



はまゆう会のみなさん

《福祉介助、手伝い。ガイドボランティア(障がい者)。高齢者との交流》

とは

は

5月16日号

2009 No.1192



暮らしの情報

5月16日～



先ずで見かけた元気な子

広報とばに掲載された写真を差し上げます。ご希望のかたは、総務課秘書広報係まで。

お知らせ

はかりの検査を受けましょう

農水商工観光課商工労政係

☎1156

取引や証明に使用するはかりは、2年に1度検査が必要です。今年検査の年にあたり、次の日程表のとおり、はかりの定期検査を行います。対象となる用途

- ① 商店、スーパー：精肉・鮮魚・青果・惣菜などの内容を表記した販売用
- ② 農業：穀物・シイタケ・製茶・鶏卵・青果などの庭先販売用・行商用
- ③ 病院・薬局：薬の調剤用、体重測定用、健康診断用
- ④ 官公署：体重測定用、学校・幼稚園などの健康診断用
- ⑤ 宅配取扱業：コンビニなどの取次店を含む宅配用

定期検査は有料で、はかりの種類により検査料が異なります。前回検査を受けられたかたには直接通知しましたが、新しく商売などではかりを使うようになったかたは、農水商工観光課商工労政係まで連絡してください。

はかり定期検査日程表

と	き	ところ
6月8日(月)	10:30~12:00	鳥羽磯部漁協菅島支所
	13:30~15:30	鳥羽磯部漁協桃取町支所
6月9日(火)	9:30~11:00	鳥羽磯部漁協答志支所
	13:00~15:00	鳥羽磯部漁協和具浦支所
6月10日(水)	10:30~12:30	神島開発総合センター
	14:30~15:30	坂手船着場
6月11日(木)	10:30~12:00	女性等活動拠点施設(長岡連絡所)
	13:30~14:30	鳥羽磯部漁協国崎支所
6月12日(金)	10:00~11:30	鳥羽志摩農協鳥羽(旧加茂)支店
	14:00~15:00	鳥羽磯部漁協浦村支所
6月15日(月)	10:00~15:00	市民文化会館
6月16日(火)	10:00~12:30	保健福祉センターひだまり

※6月17日(水)・18日(木)は、電子式はかり所在場所で検査を実施します。
 ※6月8日～16日の間、各検査場所付近で電気式ばかり所有者がある場合は、その所在場所で検査を実施することがあります。

身体障がい者巡回相談

健康福祉課高齢・障害係

☎1183

県障害者相談支援センターでは、身体障がい者のための整形外科医と

耳鼻科医による巡回相談を行います。
 とき 6月18日(木)午後2時～4時
 (受付は午後1時～)

ところ 保健福祉センターひだまり
 1階・休日診療所
 相談内容

- ・身体障がいや手帳などの医療相談、補装具判定(整形外科)
- ・聴力検査、身体障害者手帳の申請についての助言など「きこえ」の相談、補装具判定(耳鼻科)

申込方法 健康福祉課高齢・障害係へ電話で予約してください。専門医などによる相談のため、事前申し込みが必要です。
 申込期限 6月10日(水)

消防団長の交代

消防本部

☎2821

平成17年4月から消防団長として活躍されてきた小田谷克弥氏(安楽島町)が4月1日付けで退任されました。長い間ご苦労さまでした。後任の団長に、元副団長小野田繁氏(三丁目)が着任されました。



小野田消防団長

ガス衣類乾燥機



ガスの温風が、衣類をやさしく仕上げます！

ガスだから、【ハイパワー】で【スピーディ】

スピーディ 5.0kgの大量衣類も電気の半分以下の時間で仕上げます。
 大容量 余裕たっぷり乾燥容量 5.0kg。まとめ洗いの乾燥もOKです。
 経済的 パワフルなガスだから、1回分の乾燥がわずか約64円
 ふっくら清潔 ガスによる熱風乾燥なので、ふっくらやさしい肌触り。
 お任せ全自動 衣類だけではなく、毛布、シーツ、厚物もふんわり乾きます。

