

アサリ発見!

とは

2013
6月1日号
No.1285

市職員を募集します 3

環境月間特別企画「環境でトーク」
～低炭素社会への歩みを進め、地球環境をまもろう～ 4

平成 24 年度下半期財政状況
鳥羽市の家計簿を公表します 8

お済みですか？
住まいの家具・家電類の転倒防止対策！ 10

町内会・自治会長を紹介します 12

子どもの歯の健康づくり 13

～海が燃える夜～
第 58 回鳥羽みなとまつり 14

一人一人が備えてこ！防災力 UP！鳥羽
みんなで子育て だっこでほっと 15

木田市長のど～んとコミュニケーション
南三陸町復興応援記 16

まちの話題 17

やんちゃっこあまえっこ
広報文芸 18

暮らしの情報 19

library news (図書館だより)
行政チャンネルとば番組案内 23

島遺産・とばっこげんきっこ・編集後記 24



今月の表紙

市立鏡浦小学校は5月24日、全校児童45人が参加してアサリ養殖の体験学習を行いました。子どもたちは浦村アサリ研究会のみなさんの指導のもと、浦村町の小白浜でアサリのすみかとなる砂袋を作って砂浜に並べたあと、昨年設置された砂袋の中でアサリが育っている様子を観察しました。同小学校6年の服部康弘くんは、「今日作った砂袋でちゃんとアサリが育っているか、秋に確認するのが楽しみです」と語ってくれました。

市職員を募集します



総務課人事係 ☎(25) 1113

平成25年度採用予定の市職員を次のとおり募集します。

1. 受験資格および職種・採用人員

- ①地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しないかたで、採用時に鳥羽市に住所を有するかた。
- ②日本の国籍を有しないかた(外国籍のかた)は、永住者または特別永住者の在留資格を有すること。
なお、外国籍のかたは、採用後、公権力の行使または公の意思の形成への参画に携わる職には任用できません。
- ③下表に定める受験資格に該当するかた。

職 種	採用予定人数	受 験 資 格
船 員(航海)	1人程度	昭和52年4月2日以降に生まれ、船舶職員及び小型船舶操縦者法に定める6級海技士(航海)以上の免状を有し、1年以上の乗船履歴を有するかた(平成25年8月末までの乗船見込みを含む)で、学校教育法に基づく高等学校卒業以上のかた、または、これに相当する学力を有するかた。

2. 受験手続と場所

(1)受験申込書の請求

募集要項は、6月3日(月)から総務課人事係で交付します。午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日を除く)
郵送希望者は、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒を同封して請求してください。また、市のホームページ(アドレスは最終ページに掲載)からダウンロードすることもできます。

(2)受験申込みに必要な書類など

履歴書(市総務課が交付したものに限る)、写真、各資格免状の写しなどの添付書類が必要となります。
くわしくは、募集要項をご覧ください。

(3)受付期間と場所

受付期間 6月3日(月)～20日(木)午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日を除く)
郵送の場合は、6月14日(金)の消印まで有効とします。
受付期間終了後の申し込みは、いかなる理由があっても受け付けません。
受付場所 総務課人事係(〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1)

3. 合格者の決定

第一次、第二次試験の結果に基づいて合格者を決定し、8月中旬までに本人に通知します。

4. 採用予定年月日

平成25年9月1日

5. 試験の日時および場所

- (1)第一次試験 とき 7月7日(日)午前9時～
ところ 鳥羽市民文化会館(鳥羽市鳥羽三丁目8-3)
- (2)第二次試験 7月下旬を予定していますが、日時・場所については、第一次試験合格者のみに通知します。
※第一次試験合格者は、医療機関で健康診断を受け、指定する期日までに健康診断書を提出していただきます。

6. 試験科目

- (1)第一次試験…教養試験(学歴相当程度)、作文、事務適性検査、職場適応性検査
- (2)第二次試験…面接など

～低炭素社会への歩みを進め、 地球環境をまもろう～

『鳥羽・学校おひさまクレジット事業』を通じてCO₂排出の削減を

6月の環境月間にちなみ、今年も「環境でトーク」を実施しました。

今回は「～低炭素社会への歩みを進め、地球環境をまもろう～『鳥羽・学校おひさまクレジット事業』を通じてCO₂排出の削減を」をテーマに、市長と株式会社戸田家の寺田取締役社長と宍倉支配人、株式会社ウェストボックス環境ソリューション事業部の小川さんにお話しいただきました。

今回の対談は、新校舎が完成し、今回の事業の対象施設の1つでもある加茂小学校で行われました。

課長 まずは、みなさんに地球温暖化問題についての考えをお尋ねします。

市長 地球温暖化は世界的に非常に大きな問題だと認識しています。昔は、本当にエコな生活をしていました。特に、日本はわらの文化で、自然に生えてきた植物を燃料などにしてきたので、地球に及ぼす影響というのはわずかであったと思います。現在は、一人ひとりが少しずつCO₂を排出し、それが地球規模でいうと、ものすごい量になっていきます。今後もCO₂削減に向け、より一層努力していくことが必要だと思います。

寺田 戸田家のエコ活動は、約20年前に一つの空き缶をきれいにしようということから始まり、その過程において温暖化防止やCO₂の排出量削減に大変興味が生れました。これからもCO₂の排出削減に大いに取り組んでいきたいと考えています。

宍倉 きれいな鳥羽の海や、自然のおかげで、わたしどもの旅館業、サービスマンが成り立っていると思えます。資源につきまして

も、無限ではありません。いつかなくなりそうです。また、自然を汚すとかなかなか元には戻りにくいというのも事実です。そういう自然や資源の恩恵に感謝しながら、身近にある自然を守って、自然と共生していくのが一番大切であると、わたしどもは考えています。子どもたちや孫に今ある自然を残していくことが、後世に対する責任でもあると思います。

小川 弊社では工場や事業所のCO₂排出量の調査や、CO₂排出量を取り引きに使うカーボン・オフセットの仲介をしています。温暖化の影響は確実に進行し、ゲリラ豪雨やハリケーンが多発、また、作物への影響も表れてきています。

例えば、ワインづくりに必要なぶどうの適切な栽培地がだんだん北上しているという話も、温暖化の影響が確実に表れていると認識しています。今後のエネルギー問題などを考えつつ、地球温暖化防止に向けて、真剣に取り組んでいかなければいけない問題だと考えています。



東川 元洋
(環境課長)

身近なところから地球温暖化
対策について、進めていきたい

課長 地球温暖化はわたしたちの生活による環境への負荷が、大きな要因となり、将来の気候や生活環境に大きな影響を及ぼす可能性があります。また、震災で生じた全国的な電力の供給不足によって、節電対策やエネルギー消費の抑制が求められ、省エネルギーや再生可能エネルギーの利用などに関する意識は高まっています。市内でも、熱心にエコ活動に取り組んでおられる「株式会社戸田家」さんに、どのような取り組みをされているかお聞きします。

寺田 平成3年に、浄化能力が高いカキの貝殻を媒介物として、浄化槽に使い始めました。次に、大量に消費される空き缶に注目し、リサイクルしやすい缶の圧縮機を購入しました。中でも、環境問題に対する一番の転機はISO14001シリーズを取得したこと、各社員の分別、エコに対する意識が急速に高まりました。その後、食品残渣を「一般残渣」と「飼料向き残渣」に分別し、一般残渣のリサイクルで堆肥化した肥料を地元の農家のかたに無料で配布し、できた野菜を仕入れ、また、飼料向き残渣に関しても、鯛の養殖に使用しないかということ、研究・調査をしています。そのほかにBDF（バイオディーゼル燃料）があ

ります。天ぷら油が廃油として大量に出ますので、何とかリサイクルできないかということ、ディーゼル車のバスに入れて走らせました。これからも漁業や農業などに活用できる食品残渣のリサイクルを進めていきたいと思っています。また、昨年度には「鳥羽・学校おひさまクレジット事業」として、CO2排出削減量を買い取る国内クレジット制度を活用して鳥羽市教育委員会と契約締結いたしました。

課長 寺田社長から、国内クレジット制度のお話がありました。平成23・24年度に国内クレジット制度普及のため、中部経済産業局からソフト支援事業を委託されている株式会社ウェイストボックスの小川さんに「鳥羽・学校おひさまクレジット事業」について説明していただきます。

小川 国内クレジット制度は、京都議定書の目標達成のために欠かせない省エネ化を進めていくことを目的として開始されました。「中小企業や自治体自らの省エネ活動で削減したCO2排出量を権利化し、それを大企業に売却することができる仕組み」が国内クレジット制度です。この制度の普及啓発や、排出量をどのよう権利化していけばよいのかということをサポートしていくことが、ソフト支援事業です。実際に、平成24年11月30日に行われた国内クレジット認証委員会が鳥羽市教育委員会

