



生活カレンダー 5月 MAY



保健福祉センターひだまり

●7か月児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
25年10月生まれ	28日(水)	9:00~11:00	母子手帳・問診票

●乳幼児・1歳児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
乳幼児、1歳児	8日(木)	9:00~11:30 13:00~14:00	母子手帳

●1歳6か月児健康診査

対象	実施日	受付時間	持ち物
24年10月・11月生まれ	16日(金)	12:45~13:15	母子手帳・問診票

●2歳児・3歳児フツ素塗布

対象	実施日	受付時間	持ち物
23年・24年4月・5月生まれ	28日(水)	13:15~13:45	母子手帳・問診票

●離乳食教室(前期)

対象	実施日	受付時間	
4~8か月児	15日(木)	9:30~10:00	※要予約

●こどもの遊び場

	とき	ところ
わいわい広場	毎週木曜日 10:00~12:00	ひだまりホール

●健康相談

対象	実施日	受付時間
一般	12日(月)・26日(月)	9:00~12:00

●こころの健康相談

対象	実施日	受付時間	
一般	26日(月)	13:00~15:00	※要予約

●管理栄養士による栄養相談

対象	実施日	受付時間	
一般	月~金	9:00~17:00	※要予約

●ストレッチ教室

実施日	テーマ	時間
毎週金曜日	「腰痛予防」	10:00~11:00

●元気ルーム開放日

開放日
月・木曜日 9:00~16:30 水曜日 13:00~16:30

納 税

●納税 問い合わせ/税務課 ☎ 25 1132

税目	期別	納期限
軽自動車税	全期分	6月2日(月)



編集と発行
総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1
☎0599-25-1114
ホームページ <http://www.city.toba.mie.jp/>
Eメール koho@city.toba.mie.jp

資源保護のために再生紙を使用しています。

暮らしの相談

●各種相談

- 1 木
- 2 金
- 3 土
- 4 日
- 5 月
- 6 火
- 7 水
- 8 木
- 9 金
- 10 土
- 11 日
- 12 月
- 13 火
- 14 水
- 15 木
- 16 金
- 17 土
- 18 日
- 19 月
- 20 火
- 21 水
- 22 木
- 23 金
- 24 土
- 25 日
- 26 月
- 27 火
- 28 水
- 29 木
- 30 金
- 31 土

相談内容	実施日	受付時間・窓口	会場
教育相談	月~金	9:00~16:30 ☎ 25 2457	旧小浜小学校内 教育支援センターHARP
総合こども相談	児童相談所による 相談療育手帳判定	毎週水曜日 9:00~16:30 ☎ 0596 5143	南勢志摩児童相談所
	随時相談	月~金 「ほっぷ」 9:00~16:30 ☎ 25 7221	保健福祉センター ひだまり
心理カウンセラーに よる相談 発達検査	13日(火) 27日(火)		保健福祉センター ひだまり ※要予約
法律相談(弁護士)	22日(木)		④一般相談は、3日 前までに予約(予約 があるときのみ開催)
司法書士相談	8日(木)	13:00~15:30 ☎ 25 1188	
一般相談(何でも相談)	15日(木)		
交通事故相談	14日(水)	13:00~15:00 ☎ 25 1126	市民課 (市民文化会館1階) ※要予約
人権相談	20日(火)	13:30~15:30 ☎ 25 1141	
障害相談	月~金	9:00~17:00 ☎ 25 1183	保健福祉センター ひだまり
消費生活相談	月・水・金	9:00~16:00 ☎ 25 1241	消費生活相談室 (市民文化会館3階)
夜間納税相談	月~金	17:15~21:00 ☎ 25 1132	税務課 (市民文化会館2階) ※要予約
女性相談	月・水・金	9:00~17:00 ☎ 25 1276	保健福祉センター ひだまり

子育て応援

●あそびの広場「だっこ」 問い合わせ/子育て支援センター ☎ 25 7225

対象	ところ	とき
未就園のこどもと その保護者	子育て支援センター (あおぞら保育所2階)	火・水・金 9:00~11:30、13:00~15:30 ※子育て相談は、月~金9:00~16:30

●子育てサロン 問い合わせ/社会福祉協議会 ☎ 25 1188

対象	ところ	とき
就学前のこども とその保護者	相差女性活動センター	7日(水)・20日(火) 10:00~12:00
	菅島コミュニティアリーナ	14日(水)・28日(水) 10:30~12:00

朝 市

●あらしま朝市 問い合わせ/あらしま新鮮組 ☎090-7950-4425

とき	ところ	時間
11日(日)・25日(日)	安楽島漁協前	8:00~10:00

●今浦朝市 問い合わせ/麻生の浦会 ☎090-4117-2503

とき	ところ	時間
4日(日)・18日(日)	旧今浦保育所	8:00~10:00

編集後記
広報マン
食生活は大事
寺本 浜崎君、ちよつとお腹出てきたんちがう。
浜崎 最近、生活が不規則で夜遅くごはん食べたりにしてますから。
山本 食生活は大事ですよ。
寺本 そうゆう山本君も、昼ごはんのかわりにお菓子食べるのやめたほうがいいよ。
山本 寺本さんも、眠くなるからってお昼食べない時がよくありますけど、食べてくださいな。
浜崎 僕らの食生活、最悪ですね。
寺本 よし、今日からみんなで青汁飲もう！
山本 (どうせ続かへんやろなあ・・・)