ご用命はお近くのガス屋さんまで (社)三重県エルピーガス協会 鳥羽支部

広告

5/16 information

こころの病でお悩みの 家族の集い

保健センター
(健康福祉課健康係)
☎ 25-1146

「こころの病」は誰にでも起こり得る身近な病気です。

市では、「こころの病」を持つかたのご家族が、話すことで悩みを分かち合い、病気や対応について学ぶことで、家族の不安や悩みを少しでも解消することを目的とした集いを行います。

今回は、県立志摩病院から薬剤師を講師としてお招きします。

ぜひ、参加してください。

とき 6月1日(月)
午後1時30分～3時

ところ 保健福祉センターひだまり
2階・ひだまりホール

内容 「薬についての学習会」

※薬についての質問ができます。

特設人権相談を 実施します

市民課人権・生活係
☎ 25-1126

全国一斉「人権擁護委員の日」に合わせて、「特設人権相談」を開設します。いじめや体罰、職場でのセクハラ、パートナーからの暴力などでお悩みのかたは、ご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守されます。
とき 6月1日(月)
午後1時30分～3時30分

ところ 保健福祉センターひだまり
1階・会議室

担当人権擁護委員 加藤周一(池上)、
河邑啓子(幸丘)

また、この日は電話相談(社会福祉協議会 ☎ 25-1188)も可能です。

ディスクドッグジャパンカップ 2009 in 鳥羽

農水商工観光課観光戦略室
☎ 25-1157

「ディスクドッグジャパンカップ 2009 in 鳥羽」が開催されます。

「ディスクドッグ」とは、飼い主が投げた円盤(柔らかいプラスチック製ディスク)を犬が走って追いかけて、くわえることで得点を争う競技です。

みなさんお誘い合せの上、お越しください。
とき 6月6日(土)～7日(日)
両日とも午前9時～

ところ 鳥羽中央公園多目的グラウンド

「フライングディスク参加者募集」

6日(土)には、市民のみなさんが参加できる「フライングディスク」の開催を予定しており、出場チームを募集しています。

このゲームは、4人が1チームとなり、1人がディスクを投げ、残り

の3人が走ってキャッチします。制限時間1分以内にキャッチした回数と距離などで得点を争う競技です。

参加費は無料で、お子さんや初心者のかたでも楽しんでいただけるゲームです。ぜひ、参加してください。

募集人員 10組(先着順)
申込・問合せ先 市観光協会(☎ 25-3019)へ。

こころの健康相談

保健センター
(健康福祉課健康係)
☎ 25-1146

近年、社会や家族形態の変化から、こころの病気にかかるかたが増加しています。

市では、こころの悩みを解決するため、保健師や福祉相談員による「こころの健康相談」を開催します。秘密は厳守しますので、気軽ににご相談ください。

とき 5月25日(月)午後1時～3時
ところ 保健福祉センターひだまり
2階・診察室

申込先 健康福祉課健康係へ。(申し込みがなくても相談を受け付けますが、相談者が多い場合は、お待ちいただくことがあります)



理学療法士になろう

～安定した医療の国家資格～

理学療法士は、リハビリのスペシャリスト。赤ちゃんから高齢者まで、医療・福祉・スポーツ・教育など様々な分野で活躍しています。

・オープンキャンパス 5月24日(日)、6月21日(日)
午前10時開始予定

伊勢志摩リハビリテーション専門学校 理学療法学科

伊勢市御園町高向 1658 TEL: 0596-24-2540 http://www.kyoeigakuen.ac.jp/



外壁・屋根のリフォーム

おまかせ下さい!

見積もり・点検無料

外壁の貼替え、塗替え、耐震補強工事
屋根の葺替え、塗替え、雨樋修理、防水工事

当社は、無料で住宅の点検をさせて頂き、ご予算に応じたリフォームを提案させていただきます。



26-2580

お電話お待ちいたしております。

営業時間8:00～18:00 日祭休み



村瀬建設株式会社

鳥羽市船津町235番地
鳥羽警察署となり

5/16 information

第1回鳥羽市人権連続講座

市民課人権・生活係

☎251142

市では、差別のない明るい社会を築くことを目的に、さまざまな取り組みを行っています。

その一つとして、人権連続講座を開催します。みなさんお誘い合わせの上、ぜひ、ご参加ください。

とき 5月23日(土)午前10時15分～

ところ 鳥羽商工会議所3階・かもめホール

参加費 無料

講師 大寺和男さん(奈良県人権教育推進協議会会長)

