導のもと、鼓笛の音を響かせながら町を練り歩きました。1・2年生の5人が「火の用心、マッチ1本火事の元、みなさんそろって火の用心」と注意を呼びかけて拍子木を鳴らし、立ち演奏ではドラムマーチや防火の歌を披露しました。多くの町民が子どもたちのパレードを見守り、町全体で防火意識を高めました。

答志・桃取漁港関連道開通

答志島の舟越漁港と桃取地区を結ぶ「桃取漁港関連道」が開通し、11月9日に市や漁業関係者ら約40人が出席して記念式典が行われました。

舟越漁港は、荒天時に漁船が停泊できる避難港として平成16年に整備されました。答志地区とを結ぶ答志漁港関連道は平成15年に既に開通しており、今回の整備により島内3地区の漁港をつなぐルートが完成したことになります。

健康いいね！ ～ひだまり通信～

申込・問合せ　健康福祉課健康係　☎㉕1146

●健康相談

対　象　市民
と　き　12月5日(月)
12月19日(月)
午前9時～12時
担　当　保健師

●こころの健康相談

要予約

対　象　市民
と　き　12月19日(月)
午後1時～3時
担　当　保健師・福祉相談員

●毎月みんなでウォーキング

と　き　12月7日(水)、1月4日(水)　※雨天中止
午前9時30分～10時30分
集合場所　市民体育館正面玄関横
※1月4日は、ぜんざいの振る舞いがあります。(先着30人)

●乳幼児・1歳児健康相談

対　象　乳幼児・1歳児
と　き　12月8日(木)
午前9時～11時30分、午後1時～2時
持ち物　母子健康手帳

●ストレッチ教室

内　容　12月のテーマは「ひざ痛予防」
と　き　毎週金曜日
午前9時30分～10時15分
午前10時30分～11時15分
※どちらかの時間を選んでください。

●休日・夜間応急診療所の年末年始の開設

休日・夜間応急診療所は、保健福祉センターひだまりに併設されています。

年末年始の診療日・受付時間

診療日＼受付時間	午前9時30分～11時30分	午後1時～4時	午後7時30分～9時30分
12月29日(木)	×	×	○
30日(金)	○	○	×
31日(土)	○	○	×
1月1日(日)	○	○	×
2日(月)	○	○	×
3日(火)	○	○	×

連絡先　☎㉕1119(受付時間内)
診療科目　内科・小児科(担当医によっては内科のみの診療となります。受診の際に問い合わせてください)

利用にあたって

●受付時間内にお越しください。
●被保険者証、各種医療資格証をお持ちください。
●診療科目以外のかた、診療時間外や重症時などに、診察を受けられる医療機関を探したいかたは三重県救急医療情報センター(☎㉕1119)へ問い合わせてください。

また、医療ネットみえ(救急医療情報システム)で、パソコン・携帯電話などで目的に合った医療機関を探すことができます。

インターネットによる医療機関案内
URL http://www.qq.pref.mie.jp/
携帯電話による医療機関案内
URL http://www.qq.pref.mie.jp/k/
音声・ファクスによる案内（無料）
☎ 0800-100-1199

●糖尿病を予防しよう!

健診を受診されたかた、健診の結果はいかがでしたか。高血糖を放置すると、糖尿病に進行する危険があります。

高血糖と糖尿病　食事をすると、ご飯などの炭水化物は体の中で分解されてブドウ糖になります。このブドウ糖は血液にのって全身の細胞に運ばれ、エネルギーとして使われます。

偏った生活習慣や体質などが原因で、血液中のブドウ糖(血糖)が使用されないと高血糖になります。高血糖の状態が続き、体に異常を起こした状態が糖尿病です。

糖尿病の症状　糖尿病の症状にはのどの渇きや頻尿などがありますが、自覚症状が乏しく、気づかないまま進行することが多いです。進行すると全身の血管や神経が傷つき、失明や血管障害、腎不全などさまざまな合併症を引き起こします。

糖尿病を予防するには　糖尿病になる原因は体質や加齢などもありますが、食生活や運動など生活習慣の改善で多くは予防することができます。

【食生活】　過食を避け、1日3食規則正しく、バランスよい食生活を送るようにしましょう。血糖の急な上昇を避けるため、ゆっくり食べましょう。

【運動】　運動は血糖をエネルギーに変える能力を高めます。無理せず、長く続けられる運動をしましょう。

【禁煙】　喫煙は糖尿病を発症しやすくします。禁煙しましょう。

もし糖尿病と診断された場合は、適切な治療を中断せず受けるようにしましょう。

木田市長の

どーんとコミュニケーション

「鳥羽市とサンタバーバラ市の交流50周年」

Vol.128

鳥羽市とサンタバーバラ市が姉妹都市提携を結んでから50周年を迎えました。その記念行事のためのサンタバーバラ訪問団に24名の市民が参加してくれました。中にはサンタバーバラ訪問が5回目以上という人もいました。何度訪れてもサンタバーバラは良いところというわけでしょうか。

昔の交流は、私のイメージでは、名士と名士の交流であったように思います。しかし今日では市民間の交流のように感じます。もちろんサンタバーバラでも市長や市議会議員さん達が歓迎してくれましたが、2年間にもわたる準備をしてくれたのは脇田さんやハミルトンさんなど正に市民のみなさんです。今回の記念行事にはずいぶんと力が入っていたように感じました。記念式典には地元の行政関係者、市民のみなさんのほか国会議員やロサンゼルスの日本総領事まで参加していました。

