

生活カレンダー 2月 February

保健福祉センターひだまり

問い合わせ／健康福祉課健康係 ☎1146

●7か月児健康相談

| 対象 | 実施日 | 受付時間 | 持ち物 |
|----------|--------|------------|----------|
| 19年7月生まれ | 26日(火) | 9:00~11:30 | 母子手帳・問診票 |

●乳幼児・1歳児健康相談

| 対象 | 実施日 | 受付時間 | 持ち物 |
|---------|--------|------------|------|
| 乳幼児・1歳児 | 14日(木) | 9:00~14:00 | 母子手帳 |

●2歳児歯科検診

| 対象 | 実施日 | 受付時間 | 持ち物 |
|--------------|--------|-------------|----------|
| 17年9月・10月生まれ | 15日(金) | 12:45~13:15 | 母子手帳・問診票 |

●3歳児健康診査

| 対象 | 実施日 | 受付時間 | 持ち物 |
|-------------|-------|-------------|----------|
| 16年7月・8月生まれ | 8日(金) | 12:45~13:15 | 母子手帳・問診票 |

●こどもの遊び場

| | とき | ところ |
|--------|-------------------|---------|
| わいわい広場 | 毎週木曜日 10:00~12:00 | ひだまりホール |
| ふれあい広場 | 毎週月曜日 9:00~16:00 | 健康相談室 |

●健康相談

| 対象 | 実施日 | 受付時間 |
|----|-------|------------------------------|
| 一般 | 毎週月曜日 | 9:00~12:00 (電話相談は17:00まで) |

●管理栄養士による栄養相談

| 対象 | 実施日 | 受付時間 | ※要予約 |
|----|-------|------------|------|
| 一般 | 月~金曜日 | 9:00~17:00 | |

●ストレッチ教室

| 実施日 | テーマ | 時間 |
|-------|--------|-------------|
| 毎週金曜日 | 「腰痛予防」 | 10:00~10:45 |

●元気ルーム開放日

| 開放日 | 時間 |
|-------|------------|
| 月・木曜日 | 9:00~16:30 |
| 水曜日 | 9:00~12:00 |

●今月の献血

| 実施日 | 受付時間 | 会場 |
|--------|----------------------------|----------------|
| 19日(火) | 10:00~11:30 12:30~16:00 | 鳥羽ショッピングプラザハロー |

●三重県自閉症・発達障害支援センター(れんげの里)巡回相談

| とき | ところ | ※要予約 |
|--------------------|-------|------|
| 14日(木) 13:00~17:00 | 健康相談室 | |

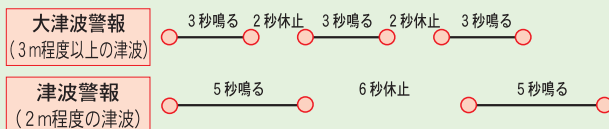
暮らしの相談

■各種相談

| 相談内容 | 実施日 | 受付時間 | 会場 |
|------------------|--------|-------------|-------------------------------------|
| 教育相談 | 月~金 | 15:00~17:00 | 小浜小学校内 教育支援センターHARP (☎2457) |
| 総合こども相談 | 4日(月) | 9:30~16:30 | 保健福祉センター ひだまり (☎1115) ※要予約 |
| 一般相談 (何でも相談) | 21日(木) | 13:00~15:30 | |
| 法律相談 (弁護士) | 28日(木) | | |
| 人権・行政相談 | 19日(火) | 13:30~15:30 | |
| 交通事故相談 | 13日(水) | 13:00~15:00 | |
| 介護保険・福祉・ボランティア相談 | 月~金 | 8:30~17:15 | |

防災

■津波をお知らせするサイレンの鳴り方 問い合わせ／総務課☎1118



納税

■納税 問い合わせ／税務課☎1132

| 税目 | 期別 | 納期限 |
|-------------|------|--------|
| 固定資産税・都市計画税 | 第4期分 | 29日(金) |
| 国民健康保険税 | 第8期分 | |

朝市

■鳥羽しおさい市 問い合わせ／農水商工観光課☎1167

| とき | ところ | 時間 |
|--------|---------------|------------|
| 9日(土) | マリンパーク周辺(一丁目) | 7:00~10:00 |
| 23日(土) | | |

水道

休日の緊急水道事故連絡先

水道課岩倉水源地(☎2909)

※ただし、家庭内での水道事故については、直接水道業者にお問い合わせください。



編集と発行

鳥羽市総務課秘書広報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1 ☎0599-25-1114
ホームページ http://www.city.toba.mie.jp/
Eメール koho@city.toba.mie.jp

資源保護のために再生紙を使用しています。

澤田 今回の熱は、4月からの緊張が、お正月で一気に緩んだのかもしれない。角谷 そうやね。まだしばらく寒いけど、体調を整えて風邪二モマケズ取材に行こか！

澤田 今年は、新年早々熱を出して参りました。角谷 澤田君はスリムやし、体は弱い方？
澤田 いいえ。こう見えても僕は健康が取り柄なんです。中学校のときは、皆勤賞もらってたくらいですから。角谷 へへえ！すごいなあ！わたしは、こどものときは弱かったよ。今は、病原菌が逃げ出すくらい元気やけど。
澤田 今回の熱は、4月からの緊張が、お正月で一気に緩んだのかもしれない。角谷 そうやね。まだしばらく寒いけど、体調を整えて風邪二モマケズ取材に行こか！

編集後記
広報マン
風邪の季節