



# 生活カレンダー 5月 MAY



## 保健福祉センターひだまり

### ●7か月児健康相談

| 対象        | 実施日    | 受付時間       | 持ち物      |
|-----------|--------|------------|----------|
| 25年10月生まれ | 28日(水) | 9:00~11:00 | 母子手帳・問診票 |

### ●乳幼児・1歳児健康相談

| 対象      | 実施日   | 受付時間                      | 持ち物  |
|---------|-------|---------------------------|------|
| 乳幼児、1歳児 | 8日(木) | 9:00~11:30<br>13:00~14:00 | 母子手帳 |

### ●1歳6か月児健康診査

| 対象            | 実施日    | 受付時間        | 持ち物      |
|---------------|--------|-------------|----------|
| 24年10月・11月生まれ | 16日(金) | 12:45~13:15 | 母子手帳・問診票 |

### ●2歳児・3歳児フツ素塗布

| 対象              | 実施日    | 受付時間        | 持ち物      |
|-----------------|--------|-------------|----------|
| 23年・24年4月・5月生まれ | 28日(水) | 13:15~13:45 | 母子手帳・問診票 |

### ●離乳食教室(前期)

| 対象     | 実施日    | 受付時間       |      |
|--------|--------|------------|------|
| 4~8か月児 | 15日(木) | 9:30~10:00 | ※要予約 |

### ●こどもの遊び場

|        | とき                | ところ     |
|--------|-------------------|---------|
| わいわい広場 | 毎週木曜日 10:00~12:00 | ひだまりホール |

### ●健康相談

| 対象 | 実施日           | 受付時間       |
|----|---------------|------------|
| 一般 | 12日(月)・26日(月) | 9:00~12:00 |

### ●こころの健康相談

| 対象 | 実施日    | 受付時間        |      |
|----|--------|-------------|------|
| 一般 | 26日(月) | 13:00~15:00 | ※要予約 |

### ●管理栄養士による栄養相談

| 対象 | 実施日 | 受付時間       |      |
|----|-----|------------|------|
| 一般 | 月~金 | 9:00~17:00 | ※要予約 |

### ●ストレッチ教室

| 実施日   | テーマ    | 時間          |
|-------|--------|-------------|
| 毎週金曜日 | 「腰痛予防」 | 10:00~11:00 |

### ●元気ルーム開放日

| 開放日                              |
|----------------------------------|
| 月・木曜日 9:00~16:30 水曜日 13:00~16:30 |

## 納 税

### ●納税 問い合わせ/税務課 ☎ 25 1132

| 税目    | 期別  | 納期限     |
|-------|-----|---------|
| 軽自動車税 | 全期分 | 6月2日(月) |

## 暮らしの相談

### ●各種相談

- 1 木
- 2 金
- 3 土
- 4 日
- 5 月
- 6 火
- 7 水
- 8 木
- 9 金
- 10 土
- 11 日
- 12 月
- 13 火
- 14 水
- 15 木
- 16 金
- 17 土
- 18 日
- 19 月
- 20 火
- 21 水
- 22 木
- 23 金
- 24 土
- 25 日
- 26 月
- 27 火
- 28 水
- 29 木
- 30 金
- 31 土

| 相談内容                   | 実施日                  | 受付時間・窓口                                 | 会場                                   |
|------------------------|----------------------|---|--------------------------------------|
| 教育相談                   | 月~金                  | 9:00~16:30<br>☎ 25 2457                 | 旧小浜小学校内<br>教育支援センターHARP              |
| 総合こども相談                | 児童相談所による<br>相談療育手帳判定 | 毎週水曜日<br>9:00~16:30<br>☎ 0596 25143     | 南勢志摩児童相談所                            |
|                        | 随時相談                 | 月~金<br>「ほっぷ」<br>9:00~16:30<br>☎ 25 7221 | 保健福祉センター<br>ひだまり                     |
| 心理カウンセラーに<br>よる相談 発達検査 | 13日(火)<br>27日(火)     |   | 保健福祉センター<br>ひだまり<br>※要予約             |
| 法律相談(弁護士)              | 22日(木)               |   | ④一般相談は、3日<br>前までに予約(予約<br>があるときのみ開催) |
| 司法書士相談                 | 8日(木)                | 13:00~15:30<br>☎ 25 1188                |                                      |
| 一般相談(何でも相談)            | 15日(木)               |   |                                      |
| 交通事故相談                 | 14日(水)               | 13:00~15:00<br>☎ 25 1126                | 市民課<br>(市民文化会館1階)<br>※要予約            |
| 人権相談                   | 20日(火)               | 13:30~15:30<br>☎ 25 1141                |                                      |
| 障害相談                   | 月~金                  | 9:00~17:00<br>☎ 25 1183                 | 保健福祉センター<br>ひだまり                     |
| 消費生活相談                 | 月・水・金                | 9:00~16:00<br>☎ 25 1241                 | 消費生活相談室<br>(市民文化会館3階)                |
| 夜間納税相談                 | 月~金                  | 17:15~21:00<br>☎ 25 1132                | 税務課<br>(市民文化会館2階)<br>※要予約            |
| 女性相談                   | 月・水・金                | 9:00~17:00<br>☎ 25 1276                 | 保健福祉センター<br>ひだまり                     |

## 子育て応援

### ●あそびの広場「だっこ」 問い合わせ/子育て支援センター ☎ 25 7225

| 対象                | ところ                      | とき  |
|-------------------|--------------------------|---|
| 未就園のこどもと<br>その保護者 | 子育て支援センター<br>(あおぞら保育所2階) | 火・水・金<br>9:00~11:30、13:00~15:30<br>※子育て相談は、月~金 9:00~16:30 |

### ●子育てサロン 問い合わせ/社会福祉協議会 ☎ 25 1188

| 対象                | ところ          | とき                        |
|-------------------|--------------|---------------------------|
| 就学前のこども<br>とその保護者 | 相差女性活動センター   | 7日(水)・20日(火) 10:00~12:00  |
|                   | 菅島コミュニティアリーナ | 14日(水)・28日(水) 10:30~12:00 |

## 朝 市

### ●あらしま朝市 問い合わせ/あらしま新鮮組 ☎ 090-7950-4425

| とき            | ところ    | 時間         |
|---------------|--------|------------|
| 11日(日)・25日(日) | 安楽島漁協前 | 8:00~10:00 |

### ●今浦朝市 問い合わせ/麻生の浦会 ☎ 090-4117-2503

| とき           | ところ    | 時間         |
|--------------|--------|------------|
| 4日(日)・18日(日) | 旧今浦保育所 | 8:00~10:00 |



編集と発行  
総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1  
☎ 0599-25-1114  
ホームページ <http://www.city.toba.mie.jp/>  
Eメール [koho@city.toba.mie.jp](mailto:koho@city.toba.mie.jp)

資源保護のために再生紙を使用しています。

編集後記  
広報マン  
食生活は大事  
寺本 浜崎君、ちよつとお腹出てきたんちがう。  
浜崎 最近、生活が不規則で夜遅くごはん食べたりにしてますから。  
山本 食生活は大事ですよ。  
寺本 そうゆう山本君も、昼ごはんのかわりにお菓子食べるのやめたほうがいいよ。  
山本 寺本さんも、眠くなるからってお昼食べない時がよくありますけど、食べてくださいな。  
浜崎 僕らの食生活、最悪ですね。  
寺本 よし、今日からみんなで青汁飲もう！  
山本 (どうせ続かへんやろなあ・・・)