演題 「差別意識」を考える～人権教育・啓発のこれから～

歯の衛生週間

保健センター

(健康福祉課健康係)

☎251146

6月4日(木)～10日(水)は、「歯の衛生週間」です。

この週間は、一人ひとりが口の中の健康状態に関心を持ち、歯や口の中の病気や虫歯の早期発見・早期治療の徹底を図り、歯の寿命を延ばし、健康の保持増進を図ることを目的としています。

この機会に、ぜひお口の健康について考えてみてください。

銃刀法改正について

鳥羽警察署

☎250110

平成21年1月5日に銃刀法が改正施行され、両側に刃の付いた刃渡り5.5cm以上の剣(ダガーナイフなど)の所持が禁止となりました。

現在、すでに所持しているかたは、

平成21年7月4日までに、警察に処分を依頼するか、輸出業者や廃棄業者に廃棄を依頼する必要があります。

くわしくは、鳥羽警察署へお問い合わせください。

日本紅斑熱にご注意ください

伊勢保健所地域保健課

☎0596275148

「日本紅斑熱」とは、野山に生息している「リケツチア」という病原菌を持つているダニに刺されることで感染する病気です。春から秋にかけて感染し、2～8日の潜伏期間の後、体のだるさや高熱(39～40度以上)、発疹などが見られます。

これらの症状が出たら、直ちに医療機関で診察してもらいましょう。速やかに治療しないと、命に関わる危険性があります。なお、人から人への感染はありません。

野山に入るとき注意

・肌を出さないよう長袖、長ズボン、手袋などを着用する

・地面に直接寝転んだりしない

・ダニの忌避剤を使用する

・野山に入った後は入浴し、体についたダニを落とす

・ダニに刺されている場合は、指でつぶさず、頭部をピンセットなどでつまんで慎重に取り除くか、医療機関で取ってもらう

カントリーライブINめだかの学校

カントリーライブ実行委員会

伊藤 ☎263690

カントリーライブ実行委員会では、「カントリーライブⅢ ザ・ブルグラス&カントリーダンス」を開催します。休日の一日を音楽で過ごしてみませんか。ぜひ、ご参加ください。

とき 5月23日(土)

午前11時～午後4時

ところ めだかの学校

参加料 無料、運営協賛券1,000円(ご協力いただけるかたに前売り)

当日は、飲食品屋台が出演します。

雨天決行で、屋内会場に変更する場合があります。

くわしくは、カントリーライブ実行委員会へお問い合わせください。



初期導入費大幅割引+抽選でデジタルキャンペーン 2009.5/1～7/31
三重の特産品プレゼント!!

キャンペーン期間中、下記の①～⑥のいずれかをお申込みの方が対象です。

- ①新規テレビ加入
- ②新規インターネット加入
- ③テレビコース変更
- ④インターネットコース変更
- ⑤簡単録画コースのお申込み
- ⑥追加エコノミーコースのお申込み

10,000円コース 100名様 ミエ・ミート 松阪肉詰合せ	7,000円コース 100名様 川口農園 南張マスクメロン	5,000円コース 150名様 おかげ横丁 商品券	3,000円コース 200名様 モクモク手作りファーム ウイナー詰合せ
-----------------------------------	----------------------------------	------------------------------	--

