

# 食育で子どもが 伸びる

～子どもの脳は食で育つ～



人が生きていくうえで欠かせない営みである『食』は人が人らしく育つうえでも重要な環境であり、子どもの脳の発育にも影響すると言われます。

大切な子どもたちが心身ともにいきいきと育つために『食』について一緒に学びましょう。

健康福祉課子育て支援センター ☎(25)7225

とき

2月27日(土) 午前10時～11時30分  
(午前9時40分開場)

ところ

保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

- 講演会・託児の申込期間は、2月1日(月)～25日(木)です。
- 参加希望のかたは電話で子育て支援センターに申し込んでください。
- 託児(無料)の対象は生後6か月～就学前のお子さんです。  
託児を希望するかたは、お子さんのお名前、年齢などを  
申し込みの際にお知らせください。
- 託児の定員は15人です。(定員になり次第締め切ります)  
※お子さんを連れての入場はご遠慮ください。



入場無料

申し込みが必要です

※子どもの食についてお困りのかたは、当日の講演会終了後、個別の相談をしていただくことも可能です。



【講師】  
小川 雄二 氏

## ●プロフィール●

名古屋短期大学保育科教授  
保育士をめざす学生に「子どもの食と栄養」  
を教えながら、子ども時代の食育の大切さを  
多くの人に伝えることをライフワークにして精  
力的に活動。

「食育」「アレルギー」「咀嚼」などをテーマと  
した講演・研修多数。

著書に『五感イキイキ!心と体を育てる食育  
(新日本出版社)』

『食物アレルギーの基礎と対応(みらい)』など