

# library news

図書館  
だより

市立図書館 ☎ 4 5 5 5

## 新刊情報



### 《一般書》

- 『こころと脳の対話』
  - 『こどもの感染症』
  - 『ほんとは知らない競技ウェアの秘密』
  - 『うふふ詩集』
  - 『いけずな京都ふだんの京都』
  - 『幽談』
  - 『アカペラ』 ほか
- 《児童書》
- 『本当にこわ〜い都市伝説』
  - 『和菓子の絵事典』
  - 『海はゴミ箱じゃない!』
  - 『ケータイ小説は文学か』
  - 『愛のうたをききたくて』
  - 『くらべっここのじかん』 ほか

9月 図書館カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月 図書館カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## お知らせ

木・金曜日と7・8・9月の水曜日は午後7時まで開館しています。休館日は、月曜日（祝日の場合は開館）・第2水曜日です。

休館日

- ◎おはなしの会  
とき 9月6日(土)午後2時〜  
おはなしは、『たいだらぼうし』ほか二つ。
- ◎絵本と紙芝居の会  
第1回 9月14日(日)午前10時30分〜  
絵本・紙芝居は、『ぼたもちばあさん』ほか3冊。
- 第2回 9月27日(土)午前10時30分〜  
絵本・紙芝居は、『きんぎょがにげた』ほか3冊。
- ◎ブックスタート  
とき 9月24日(水)午前9時〜  
ところ 保健福祉センターひだまり
- ◎赤ちゃん絵本の会  
とき 9月26日(金)午前10時30分〜  
絵本は、『もこもこ』など。
- ◎鳥羽こどもの本の会(読書会)  
とき 9月9日(火)午前9時45分〜  
テキスト『かいじゅうたちのいるところ』
- ◎ストーリーテリング勉強会  
とき 9月16日(火)午前10時〜
- ☆紙芝居教室受講者募集  
紙芝居のすばらしさをぜひようすな演じ方の講習です。(受講料は無料)  
とき 10月15日(水)午前10時〜正午  
講師 橋村孝子さん  
募集人員 30人(先着順)
- ◇祝日開館について  
9月15日(月)の「敬老の日」と23日(火)の「秋分の日」は、祝日開館します。(開館時間は午前9時から午後5時まで)

## 保健師の一口メモ



9月24日~30日は  
結核予防週間です

健康福祉課健康係 ☎ 1 1 4 6

結核というと、過去の病気と思われがちですが、現在でも年間約3万人の患者が発生している感染症です。結核は、結核菌に感染している患者の咳やくしゃみとともに飛び散った結核菌を吸い込むことで感染します。感染しても、必ず発病するとは限らず、通常は免疫の働きで結核菌の増殖を抑えます。しかし、結核菌が完全に死んだわけではないので、免疫力が低下したときなどに、発病する危険性があります。

発病すると、微熱、咳、たん、だるさなど風邪に似た症状が現われ、ひどくなると、体重が減る、胸に痛みを感じるなどの症状が出ます。

**結核を予防するには**

- 結核菌を寄せ付けない体をつくる  
免疫力の低下につながる不規則な生活を避け、健康管理を心掛けることが大切です。
- 予防接種(BCG)を受ける

感染を完全に防ぐことはできませんが、たとえ感染しても発病率を下げ、重症化を防ぎます。

特に、乳児は結核に対する免疫がなく、感染すると重症になりやすいので、注意が必要です。

生後6か月までは、公費負担で接種することができるので、積極的に接種しましょう。

- 定期的な検診を受ける

早期発見・早期治療のために、定期的に検診を受けましょう。

市では、肺がん・結核検診を行っています。肺がん・結核検診については、広報とば10月1日号でお知らせする予定です。

くわしくは、広報とば10月1日号か健康カレンダーをご覧ください。

※保健師の一口メモは今回で連載を終わらせていただきます。長い間、ご愛読ありがとうございました。