

# 生活カレンダー

10月  
October

## 保健福祉センターひだまり

問い合わせ／健康福祉課健康係 ☎ 1146

### ●予防接種

接種名	実施日	受付時間	対象児	持ち物
ポリオ	14日(火)	13:30~14:00	生後3か月以上	母子手帳・体温計 予診票

### ●7か月児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
20年3月生まれ	22日(水)	9:00~11:30	母子手帳・問診票

### ●乳幼児・1歳児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
乳幼児・1歳児	9日(木)	9:00~14:00	母子手帳

### ●2歳児歯科検診

対象	実施日	受付時間	持ち物
18年5月・6月生まれ	17日(金)	12:45~13:15	母子手帳・問診票

### ●3歳児健康診査

対象	実施日	受付時間	持ち物
17年3月・4月生まれ	10日(金)	12:30~13:00	母子手帳・問診票

### ●こどもの遊び場

	とき	ところ
ふれあい広場	毎週月曜日 9:00~16:00	健康相談室
わいわい広場	毎週木曜日 10:00~12:00	ひだまりホール

### ●健康相談

対象	実施日	受付時間
一般	毎週月曜日	9:00~12:00 (電話相談は17:00まで)

### ●管理栄養士による栄養相談

対象	実施日	受付時間	※要予約
一般	月~金曜日	9:00~17:00	

### ●今月の献血

実施日	受付時間	会場
23日(木)	10:00~11:30	鳥羽ショッピングプラザハロー (鳥羽ライオンズクラブ主催)
	12:30~16:00	
28日(火)	10:00~11:30	神鋼電機
	13:00~14:00	鳥羽警察署
	14:30~16:00	戸田家

### ●ストレッチ教室

実施日	テーマ	時間
毎週金曜日	「肩こり予防」	10:00~10:45 (第4金曜日は9:45~10:30)

### ●元気ルーム開放日

開放日	
月・木曜日	9:00~16:30
水曜日	9:00~12:00

### ●三重県自閉症・発達障害支援センター(れんげの里)巡回相談

とき	ところ	※要予約
9日(木)	13:00~17:00	健康相談室

## 暮らしの相談

### ■各種相談

相談内容	実施日	受付時間・窓口	会場
教育相談	月~金	15:00~17:00 ☎ 2457	小浜小学校内 教育支援センターHARP
総合こども相談 (心理カウンセラー)	20日(月)	9:00~17:00 ☎ 7221	保健福祉センター ひだまり ※要予約
総合こども相談 (児童相談所)	8日(水)		
交通事故相談	8日(水)	13:00~15:00 ☎ 1126	保健福祉センター ひだまり ※要予約
人権・行政相談	21日(火)	13:30~15:30 ☎ 1141	
法律相談 (弁護士)	23日(木)	13:00~15:30 ☎ 1188	
一般相談 (何でも相談)	16日(木)	☎ 1188	☎ 3日前までに予約 (予約があるときのみ開催)
消費生活相談	火・金	9:00~16:00 ☎ 1241	市民文化会館

## 防災

■津波をお知らせするサイレンの鳴り方 問い合わせ／総務課 ☎ 1118



## 納税

■納税 問い合わせ／税務課 ☎ 1132

税目	期別	納期限
市・県民税	第3期分	31日(金)
国民健康保険税	第5期分	

## 朝市

■鳥羽しおさい市 問い合わせ／農工商観光課 ☎ 1167

とき	ところ	時間
11日(土)	マリンパーク周辺(一丁目)	7:00~10:00
25日(土)		

## 水道

休日の緊急水道事故連絡先

水道課 岩倉水源地 (☎ 2909)

※ただし、家庭内での水道事故については、直接水道業者にお問い合わせください。



編集と発行

鳥羽市総務課秘書広報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1 ☎0599-25-1114

ホームページ <http://www.city.toba.mie.jp/>

Eメール [koho@city.toba.mie.jp](mailto:koho@city.toba.mie.jp)

資源保護のために再生紙を使用しています。

澤田 今年、敬老の日と老人の日が一緒なんです。角谷 うん。5年ぶりみたいやよ。  
澤田 そうか！せっかくの機会やから、今年はおじいさんとおばあさんに何かしようかな。角谷さんは、何かするんですか？  
角谷 わたしは、毎年プレゼント渡してるよ。  
澤田 プレゼントか…。難しいですね。  
角谷 何でもいいんですよ。要は、その気持ちが一番大事やと思うよ。  
澤田 そうですよ！値段は、高くても安くてもいいですよ！安くて…。

気持ちが大事！

編集後記  
広報マン

