

# 生活カレンダー

7月  
July

## 保健福祉センターひだまり

問い合わせ／健康福祉課健康係 ☎1146

### ●7か月児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
19年12月生まれ	23日(水)	9:00~11:30	母子手帳・問診票

### ●乳幼児・1歳児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
乳幼児・1歳児	10日(木)	9:00~14:00	母子手帳

### ●1歳6か月児健康診査

対象	実施日	受付時間	持ち物
18年12月・19年1月生まれ	18日(金)	12:45~13:15	母子手帳・問診票

### ●こどもの遊び場

	とき	ところ
ふれあい広場	毎週月曜日 9:00~16:00	健康相談室
わいわい広場	毎週木曜日 10:00~12:00	ひだまりホール

### ●健康相談

対象	実施日	受付時間
一般	毎週月曜日	9:00~12:00 (電話相談は17:00まで)

### ●管理栄養士による栄養相談

対象	実施日	受付時間	※要予約
一般	月~金曜日	9:00~17:00	

### ●ストレッチ教室

実施日	テーマ	時間
毎週金曜日	「肩こり予防」	10:00~10:45

### ●元気ルーム開放日

開放日		
月・木曜日	9:00~16:30	
水曜日	9:00~12:00	

### ●三重県自閉症・発達障害支援センター(れんげの里)巡回相談

とき	ところ	※要予約
10日(木) 13:00~17:00	健康相談室	



編集と発行

鳥羽市総務課秘書広報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1 ☎0599-25-1114  
ホームページ <http://www.city.toba.mie.jp/>  
Eメール [koho@city.toba.mie.jp](mailto:koho@city.toba.mie.jp)

資源保護のために再生紙を使用しています。

澤田 また、ガソリン代が大幅に値上がりしましたね。角谷 うん。わたしも普段から割引特典付きのプリペイドカードを使ったり、景品がもらえる日にスタンドに行ったりしとるけど、きついなあ。澤田 さすが主婦！お得に入るってこと、実行してますね。角谷 まあね。でも、これからは、燃費をよくする方法を考えるのも大事やと思うわ。澤田 そうですね。急発進や急加速をしないと、余分な荷物を積まないとか。こまめにメンテナンスするとか。角谷 ごめん、これからはちゃんとやります！（あれっ!）

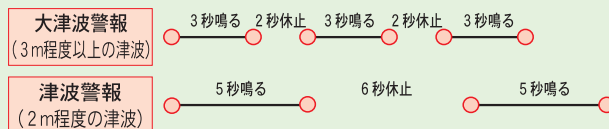
## 暮らしの相談

### ■各種相談

相談内容	実施日	受付時間	会場
教育相談	月~金	15:00~17:00	小浜小学校内 教育支援センターHARP (☎☎2457)
総合こども相談 (心理カウンセラー)	14日(月)	9:00~17:00	保健福祉センター ひだまり (☎☎1115) ※要予約
総合こども相談 (児童相談所)	9日(水)		
司法書士相談 (司法書士)	10日(木)	13:00~15:30	
法律相談 (弁護士)	24日(木)	13:00~15:30	
交通事故相談	9日(水)	13:00~15:00	
一般相談 (何でも相談)	17日(木)	13:00~15:30	☎3日前までに予約 (予約があるときのみ開催)
消費生活相談	火・金	9:00~16:00	市民文化会館 (☎☎1241)

## 防災

■津波をお知らせするサイレンの鳴り方 問い合わせ／総務課 ☎1118



## 納税

■納税 問い合わせ／税務課 ☎1132

税目	期別	納期限
固定資産税・都市計画税	第2期分	7月31日(木)
国民健康保険税	第2期分	

## 朝市

■鳥羽しおさい市 問い合わせ／農水商工観光課 ☎1167

とき	ところ	時間
12日(土)	マリパーク周辺(一丁目)	7:00~10:00
26日(土)		

## 水道

休日の緊急水道事故連絡先

水道課 岩倉水源地 (☎☎2909)

※ただし、家庭内での水道事故については、直接水道業者にお問い合わせください。

値上げに負けない節約術

編集後記  
広報マン