サンタバーバラ中心部の公園では記念植樹が行われましたが、記念樹は鳥羽市が贈った桜の木です。交流協会の会長のリンダさんは早速、桜の下での花見を考えているようです。また各家庭に招待されてのホームビジットも訪問団のみなさんにとって楽しい時間であったと思います。5年前、45周年記念のために鳥羽市を訪れた市長はじめサンタバーバラ市のみなさんに、美味しい牡蠣をご馳走したことがありましたが、今回はそのお返しとして、サンタバーバラ市主催の昼食会を開いていただき、新鮮なウニや牡蠣を振る舞ってくれました。

3日間の楽しい滞在の後、訪問団のみなさんは次のサンフランシスコとヨセミテ国立公園に向かいましたが、私達はみんなと別れてハワイを目指しました。ハワイの日系人向け放送であるKZOO(ケーズー)の生放送に出演して鳥羽市や伊勢志摩の宣伝をすることになったからです。これは、東京の伊勢志摩ふるさと交流会の会長である、南伊勢町出身の三浦氏からのありがたい申し出によって実現したものです。更にありがたかったことは、その日はKZOOとFMフジという関東のラジオ局が相互に同時放送をしていて、ハワイ向け放送とばかり思っていたのに関東でも放送され、大きな宣伝効果が期待できたことでした。翌日にはハワイ向けの録音収録も済ませました。KZOO関係者のみなさんは早速、来年には伊勢志摩への旅行団を結成すると言っていました。美しいハワイでの楽しい仕事でありました。

市民課人権・生活係
☎㉕1411

昭和23年12月10日の第3回国際連合総会にて「世界人権宣言」が採択され、12月10日が、「人権デー」と定められました。日本でも昭和24年から毎年12月4日～10日を「人権週間」とし、啓発活動を行っています。

人権擁護委員の紹介

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間の人たちです。人権相談をはじめ、さまざまな地域で啓発活動を行っています。毎月第3火曜日の午後1時30分から人権擁護委員による人権相談を開設しています。いじめや職場でのハラスメントなどでお悩みのかたは、気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

人権擁護委員　山本英子・久保正・小中ちよう・上井千春・濱田博文・大山紀子・木下雅博（敬称略）

人権作品展特選作品紹介

身近にある人権について考えてもらうために、市内の小中学生から人権作品の募集を行いました。

小学生80点、中学生48点の応募があり、審査の結果次の2点が特選となりました。

応募された全ての作品は、鳥羽ショッピングプラザハロー2階・催事場に12月12日(月)まで展示しています。

菅島小6年　松村 采伽 さん

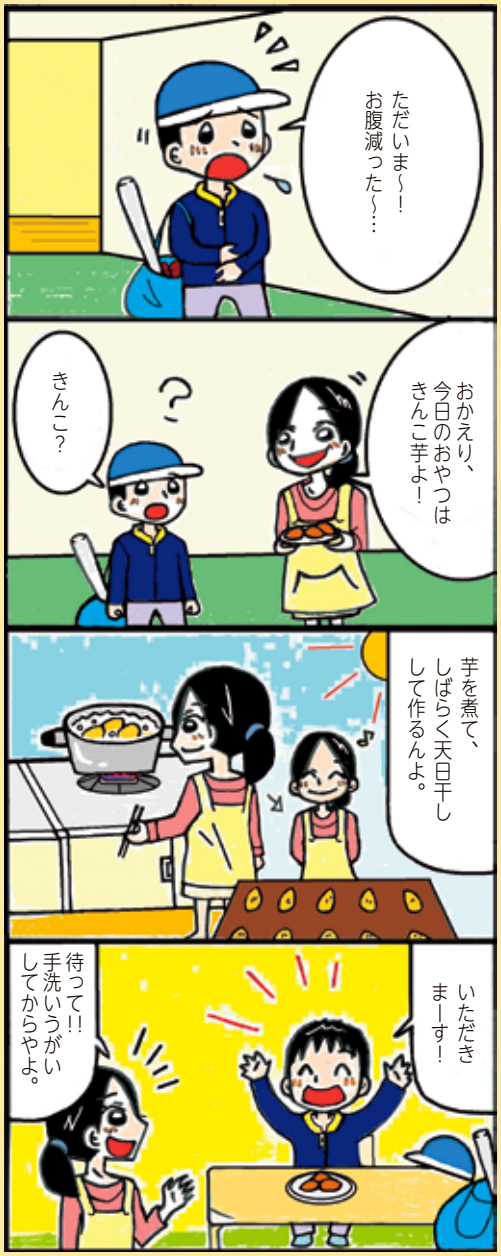
鳥羽東中2年　山口 太一 さん

すこやかに とばっこ げんきっこ

おみらむい　絵

vol.121

「寒くなってきた」と思っていたらあっという間に師走です。寒い時期になるとお店に並ぶきんこ芋は、伊勢志摩の名産の一つです。この季節ならではのおいしいものをたくさん食べて、寒い冬を乗り切りたいですね。



やんちゃっこ あまえっこ

KIDS PHOTOGRAPH

満１歳になる元気なお子さんの写真（デジカメ画像可）に25文字以内のコメントを添えて、広報情報係へお送りください。メールでも受け付けています。　koho@city.toba.mie.jp

濱口　十愛（とあ）ちゃん

平成27年11月12日生まれ（答志町）

しらすと果物大好き♡笑
これからもみんなを癒してぇな (*^ε^*)

小久保　颯真（そうま）くん

平成27年10月27日生まれ（神島町）

ひいじぃに買ってもらった三輪車で毎日お散歩してるよ

城山　空潤（あうる）くん

平成27年6月23日生まれ（安楽島町）

幸せいっぱいありがとう。
これからもよろしくね!