の太陽光発電によるCO2削減計画が認証されました。「鳥羽・学校おひさまクレジット事業」とは、鳥羽市教育委員会のCO2削減分を戸田家さんが買い取るという仕組みで、この制度を利用しています。

課長 この「鳥羽・学校お



木田 久主一
(鳥羽市長)

子どもや孫たちのために、今ある地球環境を守り、市としてできる地球温暖化防止策を行いたい

ひさまクレジット事業」において、CO2排出削減量を買っていただく経緯、また事業所としてのメリットについて戸田家さんにお話しいただきたいと思っています。

寺田 弊社はエコ活動を行っている一方、電気や重油を大量消費してしまう企業ですので、何らかの形でCO2排出削減に対する協力ができないか考えていたところ、国内クレジット制度のお話をいただきました。特に、売却側が地方自治体の学校ということ、これから未来を担っていく子どもたちに対し、わたしたちが寄与できるというのは大変ありがたく、双方の

意思が合致したということ
で、賛同いたしました。

宍倉 鳥羽市からエネルギーの地産地消に取り組みたいというお話があり、排出削減の全量購入を決定しました。この事業は、県内初の取り組みで、弊社の生ごみ処理施設、リサイクルシステムの電気使用量に、教育委員会から買収した排出削減量を使用しています。今回、鳥羽市の幼稚園、小・中学校の太陽光発電を買い取らせていただくことで、環境教育にもつながっていけばよいと考えています。

課長 この「鳥羽・学校おひさまクレジット事業」について、市長としてどのよ

うに感じているのかお話しください。

市長 先ほどからお二人のお話をお聞きして、戸田家さんの取り組みには感心するばかりです。ディーゼル燃料や食品残渣のリサイクル、いろいろなところで先進的な取り組みをされていて、今回、学校の太陽光発電の設備で達成したCO₂排出削減量を購入するに至った環境に対する意識には、感服いたします。今回の国内クレジット制度の対象となるのは、安楽島小学校・弘道小学校・鳥羽東中学校・加茂中学校・かもめ幼稚園・加茂小学校の6施設となります。平成22年9月から平成25年3月までの



小川 晶子さん

(株式会社ウェストボックス)

温暖化対策やCO₂削減に取り組むサポートとして、CO₂の見える化に取り組んでいきたい

間の総削減量110tを約11万円で戸田家さんに購入していただきました。鳥羽市としても、このような事業をすることで、環境教育につながるれば、何倍もの価値として返ってくるのではないかと思います。

課長 低炭素社会を実現するため、市ではどのような取り組みをしているか、市長にお聞きします。

市長 まず、平成20年度に「鳥羽市地球温暖化防止実行計画」を策定し、市役所内での取り組みとして、こまめに電気のスイッチを切る、昼休みの消灯、アイドリング運転はしない、緑のカーテン事業などを行った結果、職員の意識が向上し、現実に排出ガスの量も年々減ってきています。

それから、毎月第2火曜日を『地球にやさしい日』として位置付け、庁舎周辺のごみ拾い、自転車や公共交通機関を利用してのエコ通勤、残業のない日を設定するエコノミー残業デーを推進しています。また、住宅用の太陽光発電システム設置費補助事業では、平成18年度から24年度において、95





寺田 順三郎さん
(株式会社戸田家取締役社長)

CO₂削減に努力すればするほど、自分たちの利益や存続につながり、その延長が、環境を良くすることにつながっていく

件補助していません。市独自の事業として、「森と海きずな事業」を平成23年度から開始しています。今までは木を植えることが重要であると言われてきましたが、本市では、間伐で森を育てることに重点を置き、切った木をさまざまな目的で使用してもらうために無料で配布しました。この取り組みを今後も増やしていきたいと思っています。

経費削減につながります。企業が一番求めることは、売り上げを伸ばし、経費を削減することですが、経費削減の一環として取り組むと、CO₂削減にもつながっていくのではないかと思います。例えば、生ごみを自社で堆肥化し、それを農業や漁業に使用していただくことで、再度、良い食材が自分のところに入ってくる。それを拡大、拡張していけば、自分たちの利益や存続につながり、さらに、鳥羽に住むみなさん、あるいは地球の環境を良くすることにつながっていくと思っています。

の導入などを行いました。さらに、エレベータの使用を制限し、空調や照明の管理を徹底しています。また、戸田家の料理残渣から作った飼料で鯛を育て、それがまた戸田家に戻るという循環がスタートします。この循環が始まりますと、国内で初の取り組みになり、非常に楽しみにしています。

小川 温暖化対策やCO₂削減に取り組む企業サポートとして、CO₂の見える化に取り組んでいきたいと思っています。こまめに節電を行い、緑のカーテンや、木を適切に間伐して管理し、CO₂を軽減させる取り組みは、すべて地球温暖化対策につながります。それが、具体的にどれだけ環境に影響を与えているのか、という一つの尺度としてCO₂を使用し、そのCO₂を見える化することで消費者に分かりやすく伝えられるようサポートしていきたいと思っています。

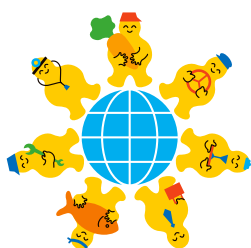
市長 今日来ていただいたかたがたの考えが、市民全体に行き渡ればと思います。世界中の一人一人が環境に対する意識を高めないと取り返しがつかないことになるので、子どもや孫のことを考えると、なんとかしたいと強い気持ちになります。間伐材を熱エネルギーとして利用するため、鳥羽市の木を使ってもらうというところで、新ストーブ購入の補助金を今年度の予算に組んでいきたいと考えています。これからも地球温暖化防止に力を入れていくみなさんにいろいろご意見をいただきながら、鳥羽市としても地球温暖化防止に対し、真摯に取り組んでいきたいと考えています。

課長 鳥羽市では、市民、事業者、行政などの多様な主体の参加・連携により、地域の特性に応じた地球温暖化対策の取り組みを推進しています。第五次鳥羽市総合計画に掲げた「自然と調和した営みが広がるまち」にするため、地球温暖化対策および省エネルギー対策を網羅した「鳥羽市地球温暖化対策地域推進計画」の策定準備をしています。その計画の中に、今回の対談の意見も反映させていきたいと考えています。



穴倉 秀明さん
(株式会社戸田家支配人)

自分の学校の上で発電しているものが、環境のために使われていることを子どもたちにも知ってもらいたい



会計別収支状況

(単位：千円)

会計名	予算現額	収入済額	支出済額	
一般会計	12,099,470	10,240,581	8,564,112	
特別会計	国民健康保険	3,276,000	2,851,940	2,984,432
	定期航路	567,300	445,843	495,831
	住宅新築資金付等貸	455	452	452
	下水道	148,800	52,417	126,282
	介護保険	2,338,700	1,955,579	2,126,395
	後期高齢者医療	441,500	201,981	401,297
合計	18,872,225	15,748,793	14,698,801	



平成24年度下半期財政状況 鳥羽市の家計簿を公表します

平成25年3月31日現在

今回公表する財政状況は、平成24年度の下半期を対象としたもので、みなさんの貴重な税金や、国や県からの補助金・交付金が、どのように使われているかを、知っていただいで、市政に対するご理解とご協力を願うためのものです。

なお、出納閉鎖日が5月31日となっているため、決算の数字とは異なります。

会計課 ☎ 25 1 2 0 1

一般会計予算の執行状況

歳入

(単位：千円)

科目	予算現額 (A)	収入済額 (B)	執行率 (%) (B/A)
市 税	2,912,706	2,883,743	99.0
地方譲与税	71,001	60,955	85.9
利子割交付金	6,000	6,093	101.6
配当割交付金	2,800	4,821	172.2
株式等譲渡所得割交付金	1,200	1,196	99.7
地方消費税交付金	230,000	211,662	92.0
ゴルフ場利用税交付金	9,000	6,977	77.5
自動車取得税交付金	21,001	21,471	102.2
地方特例交付金	6,000	6,445	107.4
地方交付税	3,035,533	3,188,317	105.0
交通安全対策特別交付金	1,700	1,597	93.9
分担金及び負担金	86,049	83,333	96.8
使用料及び手数料	569,632	483,526	84.9
国庫支出金	1,364,520	1,173,507	86.0
県支出金	744,276	452,157	60.8
財産収入	109,760	107,272	97.7
寄附金	15,992	15,668	98.0
繰入金	290,691	270,294	93.0
繰越金	565,719	600,405	106.1
諸収入	152,990	120,142	78.5
市 債	1,902,900	541,000	28.4
合 計	12,099,470	10,240,581	84.6

歳出

(単位：千円)

