

# 生活カレンダー

9月  
September

## 保健福祉センターひだまり

問い合わせ／健康福祉課健康係 ☎1146

### ●予防接種

接種名	実施日	受付時間	対象児	持ち物
ポリオ	9日(火)	13:30～14:00	生後3ヶ月以上	母子手帳・体温計 予診票

### ●7か月児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
20年2月生まれ	24日(水)	9:00～11:30	母子手帳・問診票

### ●乳幼児・1歳児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
乳幼児・1歳児	11日(木)	9:00～14:00	母子手帳

### ●1歳6か月児健康診査

対象	実施日	受付時間	持ち物
19年2月・3月生まれ	19日(金)	12:45～13:15	母子手帳・問診票

### ●子どもの遊び場

	とき	ところ
ふれあい広場	毎週月曜日	9:00～16:00 健康相談室
わいわい広場	毎週木曜日	10:00～12:00 ひだまりホール

### ●健康相談

対象	実施日	受付時間
一般	毎週月曜日	9:00～12:00 (電話相談は17:00まで)

### ●管理栄養士による栄養相談

対象	実施日	受付時間	※要予約
一般	月～金曜日	9:00～17:00	

### ●今月の献血

実施日	受付時間	会場
11日(木)	10:00～11:00	鳥羽テクノメタル
	12:30～15:00	鳥羽市民文化会館
	15:30～16:30	鳥羽水族館

### ●ストレッチ教室

実施日	テーマ	時間
毎週金曜日	「ひざ痛予防」	10:00～10:45 (第4金曜日は9:45～10:30)

### ●元気ルーム開放日

開放日
月・木曜日 9:00～16:30 水曜日 9:00～12:00

### ●三重県自閉症・発達障害支援センター(れんげの里)巡回相談

とき	ところ	※要予約
11日(木)	13:00～17:00 健康相談室	



編集と発行

鳥羽市総務課秘書広報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1 ☎0599-25-1114  
ホームページ <http://www.city.toba.mie.jp/>  
Eメール koho@city.toba.mie.jp

資源保護のために再生紙を使用しています。

声の広報の作成風景を  
初めて取材させてもらつたけ  
りました。毎澤田で、ど、角谷  
さんを紹介して、16日号の表紙を見ても  
いるボランティアの輪が  
広がるところです。毎澤田さんで、声の広報を  
うなうな写真を撮りたいです。  
はい、活動内容が伝えられるようになります。  
ね！



## 暮らしの相談

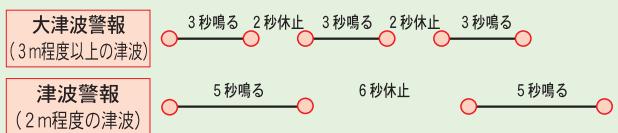
### ■各種相談

相談内容	実施日	受付時間・窓口	会場
教育相談	月～金	15:00～17:00 ☎②457	小浜小学校内 教育支援センターHARP
総合こども相談 (心理カウンセラー)	8日(月)	9:00～17:00 ☎②7221	
総合こども相談 (児童相談所)	10日(水)		
交通事故相談	10日(水)	13:00～15:00 ☎②1126	保健福祉センター ひだまり
人権相談	16日(火)	13:30～15:30 ☎②1141	※要予約
司法書士相談 (司法書士)	11日(木)		
法律相談 (弁護士)	25日(木)	13:00～15:30 ☎②1188	
一般相談 (何でも相談)	18日(木)		②3日前までに予約 (予約があるときのみ開催)
消費生活相談	火・金	9:00～16:00 ☎②1241	市民文化会館

## 防災

### ■津波をお知らせするサイレンの鳴り方

問い合わせ／総務課 ☎1118



### ■納税

問い合わせ／税務課 ☎1132

税目	期別	納期限
国民健康保険税	第4期分	30日(火)

## 朝市

### ■鳥羽しおさい市

問い合わせ／農水商工観光課 ☎1167

とき	ところ	時間
13日(土)	マリンパーク周辺(一丁目)	7:00～10:00

## 水道

### 休日の緊急水道事故連絡先

水道課 岩倉水源地 (☎②2909)

※ただし、家庭内での水道事故については、直接水道業者にお問い合わせください。