

暮らしの情報

10月1日～



広報とばに掲載された写真を差し上げます。ご希望のかたは、総務課広報情報係まで。

お知らせ

特定健診を受診しましょう

市民課保険年金係
☎(25) 1148

鳥羽市の国民健康保険の加入者で、年度内に40歳～74歳（一部75歳）になるかたを対象に、特定健康診査（特定健診）を実施しています。

受診期間は7月～11月末です。で、まだ受診されていないかたは、ぜひ受診しましょう。特定健診にかかる費用は無料です。

また、受診に必要な受診券は、既を送付していますが、8・9月中に国民健康保険の加入手続きをされたかたについては、今後の送付となります。

みなさんの健康管理のためにも特定健診は必ず受け、生活習慣改善の

きっかけにしましょう。

くわしくは、受診券に同封の受診案内をご覧ください。市民課保険年金係へ問い合わせてください。

高齢者など季節性インフルエンザ予防接種

健康福祉課健康係
☎(25) 1185

市では、予防接種法に基づき、高齢者などのかたに季節性インフルエンザの予防接種を実施します。流行前にワクチン接種を受けて、インフルエンザを予防しましょう。

インフルエンザは、空気が乾燥するとかかりやすくなります。外出時にはマスクを利用したり、室内では加湿器などを使って適度な湿度を保ちましょう。また、十分に栄養や睡眠をとることや、うがい・手洗いも、手軽にできる予防法です。

実施期間 10月15日(火)～平成26年1月31日(金)

対象 ①鳥羽市に住民登録があり、接種日の年齢が満65歳以上のかた

②年齢が60歳以上65歳未満のかたで、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、重度の障がいがあるかたで、接種を希望するかた

個人負担額 1,200円（生活保護受給者は無料）

実施医療機関 赤坂クリニック、小林内科クリニック、近藤内科、中村医院、中村クリニック、はね小児科医院、山崎整形外科、吉田医院、和氣内科ペインクリニック（12月末日）、各市立診療所

※市外の医療機関を希望の場合は健康福祉課健康係へ問い合わせてください。

持ち物 健康保険証、健康手帳、予約票（予約票は、実施医療機関、健康福祉課健康係にあります）

平成25年住宅・土地統計にご協力を

企画財政課企画経営室
☎(25) 1103

10月1日を基準日として、5年以内の住宅・土地統計調査が全国で一斉に実施されます。

この調査は全国で抽出された約350万の世帯（鳥羽市は約1,300世帯）が対象となり、住宅の建てかた・規模・構造・設備といった住宅の様子や、そこに住む世帯の構成・住環境などを把握することを目的としています。

なお、調査した内容につきまして他に漏らしたり、統計を作成する以外の目的に使用することはありませんので、統計調査員により調査票が配布されましたら、調査に協力していただきますようお願いいたします。

親子で一緒にリトミック体験

健康福祉課健康係
☎(25) 1146

親子のスキンシップを図りながら、お子さんが少しずつ音楽のリズムや運動に慣れるように、遊びを通して楽しく行えるリトミックを行います。お子さんと一緒に気軽に参加してください。

とき 10月31日(木)
午前10時30分～

ところ 保健福祉センターひだまり

対象 乳幼児とその保護者

※当日受け付けますので、申し込みは不要です。動きやすい服装でおこしください。

平成25年度新規採用職員

総務課人事係
☎(25) 1185

9月1日付けで職員（船員）を採用しましたのでお知らせします。



松村健友
(定期船課)



ヤギさんとお散歩しませんか？

この夏3匹のかわいい子ヤギが仲間入り
 とき 10月14日(月・祝) / 雨天延期
 集合場所 市民の森公園ヤギ舎前 午前10時
 問合せ先 ピースマイル ☎ 25) 6011

10月1日～

information

フリーマーケットに出店しませんか

鳥羽市リサイクルパーク

☎ 25) 9200

フリーマーケットは「もったいない」「地球温暖化防止」につながります。家庭に眠る不用品を売ってみませんか。ひだまりフェスタと同日開催です。

とき 10月20日(日)午前9時～

ところ 鳥羽市リサイクルパーク

参加費 無料

区画 縦180cm×横180cm

無料相談所を開設

三重県司法書士会伊勢支部

上田 ☎ 0596 2835

木本 ☎ 0596 70181

三重県司法書士会伊勢支部では、次の日程で無料相談所を開設します。

とき 10月27日(日)

午前10時～午後3時

ところ いせトピア(伊勢市生涯学習センター2階学習室3) 伊勢市黒瀬町562-12 ☎ 0596 209000

内容 相続・贈与・売買などの不動産登記全般、会社の設立・増資・役員の変更などの商業登記全般、自己破産・調停・個人再生手続き、法律扶助の方法、訴え・そのほかの裁判所提出書類作成など、市民のかたが

たが抱えている身近な問題について
 問合せ先 三重県司法書士会伊勢支部

先着順になるため、混み合っている場合はお待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

募集

手作り応援講座

子育て支援センター

☎ 25) 7225

オリジナルのヘアゴム作りに挑戦してみませんか。レザーを使用するかわいいフラワーゴムです。手作りしながらほっとする時間を過ごしましょう。ぜひ参加してください。

とき 10月28日(月)