科目	予算現額 (A)	支出済額 (B)	執行率 (%) (B/A)
議会費	153,053	149,151	97.5
総務費	1,552,259	1,124,723	72.5
民生費	3,425,515	2,214,028	64.6
衛生費	1,492,570	1,304,867	87.4
農林水産業費	495,264	234,330	47.3
商工費	491,639	294,990	60.0
土木費	1,002,208	448,532	44.8
消防費	472,139	435,866	92.3
教育費	1,539,978	1,227,386	79.7
災害復旧費	14,742	6,680	45.3
公債費	1,338,103	1,123,559	84.0
諸支出金	112,000	0	0.0
予備費	10,000	0	0.0
合 計	12,099,470	8,564,112	70.8



市税の状況

(単位：千円)

科 目	予算現額 (A)	調定済額 (B)	収入済額 (C)	予算執行率 (%) (C/A)	収納率 (%) (C/B)
市 民 税	909,344	991,758	926,592	101.9	93.4
固 定 資 産 税	1,489,588	1,950,334	1,473,883	98.9	75.6
軽 自 動 車 税	45,919	50,665	45,397	98.9	89.6
市 た ば こ 税	165,550	159,530	148,433	89.7	93.0
特 別 土 地 保 有 税	275	275	275	100.0	100.0
入 湯 税	176,578	172,238	167,825	95.0	97.4
都 市 計 画 税	125,452	165,922	121,338	96.7	73.1
合 計	2,912,706	3,490,722	2,883,743	99.0	82.6

国民健康保険税

(単位：千円)

科 目	予算現額 (A)	調定済額 (B)	収入済額 (C)	予算執行率 (%) (C/A)	収納率 (%) (C/B)
国 民 健 康 保 険 税	644,311	827,436	615,280	95.5	74.4

地方債現在高

(単位：円)

区 分	現在高
一 般 会 計	11,850,154,787
介 護 保 険 事 業	109,000,000
定 期 航 路 事 業	260,235,568
下 水 道 事 業	730,236,741
合 計	12,949,627,096

基金の状況

基金の名称	種別	残 高
鳥羽市土地開発基金	土地	16,841.62㎡
鳥羽市財政調整基金	現金	333,449,220 円
鳥羽市減債基金		371,354,272 円
鳥羽市職員退職手当基金		239,998,437 円
鳥羽市奨学基金		90,574,784 円
鳥羽市ふるさと創生基金		1,669,360 円
鳥羽市福祉基金		62,922,885 円
鳥羽市庁舎等改修基金		3,368,923 円
鳥羽市中山間ふるさと水と土保全基金		193,600,682 円
鳥羽市国民健康保険支払準備基金		449 円
鳥羽市国民健康保険高額医療費資金貸付基金		56,197,142 円
鳥羽市国民健康保険出産費資金貸付基金		515,012 円
鳥羽市介護保険給付準備基金		3,010,707 円
鳥羽市定期航路事業職員退職手当基金		0 円
鳥羽市定期航路事業減債基金		174 円
鳥羽市観光振興基金		53,729,069 円
鳥羽市観光振興基金	215,958,100 円	
合 計	現金	1,626,349,216 円



ワンポイント財政用語

【市税】市の財源の中心になるもので市民税、固定資産税、都市計画税、たばこ税などの収入。
【地方交付税】地方財政の均衡化のため、国が一括徴収した税の一部を、一定の基準により、自治体に配分するもの。

【国庫支出金】特定事業に対して、国が市町村に支出するもの。
【市債】学校や道路整備など、多額の費用を必要とするとき、その財源確保と、将来にその施設を利用する人にも費用を負担してもらおうための長期借入れ資金のこと。

【総務費】総務関係経費のほか、戸籍住民台帳費、選挙費など。
【民生費】社会福祉費や保育所運営費、子ども医療費、生活保護費など。

【衛生費】ごみやし尿処理費、予防接種費、公害対策費など。
【農林水産業費】農林振興費や農林道整備費、水産振興費、漁港整備費など。

【商工費】商工業や観光の振興費、消費者相談など。
【土木費】道路、公園、市営住宅など建設費やまちづくり整備費など。

【消防費】消防署や消防団の運営費、施設整備費など。
【教育費】学校教育費や各種スポーツ、文化事業費など。

【公債費】市債の元利償還金。

お済みですか？

住まいの家具・家電類の 転倒防止対策！

総務課防災危機管理室
☎(25) 1118



東日本大震災では津波により多くの尊い人命が失われました。まずは地震から生き残らなければ、津波から逃れることはできません。地震から生き残るためには、家具などの転倒防止対策は大変重要なことです。

家屋の耐震化同様、**「住まいの安全・安心対策」**として、家具・家電類の置き場所などを見直し、部屋の出入口や避難経路付近には置かないようにするとともに、**「個々の家具・家電類は、しっかりと固定する」**、また、**「年に1度は見直し点検をする」**ことが大切です。

家具転倒防止器具支給事業について

市では、高齢者や障がい者のかたの住まいの安全対策として、地震が発生したときの家具転倒事故を防ぐため「家具転倒防止器具」を無料で支給します。ぜひ、この機会に申し込んでください。

