

暮らしの情報

6月1日～



広報とばに掲載された写真を差し上げます。ご希望のかたは、総務課広報情報係まで。

お知らせ

児童手当現況届をお忘れなく

健康福祉課子育て支援室

☎ 25 1184

現在児童手当を受給中のかたは、6月に「現況届」を提出していただく必要があります。この届けは、毎年6月1日現在の状況を把握し、手当を引き続き受給できるかを確認するためのものです。提出がないと、6月分以降の手当が支給されません。6月初旬に現況届を送付しますので、6月28日(金)までに、健康福祉課子育て支援室、またはお近くの連絡所へ提出してください。
※公務員のかたは勤務先での手続きとなります。



女性がん検診

健康福祉課健康係

☎ 25 1146

●対象(鳥羽市に住民票があるかた)
乳がん…年齢制限はありません
子宮頸がん…平成6年4月1日まで
に生まれたかた

●検診料

乳がん…1,700円

(70歳以上無料)

子宮頸がん…800円

(70歳以上無料)

●乳がん検診を受けるかたへ

・マンモグラフィ検診は、乳房をプラスチックの板ではさんでレントゲン写真を撮ります。

・エコー検診は、乳房にゼリーを塗って超音波を当て、がんを示すような影がないか調べます。

●注意

・乳がん検診は、マンモグラフィ検診とエコー検診の2種類があります。が、1年に1回しか受診できませんので、どちらか一方を選んでください。

・乳がん検診を受診するかたはバス
タオルをお持ちください。

・20～30歳代のかたは乳腺が発達している
ので、マンモグラフィ検診ではうまく撮影できない場合があります。

・妊娠中・授乳中・豊胸手術を受けたかたは、マンモグラフィ検診を受診できません。

・生理中のかたは子宮頸がん検診を受診することができません。

・子宮頸がん検診は、採取細胞が十分な場合などに、判定不能という結果が出る場合があります。

●女性がん検診無料クーポン券の対象となるかたへ

・対象となるかたには、6月下旬ごろに女性がん検診無料クーポン券を発送する予定です。無料クーポン券は、今回の検診または7月以降の市外医療機関での個別検診のどちらか一方で使用することができます。

乳がん対象者

平成24年4月2日～平成25年4月1日までの間に、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳となったかた

子宮頸がん対象者 平成24年4月2日～平成25年4月1日までの間に、20歳・25歳・30歳・35歳・40歳となったかた

●申込方法

検診日前日までに、必ず電話で予約をしてください。定員になり次第締め切りますので、早めに申し込んでください。

なお、当日は、健康手帳をお持ちください。お持ちでないかたには当日発行します。

乳がん検診(マンモグラフィ)・子宮頸がん検診

とき	ところ
7月6日(土)	9:00～11:00 保健福祉センターひだまり (休日夜間応急診療所) ※乳がん検診のみ
	13:00～15:00 保健福祉センターひだまり (休日夜間応急診療所)
7月23日(火)	13:00～15:00 鳥羽マリンターミナル

※7月6日(土) 午前は乳がん検診(マンモグラフィ)のみ行います

乳がん検診(エコー)・子宮頸がん検診

とき	ところ
7月1日(月)	13:00～15:00 保健福祉センターひだまり (休日夜間応急診療所)
7月13日(土)	9:00～11:00 保健福祉センターひだまり (休日夜間応急診療所) ※乳がん検診のみ
	13:00～15:00 保健福祉センターひだまり (休日夜間応急診療所)

※7月13日(土) 午前は乳がん検診(エコー)のみ行います

6月1日～

information

農業委員会委員選挙

選挙管理委員会

☎ 25 1210

●告示日 6月18日(火)

●投票日 6月25日(火)

●投票時間 午前8時30分～午後5時

●投票のできるかた

農業従事者本人の申請に基づいて平成25年1月1日現在で作成された、農業委員会委員選挙人名簿に記載しているかた

●立候補予定者説明会

立候補予定者説明会を行います。農業委員会委員選挙に立候補を予定しているかたは出席してください。

とき 6月6日(木)午後1時30分～

ところ 市民文化会館3階・中会議室

●立候補の届出 6月18日(火)

午前8時30分～午後5時

●立候補届出場所 市役所本庁舎2階・総務課会議室



歯周疾患検診

健康福祉課健康係

☎ 25 1146

歯周病は、歯を支える組織が細菌に感染して起こる病気です。初期には自覚症状がなく、症状を自覚したときは進行していることがあり、むし歯の次に歯を失う大きな原因のひとつです。

歯周疾患を早期に発見し、予防するために歯周疾患検診(節目検診)を受けましょう。

対象 市内に住所があり、生歯のある次の年齢のかた

・40歳(昭和48年4月2日～)

