

暮らしの情報

5月1日～



広報とばに掲載された写真を差し上げます。
ご希望のかたは、総務課広報情報係まで。

お知らせ

臨時福祉給付金

健康福祉課生活支援係

☎(25) 1181

4月から消費税率が8%に引き上げられましたが、国は、所得の低いかたがたへの負担の影響に配慮し、暫定的・臨時的な措置として、臨時福祉給付金を支給することとなりました。

なお、この給付金は臨時的なものであり、1回限りの支給となります。

対象 平成26年度分市民税(均等割)が課税されないかた(ただし、平成26年度分市民税(均等割)が課税される人の扶養に入っている場合や、生活保護受給者などは対象外です)

給付額 1人につき1万円(老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金・児童扶養手当・特別障害者手当の受給者などは5千円を加算)

※複数の手当などを受給しているも、加算額は5千円のみとなります。

申請先 平成26年1月1日(基準日)時点で住民登録のある市区町村

市では現在、申請・支給手続きを準備中です。給付時期や申請方法などが決まり次第、「広報とば」や市ホームページなどでお知らせします。

また、臨時福祉給付金の対象とならないかたで、一定の要件を満たす子育て世帯に対しては、「子育て世帯臨時特例給付金」を支給する予定です。対象として見込まれる世帯(児童手当受給者)へは別途通知する予定です。

臨時福祉給付金制度および子育て世帯臨時特例給付金について、くわしくは厚生労働省のホームページをご覧ください。

厚生労働省ホームページ

URL <http://www.mhlw.go.jp/>

「臨時福祉給付金」または「子育て世帯臨時特例給付金」で検索

厚生労働省「臨時福祉給付金」ダイヤル(土曜・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後6時)

☎03-3595-13529



市指定ごみ袋手数料減免一覧表

減免対象要件	申請場所	取扱期間
生活保護受給者世帯	健康福祉課 ☎(25) 1184 または各連絡所	5月8日(木)から 平成27年 3月31日(火)
児童扶養手当受給者世帯		
特別児童扶養手当受給者世帯		
特別障害者手当受給者世帯		
とばっ子カード加入者世帯		
老齢福祉年金受給者世帯	市民課 ☎(25) 1148 または各連絡所	
0～2歳児を養育する世帯 (4月1日現在で2歳以下または 年度内に子どもが生まれた世帯)		
4月1日現在で65歳以上の かたのみで構成する世帯で 市民税が非課税の世帯	環境課 ☎(25) 1149 または各連絡所	7月1日(火)から 平成27年 3月31日(火)

市指定ごみ袋手数料の減免申請

環境課資源リサイクル係

☎(25) 1149

市指定ごみ袋手数料の減免申請は、次表の減免対象要件に該当する世帯のかたが受けることができます。減免の方法としては30%以下の指定ご

み袋を年度1回60枚まで交付します。

申請は、世帯主(減免対象世帯員)の印鑑が必要となります。また代理人が手続きする場合は、世帯主と代理人両方の印鑑が必要です。持参してください。

なお、とばっ子カード加入者世帯のかたが申請する場合は、「とばっ子カード」を持参してください。

※市民課、環境課は市民文化会館1階です。

※連絡所での受付は、各連絡所所管区域のみとなりますので注意してください。

※1つの世帯で1度の交付しか受けることができません。

5月1日～

information

身体障がい者などのかたの軽自動車税の減免申請

税務課市民税係

☎ 25 1134

身体障がい者などのかたの軽自動車税の減免申請を受け付けます。

必要書類 運転免許証、障害者手帳など、平成26年度軽自動車税納税通知書、印鑑

受付場所 税務課または各連絡所

受付期限 5月26日(月)

※減免を受けられるのは、身体障がい者などのかた1人につき、普通自動車か軽自動車のいずれか1台です。

消防ポンプ自動車を更新

消防本部

☎ 25 2821

市消防団答志分団に最新の消防ポンプ自動車が配備され、2月25日に答志分団格納庫で入魂式が行われました。

20年ぶりに更新された消防自動車は、車両回りを照らすLED灯やタッチパネル式モニター操作盤など、さまざまな最新機器を装備し、安全かつ迅速な消火活動や火災予防の啓発など、島民の安全・安心のために活用されます。