なお、昨年度までに支給を受けられたかたは、対象となりませんので注意してください。

●対象世帯

市内に住所を有し、次のいずれかに該当する世帯
・70歳以上の高齢者のみの世帯
・身体障害者手帳（1級・2級に限る）の交付を受けてい

るかたの属する世帯
・介護保険法の規定による要介護認定（要介護3以上）を受けているかたの属する世帯

●申込方法

「家具転倒防止器具支給申請書」に必要事項を記入し、関係書類を添えて、総務課防災危機管理室（本庁舎2階）へ提出してください。

申請書は、総務課防災危機管理室のほか、市民課（市民文化会館1階）、保健福祉センターひだまり、各連絡所でも配布します。
また、申請書は市ホーム

ページ（アドレスは最終ページに掲載）からもダウンロードできます。

●申込期限

6月3日（月）～28日（金）

●支給器具の種類

次のいずれか①②③の中から、合計3組（6個）まで支給します。

- ① L型金具（1組2個）
- ② ベルト式タイプ（1組2個）
- ※ベルトの長さは80cmまでです。
- ③ 突っ張り棒タイプ（1組2本）

※家具と天井の間の寸法が25cm～90cmまで固定できます。

どの器具を選ばよいかわからないかたは、総務課防災危機管理室に相談してください。

●支給方法

支給が決定した世帯のかたには、後日、市から「家具転倒防止器具決定通知書」を送付しますので、通知書と引き換えに総務課防災危機管理室で器具を受け取ってください。

なお、各連絡所で受け取ることもできます。希望するかたは、連絡してください。

●取り付けについて

高齢者、障がい者のみの世帯で、支給器具の取り付けが困難な世帯については、取り付けを支援します。

申請により事前に調査を実施し、市職員、またはボランティアなどの協力を得て、取り付けを行います。ただし、取り付けられない場合もあります。

※この事業を実施するにあたり、いくつかの注意事項があります。申請時に、その事項についての確約書を提出していただく必要があります。

くわしくは、総務課防災危機管理室へ問い合わせてください。



③突っ張り棒タイプ



②ベルト式タイプ



①L型金具

1、家具・家電類の転倒防止器具、取り付け例

図1 ① L型金具

〈壁側〉
下地材 壁

棧を見つけろ。
ドライバーなどの太い柄でたたく。
市販の専用プッシュピンやセンサーもある。

棧があれば「コンコン」と音がする。
棧がなければ「ポコポコ」と音がする。

L型金具を下向きに取り付ける方が効果的。

家具の天板にある棧を見つけろ。
しっかりした棧が入っていないものは家具の棧から棧まで板を渡して金具を取り付ける。

注意
・なるべく堅い木に取り付ける。
・長めの木ネジを使用する。

L型金具を板に固定する板の厚さは12mm以上必要

図3 ③ 突っ張り棒タイプ

天井に家具を支えるだけの耐力がないと効果がない。
天井と家具との隙間を少なくし、家具の奥側に設置すること。両側の側板部に設置することが重要。

奥に設置

竿緑天井の場合は、天井に面で力が加わるようにする。
竿緑に掛かるように厚めの板を掛け渡す。

図2 ② ベルト式タイプ

家具の両側の上部に設置

角度30°以下になるようにする

図5 冷蔵庫

壁に寄せて固定

バックルは金属製の方が丈夫

ベルト式器具

キャスターを固定する

冷蔵庫の脚をロックする。冷蔵庫裏面のベルト掛けにベルトを通して、壁になるべく寄せて連結する。

図4 テレビ

木ネジかボルトで、テレビ本体をテレビ台と連結する。

大型のプラズマテレビなどの、ストラップを使用した取り付け例。

液晶ディスプレイの台座をストラップ式器具で固定する例。

液晶テレビ本体を壁などにつなぎ紐とヒートンで連結した例。

イラストは東京消防庁提供

2、“住まいの安全・安心” 4つの見直しポイント

チェックポイント	確認項目
①安全空間が確保されていますか？	<ul style="list-style-type: none"> ・ 寝室、幼児・高齢者の部屋にはなるべく家具を置かない。 ・ 部屋の出入り口付近や廊下、階段などには物を置かない。 ・ 家具の上にはガラス製品など壊れやすい物を置かない。
②家具は、安全な設置方法で使用されていますか？	<ul style="list-style-type: none"> ・ じゅうたんや畳の上には背の高い家具類を置かない。 ・ 家具類には重い物を下の方に収納し、倒れにくくする。
③家具は、転倒防止器具などで固定されていますか？	<ul style="list-style-type: none"> ・ 家具類は壁の柱や棧にL型金具やベルト式器具などで固定している。 ・ 上下が分割されている家具類は平型金具などで連結してから固定している。 ・ 家具類で壁の柱や棧への固定が困難な場合には、天井との隙間を埋めて、倒れてこないようにしている。 ・ 突っ張り棒タイプの器具は、緩みがないようしっかりと固定している。(年に1度は緩みが生じてないか点検している)
④収納物は飛散しないようにしていますか？	<ul style="list-style-type: none"> ・ 開き戸タイプの家具には扉にストッパーが取り付けられている。 ・ ガラス扉には、飛散防止フィルムが貼られている。 ・ 吊り下げ式照明器具は、天井にチェーンなどで補強されている。

町内会・自治会長を紹介します

市内47の町内会・自治会では、それぞれが地域特性を生かしながら、生活環境、福祉、防犯、子育てなどにおいて地域力を発揮しています。その先頭に立って活躍されている会長さんを紹介します。

市民課市民交流室 ☎ 25 1162

N O	町内会・自治会名	加入 世帯 数	自治会 連合会 役職名	会長名
1	岩崎町内会	105	理事	清水 快郎
2	本町町内会	120		大川 義純
3	大里町内会	68		谷口 仙二
4	錦町町内会	90		林 恵
5	横町町内会	60		竹内 隆一
6	中之郷町内会	108		大井 明
7	藤之郷町内会	90	理事	岩本 治男
8	奥谷町内会	76		小崎 行洋
9	赤崎町内会	60		林 正毅
10	五丁目町内会	85		田中 滋
11	ハイツ赤崎町内会	35		下辻 富士雄
12	堅神町内会	160	理事	近藤 巧功
13	屋内町内会	124		勝城 隆
14	池上町内会	420	会計	清水 彰
15	小浜町内会	275		下村 一男
16	坂手町内会	230		西橋 久一
17	安楽島町内会	233	会長	傍島 寛
18	高丘町内会	217	理事	中村 修
19	大明東町内会	500		山本 勝男
20	大明西町内会	200	監事	中村 明
21	船津町内会	183	理事	北村 勝
22	落口町内会	13		鶴田 孝男
23	若竹自治会	18		杉本 久敏
24	幸丘町内会	100		森下 幸穂

N O	町内会・自治会名	加入 世帯 数	自治会 連合会 役職名	会長名
25	若杉町内会	107		片岡 繁生
26	河内町内会	124	監事	片岡 直博
27	岩倉町内会	153		井本 好紀
28	松尾町内会	220	理事	野村 隆一
29	白木町内会	56		東川 義一
30	今浦町内会	87		小村 勤也
31	本浦町内会	145	理事	吉川 悟
32	石鏡町内会	195		山本 都美男
33	国崎町内会	100		辻 俊章
34	相差町内会	340	副会長	中村 幸照
35	畔蛸自治会	65	理事	家田 成久
36	千賀町内会	26		濱中 保美
37	堅子町内会	30		中山 金蔵
38	桃取町内会	245		齋藤 啓吉
39	答志町内会	320	副会長	浜崎 靖導
40	答志和具町内会	165		濱口 博
41	菅島町内会	198	理事	木下 利三
42	神島町内会	174		小久保 眞一郎
43	さくらが丘自治会	110		山谷 輝雄
44	安久志自治会	267	理事	上田 功
45	みどりが丘町内会	68		河村 和人
46	美台町内会	74		斎藤 忠博
47	ハイタウン鳥羽自治会	48		中山 勇夫
	合計	6,887		

(平成25年5月21日現在)

子どもの歯の健康づくり

生涯を通じて、自分の歯でおいしく食べる楽しみを味わうためには、子どものころから歯を健康に保つことが大切です。今回は、乳幼児期のむし歯予防についてお知らせします。

健康福祉課健康係

☎ 1146

6月4日は「むし歯予防デー」

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。

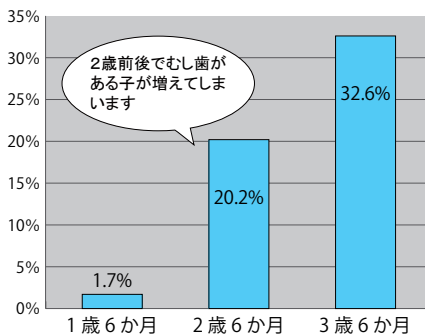
『健康は 食から 歯から 元気から』



乳歯はとても大切です

乳歯は、おおむね生後6～9か月頃に生え始めます。「乳歯はいずれ生え変わるから」と手入れを怠っていませんか？乳歯には、永久歯が生えてくる場所を確保するという大切な役割があり、乳歯をひどいむし歯にしたり、早い時期に失ってしまうと歯並びが悪くなったり、噛み合わせに不具合が生じる場合があります。

平成24年度 歯科検診むし歯有病率

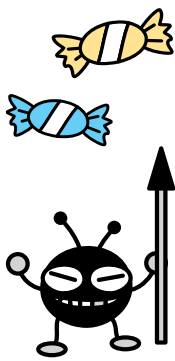


《鳥羽市の現状》

市で実施している歯科検診の結果、むし歯の有病率（むし歯がある子の割合）は、1歳6か月児では1.7%だったのに対し、3歳6か月児では32.6%で、2歳前後で大きく増えています。 ※グラフ（ページ左上）

むし歯の原因

むし歯は、むし歯菌、歯の質、糖分の3つの要因に時間の経過が加わってできると言われています。□の中にいるむし歯菌が、食べかすに含まれる糖分を利用して酸をつくり、歯を溶かしてしまふことがむし歯の始まりです。



むし歯予防のポイント

① 歯磨き習慣をつけましょう
歯の汚れはうがいでは落とせません。食後の歯磨きを習慣にしましょう。

② フッ素を利用しましょう
フッ素は、酸に溶けにくい歯をつくるともに、溶けた歯を修復してくれる働きがあります。フッ素入り歯磨き剤・スプレーの使用や歯科医院・市で実施するフッ素塗布などがあります。

③ 食生活に気をつけましょう
食事やおやつの時間を決め、だらだら食べるのをやめましょう。また、砂糖を含む甘いお菓子や甘い飲み物（ジュース、炭酸飲料、乳酸菌飲料、スポーツ飲料など）の取り過ぎに注意しましょう。

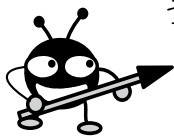
④ 仕上げ磨きのポイント
□の中がよく見える「寝かせ磨き」で行います。歯ブラシは鉛筆のように持ち、力を入れすぎないように一本ずつ丁寧に磨くように細かく動かすとよいでしょう。



寝かせ磨き

定期検診を受けましょう

むし歯を早期発見し、早期治療につなげるためには、定期的に検診を受け、歯のチェックをすることが大切です。市では、1歳6か月～3歳6か月の間、半年ごとに歯科検診を行っていますので、ぜひ利用してください。



歯っぴー教室

- 6月18日(火)
- 午前10時～11時

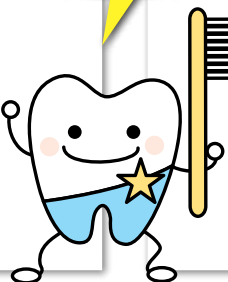
1歳～1歳6か月児とその保護者を対象にした歯磨き指導の教室です。くわしくは広報とば5月16日号をご覧ください。

ご参加ください

お口の健康まつり

- 6月16日(日)
- 午前9時30分～12時

よい歯のコンクール表彰や矯正相談など、口と歯の健康を考えるイベントです。くわしくは今号21ページをご覧ください。



～海が燃える夜～

第58回鳥羽みなとまつり

7月19日(金)

花火 午後8時～9時 (打上げ数約 4,000 発)

※荒天のときは20日(土)に順延します

今年のみなとまつりは、伊勢神宮の遷宮行事である「お白石持行事」が行われるために、例年より一週間繰り上げて、7月第3金曜日に開催します。

鳥羽みなとまつり実行委員会(鳥羽商工会議所内)

