

暮らしの情報

7月1日～



半ちで見かけた元気な女

広報とばに掲載された写真を差し上げます。ご希望のかたは、総務課秘書広報係まで。

お知らせ

長寿医療(後期高齢者医療)制度の保険料額および納付方法の通知

市民課保険年金係

☎1148

7月中旬ごろ、長寿医療制度の対象者のかた一人ひとりに、保険料額および納付方法についての通知を送付します。お手元に届きましたら、内容をご確認ください。

保険料の軽減措置

所得の少ないかたなどに対して、保険料の軽減措置があります。該当するかたには、軽減措置を行った後の保険料額を通知します。

保険料の支払い方法が変更できます

年金天引き(特別徴収)で保険料を納めていたかたのうち、希望者には、お申し出により口座振

替によるお支払いが可能になります。くわしくは、通知書に同封の案内文書をご覧ください。か、三重県後期高齢者医療広域連合事業課(☎059122116883・6884)または、市民課保険年金係へお問い合わせください。

がん検診を受けましょう

保健センター

(健康福祉課健康係)

☎1115

市では、次のとおり市内各医療機関で、各種がん検診を実施します。

	対 象	検 診 料	
		69歳以下	70歳以上
胃がん検診(胃カメラ)	40歳以上のかた (昭和45年4月1日までに生まれたかた)	2,000円	無料
大腸がん検診		300円	
肝炎ウイルス検査		1,200円	
前立腺がん検診	50歳以上のかた (昭和35年4月1日までに生まれたかた)	600円	無料

期間 7月1日(水)～11月30日(月)

実施医療機関 赤坂クリニック・近藤内科・小林内科クリニック・中村

医院・中村クリニック・はね小児科

医院・山崎整形外科・ヨモヤ整形外科

科・吉田医院・和気内科ペインクリ

ニック・市立各診療所

※胃カメラによる胃がん検診は、赤

坂クリニック・小林内科クリニック・

中村クリニック・神島診療所・長岡

診療所・菅島診療所・桃取診療所の

みで実施します。

注意

- ・受診するには、予約が必要な場合がありますので、くわしくは、各医療機関へ問い合わせください。
- ・胃がん検診は、今年度、すでに検診パスで検診を受けたかたは受診できません。
- ・肝炎ウイルス検査は、今まで受けたことのないかたに限りです。

「美し国おこし・三重」説明会(座談会)を開催します

企画財政課企画調整係

☎1101

「美し国おこし・三重」実行委員会では、平成21年から26年まで、地域におけるきずなづくりや地域資源を生かした付加価値づくりなど、地域をよりよくしていくこうとする団体の自発的な活動を支援していきます。現在、地域づくりの活動を行って

いる団体や活動にお困りのかた、これから活動を始めようとされているかたなど、気軽にお越しください。

とき 7月15日(水)午後7時～

ところ 市民文化会館3階・中央公民館

内容 「美し国おこし・三重」の取り組み概要の説明・意見交換

くわしくは、企画財政課企画調整係か「美し国おこし・三重」実行委員会事務局伊勢駐在(☎059625115)へ問い合わせください。

女性相談員を配置します

健康福祉課生活支援係

☎1181

夫や恋人などの暴力(DV)を受けているかたの相談窓口として、7月1日から「女性相談員」を配置します。

今抱えている不安や問題など、一人で悩まず、一度ご相談ください。秘密は厳守します。

相談日 毎週月、水、金曜日(祝祭日、年末年始を除く)

受付時間 午前9時～午後5時

相談窓口 子育て支援センター(☎7221)

相談日は、都合により変更することがありますので、まずはお電話ください。

7/1 information

社会を明るくする運動

健康福祉課生活支援係

☎1181

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとするものです。

毎年7月を強調月間として全国的に運動が行われ、期間中には、これらの活動資金の一部として使われる「愛の資金」の募金活動も行われます。みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

【小中学生作品展】

とき 7月17日(金)～26日(日)

ところ 鳥羽ショッピングプラザ・ハロー

いせ若者就業サポートステーション出張相談室

農水商工課商工労政係
☎1156

いせ若者就業サポートステーションでは、「仕事に就くことに不安がある」、「人と話すのが苦手である」などの理由で、社会への第一歩を踏み出せないでいる若者やそのことに関して心配しているご家族に、気軽に相談していただける機関として、7月から臨時相談室を開催します。

とき 毎月第1木曜日

午後2時30分～5時

ところ 市民文化会館3階・消費生活相談窓口

対象 学校卒業もしくは中途退学、または離職後、一定期間無業の状態にあるおおむね40歳くらいまでの若者とその保護者

相談内容 キャリアカウンセリング(要予約)

申込・問合せ先 いせ若者就業サポートステーション(☎0596636603)へ。

中央公園野球場の夜間利用をしませんか

市運動施設指定管理者

☎6215(市民体育館)

