

## 今浦朝市の休みのお知らせ

問い合わせ / 麻生の浦会 ☎ 090-4117-2503  
 1月5日(日)の今浦朝市は休みとさせていただきますのでご了承ください。

# 暮らしの情報

1月1日～



まちで見かけた  
元氣な子



広報とばに掲載された写真を差し上げます。  
ご希望のかたは、総務課広報情報係まで。

## お知らせ

### 水道メーターの取り替え

水道課

☎ 26 2780

水道メーターの有効期間は、計量法により8年と定められており、市では有効期間の満了するメーターの取り替えを行っています。

今年度の対象地区は、池上町、安楽島町、大明東町、大明西町、今浦です。

メーターの取り替えについては、市指定の水道業者が、対象のお宅にお断りしてから作業を行いますので取り替え中はご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。メーター付近に犬をつないだり、障害物を置かないようお願いいたします。なお、メーターは市の所有物である

り、その修理や取り替えに係る費用を請求することは一切ありません。

### 消防出初め式

消防本部

☎ 25 2821

市では、新春を飾る恒例の消防出初め式を行います。

とき 1月11日(土)午前10時～

ところ 式典：市民文化会館

祝賀放水：マリナーミナル前歩道付近(祝賀放水は、式典終了後、午前11時30分ごろから行います。なお、荒天・雨天の場合は中止します)



昨年の消防出初め式

### 後期高齢者医療制度ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ

市民課保険年金係

☎ 25 1148

後期高齢者医療制度の加入者で、薬代にかかる窓口負担の軽減が見込まれるかたを対象に「ジェネリック

医薬品使用促進のお知らせ」を送付します。この通知は、現在使用している医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、安くなる見込額をお知らせするものです。

なお、ジェネリック医薬品とは先発医薬品(新薬)の特許期間が切れたあと、他のメーカーがそれと同等の品質で製造した医薬品です。開発にかかる期間や費用が少なく済むため、価格を安くできます。

対象 後期高齢者医療制度の加入者で、生活習慣病などの医薬品を長期にわたり処方されているかたのうち、一定額以上の薬代の軽減が見込めるかた

送付時期 2月下旬ごろ

問合せ先 国民健康保険中央会コー

ルセンター(問合せ先の電話番号は、ジェネリック医薬品使用促進のお知らせに記載しています)

#### 注意事項

・病院や調剤薬局によっては、ジェネリック医薬品の取り扱いがない場合があります。

・ジェネリック医薬品へ切り替える際は、主治医や薬剤師に十分相談してください。

#### ジェネリック医薬品の参考事項

・薬によっては、ジェネリック医薬品が開発されていない場合があります。  
 ・先発医薬品からジェネリック医薬

品に変更しても、薬代が安くなるない場合があります。  
 ・すでに病院や調剤薬局で処方されている薬が、ジェネリック医薬品の場合があります。

### 消費税法改正など

伊勢税務署

☎ 0596 28 3191

4月1日から消費税率および地方消費税率が引き上げられます。引き上げ後の税率は、消費税率と地方消費税率の合計で8%です。

国税庁では、ホームページに特集ページを設けて消費税法の改正内容などをお知らせしています。ここでは、改正消費税法の内容を盛り込んだリーフレットや経過措置のQ&Aなどを掲載しています。

また、事業者のかたが値札などで価格を表示する場合に「税抜価格」で行うことができる「総額表示義務の特例」についても、事例集により分かりやすく説明しています。

くわしくは、国税庁ホームページの消費税法改正のお知らせ(社会保障と税の一体改革関係)をご覧ください。

☎ <http://www.nta.go.jp/shirabe/ru/ippanjoho/pamph/shohi/kaisei/201304.htm>

1月1日～

# information

## 鳥羽市学校給食物資の 納入希望業者説明会

市学校給食協会  
(教育委員会学校教育課内)