☎ (25) 1373

観光課観光振興係 ☎ (25) 1157



金刀比羅宮鳥羽分社

鳥羽みなとまつりは金刀比羅宮鳥羽分社が建立されたときに始められた祭りです。金刀比羅宮鳥羽分社が昭和31年に鳥羽市民の熱い要望により、四国・御本宮から御分霊を迎えて建立されました。当日は、鳥羽マリンターミナルで巫女舞などの神事が行われ、海上では電飾船によるパレードが行われます。

水森かおりミニステージ

今年4月、ご当地ソングの女王である歌手の水森かおりさんが「伊勢めぐり」「鳥羽の旅」をリリースされました。三重県では「三重県観光キャンペーン」～実はそれ、ぜんぶ三重なんです！～の実施期間中、水森かおりさんに「三重県観光キャンペーン応援大使」を委嘱しました。鳥羽みなとまつり当日は水森かおりさんをお招きし、ミニステージを開催します。

メモリアル花火協賛募集

みなさんの想いをのせた花火を鳥羽の夜空に打ち上げませんか？

メモリアル花火にご協賛いただいたかたにはチラシへのコメント掲載と観覧券(指定イス席付)をプレゼントします。

協賛内容

- ◆1万円
 - ・合同スターマイン
 - ・チラシへのコメント掲載 (15文字以内)
 - ・協賛者観覧券 (指定イス席) 2人分
- ◆2万円
 - ・合同スターマイン
 - ・チラシへのコメント掲載 (30文字以内)
 - ・協賛者観覧券 (指定イス席) 4人分
- ◆5万円
 - ・合同スターマイン
 - ・チラシへのコメント掲載 (30文字以内)
 - ・協賛者観覧券 (指定イス席) 10人分
- ◆30万円
 - ・単独スターマイン(1個人)
 - ・1団体での単独打上も可能です。詳細はご相談ください。

観覧場所 鳥羽マリンターミナル前棧橋

申込締切 6月14日(金)

※コメント掲載については、企業PR(周年などの記念は可)、政治色・宗教色のある

もの、誹謗中傷などはお受けできません。

市民協賛募集

祭りの原動力は市民のみなさんの応援です。より一層まつりを盛り上げていただくために「市民協賛」を募集します。1口で1人分の協賛観覧券(自由イス席)をプレゼントします。

市民協賛 1口1,500円
観覧場所 鳥羽マリンターミナル前棧橋

募集締切 7月12日(金)
申込口数 先着200口

※協賛観覧券は、7月19日(金)のみ有効です。

募集関係の申込・問合せは、鳥羽みなとまつり実行委員会(鳥羽商工会議所内)まで



一人一人が備えてこ！ 防災力UP！鳥羽

総務課防災危機管理室

☎ (25) 1118



防災のシリーズ記事が スタートします。

鳥羽市では、災害による被害をできるだけ少なくするために、さまざまな取り組みを行っています。しかし、それだけでは必ずしも十分ではありません。

まずは、市民のみなさん一人一人が自分で身の安全を守ることが最も重要になってきます。自分の周りにどのような災害の危険が及ぶのかを考え、その被害をできるだけ少なくするために必要な対策を講じることが大切です。

このシリーズでは、防災に関して市民のみなさんに知っておいていただきたいことや、豆知識、鳥羽市における防災の取り組み・イベントについてお知らせします。市民のみなさんに防災について知っていただき、行動につ

なげていただくことを目的としています。

6月は土砂災害予防月間です！

今年4月に静岡県では、大規模な地滑りが起きました。大雨の季節になると、地盤が緩むことにより、鳥羽市においても土砂災害の危険性が増します。

土砂災害が発生する前は、いろいろな現象が起こる場合があります。以下のような前ぶれを発見したら注意しましょう。



こんな前ぶれに注意

長雨や大雨、または地震が発生したときに左記のような現象が起きたら、土砂災害の前兆が考えられます。

雨が降り続けているのに川の水位が下がる。



沢や井戸の水が濁る。



地面にひび割れができる。



斜面から水がふき出す。



川の流りが濁り、流木が混ざりはじめる。



Vol.26

「子どもの甘え」

みんなで子育て
だっこで
ほっと

子育て支援センター
☎ (25) 7221

子どもが甘える姿は、自然によくあることです。先日スーパーで買い物をしてる時でした。買い物した重い荷物を運ぼうとしている母親と、しきりに抱っこをして欲しがり泣いている子どもがいました。困った母親は、「ママ荷物が重いから手伝って」と言うので、その子どもは泣き止み嬉しそうに母親と一緒に買い物袋を持って帰って行きました。抱っこはしてもらえなかつたけれど甘えたい気持ちはいくらでも受け止めてもらえたのでしよう。

子どもが甘える姿は、自然によくあることですが、あつかり取りは「甘やかし」ではなく「甘えさせる」に属するのはないかと思いました。甘えるというのを、子ども側から考えてみると、気持ち十分に受け止めてもらうことで、子どもは愛情を感じ安心します。その安心感、意欲となり自信の持てる子になるでしょう。そして、しっかりと甘えて自信を持つた子どもは自立へと成長していくのです。

甘えと言えば、本を読んでいた時、こんな1節が目に残りました。「甘やかす」と「甘えさせる」は、どう違うのか。「これが、どういう意味なのかよく分からなかつたのですが、先日のスーパーでの親子の姿

甘えを受け止める側の大人は、子どもの要求をどのように判断し、どのように受け止めるか。「甘やかす」と「甘えさせる」をよく考えて、子どもの気持ちを受け止めていく必要があります。そうすることで、子どもの気持ちが十分満たされるのだと思います。スーパーで出会った子どものように...

木田市長の

どしんと コミュニケーション



「真珠のように輝くまちづくりのために」

朋（友）あり

Vol.89

「朋あり遠方より来る、また楽しからずや」孔子の有名なことばです。実際にこのことばを友達から言われると、本当に嬉しいものです。

先日、東海市長会の総会が静岡市でありました。私には若い頃、派米農業研修で一緒に渡米した友人が全国にたくさんいます。静岡市にもその時の友人がいて、一夜、夕食を共にしました。ほろ酔いかげんになった時、そのS君が、前述の孔子のこのことばを発しました。

S君は事業を起こし、割合順調に仕事が進んでいるようです。今は外車に乗ったり、別荘を購入したりと恵まれた状態の彼も、40年前の研修生時代は厳しく、かつ面白

い経験を多く重ねたようです。アリゾナの炎熱地帯で、フルマのボンネットの上に卵を割ると、目玉焼きができると言われるような熱い中、毎日毎日、畑仕事をつづけました。そのS君がある朝目覚めると、片方の腕がパンパンにはれあがっていたそうです。その前の晩に、ベッドの中で腕にチクリとした痛みを感じました。最初は裁縫をしていた友人が針でもしまい忘れたのかなという程度に、気にもとめませんでした。しかし、その後吐き気におそわれ、トイレへ行き、またベッドにもぐりこんで眠ったそうです。そして翌朝には、腕がはれあがっていたというわけです。そのはれあがった腕で苦勞し

て、一日の仕事を終えて帰ったあと、ベッドの中で圧死しているサソリを見つけました。その時はじめて、昨夜サソリに刺されたことに気づいたわけです。びっくりしたS君が農場主に訴えたところ、「もう今さら手遅れだよ」と言われたそうです。大きな赤いサソリだったから良かったが、もしそれが小さな黒いタイプのサソリだったら、S君の命はなかったそうです。

柑橘の専攻生たちは、その多くがアリゾナ州に配属され、彼らは今でもサソリ会という名の同窓会を結成して交流しています。サソリに刺されるという経験は、日本人の中ではほとんどないでしょう。その経験のあるS君は、きつとサソリ会のメンバーの中でも特別な会員であろうと思います。

S君に限らず、研修生たちは、異国の地で若者しかできないようなつらい仕事をしたリ、なかなか経験できないような体験を重ねたはず。そんな体験の積み重ねが現在の彼の仕事っぷりに生きていかなど感じました。

今月は肩のこらないコラムにしてみました。

南三陸町 復興応援記



Vol.1

宮城県南三陸町から

派遣職員 松岡孝治

4月1日より一年間、行政支援として南三陸町へ派遣されています。

被災直後の平成23年7月に一か月の短期派遣を経験しましたが、約一年半ぶりに南三陸町へ戻ってきて、一番最初に感じた印象は「復興はこれから」という一言でした。

今回、南三陸町の企画課に配属となったわたしの主な仕事は、「協働のまちづくりに関すること」「NPOとの連携など」「地区集会施設の整備」など、被災したコミュニティをソフト・ハードの両面で新たに創りあげていくことです。