配備された消防ポンプ自動車

胃がん検診(バリウム)

健康福祉課健康係

☎ 25 1146

対象 鳥羽市に住民登録があり、昭和50年4月1日までに生まれたかた

検診料 800円(70歳以上無料)

申込方法 健康福祉課健康係へ電話で予約をしてください

注意

● 検診前日の午後9時から検診まで、喫煙・飲食はしないでください。

● 胃がん検診は、1年間に1度しか受けられません。7～11月に実施される市内医療機関での胃がん検診(胃カメラ)を希望されるかたは重複受診に注意してください。

● 健康手帳をお持ちください。お持ちでないかたは当日発行します。

● 車での送迎を希望されるかたは検診申し込み時に申し込んでください。

胃がん検診日程表

とき	受付時間	ところ	送迎(希望者のみ)
6月16日(月)	9:00～11:00	保健福祉センターひだまり (休日・夜間応急診療所)	鳥羽磯部漁協小浜支所 8:45 発 →市民文化会館 8:55 発
6月19日(木)		鳥羽磯部漁協相差支所	鳥羽磯部漁協国崎支所 8:45 発
6月30日(月)		鳥羽磯部漁協石鏡支所	鳥羽磯部漁協浦村支所 8:45 発
7月 9日(水)		保健福祉センターひだまり (休日・夜間応急診療所)	鳥羽志摩農協鳥羽支店(旧JA加茂) 8:45 発 →船津消防団格納庫前 8:55 発

● 今年度は鳥羽磯部漁協小浜支所、国崎支所・浦村支所、市民文化会館、鳥羽志摩農協鳥羽支店(旧JA加茂)、船津消防団格納庫前での胃がん検診はありません。

37社の保険商品からあなたに合うプランをご提案!

専門家があなたの保険選びを無料でお手伝いします!

ほけんの窓口



など

税の軽減効果が期待できる保険料控除についてもご相談承ります!

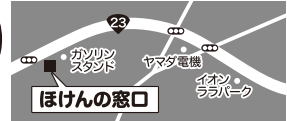
ほけんの窓口 伊勢御園店

伊勢市御園町
長屋2125

☎ 0596-20-3110

■営業時間 10:00～19:00 ■定休日 なし

■駐車場 キャンスペース 募集代理店 ほけんの窓口グループ(株)



広告

5月1日～

information



リッキー オス 11歳

コミュニティ助成事業

市民課市民交流室

☎(25) 11162

市では、(財)自治総合センターから宝くじの普及広報活動の一環として行われている平成25年度コミュニティ助成事業を受けて、中之郷町内会へ地域コミュニティ活動の活性化に向けた取り組みを行うため、祭礼衣装の整備を行いました。



このマークは宝くじ助成事業で助成をいただいた備品についています。

住宅用太陽光発電システム設置事業

環境課環境保全係

☎(25) 11147

市では、市内の個人住宅への太陽光発電システムの設置に対する費用について補助します。

この事業は、家庭での新エネルギーを身近なものにとらえていただ

くことや地球全体での環境問題に対応することを目的とします。

対象設備 住宅用太陽光発電システム

補助金額 6万円

補助数 25件

※補助数には限りがあります。

インターネット不動産公売

税務課特別滞納整理係

☎(25) 1136

市では、市税などの滞納者から差し押さえた不動産について、ヤフー(株)と連携し、インターネットオークションによる公売を実施します。買受をご希望のかたは入札に参加してください。なお、公売は中止になる場合がありますのでご了承ください。

「公売財産F-1」

①所在地

鳥羽市浦村町字春尻

地番 983番106

地目 山林

面積 13,193㎡

見積価額 430,000円

公売保証金 50,000円

現場下見会 この公売財産については現場下見会を行いません。

公売参加申込期間

5月28日(水)午後1時～

6月12日(木)午後11時～

入札期間

6月19日(木)午後1時～

6月26日(木)午後1時

公売場所 ヤフー(株)が提供する公売

に関するインターネット公売システム上

(URL) <http://koubai.auctions.yahoo.co.jp>

売却決定

とき 7月3日(木)午前10時

ところ 鳥羽市役所

買受代金納付期限

7月3日(木)午後2時30分

※インターネット公売への参加申し込みや入札方法については

(URL) <http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/help/index.html> をご覧ください。