☎25-1265

平成26年度の鳥羽市学校給食物資の納入説明会を行います。納入を希望する業者のかたは出席してください。

とき 1月24日(金)午後2時～

ところ 市立図書館2階・会議室

資格 ・市内に所在地を有する業者  
・納期到来分の市税を完納している業者

・指定日時および使用当日の午前8時までに納入できる業者

納入先 共同調理場(中央・答志)、

単独校(神島小学校、菅島小学校、桃取小学校)

納入品目 野菜、生鮮魚介類、冷凍食品、肉類、調味料など(米・パン用小麦などを除く)

## 鳥羽駅西駐車場と佐田浜 駐車場の料金改定

佐田浜駐車場管理事務所

☎25-4834

鳥羽駅西駐車場と佐田浜駐車場の料金を4月1日から次のとおり改定します。

### 鳥羽駅西駐車場

月極 9,000円から7,000円に値下げ

佐田浜第1・第2・第3駐車場

一般 ・平日1時間以内無料を全日1時間以内無料に

・2時間以内の料金を600円から500円に値下げ

くわしくは、佐田浜駐車場管理事務所または市開発公社 ☎25-0001

1)へ問い合わせてください。(平日午前8時30分～午後5時15分)

## 市民公開講座「自分らしく 生きる。在宅生活のスズメ」

健康福祉課高齢・障害係

☎25-1183

「超高齢化社会」を目前に控え、将来的には病床数や施設の受け入れ数が足りなくなり、人生の最期をどこで迎えるかを考えていかなければならない時代になってきました。

このような中、可能な限り「生まれ育ったまちで暮らし続ける」ための仕組みを考えていく必要がありますが、みなさんが理想とする在宅生活の在りかたとはどのようなものでしょうか。

本講座では、医療や介護が必要になった場合でも、在宅で生活し続けるためにどのようなことができるかを考えていただき、みなさんが理想とする在宅生活を描いてもらうためのきっかけづくりをしたいと思います。みなさんの参加をお待ちしています。

とする在宅生活を描いてもらうためのきっかけづくりをしたいと思います。みなさんの参加をお待ちしています。

とき 2月2日(日)

午後1時30分～3時(予定)

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

講師 皇學館大学現代日本社会学部教授 山路 克文 氏

※参加を希望されるかたは、事前に電話で申し込んでください。

## 無料相談所を開設

三重県司法書士会伊勢支部

☎上田0596282835

木本0596720181

三重県司法書士会伊勢支部では、無料相談所を開設します。

とき 2月15日(土)

午前10時～午後3時

ところ いせトピア(伊勢市生涯学習センター2階・学習室3) 伊勢市黒瀬町562番地12

☎0596210900

内容 相続・贈与・売買などの不動産登記全般、会社の設立・増資・役員の変更などの商業登記全般、自己破産・調停・個人再生手続き、法律扶助の方法、訴え・そのほかの裁判所提出書類作成など、市民のかたが抱えている身近な問題について

### 問合せ先

三重県司法書士会伊勢支部

※予約は不要ですが、先着順になるため、混み合っている場合はお待ちいただくことがありますのでご了承ください。

## 法務局における登記相談

津地方法務局伊勢支局

☎0596286158

津地方法務局では、1月6日(月)から登記の申請に関する相談について、予約制とさせていただきます。

不動産登記(相続登記や住宅ローン返済による抵当権抹消登記など)および商業・法人登記(会社設立・役員変更登記など)の申請手続きに関する相談をされるかたは、事前に電話などにより予約していただきますようお願いいたします。