午前10時～11時

ところ 子育て支援センター・あそびの広場「だっこ」

講師 濱口 みわ 氏

対象 乳幼児子育て中の家族のかた

材料費 200円(当日集金します)

募集人員 10人(先着順)

申込期限 10月21日(月)

申込・問合せ 子育て支援センター



障害年金の制度をご存じですか？ vol.2

市民課保険年金係

☎ 25) 1148

伊勢年金事務所

☎ 0596

27) 3604

保険料納付要件

障害基礎年金を受けるためには、初診日の前日において、次のいずれかを満たしている必要があります。

1. 初診日のある月の前々月までにおいて、公的年金加入期間の3分の2以上、保険料を納付または免除されている
2. 初診日のある月の前々月までの1年間に保険料の未納がない

なお、初診日の後に保険料を納めたとしても、保険料納付要件を満たすことにはなりませんので注意してください。

障害基礎年金の受給申請

初診日が20歳前のかたは20歳に達したとき、また、初診日が20歳以降のかたは原則、初診日から1年6か月を経過したとき(障害認定日)に受給申請が可能となります。申請後は、日本年金機構で障がいの状態の認定や障害基礎年金の決定が行われます。

障害基礎年金の受給額

平成25年10月からの年金額は、

1級：973,100円

2級：778,500円

となっており、障がいの程度(1級・2級)は病名によって決定されるものではなく、法令により定められた「障害等級表」によって決定されます。

含まれます。

障害年金は、眼や耳、手足などの障がいだけでなく、がんや糖尿病などの病気により長期療養が必要で、仕事や生活が著しく制限を受ける状態になったときなども含まれます。



島田ジョエル オス7歳

10月1日～

information

第11回鳥羽市ゴルフ大会

鳥羽市ゴルフ協会・大会事務局
(鳥羽カントリークラブ内)

☎ 7015

鳥羽市ゴルフ協会では、「第11回鳥羽市ゴルフ大会」を開催します。
とき 10月17日(木)

ところ 鳥羽カントリークラブ

参加資格 鳥羽市在住を基本として、県内在住・在勤・在学のかた
参加費 1人6,500円(すべての料金を含む)

申込方法 市民体育館または鳥羽カントリークラブでお渡しする所定の申込書に必要事項を記入の上、鳥羽カントリークラブ内第11回鳥羽ゴルフ大会事務局

(〒517-1133鳥羽市堅子町字前山244-1)へ郵送または持参していただくかファクス(☎ 7250)で申し込んでください。

募集人員 160人(先着順)
申込者には、組み合わせを含めて、後日連絡します。

プレパパママ教室

健康福祉課健康係

☎ 1146

市では、妊娠・出産を応援するため、プレパパママ教室を行っています。

す。同じ時期にパパママになるかた同士の交流・仲間作りをしませんか。参加をお待ちしています。

対象 妊婦さんとその配偶者(妊婦さんだけの参加もできます) ※託児もあります。

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

持ち物 母子健康手帳

募集人員 10人(先着順)

申込期限 10月17日(木)

とき	内容
1回目 10月22日(火) 午前10時～12時	マタニティライフを楽しく過ごすコツ ・助産師の話(妊娠中の準備・母乳のこと、パパの役割など) ・パパの妊婦模擬体験(希望者) 赤ちゃん人形で育児体験 ・抱っこの仕方・オムツの替えかた ・沐浴実習(希望者)
2回目 10月30日(水) 午前10時～午後1時	妊娠中・出産後の「歯」の話とケア方法 妊娠中の栄養・食生活 ・妊婦さんの食事のポイント、おすすめマタニティランチの試食(昼食) 知っておきたい子育て情報 鳥羽市の子育て支援など

※ごちらか1回だけの参加も可能です。

市営住宅空家入居者

建設課管理係

☎ 1171

平成25年度第3回市営住宅の空家入居希望者を募集します。

募集する住宅 8戸

団地名	住宅種別	建設年度	間取り	空家戸数
安楽島団地	一般世帯向け	昭和49	3DK	1
		昭和51		1
安楽島第2団地	一般世帯向け	昭和53	3DK	2
		昭和56		3
川`サト`幸丘団地	車椅子世帯向け	平成10	2DK	1

申込資格

- ▽市内に住んでいるか勤めているか(平成25年9月30日現在)
- ▽現在、住宅に困っていることが明らかなかた(持ち家がないかた)
- ▽原則として、夫婦(婚約者を含む)か親子を中心とした家族(不自然な世帯分離などは受け付けません)

然な世帯分離などは受け付けません)

▽収入基準月額が、原則階層の場合は15万8千円以下のかた、裁量階層(高齢者・障がい者などの世帯、小学校就学前の子どものいる世帯)の場合は21万4千円以下のかた

▽市税などを滞納していないかた
▽過去に市営住宅に入居していたかたは家賃を滞納していないこと

▽申込者または同居しようとする親族が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと

▽市内、伊勢市、志摩市に在住の連帯保証人(2人)のあるかた

▽車椅子世帯向けを希望される場合は、入居されるかたの中に身体障がい者または障がいの程度が身体障がい者に準ずるものとして市町村長などの認定を受けているかた

受付期間 10月7日(月)～15日(火)

