

三重とこわか国体 三重とこわか大会

第76回国民体育大会

第21回全国障害者スポーツ大会

ときめいて人 かがやいて未来 **2021**感染症対策をして
行いました!私たちが
体験取材を
してきました!

本城さん

伊勢
志摩
de

とこわか国体・大会 事前体験レポート!



増井さん

教育委員会生涯学習課スポーツ推進係 ☎ (25) 1271

今年は、46年ぶりに三重の地で国体(国民体育大会)が開催されます。

開催まで約半年となった今号では、伊勢志摩地域の8市町(鳥羽市・伊勢市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町)で開催される競技やイベントの魅力を、皇學館大学の学生のみなさんの体験レポートを通じてお知らせします。

2021(令和3)年9月25日(土)~10月5日(火)

三重とこわか国体

第76回国民体育大会

国体は、国内最大のスポーツの祭典で、広く国民のみなさんの間にスポーツを普及させるとともに、健康増進などを図り、地方スポーツの振興・地方文化の発展に寄与することを目的に開催されます。

また、三重とこわか国体・三重とこわか大会の「とこわか(常若)」とは、「いつも若々しいこと。いつまでも若いさま」を表現した言葉で、「県民のみなさんや来訪者のみなさんが活力に満ち、元気になるように」との願いを込めています。



森さん

正式競技

都道府県対抗で得点を競い合う37の競技(天皇杯・皇后杯対象競技)のことをいいます。

デモンストレーションスポーツ

幅広い年齢層のみなさんが、スポーツに親しむきっかけとなることや、世代・地域間の交流の輪を広げることを目的に行われます。

身近な競技から少し珍しい競技まで幅広くあり、三重県内在住であれば子どもから高齢者のみなさんまで、経験の有無に関わらず気軽に参加できる競技があります。

特別競技

今大会では伊勢市などで開催する高等学校野球(硬式・軟式)が該当します。伊勢市では硬式が開催されます。その年の夏の成績上位チームなどが出場し、都道府県対抗得点の対象とはなりません。

2021(令和3)年10月23日(土)~10月25日(月)

三重とこわか大会

第21回全国障害者スポーツ大会

障がいがあるみなさんが競技を通してスポーツの楽しさを体験するとともに、社会全体における障がいに対する理解を深め、障がいがあるみなさんの社会参加を推進することを目的に開催される大会です。三重県では初めて開催されます。

マスコットキャラクター とこまる

「とこまる」の「とこ」は、大会愛称である「とこわか」や「とことこ」と元気に走り回る子どもをイメージしています。「まる」には国体・大会の成功(○になる)や、選手だけでなく両大会に携わっていただく全ての人の「和」という願いが込められています。



感染症対策を実施

安全安心な 開催に向けて

~コロナ禍における新しい国体・大会を目指して~

感染症対策を講じ、選手ファーストを最優先としたスポーツイベントを開催します。スポーツの持つ素晴らしさや、夢・希望・勇気をみなさんにお届けできる両大会となりますよう、ご理解・ご協力をお願いします。

三重 とこわか 検索 🔍

詳しくは /



伊勢志摩の 全競技をご紹介します!

明和町



ソフトボール(成年男子)
9/26日～9/28日

所 明和町総合グラウンド
・明和中学校
第2グラウンド



かるた競技
9月19日

所 かつのみや地域交流センター
・さいくろ平安の杜(西脇殿)
・Dreamオーシャン総合体育館



グランドソフトボール
10/23日～10/24日

所 明和中学校
第2グラウンド

身

玉城町



スポーツ健康吹き矢
8月29日

所 田丸小学校
体育館



チベットヨガ
8月29日

所 玉城町
中央公民館

鳥羽市



フェンシング
9/26日～9/29日

所 鳥羽市民体育館

三重とわか国体

正式競技 特別競技 デモンストレーションスポーツ

三重とわか大会 正式競技

身 = 身体障がい者が出場できる競技

知 = 知的障がい者が出場できる競技

精 = 精神障がい者が出場できる競技



中川さん

伊勢市

勝又さん



陸上競技
9/30日～10/4日

所 三重交通G
スポーツの杜伊勢
陸上競技場



サッカー(女子)
9/27日～9/28日

所 伊勢フットボール
ヴィレッジ



卓球
10/1日～10/4日

所 三重県営
サンアリーナ



相撲
9/25日～9/27日

所 三重交通G
スポーツの杜伊勢
体育館



バドミントン
9/25日～9/28日

所 三重県営
サンアリーナ



高等学校野球(硬式)
10/1日～10/4日

所 ダイムスタジアム
伊勢(倉田山公園
野球場)



陸上競技
10/23日～10/25日

所 三重交通G
スポーツの杜伊勢
陸上競技場



卓球
10/23日～10/24日

所 三重県営
サンアリーナ
(メインアリーナ)



ポッチャ
10/23日～10/24日

所 三重県営
サンアリーナ
(サブアリーナ)