生ごみ堆肥を使ったミニトマト作り

鳥羽市リサイクルパーク

☎(25) 9200

生ごみで作った堆肥は高温で滅菌され、化学肥料と違い自然に近い状態で作られたものです。この生ごみ堆肥を使ったミニトマト作り講座を開催します。みなさんの参加をお待ちしています。

とき 5月17日(土)

午前10時30分～12時

ところ 鳥羽市リサイクルパーク

参加費 トマト苗他実費(容器については申し込み時に相談)

持ち物 ショベル、前掛け、軍手

申込期限 5月8日(木)

申込期間 5月8日(木)

水は命！キレイな水を未来へ。



・浄化槽保守点検！

浄化槽法で、点検の回数(年3,4回)が定められています。

・単独浄化槽から合併浄化槽へ！

家庭から出る生活排水(し尿と台所、お風呂、洗濯等の雑排水を合わせたもの)のすべてを浄化します。



保守点検

清掃

法定検査

正しい使用

マル井興業株式会社

↓まずはご相談を↓
TEL:0599-26-5402

住所:鳥羽市屋内町4-9
<http://pc-nct.biz/marui/>

5月1日～

information

女性ががん検診

健康福祉課健康係

☎ 25 1146

対象 鳥羽市に住民票があるかた

乳がん…年齢制限はありません

子宮頸がん…平成7年4月1日まで
に生まれたかた

検診料

乳がん…1,700円(70歳以上無
料)子宮頸がん…800円(70歳以上無
料)

◆乳がん検診を受けるかたへ

・マンモグラフィ検診は、乳房をプ
ラスチックの板ではさんでレントゲ
ン写真を撮ります。・エコー検診は、乳房にゼリーを塗
って超音波を当て、がんを示すよう
な影がないか調べます。

◆注意

・乳がん検診は、マンモグラフィ検
診とエコー検診の2種類があります
が、1年に1回しか受診できません
ので、どちらか一方を選んでくださ
い。・乳がん検診を受診するかたはバス
タオルをお持ちください。・20～30歳代のかたは乳腺が発達し
ているので、マンモグラフィ検診で
はうまく撮影できない場合があります。
す。・妊娠中・授乳中・豊胸手術を受け
たかたは、マンモグラフィ検診を受
診できません。・生理中のかたは子宮頸がん検診を
受診することができません。・子宮頸がん検診は、採取細胞が不
十分な場合などに、判定不能という
結果が出る場合があります。

◆申込方法

検診日前日までに、必ず電話で予
約をしてください。定員になり次第
締め切りますので、早めに申し込ん
でください。なお、当日は、健康手帳をお持ち
ください。お持ちでないかたには当
日発行します。

乳がん検診(マンモグラフィ)・子宮頸がん検診

と き		と ころ
6月16日(月)	9:00～ 11:00	保健福祉センターひだまり (休日・夜間応急診療所)
6月19日(木)		鳥羽磯部漁協相差支所
6月30日(月)		鳥羽磯部漁協石鏡支所

月曜日利用案内

市運動施設指定管理者

☎ 25 6215

市民体育館、野球場、テニスコ
ート、多目的グラウンド、相撲場は、
月曜日も利用していただくことがで
きます。(ただし、11月～翌年1月
を除く)利用時間 午前9時～日没
(体育館は午後9時まで)申込方法 市民体育館へ申し込み、
使用希望日の5日前までに許可を受
けてください。

フラダンス発表会

フラハラウオーナーモミピアロハ
代表コクボ ☎ 25 4065
フラダンス教室「フラハラウオ
ナーモミピアロハ」では、次の
とおり発表会を行います。ぜひご来場いただき、フラダンス
を通してやさしさや愛情を心より伝
えたいというわたしたちの想いを一
緒に共感してください。とき 6月1日(日)午後1時30分～
(開場 12時30分)
ところ 市民文化会館・大ホール

補聴器 各種 特価販売しております。

両耳にすると割安で良く聞こえる。
納得ゆくまで対応します。

★時計のデンチ入れ替え・修理・バンド調整。

メガネは認定眼鏡士が対応の当店へ

創業明治29年(西暦1896年)
時計・メガネ・補聴器

鳥羽3丁目16-26 Tel (25) 2148

ハラ

就職率 100%

リハビリのプロになる!