中央公園野球場は、次のとおり夜間も利用していただくことができます。カクテル光線のもとで、スポーツを楽しみませんか。

利用期間 7月9日(木)～9月30日(水)
利用時間 午後9時まで

午後9時完全消灯ですので、それまでにグラウンド整備なども終了してください。

※グラウンド状況によって使用できないときもあります。使用許可を受けた日の当日、電話で確認してください。



vol. 1

「ねんきん定期便」の送付が始まりました

市民課保険年金係
☎1128

平成21年4月から、社会保険庁は、「ねんきん定期便」の送付を始めました。

ねんきん定期便とは、これまでの年金加入記録を確認したくとも、年金制度に対する理解を深めていただくことを目的として、年金加入期間や保険料納付実績などの年金に関する情報を定期的にお届けするものです。

お知らせする内容

年金加入期間、年金見込額、保険料納付額と納付状況、年金加入履歴などについてです。

現役世代、特に若い世代のかたに保険料負担と年金給付の関係を実感していただけるよう、年金に関する個人情報の方がかりやすく記載されています。国民年金および厚生年金に加入しているかたには、毎年誕生日に内容が更新されて届きます。

送付されてくる封筒について

ねんきん定期便は、水色またはオ

レンジ色の封筒で送られてきます。オレンジ色の封筒：年金加入記録に漏れや誤りがある可能性のあるかた
水色の封筒：それ以外のかた

どちらの封筒を受け取った場合でも、必ず内容を確認してください。
年金加入記録回答票について

年金加入記録を確実なものにするため、ねんきん定期便には、青色または白色の「年金加入記録回答票」が同封されています。

青色の回答票：漏れや誤りの有無にかかわらず、必ず回答してください。
白色の回答票：漏れや誤りがあったときのみ回答してください。

ねんきん定期便について、疑問点などがある場合は、ねんきん定期便専用ダイヤル(☎0570-0058-1555)で相談することができます。また、伊勢社会保険事務所(☎0596-3600)でも相談を受け付けています。

7/1 information

インターネット公売に参加を

税務課特別滞納整理係

☎1136

市では、市税などの滞納者から差し押さえた財産（不動産）について、ヤフー（株）と連携し、インターネットオークションによる公売を実施します。

公売財産を買い受けたいかたは、ぜひ入札に参加してください。

【公売財産F-1】

1 所在 鳥羽市鳥羽一丁目

地番 63番13

地目 宅地

面積 560・71㎡

2 所在 鳥羽市鳥羽一丁目

地番 63番34

地目 宅地

面積 19・59㎡

3 所在 鳥羽市鳥羽一丁目

地番 63番35

地目 雑種地

面積 196㎡

【公売財産F-2】

1 所在 鳥羽市安楽島町字大カタ

地番 329番68

地目 山林

面積 7,231㎡

2 所在 鳥羽市安楽島町字大カタ

地番 329番272

地目 雑種地

面積 2,234㎡

公売方法 入札方式

公売参加申込期間 7月14日(火)午後

1時～27日(月)午後5時

入札期間 7月31日(金)午後1時～8

月7日(金)午後1時

公売場所 ヤフー（株）が提供する公売

に関するインターネット公売システム

上

売却決定 8月14日(金)午前10時

買受代金納付期限 8月14日(金)午後

2時30分

公売は中止になる場合があります

ので、ご了承ください。

公売財産の詳細は、7月14日(火)午

後1時以降にヤフー（株）ホームページ

([http://koubai.auctions.yahoo](http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/)

[http://koubai.auctions.yahoo](http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/)

インターネット公売への参加申込

や入札方法についてもホームページ

をご覧ください。

募集

禁煙チャレンジ参加者

保健センター

(健康福祉課健康係)

☎1146

たばこは、がんだけでなく、肺・呼吸器疾患、生活習慣病の悪化など健康にさまざまな悪影響をもたらします。

市では、現在たばこを吸われている

るかたで、6か月以内に禁煙したいと思っているかたに個別の禁煙サポートを行います。

たばこをやめたいと思いつつ、なかなかきつかけがなくて禁煙できないかた、また、今まで何度も失敗しているかたなど、この機会に保健師

のアドバイスを受けながら、禁煙にチャレンジしてみませんか。

内容 1回目：面接によるあなたに合った上手なたばこのやめ方の話(約30分)、ニコチン依存度、一酸化炭素の摂取状況を調べます。

2回目以降：電話などで3か月にわたり連絡し、禁煙中にお困りの点などの相談を行います。

募集人員 10人(先着順)

申込期限 7月31日(金)

申込先 健康福祉課健康係へ。

まちづくり達人塾参加者

市民課人権・生活係

☎1126

男女共同参画の視点から、まちづくりを考える「まちづくり達人塾」講座をフレンテみえと協働で行います。

女性も男性もみんなが元気に暮らせるまちづくりを一緒に考えてみましょう。

とき 第1回：7月19日(日)午前10時30分～午後4時(以降8月～11月まで毎月1回を予定)

