

暮らしの情報

9月1日～



広報とばに掲載された
写真を差し上げます。
ご希望のかたは、総務
課広報情報係まで。

お知らせ

認知症の人と家族を支える講演会

健康福祉課地域包括支援センター
☎251182

認知症の人と家族を支援するため、認知症介護経験者の目線から、認知症とどう付き合うかの講演会を開催します。

講演後は、講師を交え認知症介護者の交流会を行います。

とき 9月12日(土)午後1時～

ところ 保健福祉センター1ひだまり

2階・ひだまりホール

講師 泉美幸さん(社団法人認知症の人と家族の会三重支部代表)

内容 講演会：午後1時～2時30分、交流会：午後2時30分～4時、

個別相談：希望者

申込期限 9月10日(木)

申込先 地域包括支援センターへ。

9月9日は「救急の日」

消防署
☎252821

9月6日(日)～12日(土)まで「救急医療週間」です。

昨年、救急車で医療機関に搬送されたかたは1,068人でした。その内、診療の結果、軽症と診断されたかたは589人で、全体の55%もありました。真に救急車を必要としているかたがたのために、適切な救急車の利用にご協力ください。

また、救急車が到着するまでの間に、適切な応急手当やAEDの使用を行えるか否かで、傷病者の生死に大きな影響を与えます。応急手当の知識や技術を身に付け、突然の事故から尊い生命を救えるようにしましょう。

3月までの毎月18日に消防署で普通救命講習を開催しています。

防災行政無線保守点検

総務課防災対策室
☎251118

市では、次のとおり市内の防災行政無線設備の保守点検を行います。

とき 9月7日(月)～11日(金)までの午前9時～午後5時の間

ところ 市内の防災行政無線設備所在地
ご迷惑をお掛けしますが、市の広

報手段として大変重要な設備ですので、ご理解のほど、よろしくお願ひします。

あそびの広場「だっこ」の開所日変更

子育て支援センター
☎257221

あそびの広場「だっこ」の祝日と重なる開所日を、次のとおり変更させていただきます。

9月22日(火)→9月17日(木)
9月23日(水)→9月24日(木)

利用時間は、通常どおりですので、遊びに来てください。



バスを利用しましょう

鳥羽市地域公共交通会議事務局
(定期船課管理係)
☎254776

9月20日は「バスの日」です。

現在、市では地域公共交通会議を設置し、生活路線の維持・確保について検討を行っています。

マイカーの普及などにより公共交通を取り巻く環境は厳しい状況ですが、持続可能な生活交通の構築に向け協議を進めていますので、みなさんのご理解とご協力をよろしくお願ひします。

なお、9月12日(土)、13日(日)は、バスの日を記念して、県内路線バスが大人半額、小児50円になります。(一部路線を除く)

この機会にぜひ公共交通をご利用ください。

募集

ヘルスケア栄養教室 (高血糖予防)

保健センター
(健康福祉課健康係)
☎251146

市では、高血糖予防のための栄養教室を行います。高血糖の状態が続くと、糖尿病や動脈硬化などを招き、健康を害します。血糖値が気になるかたなど、健康づくりのきっかけにご参加ください。

とき 9月15日(火)午前9時30分～午後1時

ところ 保健福祉センター1ひだまり2階・クッキングルーム

内容 講義・調理実習など

※希望者には、教室終了後個別相談を行います。

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

募集人員 12人(先着順)

申込期限 9月8日(火)

申込先 健康福祉課健康係へ。

9/1 information



8月24日、安楽島海岸でふ化した
アカウミガメの赤ちゃん

市行政改革推進委員会委員

企画財政課行政改革室

☎01227

市は、行政改革推進の根幹となる「新たな行政改革大綱」と「推進プログラム」の策定を平成21年度から平成22年度にかけて行います。

ついては、その策定に当たり、市民の意見を広く反映させるよう公募委員を募集します。

公募委員のかたには、学識経験者や各種団体の代表者などが選任した委員とともに、行政改革大綱策定に関する事項について審議、調査していただきます。

募集人員 3人

応募資格 応募日現在で次のいずれにも該当するかた

①市内に在住している満18歳以上のかた

②平日の日中に開催される委員会に参加できるかた

任期 委嘱の日から市長の諮問に係る答申の日までとします。(平成21年度・平成22年度)

開催 年3回程度を予定

報酬 会議出席ごとに、市の規定による額をお支払いします。

応募書類 ①公募委員申込書(様式自由)：住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・勤務先(職業)または学校名を記載。②作文(様式自由)

は学校名を記載。②作文(様式自由)

：テーマを「私の考える行政改革について」、「鳥羽市について私はこう考える」の中からひとつ選び400字以内で作成してください。

応募方法 郵送、ファクス、電子メール、直接持参のいずれかの方法で企画財政課に提出してください。

募集事項・申込書の配布場所 企画財政課、各連絡所、市ホームページ
応募期間 9月1日(火)～18日(金)
選考結果 応募されたかた全員に書面で通知します。

第8期地球塾第4回講座

教育委員会生涯学習課

☎01268

地球塾第4回講座では、鳥羽とかわりのある文学者の足跡をみながら鳥羽の近現代史を探ります。また、伊良子清白の家、鳥羽みなとまち文学館を見学します。鳥羽をもっと知りたい、学びたいと思っかた、気軽にご参加ください。

とき 9月5日(土)午後1時30分～4時ごろ

ところ 伊良子清白の家(マリンパーク内赤福横)

講師 松月清郎さん(ミキモト真珠島真珠博物館館長)