同じ部署には、長崎県、鹿児島県、神奈川県からの派遣職員もおり、刺激を受けながら仕事をしています。

鳥羽市で働いていると、被災地の「復興」や「まちづくり」は、ずいぶんと進んでいるように思われがちですが、実際は、住まいを高台に移転するための宅地の造成作業が始まったばかりです。震災以前の「普通の暮らし」に戻るまでには、まだまだ時間がかかると感じています。実際に足を運び、自分の目で確かめてみるのが大切だと改めて思いました。

復興の道のりは、まだまだ長く、被災したコミュニティを新たに創ることは大変なことですが、鳥羽市代表として、復興の一翼を担うべく頑張ります。



南三陸町役場仮設庁舎



じょうずに描けたね

保健福祉センターひだまりで5月2日、児童福祉週間事業の取り組みとして市内の就学前児童を対象に募集した「子育て応援キャラクター・ジュジュちゃん似顔絵」の授賞式を行いました。

応募作品60点の中から濱口ちさとちゃん（5歳・幸丘）、大岩てるみちゃん（4歳・鳥羽1丁目）、野村くおんくん（3歳・大明西町）の3人が描いた作品が選ばれ、賞状と記念品が贈られました。

また、授賞式にはジュジュちゃんも駆けつけ、子どもたちとの記念撮影を楽しんでいました。



子どもたちへ図書を

5月1日、市教育委員として12年間活躍された故・宮村公子さんのご子息である宮村光雄さんと宮村弘明さんが市長室を訪れ、小学校の図書購入費として役立ててほしいと40万円を寄付されました。

お二人は、「母は、ご近所のみなさんをはじめ鳥羽市に大変お世話になりました。ほんの気持ちですが小学校の図書購入費に充てていただきたい」と市長に手渡しました。市長からは「宮村先生は、ほんのりとしたやさしいかたで、本当にみなさんから好かれるすばらしい人でした。宮村先生もきっと喜ばれると思います」と感謝の気持ちを述べました。



潮騒をモチーフに

5月7日、三島由紀夫原作の映画「潮騒」をイメージした萩焼の作品「愛のあいさつ・初江と新治」が寄贈されました。

この作品は、神島町出身で陶芸家として活躍する小久保凌雲さんが潮騒公園の完成を記念して作られたものです。映画の主人公の初江と新治が寄り添って、未来へと羽ばたくことをイメージし、上部には翼、下部には衣がデザインされています。今後は、神島開発総合センターに展示される予定です。



守ろう！交通ルール！

4月30日、市立安楽島小学校で県交通安全協会のアドバイザーによる、交通安全教室が開かれました。

1～2年生は体育館に設置された仮設信号機を使い、横断歩道の渡りかたなど、実際に体験して交通ルールを学びました。

また、3～4年生は自転車に関する交通ルールの講話を聴き、5～6年生は安全な自転車運転のDVDを鑑賞して交通ルールを学びました。

やんちやっこ

あまえっこ

KIDS PHOTOGRAPH



あやか 綺香 ちゃん
向井 綺香 ちゃん

平成24年1月31日生まれ(大明西町)

おすまし 綺ちゃん♡



さきか 咲花 ちゃん
山本 咲花 ちゃん

平成24年5月24日生まれ(安楽島町)

兄ちゃん大好き♡
いっぱい遊んでね。



みゆ 実優 ちゃん
杉本 実優 ちゃん

平成24年4月1日生まれ(高丘町)

いつもニコニコ笑顔。
みんなの癒し。



ゆい 結衣 ちゃん
森田 結衣 ちゃん

平成24年4月10日生まれ(大明東町)

高速ハイハイ!!
追いつけっこ大好き☆



のん 希夢 ちゃん
村井 希夢 ちゃん

平成24年5月5日生まれ(高丘町)

1才誕生日おめでとう♡
いっぱい食べて大きくなってね!



ことみ 采美 ちゃん
池澤 采美 ちゃん

平成24年5月27日生まれ(4丁目)

我が家のアイドル♡
髪の毛はえてこーい!!

満1歳になる元気なお子さんの写真(デジタル画像可)に20文字以内のコメントを添えて、広情報係へお送りください。メールでも受け付けています。
✉ koho@city.toba.nie.jp

報芸 広文

短歌

◆喜多さかえ 選

平然とわれに寄り来る雄の鴉は千の風なる父の御魂か

大明西町 林 善子

【寸評】「千の風」となった父を、墓前を訪れたなれなれしい鳥の姿に感じる。亡き父を偲ぶ心が、鳥の動作に託されて効果的だ。

夜降りて朝晴るる日の冷たきに青芝原の緑したたる

二丁目 三浦 京子

さくらさくら何ゆえ咲けぬ鶯鳥に食べられしとや背の青き者

松尾町 西井ひろ子

爺ちゃんと婆ちゃんの手にぶら下がり得意顔して喜ぶ翔太

大明東町 谷下 洋子

菜の花の出迎えうけて走りゆく特急しまかせ春風を抜く

松尾町 中村ちよか

水田にわれを逆さに写し出しいま満開の三多気の桜

大明西町 強力 敏子

地下山に山桜花咲きおりて畔作りなす翁のすがた

若杉町 田中 静

採ってくれと頭さげれば引き抜けど祖母の教えし玉葱畑

大明西町 亀川 淑衣

暮らしの情報

6月1日～



まちで見かけた
元気な子



広報とばに掲載された写真を差し上げます。
ご希望のかたは、総務課広報情報係まで。

お知らせ

児童手当現況届をお忘れなく

健康福祉課子育て支援室

☎ 25 1184

現在児童手当を受給中のかたは、6月に「現況届」を提出していただく必要があります。この届けは、毎年6月1日現在の状況を把握し、手当を引き続き受給できるかを確認するためのものです。提出がないと、6月分以降の手当が支給されません。6月初旬に現況届を送付しますので、6月28日(金)までに、健康福祉課子育て支援室、またはお近くの連絡所へ提出してください。
※公務員のかたは勤務先での手続きとなります。



女性がん検診

健康福祉課健康係

☎ 25 1146

●対象 鳥羽市に住民票があるかた
乳がん…年齢制限はありません
子宮頸がん…平成6年4月1日まで
に生まれたかた

●検診料

乳がん…1,700円

(70歳以上無料)

子宮頸がん…800円

(70歳以上無料)

●乳がん検診を受けるかたへ

・マンモグラフィ検診は、乳房をプラスチックの板ではさんでレントゲン写真を撮ります。

・エコー検診は、乳房にゼリーを塗って超音波を当て、がんを示すような影がないか調べます。

●注意

・乳がん検診は、マンモグラフィ検診とエコー検診の2種類があります。が、1年に1回しか受診できませんので、どちらか一方を選んでください。

・乳がん検診を受診するかたはバス
タオルをお持ちください。

・20～30歳代のかたは乳腺が発達している
ので、マンモグラフィ検診ではうまく撮影できない場合があります。

・妊娠中・授乳中・豊胸手術を受けたかたは、マンモグラフィ検診を受診できません。

・生理中のかたは子宮頸がん検診を受診することができません。

・子宮頸がん検診は、採取細胞が十分な場合などに、判定不能という結果が出る場合があります。

●女性がん検診無料クーポン券の対象となるかたへ

・対象となるかたには、6月下旬ごろに女性がん検診無料クーポン券を発送する予定です。無料クーポン券は、今回の検診または7月以降の市外医療機関での個別検診のどちらか一方で使用することができます。

乳がん検診(マンモグラフィ)・子宮頸がん検診

とき	ところ
7月6日(土)	9:00～11:00 保健福祉センターひだまり (休日夜間応急診療所) ※乳がん検診のみ
	13:00～15:00 保健福祉センターひだまり (休日夜間応急診療所)
7月23日(火)	13:00～15:00 鳥羽マリンターミナル

※7月6日(土) 午前は乳がん検診(マンモグラフィ)のみ行います

乳がん検診(エコー)・子宮頸がん検診

とき	ところ
7月1日(月)	13:00～15:00 保健福祉センターひだまり (休日夜間応急診療所)
7月13日(土)	9:00～11:00 保健福祉センターひだまり (休日夜間応急診療所) ※乳がん検診のみ
	13:00～15:00 保健福祉センターひだまり (休日夜間応急診療所)

※7月13日(土) 午前は乳がん検診(エコー)のみ行います

乳がん対象者

平成24年4月2日～平成25年4月1日までの間に、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳となったかた

●子宮頸がん対象者 平成24年4月2日～平成25年4月1日までの間に、20歳・25歳・30歳・35歳・40歳となったかた

●申込方法

検診日前日までに、必ず電話で予約をしてください。定員になり次第締め切りますので、早めに申し込んでください。

なお、当日は、健康手帳をお持ちください。お持ちでないかたには当日発行します。

6月1日～

information

農業委員会委員選挙

選挙管理委員会

☎ 25 1210

●告示日 6月18日(火)

