



鳥羽志摩記者クラブ  
加盟報道機関 各位

令和6年2月14日（水）

【照会先】

鳥羽市健康福祉課 生活支援係

担当：宮本・原

TEL 0599-25-1181（内線 9620）

## 地域福祉講演会「転倒予防！健康寿命を“楽しく”伸ばそう！」を開催します！

- 概要：毎年、地域福祉活動についての学びの場として地域福祉講演会を開催しています。今回は、地域での支え合いや地域交流の大切さ、地域福祉活動者のリフレッシュ等を目的とし、「転倒予防！健康寿命を“楽しく”伸ばそう！」と題して、お笑い理学療法士の日向亭 葵氏をお招きする講演会を開催します。  
本講演会はどなたでもご参加いただけます。人生100年時代。落語を聞きながら楽しく健康で暮らし続けるためのコツをみんなで学んでみませんか。  
詳細は別添のチラシや主催（委託先）の鳥羽市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。
- 日時：令和6年3月9日（土） 13:30～15:00（13:00 開場）
- 場所：鳥羽市民体育館 サブアリーナ
- 講師：日向亭 葵氏（お笑い理学療法士・おしゃべりセッションの会代表）  
昭和43年生まれ。天理大学英米学科卒業。卒業後は、ヨーロッパでのボランティア活動、帰国後の会社員生活を経て38歳のときに理学療法士となる。平成24年に「おしゃべりセッションの会」を創立し、日本でただ一人の「お笑い理学療法士」として独立。  
落語とリハビリを融合して生み出した独自の運動療法「エアリハ」が多くのメディアに取り上げられ、現在は「痛みを笑いに変える」独自の講演スタイルで、全国700カ所以上で活躍中。
- 参加費：無料
- その他：申込・お問合せについては主催（委託先）の鳥羽市社会福祉協議会へお願いいたします。  
【鳥羽市社会福祉協議会ホームページ】  
<https://toba-shakyo.or.jp/archives/event/20240206>  
【問い合わせ先】  
鳥羽市社会福祉協議会（担当：上野・北村・小島）（0599-25-1188）

# ～地域福祉講演会～

## 転倒予防!

## 健康寿命を”楽しく”伸ばそう!

日程: 3月9日(土)

時間: 13:30～15:00

場所: 鳥羽市民体育館 サブアリーナ

講師: 日向亭 葵氏

(お笑い理学療法士)

お申し込みは電話、QRコードにて  
お願いいたします。



締め切り 3月7日(木)



主催: 鳥羽市民生委員児童委員協議会

鳥羽市社会福祉協議会

問い合わせ: 鳥羽市社会福祉協議会(上野・北村・小島)

TEL 0599-25-1188