予約していただいた場合は、お待たせすることなく相談を受けることができますので、みなさんのご協力をお願いします。

予約・問合せ先 津地方法務局伊勢支局または津地方法務局法人登記部門 ☎059-2281-4559





小久保アン メス 2 か月

1月1日～

# information

## 清白、その人と作品を偲ぶ会

鳥羽郷土史会では、鳥羽で23年間を過ごした伊良子清白の命日である、1月10日を木斛忌と命名し、「清白、その人と作品を偲ぶ会」を開催します。

鳥羽郷土史会  
☎(25)82255

**とき** 1月12日(日)午後1時30分～  
**ところ** 伊良子清白の家(鳥羽1丁目)  
**定員** 40人(先着順) ※参加を希望されるかたは、申し込んでください。

## 税務署からのお知らせ

伊勢税務署総務課

☎0596(28)3191

税務職員を装った者からの不審な電話に注意してください。

国税局や税務署の職員を名乗る者から電話があり、アンケートや年金受給調査と称して、年齢や家族構成、年金の受給状況、預金残高、口座情報などについて聞き出すとすする事例が発生しています。

不審な電話があった場合には、即答を避け、①相手の所属部署、②氏名、③電話番号を確認した上でいったん電話を切り、最寄りの税務署に問い合わせてください。

## 募集

### リフレッシュ運動教室

健康福祉課健康係

☎(25)1146

音楽に合わせた簡単なエアロビクス運動やストレッチ体操など、気軽に参加できる運動の教室です。心地よく体を動かして、心身ともにリフレッシュしてみよう。

「最近、運動不足で・・・」「何か運動を始めたいけど・・・」というかたはこの機会に家族や仲間を誘って参加してみませんか。(託児はありませんが、お子さんを連れてきていただいても大丈夫です)

**とき** 1月24日(金)

2月7日(金)・21日(金)

午後7時30分～8時30分

**ところ** 保健福祉センターひだまり

**2階**

**講師** フィットネスインストラクター

**ター** 藤原 京 氏

**対象** 64歳以下で運動に支障のないかた

**持ち物** 運動できる服装、飲み物、タオル、室内シューズ

**募集人員** 20人(先着順)

**申込期限** 1月22日(水)

### ～新成人のみなさんへ～ 20歳になったら国民年金 vol.5

市民課保険年金係

☎(25)1148

伊勢年金事務所

☎0596

(27)3604

20歳を迎えると、さまざまな権利とともに義務も生まれてきます。国民年金に加入することもその一つです。

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までのすべての人が加入し、保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。

また、年金制度は老後の収入保障だけではなく、病気やケガで障がいが残ったときは障害年金を、加入者が亡くなったときは遺族年金を受け取ることができる場合があります。

少子高齢化が進行し、現役世代の負担が年々増加していますが、保険料を納め続けることで、年金の給付は生涯にわたって保障されます。しかし、加入の手続きや保険料の納付忘れがあると、年金が受け取れないこともあります。「あのとき・・・」と後悔する前に、必ず国民年金の加入手続きをしましょう。

**加入手続き** 学生や自営業者などの第1号被保険者となるかたは、20歳になったら手続きが必要です。市

役所で直接手続きをしてください。

サラリーマンや公務員などの第2号被保険者のかたや、第2号被保険者に扶養されている配偶者(第3号被保険者)のかたは、勤務先の事業所が加入手続きを行いますので、市役所での手続きは必要ありません。

### 保険料の猶予・免除

所得が少ないため、国民年金保険料の納付ができない場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。

学生のかたは、「学生納付特例制度」という制度があります。所得が少ない学生のかたの申請により、保険料の納付が猶予される制度です。

経済的な理由などにより保険料の納付が困難なかたは、「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」があります。

これらの申請を行わず、国民年金保険料が未納のまま続くと、将来、受給資格期間(25年)を満たせず、年金を受け取ることができなくなったり、納付の要件を満たせず、万が一の障害年金・遺族年金を受給できなくなったりすることがあります。納付が困難な場合には、必ず手続きをしましょう。