●投票日 6月25日(火)

●投票時間 午前8時30分～午後5時

●投票のできるかた

農業従事者本人の申請に基づいて平成25年1月1日現在で作成された、農業委員会委員選挙人名簿に記載しているかた

●立候補予定者説明会

立候補予定者説明会を行います。農業委員会委員選挙に立候補を予定しているかたは出席してください。

とき 6月6日(木)午後1時30分～

ところ 市民文化会館3階・中会議室

●立候補の届出 6月18日(火)

午前8時30分～午後5時

●立候補届出場所 市役所本庁舎2階・総務課会議室



歯周疾患検診

健康福祉課健康係

☎ 25 1146

歯周病は、歯を支える組織が細菌に感染して起こる病気です。初期には自覚症状がなく、症状を自覚したときは進行していることがあり、むし歯の次に歯を失う大きな原因のひとつです。

歯周疾患を早期に発見し、予防するために歯周疾患検診(節目検診)を受けましょう。

対象 市内に住所があり、生歯のある次の年齢のかた

・40歳(昭和48年4月2日～)

・50歳(昭和38年4月2日～)

・60歳(昭和28年4月2日～)

・70歳(昭和18年4月2日～)

検診料 500円(70歳無料)

持ち物 健康手帳、保険証

期間 6月1日(土)～8月31日(土)

受診医療機関 木村歯科医院、久保

歯科医院、高丘歯科医院、寺本歯科

医院、西井歯科

※歯周疾患検診は、医療機関への事前予約が必要です。受診を希望されるかたは、医療機関へ直接申し込

んでください。

親子で遊びにきませんか

健康福祉課健康係

☎ 25 1146

毎週「親子の遊び場」を開設しています。

子育て応援!! 0.1.2.3サークル 6月～8月予定表

とき	内容
6月	6日 緑日遊び～浴衣や甚平で盛り上げてね♥参加費 100円
	13日 保育士さんと遊ぼう～唄や紙芝居など。子育ての悩みも聞いてもらおう
	20日 3B体操 荒木先生～日頃の運動不足解消にいかが? スッキリしますよ♥
	27日 海の生き物作り・誕生会～作品は鳥羽駅周辺に展示して観光客をお出迎え
7月	4日 リトミック～リズムに乗って体を動かそう♫
	11日 保育士さんと遊ぼう～大西先生・松村先生のナイスコンビで楽しいよ♥
	18日 ひんやりデザート作り・離乳食教室の手伝い～参加費 100円、エプロン
	25日 アンパンマンと歯の話・誕生会～歯ブラシのプレゼントがあるよ!
8月	1日 キッズピクス～音楽にのって子どもと一緒に体を動かそう♫持ち物:お茶
	8日 保育士さんと遊ぼう～毎月第2木曜日をお楽しみに♥
	15日 自由遊び(お盆のため)
	22日 流しそうめん・誕生会～持ち物:はしかフォーク、お椀、参加費 100円
	29日 "子育て応援バザー 言い値でいいねえ!! 10円からの掘り出し物多数♥～子ども服・大人服・赤ちゃん用品・食器・タオル・洗剤・おやつなど多数♥ 8月のサークル時間内で提供品の回収をしますのでご協力願います!!♥"

☆市内外参加 OK・親子・妊婦・基本無料参加でおやつ作り時など実費 100円程度集金
 ☆ボランティアで運営。片付けはみんなで協力してお願いします(*^_^*)
 ☆おやつ作りなどはマイ食器持参。ゴミや使用済みおむつはお持ち帰りください。(。_。)

親子で遊びにきませんか

健康福祉課健康係

☎ 25 1146

毎週「親子の遊び場」を開設しています。

とき 毎週木曜日

午前10時～12時

ところ 保健福祉センターひだまり

親子で楽しめる季節に合った遊びをいっぱい用意してお待ちしていますので、ぜひ参加してください。

妊婦さんや子育て真っ最中のかた、子育てが落ち着かれたかたもみんな子育てを楽しみましょう。

親子で楽しめる季節に合った遊びをいっぱい用意してお待ちしていますので、ぜひ参加してください。

妊婦さんや子育て真っ最中のかた、子育てが落ち着かれたかたもみんな子育てを楽しみましょう。

とき 毎週木曜日

午前10時～12時

ところ 保健福祉センターひだまり

親子で楽しめる季節に合った遊びをいっぱい用意してお待ちしていますので、ぜひ参加してください。

妊婦さんや子育て真っ最中のかた、子育てが落ち着かれたかたもみんな子育てを楽しみましょう。

親子で楽しめる季節に合った遊びをいっぱい用意してお待ちしていますので、ぜひ参加してください。



スノーベル メス10歳

6月1日～

information

かもめ幼稚園へ くいらっしやーい

かもめ幼稚園

☎(25) 2924

小さいお子さんの遊び場所、保護者のかたの子育て支援の場として、幼稚園を開放しています。

今年度は、週2回開放日を設けましたので、気軽に利用してください。

とき 毎週月曜日・水曜日

午前9時～12時

ところ かもめ幼稚園（園庭・絵本の部屋・遊戯室など）

対象 保護者同伴のお子さん

高齢者肺炎球菌ワクチン 接種費用の助成

健康福祉課健康係

☎(25) 1185

市では、高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を助成しています。

対象 市内に住所がある65歳以上のかた

助成対象期間 4月1日～平成26年3月31日の間に受けた予防接種が対象となります。

助成は生涯1回のみです。過去に助成を受けたかたは対象なりません。

助成金額 接種費用の半額（上限4,000円）を助成します。た

教育功労



瑞宝双光章

今村清隆さん（80） 船津町
元公立中学校長

地域に密着した教育の推進を図るとともに、学習と生活指導の充実のために献身的に取り組み、学校教育の向上に貢献されました。

《受章の声》

この度の受章、大変光栄に存じます。これもひとえに皆様方からご指導いただいた賜と深く感謝しております。

だし、生活保護世帯のかたは、上限が8,000円です。

申請場所 保健福祉センターひだまり2階、各連絡所、市民文化会館1階（介護保険係）

必要書類 領収書、接種済証または健康手帳への接種済記載の写し、印鑑、通帳

※申請書については、各申請場所で記入してください。

注意事項 平成26年3月31日までに、必ず申請してください。3月末に予防接種を受けるかたは、申請期限を過ぎてしまわないよう注意してください。

お口の健康まつり 歯と口の健康週間イベント

教育委員会学校教育課

☎(25) 1265

健康福祉課健康係

☎(25) 1146

志摩歯科医師会では、鳥羽市、志摩市と共同で多くのみなさんに歯と口の健康について関心をもってもらうため、歯と口の健康週間にちなんで「お口の健康まつり」を開催します。

参加費は無料で、どなたでも自由に参加していただけます。お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

とき 6月16日(日)

午前9時30分～12時

ところ 磯部生涯学習センター

（磯部町迫間878-19）

☎0599-5510142

内容

●親と子のよい歯のコンクール（表彰）

●小中学生よい歯のコンクール（表彰）

●歯と口の図画ポスターコンクール（展示・表彰）

●フッ素塗布

●矯正相談など

ヤギとお散歩しませんか

鳥羽市民の森公園の未来を創る会

P・s・m・i・l・e（座長）中野

☎(25) 6011

市民の森公園でヤギとお散歩しませんか。ガリバー広場前でエサやりができるふれあいコーナーや景品がもらえるクイズラリーも開催します。ぜひ参加してください。

とき 6月15日(土)（雨天中止）

午前10時ヤギ舎前集合

ところ 市民の森公園

参加費 無料

※野菜くずなどがあればお持ちください。



6月1日～

information

募集

第1回 バイバイおむつ講座

子育て支援センター

☎25 7225

子育て支援センターでは、「バイバイおむつ講座」を開催します。

「おむつをはきかえたい」「いつ頃から始めたらいいの」「トイレにさそっても嫌がる」などでお悩みのかたは、ぜひ参加してください。

とき 6月17日(月)午前10時～11時

※相談も含む

ところ あおぞら保育所2階・遊戯室

対象 乳幼児子育て中の家族のかた

(託児を希望されるかたは、申し込み時にお知らせください)

講師 鳥羽市保育所長

募集人員 10人(先着順)

申込期限 6月10日(月)

申込・問合せ 子育て支援センター

男性のための減る脂い栄養教室

健康福祉課健康係

☎25 11146

男性のためのメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群) 予防の栄養教室を行います。自分に合った食事の量や食事のとりかたを楽しく学びます。調理実習では、手軽にできるヘルシー料理を作ります。普段料理をされないかたも気軽に参加してください。