オープンキャンパス

●理学療法学科

●5月17日(土) 10:00～

【お問合せ先】Tel 0596-24-2540



伊勢志摩リハビリテーション専門学校

伊勢市御薮町高向1658
http://www.kyoeigakuen.ac.jp広
告広
告

5月1日～

information

点字を体験してみませんか

鳥羽点訳友の会ポチポチ

(小林) ☎ 5296

点字は視覚障がい者が文字を読んだり書いたりするために使う文字です。6つの組み合わせで、一つの文字を構成し、点の突起を指で触れて読みます。わたしたちの身の周りにも、たくさん点字が使われています。

点訳を学ぶことによって、少しでも情報を届けることができると活動しています。ぜひ一度体験してみませんか。体験希望のかたは、気軽に問い合わせてください。

とき 第3土曜日

午後1時30分～

ところ 保険福祉センターひだまり

1階・ボランティア室

申込先 つのぶえの会または市ボランティアセンター ☎ 1188

志摩福祉センター(デイサービス)

日曜日営業

志摩広域行政組合志摩福祉センター

☎ 0599-436068

志摩福祉センターでは、本年4月から日曜日の営業を始めました。個別機能訓練を中心としたサービスを提供しています。また金曜日には、講師指導による書道・園芸・陶芸教

室なども行っています。

利用を希望されるかたは、気軽に問い合わせてください。

事業内容 生活介護事業・日中一時

支援事業 通所介護、介護予防通所

介護事業

対象者

・障がい程度区分1以上のかた

・要支援・要介護認定を受けている

かた

営業日 日曜・月曜・火曜・木曜・

金曜日

※ただし祝日および年末年始を除く

営業時間 午前8時～午後5時15分

(昼食、送迎有り)

サービス内容 機能訓練、レクリエー

ション、各種教室など

浄化槽設置整備事業

環境課環境保全係

☎ 1147

市では、し尿や生活雑排水をきれいにする「合併処理浄化槽」の設置を推進しており、設置したかたにその費用の一部を補助しています。

対象となる地域 市内全域(ただし、

下水道が整備された相差町、畔蛸町

は除く)

対象となる建物 居住を目的とした

住宅または店舗を併用した住宅で、

専ら居住の用に供する部分が延べ床

面積の2分の1以上であるもの。

浄化槽設置整備事業補助金額

人槽区分	新築	単独浄化槽から合併浄化槽への転換			汲み取りから合併浄化槽への転換	
	設置費補助額	設置費補助額	撤去費補助額	配管費補助額	設置費補助額	配管費補助額
5人槽	84,000円	332,000円	90,000円	60,000円	332,000円	60,000円
7人槽	103,000円	414,000円			414,000円	
10人槽	138,000円	548,000円			548,000円	

補助の対象となる浄化槽 BOD除去率90%以上、放流水中のBODが20mg/l以下の機能を有するもの。
※BOD・・・生物化学的酸素要求量のこと。汚濁の程度を示すもので、水中の有機物が微生物の働きによって分解されるときに消費される酸素の量をいう。

住宅新築・リフォーム おまかせください！
土地・中古物件探しも 相談ください！



※耐久性・機能・デザイン・家相等を考慮した新築・リフォームの提案！



0599-26-2580
村瀬建設株式会社

鳥羽市船津町 235 番地 (鳥羽消防署となり)

学習塾 やま安 TEL 26-4773
鳥羽教室・答志教室

中学生 数・英
小学生 算・国

生徒募集!! 都合のつく限り
送迎します!

