

# 生活カレンダー

5月  
May

## 保健福祉センターひだまり

問い合わせ／健康福祉課健康係 ☎1146

### ●予防接種

接種名	実施日	受付時間	対象児	持ち物
ポリオ	13日(火)	13:30~14:00	生後3か月以上	母子手帳・体温計 予診票

### ●7か月児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
19年10月生まれ	28日(水)	9:00~11:30	母子手帳・問診票

### ●乳幼児・1歳児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
乳幼児・1歳児	8日(木)	9:00~14:00	母子手帳

### ●1歳6か月児健康診査

対象	実施日	受付時間	持ち物
18年10月・11月生まれ	16日(金)	12:45~13:15	母子手帳・問診票

### ●こどもの遊び場

	とき	ところ
ふれあい広場	毎週月曜日 9:00~16:00	健康相談室
わいわい広場	毎週木曜日 10:00~12:00	ひだまりホール

### ●健康相談

対象	実施日	受付時間
一般	毎週月曜日	9:00~12:00 (電話相談は17:00まで)

### ●管理栄養士による栄養相談

対象	実施日	受付時間	
一般	月~金曜日	9:00~17:00	※要予約

### ●ストレッチ教室

実施日	テーマ	時間
毎週金曜日	「腰痛予防」	10:00~10:45

### ●元氣ルーム開放日

開放日
月・木曜日 9:00~16:30
水曜日 9:00~12:00

## 暮らしの相談

### ■各種相談

相談内容	実施日	受付時間	会場
教育相談	月~金	15:00~17:00	小浜小学校内 教育支援センターHARP (☎☎2457)
総合こども相談 (心理カウンセラー)	12日(月)	9:00~17:00	保健福祉センター ひだまり (☎☎1115) ※要予約
総合こども相談 (児童相談所)	21日(水)		
一般相談 (何でも相談)	15日(木)	13:00~15:30	
司法書士相談 (司法書士)	8日(木)		
法律相談 (弁護士)	22日(木)		
交通事故相談	14日(水)	13:00~15:00	市民文化会館 (☎☎1241)
消費生活相談 (悪質商法・多重債務)	火・金	9:00~16:00	

## 防災

### ■津波をお知らせするサイレンの鳴り方 問い合わせ／総務課☎1118



## 納税

### ■納税 問い合わせ／税務課☎1132

税目	期別	納期限
固定資産税・都市計画税	第1期分	4月30日(水)
軽自動車税	全期分	

## 朝市

### ■鳥羽しおさい市 問い合わせ／農水商工観光課☎1167

とき	ところ	時間
10日(土)	マリナーパーク周辺(一丁目)	7:00~10:00
24日(土)		

## 水道

### 休日の緊急水道事故連絡先

水道課 岩倉水源地 (☎☎2909)

※ただし、家庭内での水道事故については、直接水道業者にお問い合わせください。



編集と発行

鳥羽市総務課秘書広報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1 ☎0599-25-1114  
ホームページ <http://www.city.toba.mie.jp/>  
Eメール [koho@city.toba.mie.jp](mailto:koho@city.toba.mie.jp)

資源保護のために再生紙を使用しています。

澤田 4月からいろんなものが値上げになりましたね!  
角谷 小麦に牛乳、しょう油、食用油... 電気やガスまで! 毎日必要なものばかりで、主婦にはきついわあ。  
澤田 いろいろ節約しないとイケなくなりませぬ。  
角谷 うん。買物の回数を減らすとか、省エネを徹底するとか工夫せないとかなあ。  
澤田 なるほどねえ。主婦じゃない僕にもできる節約ってあるのかなあ? ?  
角谷 そりゃあるさ! たばこ、たばこ! 本数減らすとかさ。  
澤田 えっ!? えーと、またそれは、別問題ってことで...

値上がり

