

library news

図書館だより

市立図書館 ☎ 4 5 5 5

新刊情報



〈一般書〉

- 『フランスのおいしい休日』
- 『坐骨神経痛』
- 『渡部サトの通園通学グッズ』
- 『どーすんの？私』
- 『阪急電車』
- 『こころげそう』
- 『藪枯らし純次』 ほか
- 《児童書》
- 『チュウガクセイのキモチ』
- 『むしをたべるくさ』
- 『天国のパパへのおくりもの』
- 『すつとび犬 指名手配』
- 『白いキリンを追って』
- 『ねずみのよめいり』 ほか

3月 図書館カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

4月 図書館カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

お知らせ

木・金曜日は午後7時まで開館しています。休館日は、月曜日（祝日の場合は開館）・第2水曜日です。

休館日

- ◎おはなしの会
とき 3月1日(土)午後2時
おはなしは、『こすすめのぼうけん』ほか二つ。
- ◎絵本と紙芝居の会
第1回 3月15日(土)午前10時30分
絵本・紙芝居は、『七ひきのねずみ』ほか3冊。
- 第2回 3月30日(日)午前10時30分
絵本・紙芝居は、『おおさむこさむ』ほか3冊。
- ◎鳥羽こどもの本の会（読書会）
とき 3月11日(火)午前9時45分
テキスト『ぼうしねこはほんねこ』
- ◎ストーリーテリング勉強会
とき 3月18日(火)午前10時
◎赤ちゃん絵本の会
とき 3月21日(金)午前10時30分
絵本は、『やさい』など。
- ◎ブックスタート
とき 3月25日(火)午前10時30分
ところ 保健福祉センターひだまり
- ◎春休みおはなし会
とき 3月26日(水)午前10時30分
おはなしは、『聴耳頭巾』ほか5つ。
- ◎おすすめ本コーナー
「プレゼントに最適な本特集」です。
文化講座展覧会へどうぞ
とき 3月11日(火)まで開催
- マジック教室受講者募集
とき 3月29日(土)午前10時～正午
講師 大形弘さん
申込先 市立図書館

保健師の 一口メモ



耳を大切にしましょう

健康福祉課健康係 ☎ 1 1 4 6

3月3日は「耳の日」です。耳の健康に関心を持ち、耳の病気のことだけではなく、耳が不自由なことがたに対する理解や関心を深めるために制定されました。現代の耳を取り巻く環境は、あまり良いとはいえません。外に出れば、道路や工事の騒音、店舗などでは音楽や宣伝用の放送などがあふれ、耳にストレスを与えたり、神経が過剰に刺激されたりしているとの指摘もあります。また、若い人を中心にヘッドホンステレオによる難聴も増えています。こんなときは早めの受診を！

目まいや耳鳴りが頻繁に起きる、人の話を何度も聞き返したり、テレビのボリュームが大きくなったと言われたりした場合は、放置せずに耳科を受診しましょう。老化やストレスなど、さまざまな原因による難聴やメニエール病、中耳炎などの耳の病気が隠れているかもしれません。耳に優しい環境を…忙しい毎日でも、ときには自然の中に身を置いて、川のせせらぎや鳥の声を聞いて耳を休ませてあげるとよいでしょう。日常生活においても、テレビや音楽のボリュームを周りの音が聞こえるくらいに下げないように気を付けましょう。また、耳垢は綿棒や耳かきで耳穴の入り口付近を優しく掃除し、清潔を保つなどを心掛け、耳の健康を守りましょう。