ITV 株式会社アイティービー 南勢支社 お申し込み・お問合せ TEL:0599-56-1555

広 告

5/16 information

募集

親子ふれあい体操

子育て支援センター

☎257221

子育て支援センターでは、ボール、ベルト、ベルを使って親子で楽しく遊べる「3B体操」を開催します。お子さんと一緒に運動しやすい服装で、気軽に参加してください。

とき 6月1日、8日、15日、22日、29日（毎週月曜日）計5回
午前10時～11時

ところ 子育て支援センター・あそびの広場「だっこ」

講師 荒木幸子さん（インストラクター）

問合せ先 子育て支援センターへ。

プレママ教室に参加しませんか

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎251146

新しい生命の芽生え、おめでとうございます。

市では、妊娠・出産を応援するため、プレママ教室を開催します。

同じ時期にママになるかた同士の交流や仲間作りをしませんか。みなさんの参加をお待ちしています。

対象 妊娠中のかた

ところ 保健福祉センターひだまり
2階・ひだまりホール

と き	内 容
1回目 6月15日(月) 10:00～12:00	・マタニティライフを楽しく過ごすコツ 「妊娠中の過ごし方や母乳について」 ・赤ちゃんの抱っこの仕方
2回目 7月8日(水) 10:00～13:00	・妊娠中の栄養 「妊婦さんの食事のポイント」 (調理実習と試食) ・妊娠中・出産後の歯の話とケアの方法

※どちらか1回だけの参加でも結構です。

生涯学習講座二次募集

教育委員会生涯学習課

☎251268

平成21年度生涯学習講座の受講生の二次募集を行います。

マジック教室：第1回6月8日(月)午後1時30分～3時30分、以降毎月第2月曜日、全6回

午前パソコン教室(インターネット)：第1回7月15日(水)午前

10時～正午、以降毎週水曜日、全4回

申込方法 電話または教育委員会生涯学習課窓口で、受け付けます。(先着順)

申込期限 5月29日(金)

すでに、生涯学習講座を3つ受講(受講予定)しているかたは、申し込みできません。また、受講生が10人に満たない場合は、開講できないことがあります。ご了承ください。

朗読(音訳)初級講座

つのがえ会

☎254651

つのがえ会では、「広報とば」や「市議会だより」、「福祉ウェブ」など広報紙の音声化や独自の蔵書づくりなど、音声による活動をさらにすすめるため、仲間を募集しています。

視覚障がい者や高齢者など、文字からの情報を得にくいみなさんのために、声のボランティア活動をお願いします。ぜひ、ご参加ください。

とき 第1回：6月13日(土)午前10時～正午、以降毎月第2、第4土曜日

午前10時～、計10回(日程は都合により変更する場合があります)

ところ 保健福祉センターひだまり

1階・ボランティア室

参加費 無料

申込先 つのがえ会か、市ボランティアセンター(☎251188)へ。

見本

「広報とば」への有料広告募集中!

※この枠は1枠(縦50mm×横175mm)、1号当たり20,000円の見本です。

ほかに2分の1枠(縦50mm×横86mm)、1号当たり10,000円があります。

「広報とば」は、1回の発行部数が約8,400部で、町内会・自治会などを通じて市内各世帯にお届けしています。

募集についてくわしくは、市ホームページ(アドレスは最終ページに掲載)をご覧ください。また、総務課秘書広報係(☎251114)に問い合わせください。

5/16 information

離乳食教室(後期)に参加しませんか

保健センター
(健康福祉課健康係)
☎②⑤ 1146

離乳食を始めてしばらくたつと、量や固さなどがわからない、メニューが単調になってしまうなど、最初のころとは違う悩みが出てくることもあります。

市では、試食や相談を中心とした離乳食教室(後期)を行います。気軽に参加してください。

とき 6月10日(水)
午前10時30分～11時30分

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

内容 講義・試食・相談

対象 9か月～12か月児とその保護者

持ち物 母子健康手帳・お子さんが使っているスプーン

募集人員 10人(初めてのかたを優先させていただきます)

申込期限 6月3日(水)

城山を美しくみせたいプロジェクト

建設課まちづくり整備室

☎②⑤ 1177

市民と行政がまちづくりについて協議を行っている」とばみなとまち

づくり市民協議会」では、昨年に引き続き「城山を美しくみせたいプロジェクト」と題した鳥羽城址の清掃作業を実施します。

みんなで石垣周辺に生い茂っている草木を取り除き、きれいな城山にしませんか。ぜひ、ご参加ください。

とき 5月30日(土)(雨天の場合、31日(日)に延期)

受付時間 午前8時30分～9時
作業時間 午前9時～11時

集合場所 城山児童公園(鳥羽三丁目)