杉本　湊祐（そうすけ）くん

平成27年10月13日生まれ（安楽島町）

暴れん坊で甘えん坊
ニコニコ笑顔はみんなの癒し♡

広報文芸

絵画

◆野村　昭輝　選

前田　米子（鳥羽四丁目）
（33.4cm× 24.2cm　水彩）

妙慶川の近辺がきれいに整備され、どこからでも絵が描けるようになりました。前田さんは座って目線の低い位置から描きました。複雑な所を選び、難しいから避けるのではなく、挑んでいく若い気持ちが、前田さんをいつまでも元気にしていくもとなんですね。

山村　友子（坂手町）
（40.9cm× 31.8cm　パステル）

パステルでは表現の難しい流れる水の白が程良く、崖や木々の茂み具合がうまく表現され、滝を目立たせています。写真を使う場合そっくり写真のままではなく、その場の雰囲気を出すことに気を配るべきだと思います。写真より良い出来です。

一人一人が備えてこ！防災力UP！鳥羽 vol.42

総務課防災危機管理室 ☎㉕1118

夜間津波避難訓練の結果を報告します

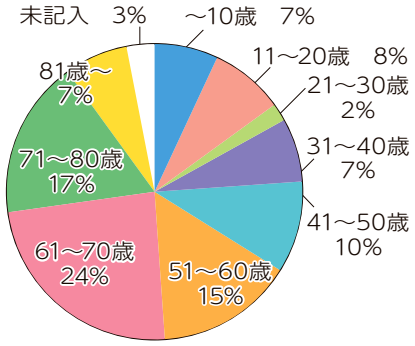
11月に実施した夜間津波避難訓練には、計2,002人の参加がありました。地区別詳細は以下のとおりです。

実施日	地　区	参加者数
11月 7日	岩崎・本町・大里・錦町・横町	230人
11月 8日	中之郷・藤之郷・奥谷・赤崎・五丁目・ハイツ赤崎・若竹	293人
11月10日	河内・岩倉・みどりが丘	336人
11月15日	船津・若杉・松尾・幸丘・ハイタウン鳥羽・白木	582人
11月17日	答志・答志和具	561人

今回の訓練では、避難した訓練参加者にアンケートを実施しました。

アンケート結果

参加者年齢内訳



性別は？　男性41%　女性59%

避難目標時間までに避難できましたか？
目標クリア100%　目標オーバー0%

懐中電灯を持って避難しましたか？
はい87%　いいえ13%

家族や近所の人と避難してきましたか？
はい83%　いいえ17%

避難中に危ないところや困ったことはありましたか？
はい19%　いいえ81%

訓練参加者のうち51歳以上が半数を占め、若年層の参加が少なくなっています。これは、昨年度に他の地区で実施した際と同じ傾向です。また、「一人暮らしの高齢者の参加が少ない」「避難路が暗い」「避難場所にテントや仮設トイレを」という意見もありました。いざというときのために、一人一人が懐中電灯を準備したり、地域で自力での避難が困難なかたの把握や支援方法の検討、避難場所に防災倉庫や資機材を準備するなど、自助・共助により備えておきましょう。

次回は、平成29年2月下旬～3月上旬に、坂手、菅島、桃取、神島地区で実施する予定です。

消費者トラブルにご用心！ vol.22

消費生活相談

開設日時：月・水・金
午前9時～午後4時
場　所：市民文化会館3階

農水商工課商工労政係 ☎㉕1230
鳥羽市消費生活相談室 ☎㉕1241

消費者トラブルの際、問題解決のお手伝いをします

当コラムでは、実際に相談があった内容を中心に消費生活の中で起こりうるトラブルの事例についてお伝えしています。

「消費生活相談」という言葉の意味がよく分からないという声をいただきましたので、今回は、個別ケースではなく、消費生活相談室の役割についてご案内します。

消費生活相談室は、物やサービスを購入・利用する際のトラブルの仲介や解決に向けてのお手伝いを行う場所で、月曜・水曜・金曜日（祝日・年末年始除く）の午前9時～午後4時まで市民文化会館の3階で開設しています。相談方法は来所もしくは電話での受け付けとなっています。時間外や開設日以外には市役所1階の農水商工課で消費生活相談を受け付けています。

では、実際どういった内容で相談室を利用できるのか、よくある相談例を5つ挙げました。

①電話勧誘や訪問販売で契約してしまったが、クーリングオフしたい
②頼んでもいないものが代引きで送られてきたが、どうしたらいいのか
③インターネットをしていたら、有料登録をしていないのに料金を請求された
④使った覚えのないサイトから利用代金の請求がメールで送られてきた
⑤複数の金融機関からお金を借りてしまい、返済が出来なくて困っている（多重債務）

このような例のほかにもさまざまなトラブル解決に向けてのお手伝いを行っておりますので、お困りの場合は気軽に相談してください。

暮らしの情報

12月1日～

年末年始のお知らせ

市役所の年末年始の休みは、一部の機関や施設を除いて、12月29日(木)から平成29年1月3日(火)までです。

戸籍の届けなどは市の当直に

市民課戸籍係 ☎㉕1127

死亡届などの戸籍関係の届けや、埋葬、火葬の申請は、市役所裏玄関の当直室で受け付けています。

婚姻の届け出を予定しているかたは、12月28日(水)までに市民課戸籍係へ相談してください。また、本人確認のために運転免許証、健康保険証などをお持ちください。（書類に不備があると、提出日に受理できないことがあります）

まちで見かけた元気な子

広報とばに掲載された写真を差し上げます。ご希望のかたは、総務課広報情報係まで。

ごみの持ち込み

やまだエコセンター ☎0599㊻0530
答志島清掃センター ☎㊲2953

やまだエコセンター、答志島清掃センターへ直接ごみを持ち込む場合の受付日程は次のとおりです。

受付日程表

受付月日	受付時間 やまだエコセンター	受付時間 答志島清掃センター
12月29日（木）	8:30～16:00	9:00～16:30
30日（金）	8:30～16:00	9:00～16:30
31日（土）	8:30～12:00	休み
1月　1日（日）	休み	
2日（月）	8:30～12:00	9:00～12:00
3日（火）	休み	