※サウンドテーブル
テニスを含む

志摩市

小山さん



ボクシング
9/30日～10/4日

所 阿児アリーナ



ソフトボール(少年男子)
9/26日～9/28日

所 長沢野球場
・長沢多目的広場



トライアスロン
10/3日

所 志摩市
浜島海浜公園
特設会場



シーカヤック
7月18日

所 次郎六郎海岸



スタンドアップパドルボード
7月18日

所 国府白浜
・次郎六郎海岸



フットベースボール
10/23日～10/24日

所 長沢野球場
・長沢多目的広場

大紀町



カローリング
6月6日

所 大宮中学校
・大宮小学校



ビーチボールバレー
6月20日

所 南勢中学校
体育館

度会町



ウォークラリー
5月23日

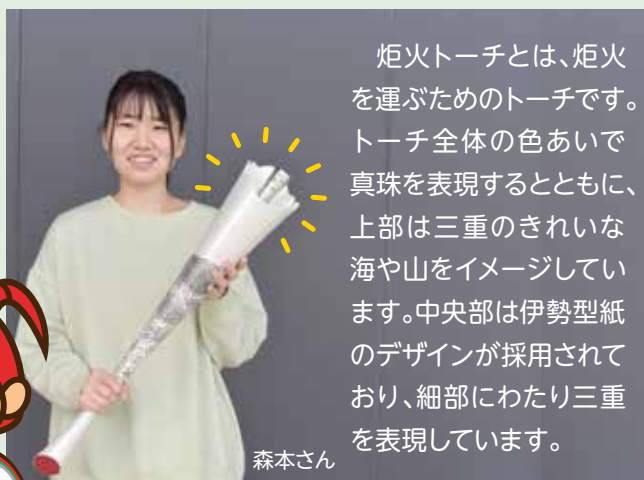
所 宮リバー
度会パーク周辺

伊勢志摩 開催競技・イベントを取材!

選手を見守る火“炬火”三重の美しさを表した炬火トーチ

炬火とは、オリンピックの聖火に当たるもので、両大会期間中、選手を見守るシンボルとなる火です。

県内全市町で、炬火のもととなる火をおこします。



森本さん

炬火トーチとは、炬火を運ぶためのトーチです。トーチ全体の色あいで真珠を表現するとともに、上部は三重のきれいな海や山をイメージしています。中央部は伊勢型紙のデザインが採用されており、細部にわたり三重を表現しています。



森さん

想像していたよりも軽くて持ちやすかったです。

しかし、このトーチに結集されている三重の技術やデザイン、想いなどを考えるとどこか重い、そんな印象を受けました。



鳥羽市



フェンシング

とこわか国体 正式競技



戦略が決め手! 駆け引きのスポーツ!

鳥羽市民体育館で開催されるフェンシングはフルーレ・エペ・サーブルの3種目に分かれており、使用する剣や有効面、優先権の有無などがそれぞれ違います。

剣を持つと、種目ごとに長さや重心などが違い、居合道部に所属の私(森本)は剣の軽さに驚きました。選手に取材すると、戦略を練り、的中した時の快感が楽しいと話してくれました。



初心者でも安全にできるスマートフェンシング体験はとても楽しめました!



ボッチャ

とこわか大会 正式競技

ハラハラドキドキ頭脳戦!

ボッチャは、赤・青のボールをそれぞれ6球ずつ投げたり転がしたりして、いかにジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに近づけるかを競います。ルールは簡単ですが、ボールを投げる力加減の難しさや、ジャックボールの配置によって変わる戦況・戦術がとても魅力的なスポーツです。

思うようにボールを投げられたときはとても爽快でした!!



久保田さん

伊勢市

度会町



炬火イベント



まいぎり式で灯す大会のシンボル

来年度開催予定の度会町内での炬火イベントに先駆け、まいぎり式という方法で火おこしを体験。火おこし棒を上下に動かして火種をつくり、紙にのせて空気を送り込む作業には、こつがあり苦戦しましたが、協力し合い何とか火を灯せました。

ガンバレあとひとふっ



ちなみに、度会町では開催競技として、ウォークラリーが行われます!



大井さん



会場となる浜島海浜公園



バイクのコースからの景色！
遠くに海が見えて綺麗です！

志摩ならではの景色が最高！

トライアスロンは、スイム・バイク・ランの順番に続けて行う耐久競技です。

美しい海・山・街中を駆け抜けるコースで、選手のみなさんは楽しめること間違いなし！ 特にバイクの折り返し地点から海へ戻る時の風景は最高です！

この海でスイムが
行われます！



体がポカポカになりました！



チベットヨガ

とこわか国体 デモンストレーションスポーツ

玉城町



ストレスやモヤモヤを吹き飛ばす！！

チベットヨガとは、古代チベットの僧侶たちが瞑想に入る前に行っていた儀式を、現代人に合うようにアレンジしたものです。ヨガとの違いである、生命力を高めリラックスのような役割を持つ、音浴に注目です。

体力や柔軟性、運動神経を問わずにできる運動のため、コロナ禍のストレス解消にもおすすめです！



カローリング

とこわか国体 デモンストレーションスポーツ



競技実施前に説明を受けました。

自由が魅力なカローリング

今回カローリングを体験してみて、気軽に遊ぶことができるスポーツだと感じました。4人1チームで対戦したのですが、競技を教えていただいたクラブのみなさんがやさしく接してくださったので、リラックスして楽しむことができました。「自由にできる」という魅力が一番に感じられました。



チームでの
対戦も
できます！



ビーチボールバレー

とこわか国体 デモンストレーションスポーツ

南伊勢町



みんなで楽しく
やっています！

誰もが楽しめるビーチボールバレー

通常のバレーボールよりもコミュニケーションが求められる分、より絆の深まるスポーツです。

声の掛け合いなど試合を通じて幅広い世代のかたがたとの交流を深められ、取材をきっかけにたくさんのかたと交流することができました。



ビーチボールバレーの
おもしろさを発見！



湊さん



かるた競技

とこわか国体 デモンストレーションスポーツ

畳の上の格闘技

今から約800年前に歌人・藤原定家が編さんした小倉百人一首が基である「小倉百人一首かるた」で行う「室内スポーツ」。子どもから高齢者のみなさんまで、性別や年齢を問わず、頭と体を使って誰でも楽しめます。みんなで楽しめる団体戦や実力に応じた個人戦は、一般のかたも参加できます。ぜひ、挑戦してみてください！

くわしくは、明和町のホームページをご覧ください。



明和町の国体ホームページ

かるたの位置を正確に
覚えるのが大変！