※くわしい日程などは、第1回目の講座のときにお知らせします。

対象 男女共同参画に興味のあるかた

募集人員 30人程度

受講料 無料(ただし、研修中の昼食や交通費は個人負担)

申込期限 7月8日(水)

申込・問合せ先 市民課人権・生活係へ。

離乳食教室に参加しませんか

保健センター

(健康福祉課健康係)

☎1146

市では、これから離乳食作りを始めるかた、うまく進まずに悩んでいるかたなどを対象に「離乳食教室」を開催します。気軽に参加してください。

とき 7月16日(木)

受付時間 午前9時30分～10時

講義・調理実習 午前10時～11時30分

対象 4か月～8か月児のいる保護者(託児します)

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・健康相談室

持ち物 母子健康手帳・エプロン・三角巾

募集人員 10人(先着順)

申込期限 7月14日(火)

申込先 健康福祉課健康係へ。

7/1 information



西村ピーチ(メス 11歳)

市営住宅空き家入居者

建設課管理係
☎1171

市では、平成21年度第2回目の市営住宅の空き家入居希望者を募集します。
募集する住宅 4戸程度

市営住宅空き家一覧表

団地名	建設年度	間取り	空家数 戸
裏萩山団地	S46・47	2DK	2
安楽島団地	S48・53	3DK	2

申込資格

- ・市内に住んでいるか、勤めているかた(平成21年6月30日現在)
- ・現在、住宅に困っていることが明らかなかた
- ・原則として、夫婦(婚約者を含む)か親子を中心とした家族(不自然な世帯分離などは受け付けません)
- ・収入基準月額額は、原則階層15万8千円以下、裁量階層(高齢者・障がい者などの世帯、小学校就学前のこどものいる世帯)21万4千円以下のかた
- ・市税などを滞納していないかた

・過去に市営住宅に入居していたかたは、家賃を滞納していないこと

・申込者または同居しようとする親族が、暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと

・市内または伊勢市もしくは志摩市に在住の連帯保証人(2人)のあるかた

受付期間 7月10日(金)～17日(金)
午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日を除く)

受付場所 建設課

必要書類 入居申込書(7月1日(水)より建設課で交付)、住民票謄本、所得証明書(給与所得者は源泉徴収票添付)、市税等完納証明書、連帯保証人承諾書、婚約者は婚約証明書、そのほか必要に応じた証明書
抽選日 8月6日(木)

おやこ料理教室に参加しませんか

保健センター
(健康福祉課健康係)
☎1146

市食生活改善推進連絡協議会では、親子で料理を行い、食について楽しく学ぶ機会として、「おやこ料理教室」を開催します。夏休みの思い出に、気軽に参加してください。
とき 7月29日(水)
受付 午前9時30分～10時(終了は午後2時30分ごろの予定)

ところ 保健福祉センターひだまり
2階・クッキングルーム

対象者 小学生とその保護者
持ち物 エプロン・三角巾・子供用スリッパ

参加費 1人200円

募集人員 12組(先着順。ただし、応募者多数の場合は、初めてのかたを優先させていただきます)

申込期限 7月22日(水)

申込先 健康福祉課健康係へ。

ヘルスケア栄養教室(高血圧予防)

保健センター
(健康福祉課健康係)
☎1146

市では、高血圧予防のための栄養教室を行います。

健康づくりのきっかけとして、参加してみませんか。
とき 7月14日(火)
午前9時30分～午後1時

ところ 保健福祉センターひだまり
2階・クッキングルーム

内容 講義・調理実習など
※希望者には、教室終了後個別相談を行います。

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

募集人員 12人(初めてのかたを優先させていただきます)

申込期限 7月8日(水)

申込先 健康福祉課健康係へ。

お詫びと訂正

6月1日号11ページ「介護用品購入助成事業が変わります」の中でお知らせした販売協力店一覧表の中に誤りがありました。次のとおり訂正してお詫びします。

誤 村田薬品
正 村田薬局

6月1日号9ページ「わしらの税金どうなるんや？」の中でお知らせした市・県民税の期割りの表に誤りがありました。次のとおり訂正してお詫びします。

誤

徴収方法	普通徴収		特別徴収		
	1期(6月)	2期(8月)	10月	12月	2月
徴収時期	1期(6月)	2期(8月)	10月	12月	2月
徴収額	20,500円	19,000円	13,000円	13,000円	13,000円

正

徴収方法	普通徴収		特別徴収		
	1期(6月)	2期(8月)	10月	12月	2月
徴収時期	1期(6月)	2期(8月)	10月	12月	2月
徴収額	20,300円	19,000円	13,200円	13,000円	13,000円