

生活カレンダー

3月

March

保健福祉センターひだまり

問い合わせ／健康福祉課健康係 ☎1146

●予防接種

接種名	実施日	受付時間	対象児	持ち物
ポリオ	11日(火)	13:30～14:00	生後3か月以上	母子手帳・体温計 予診票

●7か月児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
19年8月生まれ	25日(火)	9:00～11:30	母子手帳・問診票

●乳幼児・1歳児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
乳幼児・1歳児	13日(木)	9:00～14:00	母子手帳

●1歳6か月児健康診査

対象	実施日	受付時間	持ち物
18年8月・9月生まれ	21日(金)	13:00～13:30	母子手帳・問診票

●こどもの遊び場

	とき	ところ
わいわい広場	毎週木曜日 10:00～12:00	ひだまりホール
ふれあい広場	毎週月曜日 9:00～16:00	健康相談室

●健康相談

対象	実施日	受付時間
一般	毎週月曜日	9:00～12:00 (電話相談は17:00まで)

●管理栄養士による栄養相談

対象	実施日	受付時間	※要予約
一般	月～金曜日	9:00～17:00	

●ストレッチ教室

実施日	テーマ	時間
毎週金曜日	「ひざ痛予防」	10:00～10:45

●元気ルーム開放日

開放日
月・木曜日 9:00～16:30
水曜日 9:00～12:00

●三重県自閉症・発達障害支援センター(れんげの里)巡回相談

とき	ところ	※要予約
13日(木) 13:00～17:00	健康相談室	

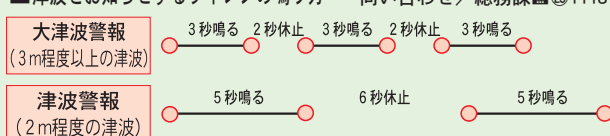
暮らしの相談

■各種相談

相 談 内 容	実施日	受付時間	会 場
教 育 相 談	月～金	15:00～17:00	小浜小学校内 教育支援センターHARP (☎☎2457)
総合こども相談	10日(月)	9:30～16:30	保健福祉センター ひだまり (☎☎1115) ※要予約
一 般 相 談 (何 でも 相談)	19日(水)	13:00～15:30	
法 律 相 談 (弁 護 士)	27日(木)		
司 法 書 士 相 談 (司 法 書 士)	13日(木)		
交 通 事 故 相 談	12日(水)	13:00～15:00	
介護保険・福祉・ ボランティア相談	月～金	8:30～17:15	

防災

■津波をお知らせするサイレンの鳴り方 問い合わせ／総務課 ☎1118



朝市

■鳥羽しおさい市 問い合わせ／農水商工観光課 ☎1167

とき	ところ	時間
8日(土)	マリンパーク周辺(一丁目)	7:00～10:00
22日(土)		

水道

休日の緊急水道事故連絡先

水道課 岩倉水源地 (☎☎2909)

※ただし、家庭内での水道事故については、直接水道業者にお問い合わせください。



編集と発行

鳥羽市総務課秘書広報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1 ☎0599-25-1114

ホームページ <http://www.city.toba.mie.jp/>

Eメール koho@city.toba.mie.jp

資源保護のために再生紙を使用しています。

角谷 行つてらつしやうい。
(一服したかったんやな)

澤田 へえ。じゃあ、ちよつと頭冷やしに外に行つてきます。

角谷 わたしなんか、タイツ・パンツ・スボン・ブーツで、足の防寒対策バッチリやよ！昔から「頭寒足熱」ってよく言うやろ。

澤田 そうなんです。それで、今日は分厚い靴下とタイツをはいてきました。

角谷 わたしは冷えるって体も冷えてくるやろ？

澤田 はい、座っていると、足元から冷えてきますよ。角谷 足元が冷えると体も冷えてくるやろ？

澤田 今日もうよく冷えるなあ。澤田 はい、座っていると、足元から冷えてきますよ。角谷 足元が冷えると体も冷えてくるやろ？

頭寒足熱