作業内容 城山周辺の草木の伐採作業

申込方法 保険加入のため、5月22日(金)までに氏名、性別、住所、年齢を事務局まで申し込んでください。

※軍手などの消耗品は用意しますが、カマやノコギリなど作業に必要な道具がありましたらご持参ください。



武道を体験してみませんか

市運動施設指定管理者
☎②⑤ 4025(武道館)

武道館では、武道を理解していただくことや家族のふれあいを目的に、武道体験を行います。ご家族や友だち同士で武道を体験してみませんか。見学だけでも可能です。

とき 日程表のとおり
ところ 武道館
参加費 無料

参加を希望されるかたは、運動のできる服装で直接、日程表の日時に武道館へお越しください。

武道体験日程表

種目	とき
剣道	5月24日(日) 9:30～11:30
糸東流空手	5月24日(日) 13:30～15:30
寛水流空手	6月13日(土) 9:30～11:30
日本空手	6月14日(日) 9:30～11:30
柔道	6月14日(日) 13:30～15:30
太極拳	6月14日(日) 13:30～15:30

新体操教室

市運動施設指定管理者
☎②⑤ 6215(市民体育館)

市民体育館では、新体操教室を開催します。

とき 第1回6月27日(土)午後2時～4時(以降毎月1回で土曜日午後2時～4時、計10回)

※くわしい日程などは、第1回目の教室のときにお知らせします。

ところ 市民体育館

対象 来年度小学生になる園児～小学生

募集人員 35人(希望者多数の場合は抽選することもあります)

参加費 5,500円(保険料を含む。初回到全額徴収します)

※ほかに用具フープ代(1,500円)

インディアカ教室

インディアカ協会事務局
中東 ☎②⑤ 4506

インディアカ協会では、年間を通してインディアカ教室を開催しています。インディアカは、誰でもできる軽スポーツです。気軽に参加してください。

とき 日程表のとおり(いずれも午後7時30分～9時)

ところ 市民体育館

対象 中学生以上のかた

参加費 無料

準備物 体育館シューズ・運動のできる服装・タオル・飲料水など

申込方法 開催日に会場で受付用紙に名前を記入してください。

インディアカ教室日程表

と	き
5月	13日・27日
6月	10日・24日
7月	8日・22日
8月	5日・19日
9月	2日・16日

いずれの日も水曜日です。

程度)が必要ですが。

講師 橋本良江さん、内山祥子さん(県体操協会指導員)

申込方法 市民体育館へ電話かファクス(☎②⑤ 6223)で申し込んでください。受付時間は、午前9時から午後5時までです。

申込期限 6月12日(金)

5/16

information



下村ポッチー(オス・15歳)

およろこび

お誕生日おめでとう

(4月中に届出のあったかた)

こどもの名前	届出人	生まれた日	敬称略町名
中野 紗弥	正樹	4・3	池 上
湯田 聖七	幸寛	4・7	池 上
楠木 陽佳	陽一郎	4・14	安 楽 島
玉置 花彪	勉	4・10	船 津
安部 遥登	晋也	4・17	松 尾
岡本 空穂	直也	3・31	国 崎
野村 尚生	幸生	3・31	相 差
小崎 博斗	博一	4・8	相 差
小崎 拓実	芳樹	4・10	相 差
中山 礼路	祐樹	4・17	相 差
中村 斗志	正伸	3・26	答 志
山下 咲帆	吉継	4・22	答 志
西村 心奏	晃一	4・9	菅 島

おくやみ

ご冥福をお祈りします

(4月中に届出のあったかた)

名前	年齢	亡くなった日	敬称略町名
廣野千鶴子	(86)	4・4	三丁目
中世古いつ子	(70)	4・29	四丁目
沖田 うめ	(95)	4・17	屋 内
下村 利一	(90)	4・23	屋 内
政山堅太郎	(58)	4・12	池 上
濱口 忠男	(82)	4・5	小 浜
押田 楠生	(83)	4・3	松 尾
押田 清隆	(70)	4・18	松 尾
川中 武	(70)	4・28	松 尾
城山己治夫	(79)	4・5	石 鏡
城山 弘輝	(66)	4・18	石 鏡
岡山 峯勇	(77)	4・12	国 崎
松井すき子	(71)	4・28	国 崎
世古きくゑ	(74)	4・29	国 崎
大田 幸勇	(88)	4・23	相 差
齋藤富久翁	(96)	4・6	桃 取
片山金三郎	(78)	4・11	桃 取
西川 ろく	(98)	4・9	答 志
木下重次郎	(88)	4・17	菅 島
小久保ツル	(83)	4・13	菅 島