準備物 筆記用具・飲み物・帽子・歩きやすい服装、靴

参加費 無料
募集人員 20人

介護食教室

保健センター

(健康福祉課健康係)

☎01146

加齢などにより、かむこと、飲み込むことが困難になっても、調理の仕方を工夫することで食べる楽しみを継続できるよう、介護食教室を行います。お気軽にご参加ください。

とき 9月28日(月)

受付 午前9時～9時30分
※終了は午後1時30分ごろの予定です。

ところ 保健福祉センターひだまり2階・クッキングルームなど

対象者 介護中のかた、または介護食に興味があるかた

持ち物 エプロン・三角巾

募集人員 12人(先着順)
申込期限 9月18日(金)
申込先 健康福祉課健康係へ。

退職金は国の制度で

(独勤労者退職金共済機構中小企業)

退職金共済事業本部

☎03-3436-0151

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。

掛金助成や税法上の優遇など、有利な特典がいっぱいです。

安全・確実な中退共制度をぜひご

利用ください。

申込・問合せ (独勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部へ。)

くわしくは、ホームページ <http://chutaikyoo.taisyokukin.go.jp/> をご覧ください。



デトックス料理教室

保健センター

(健康福祉課健康係)

☎01146

「デトックス」とは、体内の余分なものを排出する健康法の一つといわれています。市食生活改善推進連絡協議会では、「デトックス」をテーマに料理教室を行います。「デトックス」について学んでみませんか。

とき 9月16日(水)

受付 午前9時45分～10時
※終了は午後1時ごろの予定です。

ところ 保健福祉センターひだまり2階・クッキングルーム

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

参加費 1人500円

募集人員 12人(先着順)
申込期限 9月10日(木)
申込先 健康福祉課健康係へ。

9/1

information

総合計画・都市マスタープラン づくりの委員

企画財政課企画調整係

☎1101

市では、市政運営全般の指針となる「第五次鳥羽市総合計画」とまちづくりの指針となる「鳥羽市都市マスタープラン」を平成21年度から22年度にかけて策定するため、市民の意見を広く反映させるよう委員を公募します。

公募委員のかたには、市が設置する「まちづくり提言市民会議」に参加していただき、学識経験者や各種団体のかたなど市が選任した委員や市職員とともに、鳥羽市のまちづくりについて協議していただきます。

会議の内容 「産業・雇用」「土地利用・都市基盤」「教育・文化」「環境」「地域コミュニティ」「行政経営」などの部会を設置予定。

募集人員 各部会2人以内

応募資格 応募日現在で、次のいずれにも該当するかた

①市内に在住している満18歳以上のかた

②平日の日に開催される委員会に参加できるかた

任期 平成21年度・平成22年度の2年間

開催 2年間で7回程度を予定

報償 会議出席ごとに、市の規定に

よる額をお支払いします。

応募書類 ①公募委員申込書：所定の申請様式に必要事項を記入してください。

②作文（様式自由）：「まちづくりへの想い」をテーマに400字以内で作成してください。

応募方法 郵送、ファクス、電子メール、直接持参のいずれかの方法で企画財政課に提出してください。

募集要領・申込書の配布場所 企画財政課、各連絡所

応募期間 9月15日(火)必着

選考結果 応募されたかた全員に書面で通知します。

第34回鳥羽市民文化祭の 展示作品・出演者

教育委員会生涯学習課

☎1268

市では、11月3日(火)・4日(水)の2日間、市民文化会館で開催する第34回鳥羽市民文化祭の展示作品と出演者を次のとおり募集します。

【美術作品の部】

日本画、洋画、伊勢型紙、彫塑、工芸、写真、書道、絵手紙（いずれの作品も自作未発表で、表装・額装してください）

応募資格 市民または市内在勤・在学のかた

作品受付 10月19日(月)～20日(火)

午前9時～午後4時

作品に出展申込書を添えて、市民

文化会館3階・中央公民館へお持ちください。

【音楽・芸能の部】

音楽・芸能発表会は、11月3日(火)に市民文化会館大ホールで開催します。

応募資格 市民または市内在勤・在学のかたで、日ごろから音楽・芸能などの活動を続けている団体やグループ

申込期限 9月18日(金)までに出演申込書を教育委員会生涯学習課に提出してください。

※出演・出演申込書は、教育委員会生涯学習課と市立図書館、市民課、市民文化会館事務局で配布します。



親子ふれ愛あそび 「はいはいコース」

子育て支援センター

☎7221

子育て支援センターでは、親子で楽しいひとときを過ごしていただくこと「親子ふれ愛あそび」を開催します。「家に帰ってもできるあそび」「身近なものを使つてのあそび」です。動きやすい服装で、気軽に参加してください。

とき 9月28日(月)午前10時～11時

ところ 子育て支援センター・あそ

びの広場「だっこ」

対象 1歳半までのお子さんとその保護者

準備物 バスタオル1枚

講師 間宮若奈さん(レクリエーションインストラクター)

募集人員 10人(先着順)

申込期限 9月24日(木)

申込・問合せ先 子育て支援センターへ。

離乳食教室に参加しませんか

保健センター

(健康福祉課健康係)

☎1146

市では、これから離乳食作りを始めるかた、うまく進まずに悩んでいるかたなどを対象に「離乳食教室」を開催します。気軽に参加してください。

とき 9月17日(木)

受付時間 午前9時30分～10時

講義・調理実習 午前10時～11時30分

対象 4か月～8か月児をもつ保護者(託児します)

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・健康相談室

持ち物 母子健康手帳・エプロン・三角巾

募集人員 10人(先着順)

申込期限 9月15日(火)

申込先 健康福祉課健康係へ。