し尿のくみ取り・浄化槽清掃

環境課資源リサイクル係 ☎㉕1149

し尿のくみ取りや浄化槽清掃業務の予定をお知らせします。

スポーツ・文化施設の休みは

スポーツ・文化施設の休みは次のとおりです。

市民体育館（☎㉕6215）	12月28日(水)～1月4日(水)
武道館（☎㉖4025）	
野球場 中央公園多目的グラウンド テニスコートなど（☎㉕6215）	12月29日(木)～1月4日(水)
市立図書館（☎㉖4555）	12月29日(木)～1月3日(火)
市民文化会館（☎㉕1220）	

問合せ先
株式会社鳥羽産業 ☎㉕2807

業務日程表

12月23日(金)～25日(日)	休　業
12月26日(月)～29日(木)	通常営業
12月30日(金)～1月4日(水)	休　業

※上記シーズンは、非常に混み合いますので、申し込みは12月26日(月)までにお願いします。

広告

不動産仲介～新築・リフォームおまかせください！
〈求む〉　売家・売土地・貸家・貸店舗

※耐久性・機能・デザイン・家相等を考慮した新築・リフォームの提案！

0599-26-2580
村瀬建設株式会社
鳥羽市船津町235番地　（鳥羽消防署となり）

勢京ビジネス専門学校　TEL0596 28-4739
KYOEI GAKUEN
全日制2年間（4月入学）

*公務員コース
市役所・県庁・税務署
消防・警察など多数合格！

相談会
（毎週土曜日：10時-11時）
相談事例（お電話で予約下さい）
・公務員試験に関すること
・ひきこもりがちや不登校に関すること

*ビジネスコース
簡単なプログラミングでゲームやアニメ作り、ボードゲームでコミュニケーション♪
関心を持てる扉を探しながら日常や社会性を身につけて就職に結びつけていきます。

資格
専門士
MOS、CAD（製図）
医療事務、介護職員

入試日程
12/15・1/19・2/16・3/26

広告

12月1日～

information

リサイクルパークの受け付け

鳥羽市リサイクルパーク
☎㉕9200

リサイクルパークの受付日程は次のとおりです。

受付日程表

受付月日	受付時間
～12月30日(金)	9:00～16:00
31日(土)	休み
1月　1日(日)	
2日(月)	
3日(火)	
4日(水)	

お知らせ

取り壊し家屋の届け出を

税務課固定資産税係
☎㉕1133

固定資産税は、その年の1月1日現在に土地・家屋・償却資産を所有しているかたに課税されます。12月31日までに家屋を取り壊されたかたは、早めに届け出をお願いします。なお、法務局で滅失登記をされたかたは除きます。

くわしくは、税務課固定資産税係へ問い合わせてください。

年末・年始特別警戒取り締まり

鳥羽警察署
☎㉕0110

年末・年始には、金融機関やコンビニなどを狙った強盗事件、特殊詐欺被害や交通事故などの増加が懸念されます。鳥羽警察署では、関係機関・団体と連携し、事件・事故の未然防止を図るため警戒取り締まりを強化します。市民の一人一人が地域の安全に関心を持ち、安全で安心して暮らせる鳥羽志摩地区を作りましょう。

期間　12月1日(木)～平成29年1月10日(火)

潜在看護職員など復職研修

公益社団法人三重県看護協会
☎059－222－0466

看護職の免許を持ちながらも看護の現場を離れている人が円滑な職場復帰を図るための研修を行います。

とき　平成29年1月11日(水)～17日(火)（土曜・日曜日を除く）
ところ　市立伊勢総合病院
内容　講義（医療安全対策、感染管理、看護倫理、個人情報保護など）、演習、実習（基礎的看護技術など）、就業相談
定員　10人
受講料　無料
申込期間　12月1日(木)～22日(木)
申込方法　三重県ナースセンターへ電話で申し込んでください。
☎059－222－0466

成人式

教育委員会生涯学習課
☎㉕1268

平成29年に新成人になられるかたは、平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれたかたです。現在、市外にお住まいのかたでも鳥羽市出身のかたは対象になりますので、ぜひ出席してください。

なお、案内状は送付していませんので注意してください。

とき　平成29年1月8日(日)
午前10時～11時
（午前9時30分から受付開始）
ところ　市民文化会館・大ホール
※会場周辺の駐車場が狭いので、車での来場はご遠慮ください。

広告

「広報とば」「鳥羽市ホームページ」の有料広告募集中!!

○広報とば
掲載料　1枠（縦50mm×横175mm）　1回20,000円
2分の1枠（縦50mm×横86mm）　1回10,000円
○鳥羽市ホームページ
掲載料　1枠（縦50ピクセル×横170ピクセル）
月額5,000円

広告掲載についてくわしくは、市ホームページをご覧いただくか、総務課広報情報係に問い合わせてください。
URL http://www.city.toba.mie.jp/　☎㉕1114

補聴器　販売
新商品　寝ている間に乾燥除菌します。8,980円（税別）
時計のデンチ入れ替え、修理、バンド調整。
メガネは認定眼鏡士が対応の当店へ
創業　明治29年（西暦1896年）
時計・メガネ・補聴器　ハラ
鳥羽3丁目16-26　TEL(25)2148