・50歳(昭和38年4月2日～)

・60歳(昭和28年4月2日～)

・70歳(昭和18年4月2日～)

検診料 500円(70歳無料)

持ち物 健康手帳、保険証

期間 6月1日(土)～8月31日(土)

受診医療機関 木村歯科医院、久保

歯科医院、高丘歯科医院、寺本歯科

医院、西井歯科

※歯周疾患検診は、医療機関への事前予約が必要です。受診を希望されるかたは、医療機関へ直接申し込んでいただきます。

子育て応援!! 0.1.2.3サークル 6月～8月予定表

とき	内容
6月	6日 緑日遊び～浴衣や甚平で盛り上げてね♥参加費 100円
	13日 保育士さんと遊ぼう～唄や紙芝居など。子育ての悩みも聞いてもらおう
	20日 3B体操 荒木先生～日頃の運動不足解消にいかが? スッキリしますよ♥
	27日 海の生き物作り・誕生会～作品は鳥羽駅周辺に展示して観光客をお出迎え
7月	4日 リトミック～リズムに乗って体を動かそう♫
	11日 保育士さんと遊ぼう～大西先生・松村先生のナイスコンビで楽しいよ♥
	18日 ひんやりデザート作り・離乳食教室の手伝い～参加費 100円、エプロン
	25日 アンパンマンと歯の話・誕生会～歯ブラシのプレゼントがあるよ!
8月	1日 キッズピクス～音楽にのって子どもと一緒に体を動かそう♫持ち物:お茶
	8日 保育士さんと遊ぼう～毎月第2木曜日をお楽しみに♥
	15日 自由遊び(お盆のため)
	22日 流しそうめん・誕生会～持ち物:はしかフォーク、お椀、参加費 100円
	29日 "子育て応援バザー 言い値でいいねえ!! 10円からの掘り出し物多数♥～子ども服・大人服・赤ちゃん用品・食器・タオル・洗剤・おやつなど多数♥8月のサークル時間内で提供品の回収をしますのでご協力願います!!♥"

☆市内外参加 OK・親子・妊婦・基本無料参加でおやつ作り時など実費 100円程度集金
 ☆ボランティアで運営。片付けはみんなで協力してお願いします(*^_^*)
 ☆おやつ作りなどはマイ食器持参。ゴミや使用済みおむつはお持ち帰りください。(。_。)

親子で遊びにきませんか

健康福祉課健康係

☎ 25 1146

毎週「親子の遊び場」を開設しています。

でください。

親子で楽しめる季節に合った遊びをいっぱい用意してお待ちしていますので、ぜひ参加してください。

妊婦さんや子育て真っ最中のかた、子育てが落ち着かれたかたもみんな子育てを楽しみましょう。

とき 毎週木曜日

午前10時～12時

ところ 保健福祉センターひだまり



スノーベル メス10歳

6月1日～

information

かもめ幼稚園へ くいらっしやーい

かもめ幼稚園
☎️(25) 2924

小さいお子さんの遊び場所、保護者のかたの子育て支援の場として、幼稚園を開放しています。

今年度は、週2回開放日を設けましたので、気軽に利用してください。

とき 毎週月曜日・水曜日
午前9時～12時

ところ かもめ幼稚園（園庭・絵本の部屋・遊戯室など）

対象 保護者同伴のお子さん

高齢者肺炎球菌ワクチン 接種費用の助成

健康福祉課健康係
☎️(25) 1185

市では、高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を助成しています。

対象 市内に住所がある65歳以上のかた

助成対象期間 4月1日～平成26年3月31日の間に受けた予防接種が対象となります。

助成は生涯1回のみです。過去に助成を受けたかたは対象なりません。

助成金額 接種費用の半額（上限4,000円）を助成します。た

教育功労



瑞宝双光章

今村清隆さん(80) 船津町
元公立中学校長

地域に密着した教育の推進を図るとともに、学習と生活指導の充実のために献身的に取り組み、学校教育の向上に貢献されました。

《受章の声》

この度の受章、大変光栄に存じます。これもひとえに皆様方からご指導いただいた賜たまものと深く感謝しております。

だし、生活保護世帯のかたは、上限が8,000円です。

申請場所 保健福祉センターひだまり2階、各連絡所、市民文化会館1階（介護保険係）

必要書類 領収書、接種済証または健康手帳への接種済記載の写し、印鑑、通帳

※申請書については、各申請場所で見入してください。

注意事項 平成26年3月31日までに、必ず申請してください。3月末に予防接種を受けるかたは、申請期限を過ぎてしまわないよう注意してください。

お口の健康まつり 歯と口の健康週間イベント

教育委員会学校教育課

健康福祉課健康係
☎️(25) 1265

☎️(25) 1146

志摩歯科医師会では、鳥羽市、志摩市と共同で多くのみなさんに歯と口の健康について関心をもってもらうため、歯と口の健康週間にちなんで「お口の健康まつり」を開催します。