くわしくは、市民課保険年金係か伊勢年金事務所へお問い合わせください。



1月1日～

# information

## 市営住宅空家入居者

建設課管理係  
☎️ 25 1171  
平成25年度第4回市営住宅の空家入居希望者を募集します。

### 募集する住宅 7戸

団地名	住宅種別	建設年度	間取り	空家戸数
裏萩山団地	単身世帯向け	昭和 47	2DK	1
安楽島団地	一般世帯向け	昭和 49	3DK	1
		昭和 51		1
安楽島第2団地	一般世帯向け	昭和 56	3DK	2
川・サト・幸丘団地	車椅子世帯向け	平成 10	2DK	2

### 申込資格

▽市内に住んでいるか勤めているか  
た(平成25年12月30日現在)  
▽現在、住宅に困っていることが明らか  
なかなかた(持ち家がないかた)  
▽原則として、夫婦(婚約者を含む)  
か親子を中心とした家族(不自然な世帯分離などは受け付けませ

### ん

▽収入基準月額が、原則階層の場合  
は15万8千円以下のかた、裁量階層  
(高齢者・障がい者などの世帯、小  
学校就学前のこどものいる世帯)の  
場合は21万4千円以下のかた  
▽市税などを滞納していないかた  
▽過去に市営住宅に入居していたか  
たは家賃を滞納していないこと  
▽申込者または同居しようとする親  
族が暴力団員による不当な行為の防  
止等に関する法律第2条第6号に規  
定する暴力団員でないこと  
▽市内、伊勢市、志摩市に在住の連  
帯保証人(2人)のあるかた  
▽単身高齢者向けを希望される場合  
は60歳以上(昭和31年4月1日以前  
生まれを含む)または心身障がい者  
(4級以上)などのかた  
▽車椅子世帯向けを希望される場合  
は、入居されるかたの中に身体障が  
い者または障がいの程度が身体障が  
い者に準ずるものとして市町村長な  
どの認定を受けているかた  
**受付期間** 1月6日(月)～15日(水)  
午前8時30分～午後5時15分(土  
曜・日曜日、祝日は除く)  
**受付場所** 建設課管理係  
**必要書類** 入居申込書(1月6日  
月より建設課で交付します)、住民  
票謄本、所得証明書(給与所得者は  
源泉徴収票添付)、市税等完納証  
明書、資産証明書、連帯保証人承諾

書、婚約者は婚約証明書、その他必  
要に応じた証明書  
**抽選日** 2月5日(水)

## 栄養教室に参加しませんか

健康福祉課健康係  
☎️ 25 1146

市では、食生活を中心とした健康  
づくりのための教室を行います。ま  
た、教室を修了されたかたは食生活  
改善推進員として活躍していただ  
きます。

ご自身や家族の健康づくりに興味  
のあるかた、地域で健康づくりの活  
動をされたいかた、みんなで楽しく  
健康づくりについて学びましょう。

### とき 日程表のとおり

午前9時30分～午後3時  
※初回と最終回は午前10時開始

日程表	
とき	とき
1月	28日(火)
2月	4日(火)
	18日(火)
	25日(火)
3月	5日(水)

### 内容

健康と生活習慣病・子どもか  
ら高齢者まで各世代の栄養・食品衛  
生などについての講義や家庭でき  
る手軽な運動の実践などで調理実習  
が4回あります。

**ところ** 保健福祉センターひだまり  
2階

**参加費** 2,000円程度(テキスト  
ト代)

**募集人員** 20人(先着順)

**申込期限** 1月22日(水)

## 日本語学習支援者養成講座

市国際交流協会  
☎️ 25 1105

(総務課秘書係内)外国人住民の日本語学習をサポ  
トする日本語学習支援者養成講座が  
開催されます。ぜひ参加してくださ  
い。

**とき** 2月15日(土)・16日(日)  
午前10時～午後3時

**ところ** いせ市民活動センター南館  
2階(伊勢市岩渕1丁目2番29号)

### 内容

1日目 入門講座  
講師 三上 智里 氏(レックリー  
ガルマインド日本語教師養成講座専  
任講師)

2日目 ブラッシュアップ講座  
講師 船見 和秀 氏(国際交流セ  
ンター日本語教師養成講座講師)