広告

12月1日～

information

相差保育所の受入年齢を拡充します

健康福祉課子育て支援室
☎㉕1184
相差保育所
☎㉝6117

相差保育所では、平成29年4月1日より1歳児保育が可能になります。

申し込み方法などについては、子育て支援室または相差保育所へ問い合わせてください。

いきいきお出かけ券の交付終了

健康福祉課高齢・障害係
☎㉕1183

いきいきお出かけ券の交付期間は、12月28日までです。対象のかたには、5月に交付方法などを郵便でお知らせしていますので、確認してください。

交付した券は、平成29年3月31日まで使用できます。

世界に繋がる海ーN2016

NPO法人故郷の海を愛する会
☎㉕8045

とき　12月10日(土)
午前10時～午後3時30分
ところ　鳥羽商船高等専門学校
対象　小学5・6年生、中学生
内容　船や海の話を聞き、商船学校の操船シュミレーターで大型船の操船体験やエンジンの発停を体験します。
定員　50人
参加費　無料（昼食、飲料水、保険付き）
申込方法　ファクスまたはメールで申し込んでください。
FAX ㉕8128
✉umiwoaisurukai@yahoo.co.jp
申込期限　12月8日(木)

三重県最低賃金改定

三重労働局賃金室
☎059ー226ー2108

三重県最低賃金は、平成28年10月1日から、24円引き上げられて時間額795円に改定されています。この最低賃金は、年齢・雇用形態（パート・アルバイトなど）を問わず、三重県内で働く全ての労働者に適用されます。なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定（産業別）最低賃金が適用されます。

また、最低賃金の引き上げに向けた中小企業支援のための業務改善助成金制度などの支援策がありますので、ぜひ活用してください。

国民年金シリーズ

市民課保険年金係
☎㉕1148
伊勢年金事務所
☎0596㉗3601

障害年金をご存知ですか

障害基礎年金は、初診日（障がいの原因となった病気やけがについて、初めて医師の診療を受けた日）が国民年金に加入している間の病気やけがで、国民年金法施行令別表で定める「障害等級」の1級または2級の障がい状態になったときに支給されます。また、被保険者であった60歳以上65歳未満のかたで、国内に住んでいる間に初診日のある病気やけがにより障がい状態になった場合や、20歳に達する前の病気やけがにより障がい状態にあるかたが20歳になった場合にも障害基礎年金が支給されます。

障害基礎年金の受給額

平成28年4月から年金額は、
1級　975,125円
2級　780,100円
となっており、障がいの程度（1級・2級）は病名によって決定されるものではなく、法令により定められた等級表によって決定されます。

また、18歳になる年度の末日までにある子（障がい者は20歳未満）がいる場合は、子の人数によって加算されます。

保険料納付要件

障害基礎年金を受けるためには、初診日の前日において、次のいずれかを満たしている必要があります。

①初診日のある月の前々月までにおいて、被保険者期間の3分の2以上、保険料を納付または免除されている
②初診日のある月の前々月までの1年間に保険料の未納がない

なお、初診日の後に保険料を納めたとしても、保険料納付要件を満たすことにはなりませんので注意してください。

障害基礎年金の受給申請

初診日が20歳前のかたは20歳に達したとき、また、初診日が20歳以降のかたは原則、初診日から1年6か月を経過したとき（障害認定日）に受給申請が可能となります。申請後は、日本年金機構で障がいの状態の認定や障害基礎年金の決定が行われます。

※障害年金は、眼や耳、手足などの障がいだけでなく、がんや糖尿病などの病気により長期療養が必要で、仕事や生活が著しく制限を受ける状態になったときなども含まれます。

12月1日～

information

クリスマスキャンドルを作ろう

鳥羽市リサイクルパーク
☎㉕9200

今年のクリスマスイブは、手作りキャンドルで楽しみましょう。

とき 12月22日(木)
午後1時30分～3時
ところ リサイクルパーク工房
参加費 無料
準備物 汚れてもいい服装、タオル
申込方法 12月11日(日)までに電話で申し込んでください。

かどやのイベント

大庄屋かどや
☎㉕8686

野村昭輝絵画展
とき 12月1日(木)～16日(金)

写真が語る鳥羽の明治・大正・昭和
とき 12月18日(日)～26日(月)

第40回かどや塾「しめ縄作り」
とき 12月10日(土) 午前10時～12時
材料費 1，000円
定員 8人（先着順）
申込期限 12月5日(月)

第41回かどや塾「百人一首に親しもう！その3」
とき 12月10日(土)
午後1時30分～3時
内容 来年のお正月に備えて百人一首を練習しませんか。

第44回かどや昼下がりコンサート「長尾オルガン　クリスマスコンサート」
とき 12月11日(日)
午後1時30分～3時
演奏 巽　耕一
歌 青木 美和（ソプラノ）

かどや調理倶楽部「まきちゃんとお正月スイーツを作ろう」
とき 12月17日(土)
午後1時30分～3時30分
参加費 700円
定員 12人（先着順）
申込期限 12月14日(水)

第45回かどや昼下がりコンサート みんなで歌おう！年忘れフォークコンサート
とき 12月18日(日)
午後1時30分～3時
出演 浜口バンド、鳥羽マーチングスポーツ少年団、かどやゼンザーズ

新春凧あげ大会

鳥羽市青少年育成市民会議事務局
（教育委員会生涯学習課内）
☎㉕1268

鳥羽市青少年育成市民会議では、市教育委員会・かんぽの宿鳥羽・（公財）三重こどもわかもの育成財団の共催で「第15回新春凧あげ大会」を開催します。当日は、振る舞いや子ども抽選会があります。

とき 平成29年1月3日(火)
午前10時～12時
雨天の場合1月4日(水)
受付 鳥羽高等学校グラウンド・かもめ幼稚園側入口
参加費 無料
※凧は各自で持参してください。

お伊勢さんマラソン～交通規制とご協力のお願い～

お伊勢さんマラソン実行委員会
☎0596㉑5542

12月4日(日)午前8時30分～12時頃にかけて、伊勢市内を中心に大規模な交通規制が実施されます。当日、伊勢市方面へお出かけの際は注意してください。

主な交通規制実施区間
●伊勢二見鳥羽ライン朝熊料金所～伊勢自動車道伊勢西インター間
●国道23号黒瀬町交差点～伊勢神宮内宮間
●その他内宮周辺道路
●中・大型車の伊勢道路（県道伊勢磯部線）から伊勢市内への乗り入れ