参加費は無料で、どなたでも自由に参加していただけます。お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

とき 6月16日(日)

午前9時30分～12時

ところ 磯部生涯学習センター

(磯部町迫間878-19)

☎️0599-5510142

内容

●親と子のよい歯のコンクール(表彰)

●小中学生よい歯のコンクール(表彰)

●歯と口の図画ポスターコンクール(展示・表彰)

●フッ素塗布

●矯正相談など

ヤギとお散歩しませんか

鳥羽市民の森公園の未来を創る会

P・s・m・i・l・e(座長)中野
☎️(25) 6011

市民の森公園でヤギとお散歩しませんか。ガリバー広場前でエサやりができるふれあいコーナーや景品がもらえるクイズラリーも開催します。ぜひ参加してください。

とき 6月15日(土)(雨天中止)
午前10時ヤギ舎前集合

ところ 市民の森公園

参加費 無料
※野菜くずなどがあればお持ちください。



6月1日～

information

募 集

第1回 バイバイおむつ講座

子育て支援センター

☎25 7225

子育て支援センターでは、「バイバイおむつ講座」を開催します。

「おむつのおむつをはずしたい」「いつ頃から始めたらいいの」「トイレにさそっても嫌がる」などでお悩みのかたは、ぜひ参加してください。

とき 6月17日(月)午前10時～11時

※相談も含む

ところ あおぞら保育所2階・遊戯室

対象 乳幼児子育て中の家族のかた

(託児を希望されるかたは、申し込み時にお知らせください)

講師 鳥羽市保育所長

募集人員 10人(先着順)

申込期限 6月10日(月)

申込・問合せ 子育て支援センター

男性のための減る脂い栄養教室

健康福祉課健康係

☎25 11146

男性のためのメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群) 予防の栄養教室を行います。自分に合った食事の量や食事のとりかたを楽しく学びます。調理実習では、手軽にできるヘルシー料理を作ります。普段料理をされないかたも気軽に参加してください。

養教室を行います。自分に合った食事の量や食事のとりかたを楽しく学びます。調理実習では、手軽にできるヘルシー料理を作ります。普段料理をされないかたも気軽に参加してください。

対象 男性

内容 講義、調理実習、試食

とき 6月25日(火)

午前10時～午後1時

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・クッキングルームなど

持ち物 エプロン・三角巾

募集人員 12人(先着順)

申込期限 6月20日(木)

申込先 健康福祉課健康係

アフタービクスに参加しませんか

健康福祉課健康係

☎25 11146

アフタービクスは産後のお母さんに適した軽いエアロビクスです。産後の体力回復、体型の改善やおっぱいの出をよくするなどの効果があります。また、ここらと体のストレス解消にもなります。

みなさんの参加をお待ちしています。

とき 7月16日(火)

受付 午前10時20分～10時30分

教室 午前10時30分～11時30分

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・元氣ルーム
対象 産後1か月～1年未満のお母さん

申込期限 7月11日(木)

持ち物 運動できる服装、室内シューズ、飲み物、タオル

※託児があります。必要なかたは申し込み時にお知らせください。

申込・問合せ 健康福祉課健康係

楽しい仲間とレスリングしませんか

鳥羽・ジュニアレスリングクラブ

中村 ☎090-3404-6426

レスリングは、男の子、女の子みんなが参加できる安全な競技で、体力の向上や運動神経を養うのに最適です。

楽しい仲間が集まっています。あなたも一緒にチャレンジしてみませんか。体験練習・見学も大歓迎です。

対象 3歳児～中学3年生までの男女

とき 毎週月曜日・金曜日
午後7時～9時

ところ 鳥羽高校トレーニング場

費用 クラブ運営費として月額3,500円(1家族)、年会費3,000円(兄弟の場合は、2人目以降1人につき1,000円)

申込・問合せ 鳥羽・ジュニアレスリングクラブ 中村

インディアカ教室(前期)

インディアカ協会事務局

中東 ☎26 4506

インディアカ協会では、年間を通してインディアカ教室を開催しています。メタボ解消・運動不足解消にいかがでしょうか。気軽に参加してください。

とき 日程表のとおり(いずれも午後7時30分～9時)

ところ 市民体育館

対象 中学生以上のかた

参加費 無料

準備物 体育館シューズ・運動のできる服装・タオル・飲料水など

申込方法 開催日に会場受付用紙に名前を記入してください。

インディアカ教室日程表

とき	
6月	5日・19日
7月	3日・17日
8月	7日・21日
9月	4日・18日

いずれの日も水曜日です。