

介護保険について学ぼう!!

～教えて!とば子さん!!～

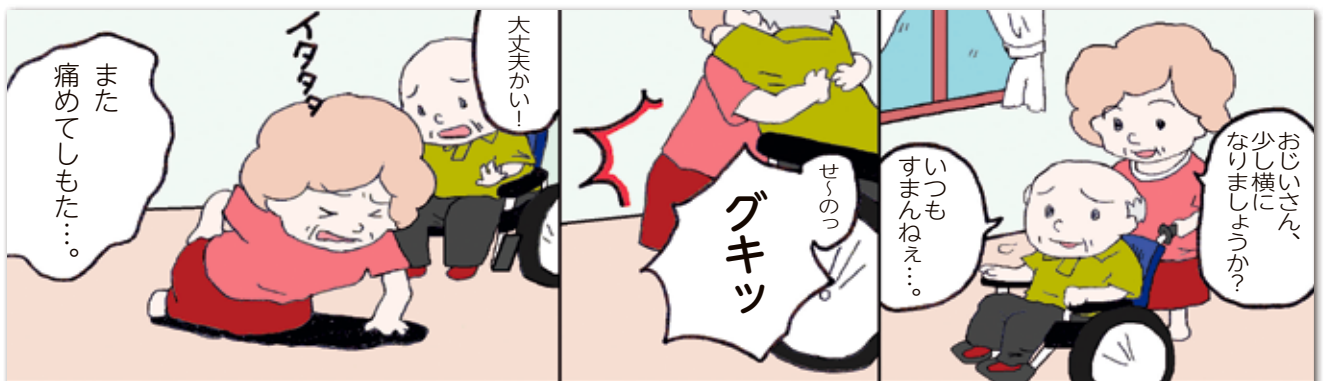
健康福祉課介護保険係(鳥羽プラン推進委員会) ☎ ㊟1186

はじめまして!ヘルパーの仕事をしている『とば子』といます。

私は『いくつになっても、自宅や住み慣れた所で過ごしたい』と思っているのですが、みなさんはどうですか?

今、鳥羽市では『より良い介護サービス』について毎月話し合う日を作っているんです。

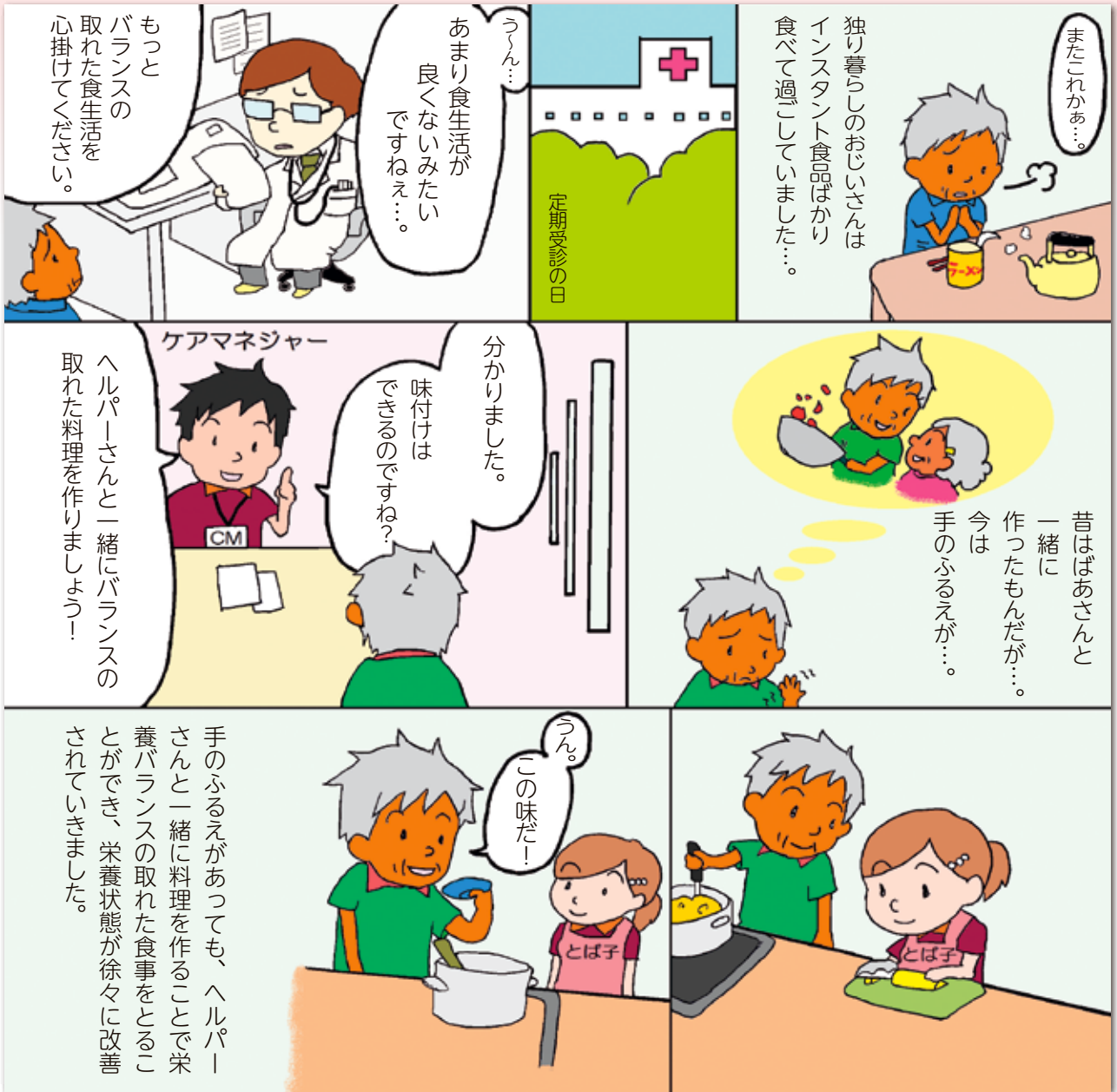
私も力になりたいと思って、今回は私の仕事を漫画にしてみました。さっそくですが、ご覧ください。



腰を痛めにくい方法を教えてもらうことで、おじさんも安心して、私も不安がなくなりました。お互いが安心して過ごすことが、できるようになりました。



家族のかたに介護方法を伝えて、家族・本人の暮らしを支えることもわたし達ヘルパーの大事な仕事のひとつなんです。
 続いては、一人では難しいことをわたし達ヘルパーが少し手助けさせていただく場面です。
 では、ご覧ください。



ヘルパーの仕事でできることできないこと

できること	できないこと
本人の部屋の掃除	共有スペースや家族の部屋の掃除
ゴミ捨て	庭掃除、草むしり、植木の手入れ
日常的な衣類の洗濯・取り込み・整理	本人以外のかたの衣類などの洗濯

どうでしたか？

ヘルパーさんの仕事って今回の漫画では伝えきれないほどたくさんあります。
 『これってしてもらえるのかなあ？』と思ったら、健康福祉課介護保険係または地域包括支援センターや各担当ケアマネジャーまで気軽に確認してくださいね！