くわしい規制時間・地点などは観光課と鳥羽市観光協会にあるチラシまたは伊勢市特設ホームページをご覧ください。
URL http://www.city.ise.mie.jp/8836.htm

障がい者の日記念事業

鳥羽市障害者互助会
（健康福祉課高齢・障害係内）
☎㉕1183

毎年12月3日～9日までは障害者週間です。障がい者福祉に関心や理解を深めていただくため、鳥羽市障害者互助会では、民生・児童委員協議会とともに「知的障がい」をテーマにした映画上映会を行います。

なお、事前の申し込みは不要で、どなたでも参加できます。

とき 12月11日(日)午後1時30分～
ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール
上映作品 みんなの学校　大阪府の大空小学校の挑戦！地域と共に育つ子ども達!!（上映時間106分）

また、この障害者週間に合わせて市内福祉事業所などの作品展示を行います。

とき 12月3日(土)～16日(金)
※日曜日休館
午前8時30分～午後5時
（最終日は、午後3時まで）
ところ 保健福祉センターひだまり1階・ロビー周辺

12月1日～

information

クリスマスジャズライブ

鳥羽マリンターミナル
☎㉕4800

鳥羽マリンターミナルでは、ひと足早いクリスマスを大人のスタンダードジャズでお届けします。

とき　12月17日(土)
第1部　午後2時30分～
第2部　午後3時30分～
ところ　鳥羽マリンターミナル2階・交流ラウンジ
演奏者　杉山貴子　with Do Jazz

シニア生き生きチャレンジ教室

三重県福祉人材センター
☎059-227-5160

現役シニアの高い就労意欲と経験・技能を生かし、地域社会の支え手として介護現場への再就労するための研修を開催します。

とき　平成29年1月16日(月)、20日(金)、25日(水)、31日(火)　午前10時～午後4時
ところ　伊勢市観光文化会館（伊勢市岩渕1丁目13-15）
対象　三重県在住の概ね75歳までのシニア世代のかたで、地域での社会貢献活動や介護職場でフルタイムや週2～3回のパートタイムで働く意欲をお持ちのかた

市民新春交歓会

鳥羽商工会議所
☎㉕2751

商工会議所は市と共催で市民新春交歓会を行います。服装は自由です。みなさんの参加をお待ちしています。

とき　1月2日(月)　午前11時～12時
ところ　鳥羽商工会議所会館3階・かもめホール
会費　1，000円（軽食付き）

くわしくは、鳥羽商工会議所か総務課秘書係（☎㉕1105）へ問い合わせてください。

募集

放課後児童クラブ入所

健康福祉課子育て支援室
☎㉕1184

平成29年度入所児童の申し込みを受け付けます。

放課後児童クラブでは、昼間、仕事などで保護者が家庭にいない小学校低学年の児童を対象に、放課後や夏・冬・春休みに、さまざまな活動を通して児童の健全育成を図ります。

放課後児童クラブ

名　称	たんぽぽ	エンゼル・クラブ
定　員	40人	40人
所在地	安楽島小学校敷地内	鳥羽小学校敷地内
連絡先	☎㉕3075	☎㉕1661

対象児童　小学1年生～3年生（4年～6年生は要相談）
開所時間　登校日…下校時から午後6時30分
土曜日・夏・冬・春休み…午前8時～午後6時30分
休所日…日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）、お盆（8月13日～16日）
申込方法　所定の申込書で、健康福祉課子育て支援室（保健福祉センターひだまり1階）へ申し込んでください。（申込書は、放課後児童クラブまたは健康福祉課子育て支援室で配布します）

定員を超えた場合には、受入体制などにより入所できないこともありますのでご了承ください。

申込期間　12月1日(木)～15日(木)　午前8時30分～午後5時15分（土曜・日曜日を除く）
利用料金など　利用料、保険料、登録料を負担していただきます。また教材費などを一部負担していただくこともあります。
移送サービス　平日の学校終業後、加茂小学校区からエンゼル・クラブへの移送サービスを行っています。

太極拳教室

市運動施設指定管理者（市民体育館）☎㉕6215

太極拳教室を開催します。

とき　日程表のとおり　午後7時～8時10分

日程表

と　き	
1月	19日 26日
2月	2日 9日 16日 23日
3月	2日

いずれの日も木曜日で全7回のコースです

ところ　鳥羽市武道館・会議室（暖房有）
参加費　2，300円（保険料含む。初回に一括徴収します）
募集人員　25人（先着順）
持ち物　体育館シューズ、タオル、飲料水など
申込期限　平成29年1月12日(木)
申込方法　市民体育館へ電話またはファクスで申し込んでください。
FAX ㉕6223

12月1日～

information

志摩広域行政組合臨時職員登録

志摩広域行政組合事務局
（志摩特別養護老人ホーム才庭寮内）
☎0599㊸2112

志摩広域行政組合では、花園寮、才庭寮、ともやま苑、志摩福祉センターの平成29年度臨時職員登録募集を行います。

職種　事務員、介護職員、看護職員、栄養士、調理員、宿直員、運転手

応募資格　平成29年3月31日現在で満18歳以上のかた

任用　登録期間は平成29年4月1日から平成30年3月31日までで、必要が生じたときに登録者の中から選考により任用します。ただし登録されても任用されない場合があります。

募集期間　12月1日(木)～平成29年1月13日(金)

