



キャンペーン期間だけの毎月のお楽しみイベントを実施する「伊勢志摩“おもてなし”スペシャル・デー」。

プレゼントあり、振る舞いあり、割り引きありで、伊勢志摩を訪れたかたをおもてなしします。

農水商工観光課観光戦略室

☎ 1157

伊勢志摩キャンペーンホームページ

URL <http://www.umashi-kuni.jp>

石神さんの日(毎月7日)

相差地区の氏神、神明神社の「石神さん」近くの相差海女文化資料館で、先着100人に乾物をプレゼントします。

ところ 相差海女文化資料館

問合せ 相差観光協会

☎ 6411

漁師汁の日(毎月8日)

鳥羽の名物「漁師汁」限定300食を大盤振る舞い！月替わりで、市内各地域の特色ある漁師汁が登場します。

とき 午前10時～(無くなり次第終了)

ところ 近鉄鳥羽駅前

問合せ 鳥羽市観光協会

☎ 3019

鳥羽しおさい市(毎月第2・4土曜日)

コーヒーと、さらに日替わりのもう一品(ぜんざい・甘酒など)をサービスします。

とき 午前7時～10時

ところ マリンパーク周辺

(二丁目)

問合せ 鳥羽しおさい市運営委員会

☎ 1167

今浦朝市(毎月第1・3日曜日)

12月はコーヒーをサービス、2月は先着50人に牡蠣汁サービス、3月は先着50人にカキフライサービスとセル牡蠣をお手ごろ価格で販売します。

また、第3日曜日は、先着20人に参加費無料の料理

真珠婚の日(毎月30日)

※12月を除く

真珠婚参加者(見学も含む)グループごとにイメーシング「夫婦でありがとう」のCDをプレゼントします。

とき 午後1時～

ところ 鳥羽国際ホテル

問合せ 鳥羽市観光協会

☎ 3019

◆ ◆ ◆

伊勢地区では、毎月22

日・23日に「夫婦・二見の

日」、毎月第4日曜日に伊勢の台所「河崎の日」など

を行っています。また、志

摩地区では、毎月「8」の

つく日に協賛施設で真珠製

品が買い得になる「賢島

真珠王国」、毎月第3日曜

日の「遊楽横丁自由市」(フ

リーマーケット)など、数

多くの特典イベントを用意

して、伊勢志摩全体が一体

となっています。おもてなし

新体操を知ろう!

vol.3

2009年第29回世界新体操選手権三重大会(平成21年9月8日～13日開催)に向けて…

世界新体操選手権事務局

☎ 0596 5154

今回は、新体操の歴史と種目を紹介します。

【歴史】

華麗で優雅な新体操の歴史は、バレエをもとにロシアで始まった「芸術体操」が源流で、現在の新体操の形になったのは第2次世界大戦後のことと言われています。

新体操は手具(表参照)を

使い、音楽に合わせて技術や美しさを競い合うスポーツとして発展してきました。

1984年ロサンゼルス五輪で個人競技が、1996年アトランタ五輪で団体競技が正式参加種目となりました。

【種目】

新体操は13m×13mのフロアで演技を行い、個人演技と団体演技があります。

個人演技

下表の手具を用いて、定め

手具の種類	使用方法など
ロープ	縄跳びのように使ったり、軽やかなステップやダイナミックなジャンプが要求されます。
フープ	フラフープに似ており、投げ技など、他の手具には見られないダイナミックな表現が可能です。
ボール	手のひらにのる大きさのボールで、女性らしいやわらかな動きがポイントです。
クラブ	2本1組のマラカスのような形で、くるくる回したり、投げたりと、スリリングな魅力があります。
リボン	もっともポピュラーな手具で、リボンの鮮やかな流れと、しなやかな美しい体の動きが見事にマッチします。

られた4種目を行います。演技時間は1種目につき、1分15秒～30秒以内です。

団体演技

1チーム5人の選手によって行われ、全員が一種類の手具を使用する場合と二種類の手具を使用する場合がありま

す。演技時間は1種目につき、2分15秒～30秒以内です。



29th Rhythmic Gymnastics World Championships 2009 in Mie (JPN)