

子育て  
応援  
します!

# とばっ子ハッピーセミナー事業

市では、『みんなで子育て』を応援するために、お母さんを対象にした講座の充実を図ると共に、お父さんやおじいちゃん、おばあちゃんにも参加していただけるような講座を計画しています。

みなさんで子育てを楽しみましょう。ぜひ気軽に参加してください。



健康福祉課  
子育て支援センター  
☎ 257225

今年度の予定を紹介します。☆は土曜日開催予定です。

開催月	事業名	開催場所	内容
5月27日	親子ヨガ講座	子育て支援センター	簡単なヨガを親子で楽しみ、リラックスした時間を過ごしましょう。
6月	第1回バイバイおむつ講座	あおぞら保育所 遊戯室	保育所長による大人気講座です。夏はおむつはずしを始めるチャンス!
6月	人形劇団ししかばぶ	あおぞら保育所 遊戯室	人形劇を見たり、歌あそびをして、楽しいひとときをお子さんと一緒に過ごしましょう。
7月6日	☆スターライトファンタジー ～参加型うたあそび～	保健福祉センターひだまり	お子さんが参加しながら楽しめる光のうたあそび! 家族みんなで楽しいひとときを過ごしましょう。
8月	赤ちゃん講座 ベビーサイン	子育て支援センター	ジェスチャーや手あそびで、まだ話ができない赤ちゃんとのコミュニケーションをとりましょう。
9月	防災講座	あおぞら保育所 遊戯室	自然災害から大切な家族を守るために、防災対策と一緒に学びましょう。
9月	☆じいじばあばとクッキング	保健福祉センターひだまり	じいじ、ばあばとお孫さんと簡単な料理を作り、楽しい時間を過ごしましょう。
10月	親子で一緒に! ふれあい体操 ～2回連続講座～	あおぞら保育所 遊戯室	音楽に合わせて体を動かし、お子さんと一緒にふれあいの時間を楽しみましょう。
10月	※アロマ教室	子育て支援センター	お子さんにも安心なアロマセラピーを体感し、気分をリフレッシュしましょう。
11月	赤ちゃん講座 ベビータッチヨガ ～2回連続講座～	子育て支援センター	赤ちゃんにタッチしながら、やさしいヨガのポーズをします。親子の絆を深めましょう。
12月	☆子どもとLet'sクッキング (クリスマス料理)	保健福祉センターひだまり	お子さんと一緒に簡単なクリスマスメニューに挑戦しましょう。
12月	クリスマスリース講座	子育て支援センター	簡単なクリスマスリースにチャレンジしてみませんか。オリジナルのリースを飾りましょう。
1月18日	☆子育て・親育ち講演会	保健福祉センターひだまり	お子さんの健やかな成長のために大人はどう関わればよいのか、一緒に考えましょう。
1月	第2回バイバイおむつ講座	あおぞら保育所 遊戯室	おむつはずしでお悩みのかた、いろいろな話を聞いて一緒に考えましょう。
2月	☆家族で一緒にうどん作り体験	保健福祉センターひだまり	パパ、ママ、じいじ、ばあばとお子さんでうどん作りに挑戦し、ふれあいの時間を楽しみましょう。
2月	子どもの病気について知ろう!	子育て支援センター	お子さんが急に病気になった時の対処方法や救急・救護法について一緒に学びましょう。
3月	※ベビーマッサージ	子育て支援センター	赤ちゃんをマッサージすることはママにとってのもリラックス効果を高めます。親子の時間を楽しみましょう。
3月	※手作り応援講座	子育て支援センター	ママのアレンジで世界にひとつしかない物を作り、ほっとする時間を過ごしましょう。

(講座の日時・場所については、一部変更になる場合があります。ご了承ください)

すべての講座について参加は無料です。  
(※印の講座については材料費をいただきます)  
講座の開催日程・場所については「広報とば」「だっこ便り」「市ホームページ」「とばメール」などで随時お知らせします。  
くわしい内容については、子育て支援センターへお問い合わせください。



昨年度の「親子で一緒に! ふれあい体操」の様子



昨年度の「救急・救護法講座」の様子