市の人口

5月1日現在()内は4月比

人口	22,646人	(± 0人)
男	10,744人	(+ 7人)
女	11,902人	(- 7人)
世帯数	8,476世帯	(+31世帯)

日本語教室の 教師ボランティア

市国際交流協会

☎0207

鳥羽国際交流ボランティアの会では、在日外国人に日本語を教えるボランティアスタッフを募集します。一緒に楽しく、日本語を教えてくださいませんか。「自分にもできるかな」と不安な方も、お気軽にお問い合わせください。

年齢・経験・語学力は問いません。とき 毎週月曜日(祝日を除く)、午後7時～9時

ところ 鳥羽商工会議所2階・会議室

条件 熱心に日本語を教えてくださいましたかた、毎週来ていただけるかた
申込・問合せ先 市国際交流協会へ。
(受付は、午前10時～午後4時。土

曜・日曜日、祝日を除く)

親子で遊びに来ませんか

子育て応援!! 0・1・2・3サークル

代表 山本道子

☎4161

0・1・2・3サークルでは、バーや七夕遊び、絵手紙教室など、親子も楽しめる行事を行っています。

いっぱい遊んで、いっぱいしゃべって、心も体もリフレッシュしませんか。

ぜひ、一度のぞいてみてください。とき 毎週木曜日、午前10時～正午

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール

対象 0歳からのお子さんとその保護者

参加料 無料(ただし、おやつのみ100円程度必要)

0・1・2・3サークル活動予定表(6～8月分)

と き	内 容
6月	4日(木) 子育てお助けバザー
	11日(木) 保育士さんと遊ぼう
	18日(木) リトミック
	25日(木) 七夕遊び・お誕生会
7月	2日(木) 縁日遊び(参加費100円)
	9日(木) 保育士さんと遊ぼう
	16日(木) 絵手紙教室・暑中見舞い
	23日(木) キッズピクス
8月	30日(木) うどんを作ろう・お誕生会
	6日(木) プールで水遊び
	13日(木) 保育士さんと遊ぼう
	20日(木) ダーツをやってみよう(保護者・小学生対象)【託児します】
27日(木) 流しそうめん・お誕生会(参加費100円)	

くわしくは、ホームページ(<http://www.geocities.jp/toba0123/>)をご覧ください。(携帯電話からもアクセスできます)

バドミントンを しませんか

鳥羽シャトルフレンズクラブ

藤澤 ☎059642372

鳥羽シャトルフレンズクラブでは、バドミントンの愛好者を募集しています。一緒にさわやかな汗をかきませんか。

とき 毎週火曜日・木曜日の午前10時～正午

ところ 市民体育館

申込方法 火曜日・木曜日の練習時間内に直接会場へお越しください。

愛の善意ありがとうございます

▼企画財政課・教育委員会へ：プロジェクター用スクリーン2台(西岡優司さん・一丁目)

生活カレンダー

6月
June

保健福祉センターひだまり

問い合わせ／健康福祉課健康係 ☎1146

●7か月児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
20年11月生まれ	24日(水)	9:00~11:30	母子手帳・問診票

●乳幼児・1歳児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
乳幼児・1歳児	11日(木)	9:00~14:00	母子手帳