午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日は除く)

受付場所 建設課

必要書類 入居申込書(10月1日(火)より建設課で交付します)、住民票謄本、所得証明書(給与所得者は源泉徴収票添付)、市税等完納証明書、

資産証明書、連帯保証人承諾書、婚約者は婚約証明書、その他必要に応じた証明書

抽選日 11月6日(水)

10月1日～

information

パソコン年賀状講座(追加)

教育委員会生涯学習課

☎1268

市では、パソコン年賀状講座の受講生を追加募集します。

①写真活用とワードで年賀状(夜間)	講師	川村 久美
	とき	11月7日・14日・21日・28日 毎週木曜日 午後7時～9時
	募集人員	17人
②ワードで年賀状(午前)	講師	伊藤 信孝
	とき	11月20日・27日、12月4日・11日 毎週水曜日 午前9時30分～11時30分
	募集人員	16人

ところ 中央公民館パソコン室(市民文化会館3階)

対象 市内在住・在勤者、パソコンの基本操作が可能で、全4回受講できるかた(すでに3講座を受講のかたも申し込み可能です)

学習内容 ワード(文章作成ソフト)を使って、写真や絵を活用し年賀状を作成します。(パソコンは、ウインドウズ7、オフィス2010を使用します。ただし、パソコンの持ち

込みはできません)

受講料 500円(初回のみ)

申込方法 教育委員会にて直接申し込んでいただくか、ハガキに①受講希望講座②氏名(ふりがな)③電話番号④郵便番号⑤住所⑥年齢⑦性別を記入の上、郵送してください。

申込先 〒517-0022 大東町1-6

生涯学習講座係

申込期限 10月11日(金)(必着)

※4月に申し込みされたかたは、申し込みは不要です。

※定員を超えた場合、追加募集のかたで抽選を行い、結果を通知します。

小学生のためのバレーボール教室

鳥羽商船高等専門学校総務課企画室

☎8405

本講座は、バレーボールを楽しんでいる小学生を対象に、バレーボールの基本技術に関する練習方法など、日常のバレーボール活動に役立つ内容を学んでいただきます。初心者でも大丈夫です。また、スポーツ少年団で指導をされているかたや保護者のみなさんの参加も大歓迎です。

とき 10月21日(月)・28日(月)

午後7時～9時

ところ 鳥羽商船高等専門学校・第2体育館

講座内容 ①10月21日(月) パス、レシーブの練習方法

②10月28日(月) スパイク、サーブの練習方法

募集人員 小学生20人(先着順)

※指導者や保護者のかたの参加も可能です。

講師 鳥羽商船高等専門学校 重永貴博(日本体育協会公認コーチ)

講習料 無料

※ただし1日あたり1000円の傷害保険料を徴収させていただきます。

(加入に際して生年月日が必要となります)

受付期間 10月7日(月)～15日(火)

持ち物 体操着、体育館シューズ

申込先 鳥羽商船高等専門学校総務課企画室

〒517-8501 鳥羽市池上町1番1号

☎8026

大型客船市民船内見学会とリメンバー赤いハンカチ

市観光協会

☎3019

10月は大型客船「ばしふいっくびいなす」「につぼん丸」および「飛鳥Ⅱ」が鳥羽湾へ入港を予定しています。

●「飛鳥Ⅱ」船内見学会

飛鳥Ⅱ船内見学会への参加を希望されるかたは申し込みください。

とき 10月27日(日)

午後1時30分～3時

ところ 鳥羽湾に停泊中の「飛鳥Ⅱ」

船内

参加費 無料

対象 鳥羽市民のかた(中学生以下のかただけでの参加は不可)

募集人員 50人(先着順)

申込方法 往復はがきに住所、連絡先(携帯電話番号)、応募者全員の氏名、生年月日と「飛鳥Ⅱ見学希望」と記入の上、鳥羽市観光協会まで郵送してください。

申込期限 定員になり次第締め切り

申込・問合せ先 鳥羽市観光協会

(〒517-0022 鳥羽市大東町1-7)

●リメンバー赤いハンカチ

鳥羽湾に入港した大型客船の出航時に赤いハンカチを振って見送り、鳥羽での再開を約束するセレモニー「リメンバー赤いハンカチ」を実施します。申し込みは不要ですので、ぜひ参加してください。

①ばしふいっくびいなす

集合日時 10月13日(日)午後4時30分

②につぼん丸

集合日時 10月17日(木)午後4時30分

③飛鳥Ⅱ

集合日時 10月27日(日)午後4時

集合場所は、①②③ともに鳥羽マリンターミナル1番乗り場前です。

なお、天候などにより入港が中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。当日の入港情報などについては、市観光協会まで問い合わせてください。

8405

3019

8026

3019

3019

3019

3019

3019

3019

3019

3019

3019

3019

3019

3019

3019

3019

3019

3019