



寒い日々が続いていますが、伊勢志摩には温泉や季節の鍋料理など、心も体も温まる魅力が盛りだくさんです。

また、春先にかけてそれぞれの地域を代表する古くからの伝統行事もたくさんあります。

“歴史・文化と食”の魅力を肌で感じてみてください。

農水商工観光課観光戦略室
☎⑤1157
伊勢志摩キャンペーンホームページ
URL <http://www.umashi-kuni.jp>

おひなさまめぐり ウォーク(伊勢)

夫婦岩にちなみ、夫婦であるおひなさまを町中で展示する「おひなさまめぐり」を開催中の二見の見どころを巡るウォークイベント(約7km)。

弥次さん喜多さんに扮したスタッフによるガイドのほか、甘酒や夫婦ぜんざいの振る舞いもあります。
とき 3月2日(日)午前10時〜
集合場所 JR二見浦駅
参加費 500円
定員 40人(※要予約)
申込・問合せ 伊勢市観光協会(☎0596②3705)

**日和山・樋の山・城山を歩く
鳥羽三山ウォーク(鳥羽)**
鳥羽市内でも随一のビュースポットの鳥羽三山を、ガイ

ドボランティアと一緒に歩くウォークイベント(約5km)。

鳥羽城跡や御木本幸吉生誕地跡の歴史文化スポットから、リニユーアルオープンした鳥羽みなとまち文学館など、見どころ満載のコースです。

昼食時に地元ふるさとの味の振る舞いもあります。
とき 2月17日(日)午前10時〜
集合場所 鳥羽市歴史文化ファイドセンター
参加費 無料
問合せ 鳥羽市観光協会(☎⑤3019)

横山から望むリアス式 海岸ウォーク(志摩)

伊勢志摩を代表するリアス式海岸を一望できるビュースポット「横山」を満喫できるウォークイベント(約10km)。
海の幸汁の振る舞いのほか、

ゴール地点の合歓の郷で温泉を楽しむこともできます。

とき 2月10日(日)
受付時間 午前9時〜10時
集合場所 近鉄鵜方駅
参加費 無料(※温泉利用は別途600円が必要です)
申込・問合せ 志摩市観光協会(☎0599④0570)

美し国ウォーキング

2月・3月は特別企画として、各地域の特色を出したウォーキングイベントを開催します。ゆつくりと歩いて回れば、新しい発見がきっと待っているはず。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

とき	ところ
2月9日(土)	答志島コース(鳥羽)
10日(日)	横山コース(志摩)
16日(土)	伊勢ご朱印めぐり(伊勢)※要予約
17日(日)	鳥羽三山コース(鳥羽)
23日(土)	櫛ヶ峰と浦村探訪(鳥羽)
3月1日(土)	伊雑宮からの矢へ(志摩)
2日(日)	おひなさまめぐり(伊勢)※要予約
申込 問合せ	鳥羽市観光協会 ☎⑤3019 伊勢市旅館組合 ☎0596②3325 志摩市観光協会 ☎0599④0570



vol. 5

口座振替をご利用ください

市民課保険年金係
☎⑤1128

国民年金保険料の納付は、社会保険庁から送付される納付書により現金で納める方法と、口座振替で納める方法があります。

口座振替にすると、指定の口座から毎月自動的に引き落としされますので、金融機関などへ出向く手間や納め忘れの心配がなくなるとも便利です。

口座振替のお得な割引制度
通常「翌月末引落し」ですが、「当月末引落し(早割)」にすると、保険料が月額50円の割引となります。

※従来から口座振替で毎月納付されているかたも「当月末引落し(早割)」に変更するには、あらためて申し込みが必要です。

※保険料の4分の1納付、半額納付、4分の3納付のかたの口座振替は、「翌月末引落し」のみとなります。

ほかにもあります
お得な割引制度

保険料を1年度分、6か月分を先に納付する前納制度があります。20年度は口座振替で1年度分を前納すると、年額3,620円の割引となります。

口座振替の受付場所は?

「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」により、社会保険事務所または口座をお持ちの金融機関・郵便局の窓口で申し込んでください。申出書をお持ちでないかたは、市民課にありますので、申し出てください。

申し込み時に必要なものは?
年金手帳(基礎年金番号が分かるもの)、預貯金通帳、通帳届出印が必要となります。

くわしくは、伊勢社会保険事務所(☎0596②3600)へ問い合わせてください。