申込方法　組合が発行する申込書に履歴書（写真つき）を添付して申し込んでください。

農業塾「なごみ」

JA鳥羽志摩経済部営農指導販売課
☎0599㊸5889

農業塾「なごみ」では、セカンドライフに農業を中心として考えているかたや、副収入として農業を実践してみようと思うかたの農業知識や技術などの習得を目指します。農業体験型の塾ではなく、実践的な事を学ぶため、年間を通して研修圃場での栽培や管理、出荷や販売までの研修を実施します。

研修場所　志摩市阿児町神明

研修期間　平成29年4月～平成30年3月

受講料　12，000円（1年間）

募集人員　10人

申込期限　平成29年2月10日(金)

鳥羽マリンターミナル入居者

鳥羽マリンターミナル
☎㉕4800

鳥羽マリンターミナル1階の売店テナントを募集しています。

募集業種　小売販売を中心とした営業

募集期間　随時

応募資格　次のすべてを満たす者

①市内に店舗または営業所のある法人または個人で、安定した経営能力を有すること

②市税、市水道料金およびその他市へ納めるべき料金および使用料などを完納していること

③法令などに違反して過去1年間処分を受けていないこと

新規農作物の生産支援

農水商工課農林係
☎㉕1231

生産されていない作物や生産量が著しく少ない作物などを中心に、新規作物として生産に取り組んでいく農家に種などを支援し、生産意欲の向上を図ります。

募集農家　市内農地で生産を行い、肥料や農薬散布などの定期的な栽培管理ができる農家

募集戸数　30戸程度

申込方法　農水商工課または各連絡所に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、提出してください。

申込期限　12月19日(月)

およろこび

お誕生おめでとう
（11月15日までに届出のあったかた）敬称略

こどもの名前	届出人	生まれた日	町名
原　ののか	光	10.18	屋内
濵口　称葵（なぎ）	真衣	10.23	安楽島
中村　愛佳（あいか）	れい	10.25	安楽島
山本　花歩（かほ）	哲也	10.30	大明西
杉本　京介（きょうすけ）	清佳	10.26	岩倉

おくやみ

ご冥福をお祈りします
（11月15日までに届出のあったかた）敬称略

名前	年齢	亡くなった日	町名
小久保喜七	(79)	11. 2	一丁目
大井　明	(72)	11. 6	三丁目
島田　種夫	(102)	10.23	五丁目
牟田スマ子	(88)	10.28	池上
森本　敬八	(83)	11.12	小浜
伊藤　さち	(87)	11.12	安楽島
森澤　明	(84)	11.13	高丘
池田　時藏	(83)	10.27	若杉
村田　光枝	(88)	11. 1	浦村
谷川　次男	(88)	11. 2	浦村
河村　弘子	(73)	10.26	石鏡
牧野サナヨ	(86)	11. 8	国崎
坂本　豊	(88)	10.16	相差
大田　長生	(62)	10.29	相差
西井　久代	(90)	10.18	畔蛸
山下いせ子	(79)	11. 5	桃取
橋本喜佐男	(83)	10.25	答志
木下　たづ	(79)	10.16	菅島
木下なゑ子	(81)	10.18	菅島
木下　みね	(96)	11. 6	菅島

市の人口

平成28年11月1日現在（　）内は10月比

人口	19,726人（−34人）
男	9,267人（−13人）
女	10,459人（−21人）
世帯数	8,486世帯（−5世帯）

編集と発行
総務課広報情報係
〒517-0011　鳥羽市鳥羽三丁目1-1
☎0599-25-1114
ホームページ　http://www.city.toba.mie.jp/
Eメール　koho@city.toba.mie.jp

library news

図書館だより

市立図書館　☎㉖4555

新刊情報

《一般書》

『ニセモノ図鑑』　西谷大
『超一流の雑談力』　安田正
『未来記念日』　日本アソシエーツ
『トヨトミの野望』　梶山三郎
『リリース』　古谷田奈月
『野分けのあとに』　和田真希
『梅もどき』　諸田玲子　ほか

《児童書》

『にっぽんのおかず』　白央篤司
『こども菜根譚』　齋藤孝
『サバンナのいちにち』　斉藤洋
『神隠しの教室』　山本悦子
『あくしゅかい』　青山友美
『おしりだよ』　西村敏雄　ほか

12 December 2016 図書カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1 January 2017 図書カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

休館日

お知らせ　午後５時まで開館

※木曜・金曜日は午後７時まで開館。
12 月 23 日（金･祝）は午後５時まで開館。

◎おはなし会
とき　12月3日(土)午後2時～
『かさじぞう』など

◎絵本と紙芝居の会
とき　12月3日(土)午前10時30分～
『くまくまパン』ほか

とき　12月18日(日)午前10時30分～
『もりのクリスマスパーティー』ほか

◎赤ちゃん絵本の会
とき　12月16日(金)午前10時30分～
『よこむいてにこっ』

◎ブックトーク
とき　12月17日(土)午後2時～
『パーティーしよう♪』

◎ストーリーテリング勉強会
とき　12月20日(火)午前10時～

◎冬休みおはなし会
とき　12月27日(火)午前10時30分～
鳥羽おはなしの会ミルキーウェイのみなさんの楽しいおはなし（素話）です。おはなしは、「稲羽の白うさぎ」「おおきなかぶ」「干支のはじまり」ほか。

☆絵画講座展覧会を開催します。
期間　12月3日(土)～18日(日)
ところ　展示コーナー
絵画講座受講生の素敵な作品をご覧ください。

☆特別休館のお知らせ
年末年始は、12月29日(木)から平成29年1月3日(火)まで休館し、新年は4日(水)から開館します。

行政チャンネルとば番組案内（ケーブルテレビ　ゼットティービー）デジタル　123ch

製作番組「テレビ広報とば」
（番組時間約 20 分）

放送時間　午前６時、８時、10時、12 時、午後２時、４時、６時、８時、10 時～

12月1日～12月15日	特　集	減塩の工夫について
	お知らせ	償却資産の申告をお願いします
		人権ポスターの紹介
		子育て支援サポーターってどんな人？（再）
12月16日～12月31日	お知らせ	年末年始の休日・夜間応急診療所の開設
		年末年始のごみの出し方について
		年末年始の市営定期船とかもめバスについて
		年末年始の各種受付業務について

