



とばファミリーサポートセンター

子育てについて みんなで 学びませんか？

健康福祉課子育て支援室 ☎(25)1184

子育て真っ盛りのかたや、子どもが好きで子どもに関わる活動をしたいかた、地域で子どもたちに関わる機会があるかたなど、子育てについてのさまざまな知識・技術を学んでみませんか？

どなたでも気軽に参加していただけます。また、子育てに役立つ話を聞いて地域の子育てを助ける活動に参加していただけるかたや子育てを助けて欲しいかた、助けたいかたの入会も募集しています。

※敬称略

開催日	時間	講座名	講師
12月3日(木)	10:30～12:00	①「子どもの遊びと接し方」手作りおもちゃ、音楽遊び、読み聞かせの仕方など	保育子育てアドバイザー 五十子 洋子
	13:00～14:30	②「子どもと幼児の安全法」乳幼児の気道内異物除去と心肺蘇生など※	日本赤十字社・事業推進課 看護師 富内 直美
12月7日(月)	10:00～11:30	③「子どもの栄養と食生活」楽しく食べるコツや、食物アレルギーなど※	鳥羽市健康福祉課 栄養士 小林 綾
	11:30～12:00	④「ストレッチ体操」子育てによる腰痛や肩こりなどを解消する簡単ストレッチ	鳥羽市健康福祉課 保健師 奥野 智美
12月10日(木)	10:30～11:00	⑤「親子のふれあい遊び」絵本の読み聞かせやうた遊びなどを親子と一緒に体験	子育て支援センター 保育士 水本 加奈子
	11:00～11:30	⑥「鳥羽市の子育て支援と環境」現況を聞き、さまざまな子育て支援を把握しよう	鳥羽市健康福祉課 室長 北村 純一
12月21日(月)	13:00～14:00	⑦「チャイルドシートの正しい取り付け方」しっかり固定する方法を学びましょう	三重県交通安全協会 アドバイザー
	14:00～15:30	⑧「心の発達とその問題」個性豊かな子どもの気持ちに寄り添い、育ちを助けよう※	鳥羽市健康福祉課 主査 高見 加代
12月23日(水)	13:00～15:00	⑨「子どもの病気と対応について」病気の基礎知識と対応方法を解説します※	医療法人童心会はね小児科医院 理事長 羽根 靖之
	15:00～15:30	⑩「交流会」クリスマスバージョンの簡単おやつ作りと試食で会員間の交流	子育て応援!! 0.1.2.3 サークル 西岡 さな江
令和3年 1月7日(木)	10:30～11:30	⑪「子どもの防災」子どもとの避難方法や簡単な防災クッキングの紹介と試食	子育て応援!! 0.1.2.3 サークル 山本 道子
	11:30～12:00	⑫「みんなで子育て」会員になって活動してみませんか？質疑応答など	とばファミリーサポートセンター アドバイザー 山本 道子

※講座②③⑧⑨は託児の申し込みが必要な講座です。託児の申し込み締め切りは各講座の1週間前までです。その他の講座はお子さんと同席できます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク・手指消毒・検温の協力をお願いしています。体調不良のかたは参加をご遠慮ください。

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール
※⑦チャイルドシートの正しい取り付け方の講座のみ、1階・デイルームになります。

申込方法 電話、ファクスまたはメールで氏名・電話番号・希望の講座名をお伝えください。希望の講座のみの申し込みもできます。

募集人数 各講座 40人 ※④ストレッチ体操のみ 20人

申込・問合せ先

とばファミリーサポートセンター
子育て応援!!0.1.2.3 サークル
アドバイザー 山本 道子

☎ 080-3684-5310 FAX (37) 7186

✉ toba0123@outlook.jp