養教室を行います。自分に合った食事の量や食事のとりかたを楽しく学びます。調理実習では、手軽にできるヘルシー料理を作ります。普段料理をされないかたも気軽に参加してください。

対象 男性

内容 講義、調理実習、試食

とき 6月25日(火)

午前10時～午後1時

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・クッキングルームなど

持ち物 エプロン・三角巾

募集人員 12人(先着順)

申込期限 6月20日(木)

申込先 健康福祉課健康係

アフタービクスに参加しませんか

健康福祉課健康係

☎25 11146

アフタービクスは産後のお母さんに適した軽いエアロビクスです。産後の体力回復、体型の改善やおっぱいの出をよくするなどの効果があります。また、ここらと体のストレス解消にもなります。

みなさんの参加をお待ちしています。

とき 7月16日(火)

受付 午前10時20分～10時30分

教室 午前10時30分～11時30分

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・元気ルーム
対象 産後1か月～1年未満のお母さん

申込期限 7月11日(木)

持ち物 運動できる服装、室内シューズ、飲み物、タオル

※託児があります。必要なかたは申し込み時にお知らせください。

申込・問合せ 健康福祉課健康係

楽しい仲間とレスリングしませんか

鳥羽・ジュニアレスリングクラブ

中村 ☎090-3404-6426

レスリングは、男の子、女の子みんなが参加できる安全な競技で、体力の向上や運動神経を養うのに最適です。

楽しい仲間が集まっています。あなたも一緒にチャレンジしてみませんか。体験練習・見学も大歓迎です。

対象 3歳児～中学3年生までの男女

とき 毎週月曜日・金曜日
午後7時～9時

ところ 鳥羽高校トレーニング場

費用 クラブ運営費として月額3,500円(1家族)、年会費3,000円(兄弟の場合は、2人目以降1人につき1,000円)

申込・問合せ 鳥羽・ジュニアレスリングクラブ 中村

インディアカ教室(前期)

インディアカ協会事務局

中東 ☎26 4506

インディアカ協会では、年間を通してインディアカ教室を開催しています。メタボ解消・運動不足解消にいかがでしょうか。気軽に参加してください。

とき 日程表のとおり(いずれも午後7時30分～9時)

ところ 市民体育館

対象 中学生以上のかた

参加費 無料

準備物 体育館シューズ・運動のできる服装・タオル・飲料水など

申込方法 開催日に会場受付用紙に名前を記入してください。

インディアカ教室日程表

とき	
6月	5日・19日
7月	3日・17日
8月	7日・21日
9月	4日・18日

いずれの日も水曜日です。



新刊情報

- 《一般書》
- 『超』説得法 野口悠紀雄著
 - 『コウケンテツの食パン食』 コウケンテツ著
 - 『ごはんぐるり』 西加奈子著
 - 『海のイカロス』 大門剛明著
 - 『陽炎の門』 葉室麟著
 - 『夢幻花』 東野圭吾著
 - 『恋仏』 浮穴みみ著 ほか
- 《児童書》
- 『ゴジラ誕生物語』 山口理著
 - 『サーカスごっちゃん』 藤本四郎作
 - 『シバ犬のチャイ』 長谷川義史絵
 - 『ルンバさんのたまご』 モカ子作
 - 『やじるし』 平田利之作
 - 『ボタン』 スギヤマカナコ絵 ほか

library news

図書館だより
市立図書館 ☎ 4555

6 June 2013 図書カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7 July 2013 図書カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

お知らせ お知らせ 火・水曜日は午後6時まで、木・金曜日は午後7時まで閉館。休館日は、月曜日・第2水曜日。但し、7月15日(月)は閉館。



- ◎おはなしの会
とき 6月1日(土)午後2時
- ◎絵本と紙芝居の会
第1回 6月8日(土)午前10時30分
『ポテトサラダのすきな王さま』 ほか
- 第2回 6月16日(日)午前10時30分
『おとん』 ほか
- ◎赤ちゃん絵本の会
とき 6月28日(金)午前10時30分
- 『ぴんぽーん』 ほか
- ◎ブックトーク
とき 6月22日(土)午後2時
テーマ『色』(その2)
- ◎鳥羽こどもの本の会(読書会)
とき 6月11日(火)午前9時45分
テキスト『かっこうの親もずの子ども』
- ◎ブックスタート
とき 6月26日(水)午前9時30分
ところ 保健福祉センター ひだまり
- ☆『古文書解読いろは』講座募集
開催日 7月12日(金)・8月23日(金)・9月20日(金)・10月18日(金)・11月15日(金)
- 時間 いずれも午後6時～8時
- 講師 太田末帆さん(前皇學館大学史料編纂所研究嘱託)
- 募集人員 15人(先着順) 無料
- ☆本のリサイクルフェア
期間 6月13日(木)～23日(日)
- 一人10冊、2日目から冊数制限なし
- ☆七夕飾りを6月22日(土)から7月7日(日)までしています。

行政チャンネルとば番組案内 (ケーブルテレビ アイティービー)

アナログ 6ch
(デジタル変換)
デジタル 123ch



製作番組 「テレビ広報とば」
(番組時間約30分)

放送時間 午前6時、8時、10時、
12時、午後2時、4時、6時、8時、
10時～



議会録画中継
(平成25年第2回定例会)

放送時間 午後1時10分～、
午後7時10分～

6月1日 ～ 6月15日	特集	あなたの出逢い応援します～参加登録者募集～
	お知らせ	家屋調査のお知らせ 家具転倒防止器具を支給します 障害サービス受給者証更新のご案内
6月16日 ～ 6月30日	コミュニティ&ピックス	市内で行われたイベントなどの模様を、アイティービーのニュース映像を用いてお伝えします
	特集	遷宮旅博のご案内
6月16日 ～ 6月30日	お知らせ	平成25年度介護保険料納入通知書のお知らせ 特定健康診査が始まります 男女共同参画週間のお知らせ
	コミュニティ&ピックス	市内で行われたイベントなどの模様を、アイティービーのニュース映像を用いてお伝えします

6月8日(土)	定例会市議会開会
6月14日(金)、15日(土)、16日(日)	一般質問
6月19日(水)	質疑
6月30日(日)	閉会
7月1日(月)	定例会市議会開会(再放送)
7月2日(火)、3日(水)、4日(木)	一般質問(再放送)
7月5日(金)	質疑(再放送)
7月6日(土)	閉会(再放送)



鳥羽健康づくり体操
「チェアロビクス lesson2」

放送時間 午前7時～、
午後1時～、7時～

上記の番組放送以外の時間は文字情報放送を繰り返し放送します。放送内容・タイトルについては変更される場合がありますのでご了承ください。番組内容については広報情報係 ☎ 1102、加入申し込みについては株式会社アイティービー ☎ 0120-270-089 へ問い合わせてください。

とばっこげんきっこ

おみらむい 絵



ペットが散歩中にした糞尿を放置するのはマナー違反です。公園や道路や川土手に犬の糞が落ちていたり、おしっこ臭いがするのは、気持ちの良いものではありません。飼主さんが責任をもって処理しましょう。



鳥羽の離島 4 島 - 島のお宝

鳥羽の島遺産 100 選

vol.3



伊勢えびの干物



市内各地域で海藻をはじめとしたさまざまな魚介類を干す風景が見られます。また、鳥羽は古くから伊勢神宮と関わりが深く、2,000年にわたり熨斗鰻をお納めするなど、魚介類を干す文化が盛んです。昔から「風の島」と言われている菅島では、西風、北西の風が干物を作るのにちょうどいいと伝えられています。菅島の西側には、日本人のこころのふるさと「お伊勢さん」があり、伊勢から吹く風が菅島の干物を美味しくするそうです。そんな「風の島」で、「伊勢えびの干物」は開発されました。菅島では、さまざまな海産物が干物にされますが、高級食材の伊勢えびさえも干物にします。お伊勢さんの風をいただいでできる貴重な「伊勢えびの干物」は、旨みが凝縮されて極上の味と香りがします。



編集と発行
総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1
☎0599-25-1114
ホームページ <http://www.city.toba.mie.jp/>
Eメール koho@city.toba.mie.jp

資源保護のために再生紙を使用しています。

編集後記
広報マン
おとろえ・・・
寺本 山本君、何か足引きずってない？
山本 昨日、バレー行つてきて筋肉痛なんですよ。
浜崎 昨日の今日で、もう筋肉痛かあ。山本君何歳やつたっけ？
山本 今24歳です。
寺本 いいなあ。何でもできるときやな。
浜崎 僕も、そのころはいろいろやりましたよ。今は体がついてこないですからね。
寺本 そうやなあ。走るときでも、イメージより2、3歩遅れて足が動く感じやし。ほんと、嫌になるわあ。君たちも、もうすぐやよ。
山本・浜崎 (筋トレ始めよう・・・)