**対象** これから日本語学習支援ボラ  
ンティアを始めようと考えているか  
たまたは現在活動されているかた

**定員** 各30人

**申込期限** 1月31日(金)

**受講料** 無料

**申込・問合せ** 市国際交流協会

1月1日～

# information

## 第47回御木本奨学生

教育委員会学校教育課

☎(25)1265

「学生の手本になりたい」と教育にも力を注いだ真珠王・御木本幸吉翁の精神を受け継ぎ、有能な社会人の育成を目的に、鳥羽市・志摩市の中学校を卒業した生徒を対象に設立された奨学制度です。

**対象** 平成26年に高校または高等専門学校に進学予定の鳥羽市・志摩市内の中学校卒業予定者

**募集人員** 5人以内

**支給額** 年額12万円で返済不要（高校、高専とも3年間支給）

**申込方法** 在籍する中学校へ申し込んでください。

**募集期間** 2月3日(月)～14日(金)

## 家族で一緒にうどん作り体験

子育て支援センター

☎(25)7225

家族みんなでうどん作りに挑戦してみませんか。うどん作りを体験しながら、触れ合いの時間を楽しみましょう。パパ、ママ、おじいちゃんおばあちゃん、どなたでも参加していただけます。家族みんなで参加してください。

**とき** 2月1日(土)

午前10時30分～12時

**ところ** 保健福祉センターひだまり

2階・ひだまりホール、フッキングルーム

**講師** 森 美由紀 氏

**準備物** エプロン、三角巾

**対象** 3歳児以上のお子さんと家族のかた

**募集組数** 20組（先着順）

**申込期限** 1月20日(月)

## 子どもと一緒にパパ・じいじのお料理教室 ～恵方巻に挑戦しよう!!～

市民課人権・生活係

☎(25)1141

市では、男性の家事参画を目的に男性のための料理教室を開催します。節分に向け、お子さん・お孫さんと一緒に恵方巻の作りかたを学び、家族を「アツ！」と驚かせてみませんか。

料理後は試食となります。ぜひ参加してください。

**とき** 1月26日(日)

午前10時～午後1時

**受付開始** 午前9時30分

**ところ** 保健福祉センターひだまり

2階・フッキングルームなど

**講師** 管理栄養士

**対象** 4歳児以上～小学6年生までのお子さんと男性保護者

※アレルギーをお持ちのかたは申し込みの際に必ずお知らせください。

**持ち物** エプロン・三角巾・手拭タオル・必要があれば子ども用スリッパ

**参加費** 無料

**募集組数** 10組（先着順）

**申込期限** 1月20日(月)

**託児** 1歳以上未就学児 3人（先着順）

※希望のかたは申し込みの際にお知らせください。

## ヨガ教室

市運動施設指定管理者

☎(25)6215

ヨガ教室を開催します。

**とき** 日程表のとおり  
午後7時～午後8時10分

**日程表**

とき	とき
1月	29日
2月	5日・19日・26日
3月	5日・12日・19日

※いずれも水曜日です。

**ところ** 鳥羽市武道館（暖房有）

**参加費** 2,500円（保険料を含む。初回に全額徴収します）

**募集人員** 25人（先着順）

※お子さんとの参加はできません。

**申込期限** 1月22日(水)

**準備物** 運動ができる服装で、バスタオル（ヨガマット可）・タオル・飲料水などを持参してください。

**申込方法** 市民体育館へ電話または

ファクスで申し込んでください。

FAX (25)6223

## 減る脂い栄養教室

健康福祉課健康係

☎(25)1146

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を予防するための栄養教室を行います。自分に合った食事の量や栄養バランスを楽しく学びます。健康を見直すきっかけに、参加してみませんか。