●2歳児フッ素塗布

対象	実施日	受付時間	持ち物
19年4月・5月生まれ	24日(水)	13:15~13:45	母子手帳・案内通知

●2歳児歯科検診

対象	実施日	受付時間	持ち物
18年11月・12月生まれ	19日(金)	12:45~13:15	母子手帳・問診票

●3歳児健康診査

対象	実施日	受付時間	持ち物
17年11月・12月生まれ	12日(金)	12:30~13:00	母子手帳・問診票

●こどもの遊び場

	とき	ところ
ふれあい広場	毎週月曜日 9:00~16:00	健康相談室
わいわい広場	毎週木曜日 10:00~12:00	ひだまりホール

●健康相談

対象	実施日	受付時間
一般	1日(月)・22日(月)	9:00~12:00

●管理栄養士による栄養相談

対象	実施日	受付時間	※要予約
一般	月~金曜日	9:00~17:00	

●今月の献血

実施日	受付時間	会場
1日(月)	10:00~11:30	鳥羽テクノメタル
	13:00~14:30	市消防本部
	15:00~16:00	鳥羽共同工場協同組合

●スタイルアップ教室

対象	実施日	時間	※初めて参加されるかたは要連絡
64歳以下のかた	9日(火)・23日(火)	10:00~11:00	

●ストレッチ教室

実施日	テーマ	時間
毎週金曜日	「ひざ痛予防」	10:00~10:45

●元気ルーム開放日

開放日	時間
月・木曜日	9:00~16:30
水曜日	9:00~12:00

●三重県自閉症・発達障害支援センター(れんげの里)巡回相談

とき	ところ	※要予約
11日(木)	13:00~17:00	健康相談室

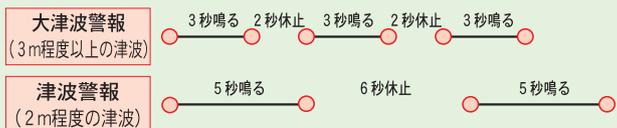
暮らしの相談

■各種相談

相談内容	実施日	受付時間・窓口	会場
教育相談	月~金	15:00~17:00 ☎②457	小浜小学校内 教育支援センターHARP
総合こども相談 (心理カウンセラー)	8日(月)	9:00~16:30 ☎②7221	保健福祉センター ひだまり ※要予約
総合こども相談 (児童相談所)	10日(水)		
交通事故相談	10日(水)	13:00~15:00 ☎②1126	
法律相談 (弁護士)	25日(木)	13:00~15:30 ☎②1188	☎3日前までに予約 (予約があるときのみ開催)
一般相談 (何でも相談)	18日(木)		
人権相談	1日(月) 16日(火)	13:30~15:30 ☎②1141	保健福祉センター ひだまり
行政相談	16日(火)		桃取漁村センター (健康管理センター)
消費生活相談	火・金	9:00~16:00 ☎②1241	市民文化会館
夜間納税相談	11日(木) 25日(木)	17:15~19:30 ☎②1132	税務課 (市民文化会館2階)

防災

■津波をお知らせするサイレンの鳴り方 問い合わせ／総務課 ☎1118



納税

■納税 問い合わせ／税務課 ☎1132

税目	期別	納期限
市県民税	第1期分	6月30日(火)
国民健康保険税	第1期分	

朝市

■鳥羽しおさい市 問い合わせ／農水商工観光課 ☎1167

とき	ところ	時間
13日(土)	マリンパーク周辺(一丁目)	7:00~10:00
27日(土)		

水道

休日の緊急水道事故連絡先

水道課 岩倉水源地 (☎②2909)

※ただし、家庭内での水道事故については、直接水道業者にお問い合わせください。



編集と発行

鳥羽市総務課秘書広報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1 ☎0599-25-1114
ホームページ <http://www.city.toba.mie.jp/>
Eメール koho@city.toba.mie.jp

資源保護のために再生紙を使用しています。

編集後記
 広報マン
 帰省のポイント
 角谷 連休中は、みんなどこかに行ってきたん？
 澤田 おじいちゃん、おばあちゃんにこどもを見せに行ってきたよ。
 角谷 すごく喜んだやろなあ。こどもにお小遣いとか、たんまりもらったんと違う？
 澤田 はい、行くところ行くところで、何やかんやと...
 角谷 帰省するときは、こどもにリュックを背負わせるのがポイントやよ。かわいいうって言いながら、中にいろいろ入れてくれること間違いなしやから！
 澤田 うーん。なるほど！さすが子育ての先輩。正月までに用意します！！