5月1日～

information

広報とばを音訳してみませんか

つのぶえの会

(小林) ☎(25) 5296

つのぶえの会では、「広報とば」

「市議会だより」「福祉ウェブ」

などの広報紙を音声化して、視覚障

がい者や高齢者など、文字からの情

報を得にくいみなさんのために、声の

ボランティア活動をしています。あな

たもボランティアの仲間に入ります

んか。いつでも音訳の体験ができま

す。気軽に問い合わせてください。

ところ 保健福祉センターひだまり

1階・ボランティア室

参加費 無料

申込先 つのぶえの会または市ボラ

ンティアセンター ☎(25) 1188

ヤギとお散歩しませんか

鳥羽市民の森公園を創る会

P-smile中野 ☎(25) 6011

市民の森公園で、午前10時にヤギ

舎前を出発し、ヤギさんと一緒に歩

きます。芝生広場でヤギに餌やりを

したり、触れ合ったりしませんか。

ぎゅーとらのマスコット・トライ

君やトラ吉君もやってきます。ドッ

ジボールやじゃんけん大会などで楽

しく遊びましょう。お菓子の景品も

あります。

とき 5月10日(土)

午前10時～11時30分

※雨天時11日(日)に延期

持ち物 ヤギの餌用に野菜くずなど

があれば持ってきてください。

募集

すつきり運動教室

健康福祉課健康係

☎(25) 1146

メタボリック症候群(メタボ)の

予防・改善のために運動教室を開催

します。運動不足を解消して、体も

心もすつきりしましょう。

対象 次の①～③のすべてに該当す

るかた

①40～74歳

②腹囲が男性85cm・女性90cm以上ま

たは※BMI25以上

③医師から運動制限を受けていない

※BMI=体重(kg)÷身長(m)

÷身長(m)

とき

5月	1日・15日
6月	5日・19日
7月	3日・17日
8月	7日・21日
9月	4日・18日
10月	2日・16日

午後1時30分～2時30分
※上記のいずれの日からでも参加できます。

※初回参加時には体組成など測定させていただきます、15分前にはお越しください。

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・ひだまりホール

持ち物 運動ができる服装、タオル、飲み物

申込み

申込期限 初回参加希望日の前日

申込・問合せ 健康福祉課健康係

生活安全推進委員

総務課防災危機管理室

☎(25) 1118

市では、安全で安心な鳥羽市を築

くことを目的として、平成18年3月

に「生活安全推進条例」を制定しま

した。この条例を実践していくため、

生活安全推進委員を公募します。

どうすれば犯罪のない住みよいま

ちがつくれるか、あなたもいっしょ

に考えてみませんか。

対象 市内にお住まいのかた、もし

くは市内にお勤めのかた

募集人員 3人(応募多数の場合は、

地域・職種など重複事項などを確認

の上、決定します)

申込先 総務課防災危機管理室

申込期限 5月16日(金)

とばっ子ハッピーセミナー
親子ヨガ講座受講生

子育て支援センター

☎(25) 7225

親子でふれあい、ゆつくりと体を

動かしながらリラックスした時間を

過ごし、ヨガを体験してみませんか。

動きやすい服装で気軽に参加してく

ださい。

とき 5月26日(月)

午前10時～11時

ところ 子育て支援センター(あお

ぞら保育所2階)あそびの広場「だ

っこ」

対象 あんよができるお子さん(未

就園児とその保護者

講師 山口 匡代 氏

募集組数 15組(先着順)

申込期限 5月19日(月)

申込・問合せ 子育て支援センター

俳句会の新会員

伊勢志摩俳句会

増田 ☎090-8738-2228

伊勢志摩俳句会では、新会員を募

集しています。また俳句会を開催し

ますので、気軽に参加してください。

とき 毎月第1日曜日午後1時～

ところ 市民文化会館

5月1日～

information

アメリカ・サンタバーバラ 市中学生派遣

市国際交流協会事務局（市総務課）

☎(25) 11105

市国際交流協会と鳥羽・サンタバーバラ姉妹都市交友会では、今年も姉妹都市アメリカ・カリフォルニア州サンタバーバラ市に派遣する中学生を募集します。

「民間大使」としてサンタバーバラを訪れ、両市の理解と友情を深め、国際的視野を広げてみませんか。

対象 市内在住の中学1年～3年の男女各2人

派遣期間

7月25日(金)～8月5日(火)12日間

申込期限 5月27日(火)