**対象** メタボが気になるかたやその家族

**内容** 講義、調理実習

**とき** 2月12日(水)

午前10時～午後1時

**ところ** 保健福祉センターひだまり

2階・フッキングルームなど

**持ち物** エプロン・三角巾

**募集人員** 12人（先着順）

**申込期限** 2月6日(木)



1月1日～

# information

## 第2回赤ちゃん講座 ベビータッチヨガ

子育て支援センター

☎ 7225

赤ちゃんのからだをママやパパがタッチしながらゆったりとした優しいスキンシップタイムを過ごしましょう。親子の絆を深め、赤ちゃんの安定した心を育てます。

とき 2月6日(木)午前10時～11時

ところ 子育て支援センター・あそびの広場「だっこ」

講師 藤原 由佳里 氏

対象 首すわりごろからあんよがでさるころまでの乳児とその保護者

準備物 バスタオル・フェイスタオル(各1枚)

募集組数 10組(先着順)

申込期限 1月30日(木)

## 嘱託職員(船員)

定期船課管理係

☎ 4776

市では、嘱託職員(船員)を募集します。

職種 甲板員 1人

雇用期間 4月から1年間、月15日

程度勤務。再雇用有り。

募集資格 昭和29年4月1日以降に

生まれたかたで、答志港始発に乗船

勤務が可能なかた。

賃金 月額16万6,900円

申込方法 市の臨時・嘱託職員登録

申込書に履歴書を添えて、定期船課(鳥羽マリニターミナル内)へ申し込んでください。

申込期限 1月31日(金)

## 平成25年度後期消防設備士試験

消防本部

☎ 2821

消防設備士の後期試験について案内します。

とき 3月9日(日)

ところ 高田中・高等学校(津市一身田町2843番地)

種別 甲種、乙種全類

願書の請求先 消防本部予防室

たは一般財団法人消防試験研究センターのホームページ(☎ <http://www.shoubo-shiken.or.jp>)

受付期間

書面申請 1月17日(金)～28日(火)(当日消印有効)

電子申請 1月14日(火)午前9時～

25日(土)午後5時

## 男性料理教室

健康福祉課健康係

☎ 1146

市食生活改善推進連絡協議会では、

男性を対象に料理教室を行います。

料理に興味のあるかた、これから始めてみようと思われるかたなど、気軽に参加してください。

とき 1月15日(水)

午前10時～午後1時ごろ

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・フッキングルーム

内容 講義、調理実習、試食

持ち物 エプロン・三角巾

参加費 1人500円

募集人員 12人(先着順)

申込期限 1月10日(金)

## 平成26年度県立松阪高等学校 通信制課程生徒

県立松阪高等学校通信制

☎ 0598 7522

県立松阪高等学校では通信制課程の生徒を募集します。学力検査はありませんが、面接と作文を行います。

とき 3月11日(火)

ところ 松阪高等学校

願書受付期間 2月21日(金)～26日(水)

(ただし26日(水)は12時まで)

学校説明会 2月2日(日)

午後2時～3時30分

※1週間前までに電話で予約の上、必ず出席してください。

問合せ 松阪高等学校通信制課程入

試窓 ☎ 0598 5300

## 自衛官など

防衛省自衛隊三重地方協力本部

☎ 059-255-8681

防衛省自衛隊伊勢地域事務所

☎ 0596-23-3880

防衛省自衛隊では、次のとおり自衛官などを募集します。くわしくは、伊勢地域事務所または三重地方協力本部募集課まで問い合わせてください。

募集種目	陸上自衛隊 幹部候補生 <一般>	予備自衛官補	
		一般	技能
資格	22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒 (見込含)、修士課程修了者等 (見込含)は28歳未満)	18歳以上 34歳未満の者	18歳以上で国家免許 資格等を有する者 (資格により53歳未 満～55歳未満の者)
受付期間	2月1日(土)～4月25日(金)	1月8日(水)～4月2日(水)	
試験期日	1次: 5月10日(土)・11日(日) ※11日は飛行要員のみ	4月11日(金)～15日(火) いずれか1日を指定	