



小池 いせさん(安楽島町)  
104歳



# ご長寿おめでとうございます

市では、敬老の日の記念行事として、100歳以上のかたと今年度中に100歳を迎えられるかた、90歳になられたかたに記念品を贈り、ご長寿をお祝いしています。

9月3日、木田市長が100歳以上のかたと今年100歳を迎えるかたを訪問し、副市長や市職員が昨年の敬老の日の翌日から今年の敬老の日までの間に90歳を迎えるかた85人を訪問し、ご長寿をお祝いしました。

また、市内各地では高齢者の日ごろの労をねぎらい、敬老会が開催されました。

健康福祉課高齢・障害係 ☎ 251183

今回は、104歳のいせさんにご家族に話を伺いました。

いせさんは、長男が手作りした弟切草や杜仲茶などの健康茶を毎日、飲んでいるそうです。また、長寿の秘訣が書かれた手ぬぐいを目の見えるところに貼り、実行しているそうです。このように健康に気遣ってみるので、104歳になっても元気なんですね。

ひ孫や玄孫<sup>やしやご</sup>たちは、学校や保育所の帰りに小池家に寄り、いせさんが食事をするための準備を手伝ったり、ベッドから起き上がる際に手助けをしてくれるそうです。また、朝夕に仏壇に手を合わせ、家族のことをご先祖様に感謝するいせさんの様子を見て、子どもたちも先祖に感謝することを自然と身につけたそうです。

子どものころから高齢者と一緒に過ごすことで、家族へのいたわりや思いやりの心が自然と育ってゆく小池家は、すばらしい家族のかたちですね。

# 満 100 歳を迎えられるかたに総理大臣から祝い状

毎年、「敬老の日」を記念して、今年度中に満 100 歳になられるかたに内閣総理大臣から長寿の祝い状と記念品として銀杯が贈られます。



世古よしゑさん (相差町) 99 歳

人としゃべることが大好きなよしゑさんは、なんでも自分でやろうとする努力家です。



岡村とよ子さん (鳥羽三丁目) 99 歳

知識の吸収に意欲的なとよさんは、新聞の切り抜きをお子さんに渡して時事問題を教える勉強熱心なかたです。



濱田春子さん (浦村町) 99 歳

手先が器用な春子さんは、もう何年もぞうり作りをしており、ご近所に配られているそうです。



濱口よし枝さん (答志町) 100 歳

笑顔が素敵なよし枝さん。市長の「これからも元気でいてください」という言葉ににっこり笑顔で応えてくれました。



右江金之助さん (鳥羽三丁目) 99 歳

記憶力に優れた金之助さん。物をどこにしまいこんだか忘れても、金之助さんにお聞きすれば大丈夫です。



中山たみ代さん (堅神町) 99 歳

おしゃべりが大好きなたみ代さん。とても元気で、何時間でもおしゃべりできます。