参加負担金 5万円

その他 選考条件として、過去に外国に長期滞在経験のないこと。また、サンタバーバラ市の学生を自宅に受け入れる必要があります。

面接日 6月7日(土)

応募要項は、市内中学校と市国際交流協会事務局（市総務課内）にあります。

くわしくは、市国際交流協会事務局へ問い合わせください。



ヨガ教室受講生

市運動施設指定管理者

（市民体育館）☎(25) 6215

ヨガ教室を開催します。

とき 6月6日・13日・20日・27日

7月4日・11日・18日

※いずれも金曜日です。

午後7時～8時10分

ところ 鳥羽市武道館道場（貸切）

対象 高校生以上

参加費 3,000円（保険料を含む。初回到全額徴収します）

募集人員 35人（先着順）

申込期限 5月28日(水)

持ち物 運動ができる服装で、ヨガマット（バスタオル可）、タオル、飲料水などを持参してください。

申込方法 市民体育館（☎(25) 6215・FAX(25) 6223）へ申し込んでください。（電話での申込可）

プレパママ教室

健康福祉課健康係

☎(25) 11146

市では、妊娠・出産を応援するため、プレパママ教室を行っています。

同じ時期にパママになるかた

同士の交流・仲間作りをしませんか。

対象 妊婦さんとその配偶者（妊婦さんだけの参加もできます）

市では、鳥羽の歴史を学び鳥羽の未来を考える人材育成講座「地球塾」

第13期地球塾生

教育委員会生涯学習課

☎(25) 1268

市では、鳥羽の歴史を学び鳥羽の未来を考える人材育成講座「地球塾」

とき	内容
1回目 5月27日(火) 午前10時～12時	マタニティライフを楽しく過ごすコツ ・助産師の話（妊娠中の準備、母乳のこと、パパの役割） ・パパの妊婦模擬体験（希望者） 赤ちゃん人形で育児体験 ・抱っここのしかたやオムツの替えかた・沐浴実習（希望者）
2回目 6月3日(火) 午前10時～午後1時	妊娠中・出産後の「歯」の話とケア方法 妊娠中の栄養・食生活 ・管理栄養士の話（妊娠中の食事のポイント） ・おすすめマタニティランチの試食（昼食） 知っておきたい子育て情報 鳥羽市の子育て支援など

※どちらか1回だけの参加もできます。

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・ひだまりホール

持ち物 母子健康手帳

募集人員 10人（先着順）

申込期限 5月23日(金)

※託児もあります。

を開催しています。

今期の地球塾では御木本幸吉について学ばほか、昨年度、三重県無形民俗文化財に指定された海女文化について学ぶ講座や鳥羽の町並みを散策するフィールドワークを行います。

対象者 市内外を問わず、高校生以上のかた

講座回数 年5回

受講料 無料

申込・問合せ 教育委員会生涯学習課

『広報とば』総集版をお分けします

総務課広報情報係

☎(25) 11114

平成25年度（平成25年4月1日号）

（平成26年3月16日号）の「広報とば」を、1冊にまとめた総集版ができました。

記録として保存しておく

と便利です。お分けするのは、限定

40部で1部700円です。

ご希望のかたは、総務課広報情報係（市庁舎2階）へ。

係（市庁舎2階）へ。



およろこび

お誕生おめでとう

(4月15日までに届出のあったかた) 敬称略

こどもの名前	届出人	生まれた日	町名
小西 儀都	孝昌	3.14	安楽島
橋本 颯真	健矢	3.18	幸丘
小林豊児朗	健太郎	3.10	浦村
山田 枝侑	真史	3.17	浦村