議会放送
（平成 28 年本会議）

放送時間　午後１時 10 分～、午後７時 10 分～

12月　3日(土)	議案上程
12月　9日(金)～11日(日)	一般質問
12月14日(水)	質疑
12月23日(金)	表決
12月24日(土)～29日(木)	再放送

健康ウォーキング＆みんなと☆ばーがー体操教室

放送時間　午前　９時～
午前 11 時～
午後　５時～
（番組時間約８分）

ケーブルテレビを視聴するにはゼットティービーへの加入が必要です。未加入のかたは加入をご検討ください。
（引き込み工事費および宅内工事費は別途負担していただくようお願いします）

上記の番組放送以外の時間は文字情報放送を繰り返し放送します。放送内容・タイトルについては変更される場合がありますのでご了承ください。
番組内容については広報情報係 ☎㉕1102、加入申し込みについては㈱ZTV 伊勢放送局 ☎0120-270-089 へ問い合わせてください。

生活カレンダー 12月December

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土

暮らしの相談

●各種相談

相談内容		実施日	受付時間・窓口	会場
教育相談		月～金	9:00～16:30 ☎㉕2457	旧小浜小学校内教育支援センターHARP
総合こども相談	児童相談所による相談療育手帳判定	毎週水曜日	9:00～16:30 ☎0596㉗5143	南勢志摩児童相談所
総合こども相談	随時相談	月～金	「ほっぷ」9:00～16:30 ☎㉕7221	保健福祉センターひだまり
総合こども相談	心理カウンセラーによる相談　発達検査	20日(火)		保健福祉センターひだまり※要予約 ㊟一般相談は、3日前までに予約（予約があるときのみ開催）
法律相談（弁護士）		22日(木)	13:00～15:30 ☎㉕1188	
公証人相談		8日(木)		
一般相談㊟（何でも相談）		15日(木)		
交通事故相談		14日(水)	13:00～15:00 ☎㉕1126	市民課（市民文化会館1階）※要予約
人権相談		20日(火)	13:30～15:30 ☎㉕1141	
行政相談			13:30～15:30 ☎㉕1141	
障害相談		月～金	9:00～17:00 ☎㉕1183	保健福祉センターひだまり
消費生活相談		月・水・金	9:00～16:00 ☎㉕1241	消費生活相談室（市民文化会館3階）
夜間納税相談		月～金	17:15～21:00 ☎㉕1132	税務課（市民文化会館2階）※要予約
女性相談		月・水・金	9:00～17:00 ☎㉕1276	保健福祉センターひだまり

子育て応援

●あそびの広場「だっこ」　問い合わせ／子育て支援センター ☎㉕7225

対象	ところ	とき
未就園のこどもとその保護者	子育て支援センター（あおぞら保育所2階）	月～金 9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金 9:00～16:30

●子育てサロン　問い合わせ／社会福祉協議会 ☎㉕1188

対象	ところ	とき
就学前のこどもとその保護者	相差女性活動センター	第1・3火曜日 10:00～12:00
	菅島コミュニティアリーナ	第2・4水曜日 10:30～12:00
	答志コミュニティアリーナ	毎月2回月曜日 10:00～12:00

●子育て応援！ 0.1.2.3 サークル

問い合わせ／健康福祉課健康係 ☎㉕1146

Facebook https://www.facebook.com/toba0.1.2.3

開催日	内容（ひだまり2階ひだまりホール 10：00～12：00）
1日(木)	スノードームを作ろう！～瓶、マスコット、飾りなどあれば
8日(木)	クリスマスのパン作り～参加費200円、エプロン、三角巾
15日(木)	クリスマスパーティ～参加費300円、100円程度のプレゼント1個
22日(木)	保育士さんと遊ぼう、誕生会～クリスマスを歌おう

朝市

●あらしま朝市　問い合わせ／あらしま新鮮組 ☎090-7950-4425

とき	ところ	時間
第2・第4日曜日	安楽島漁協前	8:00～10:00

●今浦朝市　問い合わせ／麻生の浦会 ☎090-4117-2503

とき	ところ	時間
第1・第3日曜日	旧今浦保育所	8:00～10:00

●国崎朝市　問い合わせ／国崎朝市実行委員会 ☎080-1576-1052

とき	ところ	時間
第1・第3日曜日	国崎漁協近く	8:30～11:00

納税

●納税　問い合わせ／税務課 ☎㉕1132

税目	期別	納期限
固定資産税 都市計画税	第3期	12月26日(月)

編集後記 広報マン

シュッと

浜崎　木下さんの携帯電話って、スマホじゃないんやね。

木下　えっ？そうですけど、電話はできるので支障ないですよ。

山本　確かに。でも一回使ってみると手放せないですよ。

浜崎　外での調べものにも便利やし。

木下　大丈夫です。それにスマートフォンて名前なのに大きいし。

山本　スマートって賢いって意味ですけどね。ねっ、大きい浜崎さん。

浜崎　このくらいの大きさで丁度いいんや！

木下　もうちょっとスリムな方が・・・

今月の表紙

今年で4年目となる子育て支援センターの「芋ほり遠足」に12組の親子が参加し、子育て支援サポーターの森良隆さんの畑で芋ほり体験をしました。

子どもたちは、土の中からさつま芋が顔を出すと大興奮。その後、森さんが焼いてくれた焼き芋を食べると「おいしい！」と大満足でした。