おくやみ

ご冥福をお祈りします

(4月15日までに届出のあったかた) 敬称略

名前	年齢	亡くなった日	町名
山本智鶴子	(71)	3.18	一丁目
鈴木 せん	(86)	4. 8	二丁目
岡田 きぬ	(90)	4. 9	三丁目
細木 圭子	(66)	3.18	四丁目
江崎 楠紀	(82)	4.13	四丁目
前田 哲美	(65)	3.19	堅神
濱口 一男	(90)	3.24	小浜
高山 正治	(71)	3.20	坂手
島谷宗太郎	(88)	3. 1	坂手
宮本 るる	(86)	4. 6	坂手
濱井 春江	(92)	4.12	大明東
野村 茂雄	(50)	3.16	大明西
住井三千代	(80)	3.30	船津
坂本 和明	(59)	3.20	河内
中村よゑ子	(98)	3.31	河内
中村 藤男	(88)	4. 3	河内
井本 茂平	(77)	3.16	若杉
井本 ゑの	(102)	3.21	岩倉
上村富久子	(77)	3.29	松尾
森本 圓雄	(91)	4. 3	浦村
杉原 音松	(85)	4. 8	浦村
小崎みさゑ	(86)	3.22	相差
上村みゑ子	(84)	4. 8	相差
家田 一郎	(88)	4. 1	畔蛸
濱口 孝	(56)	3.19	桃取
石橋 長雄	(83)	3.21	桃取
齋藤 輝一	(83)	3.22	桃取
齋藤市五郎	(82)	4.11	桃取
西川 慶堂	(90)	4. 4	答志
鎌田 金一	(96)	4.12	答志
中村つるゑ	(86)	3.21	菅島
木下美津代	(78)	3.31	菅島
嶋田 さゑ	(82)	4. 1	菅島
木下小むめ	(103)	4. 8	菅島
藤原 寅子	(86)	4. 6	神島

市の人口

4月1日現在()内は 3月比

人口	20,657人 (-223人)
男	9,750人 (-80人)
女	10,907人 (-143人)
世帯数	8,441世帯 (-117世帯)

5月1日～

information

中央公園水泳プール監視員

市運動施設指定管理者

(市民体育館) ☎ 6215

7月から開場する中央公園水泳プールの監視員を募集します。

期間 7月1日(火)～8月31日(日)

午前8時30分～午後5時15分

ところ 中央公園水泳プール(大明東町4-1)

応募条件

①泳げること

②高校生以上であること(高校生は、保護者の承諾書が必要です)

③指定する救急救命講習会に参加できること

募集人員 10人程度

申込期限 6月13日(金)

申込方法 市民体育館に備え付けの監視員申込書に記入の上、市民体育

館事務所へ申し込んでください。申し込み受け付け後、面接日を連絡します。

栄養教室に参加しませんか

健康福祉課健康係

☎ 1146

市では、食生活を中心に健康づくりのための教室を行います。また、教室を修了されたかたは食生活改善推進員として食を通したボランティア活動で活躍していただけます。

とき 日程表のとおり

午前9時30分～午後3時

※初回と最終回は午前10時

内容 健康と生活習慣病・こどもから高齢者まで各世代の栄養・食品衛生などについての講義や家庭でできる手軽な運動の実践など。調理実習が4回あります。

日程表

と き	
5月	29日(木)
6月	5日(木)
	11日(水)
	18日(水)
	26日(木)

ところ 本浦公民館

参加費 2,000円程度(テキスト代)

募集人員 20人(先着順)

申込期限 5月22日(木)

武道を体験してみませんか

市運動施設指定管理者

(武道館) ☎ 4025

市武道館では、武道体験を行います。これから始める運動の一つとして、あるいは家族で体力作りに、専門の指導者のもとで、安心安全な武道

武道体験日程表

種 目	と き
日本空手	6月1日(日) 9:30～11:30
太極拳	6月1日(日) 13:30～15:30
柔道	6月7日(土) 9:30～11:30
寛水流空手	6月8日(日) 9:30～11:30
剣道	6月8日(日) 9:30～11:30

をぜひ体験してみてください。(見学だけでも可)

ところ 市武道館

参加費 無料

※参加を希望されるかたは、運動のできる服装で、日程表の日時に武道館までお越しください。