生活カレンダー 10月 October

保健福祉センターひだまり

問い合わせ／健康福祉課健康係☎㉕1146

●７か月児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
21年３月生まれ	28日（水）	９:00～11:30	母子手帳・問診票

●乳幼児・１歳児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
乳幼児・１歳児	８日（木）	９:00～14:00	母子手帳

●２歳児フッ素塗布

対象	実施日	受付時間	持ち物
19年８月・９月生まれ	28日（水）	13:15～13:45	母子手帳・案内はがき

●２歳児歯科検診

対象	実施日	受付時間	持ち物
19年３月・４月生まれ	16日（金）	12:45～13:15	母子手帳・問診票

●３歳児健康診査

対象	実施日	受付時間	持ち物
18年３月・４月生まれ	９日（金）	12:30～13:00	母子手帳・問診票

●こどもの遊び場

	とき	ところ
ふれあい広場	毎週月曜日　９:00～16:00	健康相談室
わいわい広場	毎週木曜日　10:00～12:00	ひだまりホール

●健康相談

対象	実施日	受付時間
一般	５日（月）・26日（月）	９:00～12:00

●管理栄養士による栄養相談

対象	実施日	受付時間	
一般	月～金曜日	９:00～17:00	※要予約

●今月の献血

実施日	受付時間	会場
21日（水）	10:00～11:30	シンフォニアテクノロジー（旧神鋼電機）
	13:00～14:00	鳥羽警察署
	14:30～16:00	戸田家

●スタイルアップ教室

対象	実施日	時間	
64歳以下のかた	13日（火）・27日（火）	10:00～11:00	※初めて参加されるかたは要連絡

●ストレッチ教室

実施日	テーマ	時間
毎週金曜日	「肩こり予防」	10:00～10:45

●元気ルーム開放日

開放日
月・木曜日　９:00～16:30
水曜日　９:00～12:00

●三重県自閉症・発達障害支援センター（れんげの里）巡回相談

とき	ところ	
８日（木）　13:00～17:00	健康相談室	※要予約

1	木
2	金
3	土
4	日
5	月
6	火
7	水
8	木
9	金
10	土
11	日
12	月
13	火
14	水
15	木
16	金
17	土
18	日
19	月
20	火
21	水
22	木
23	金
24	土
25	日
26	月
27	火
28	水
29	木
30	金
31	土

暮らしの相談

■各種相談

相談内容	実施日	受付時間・窓口	会場
教育相談	月～金	15:00～17:00 ☎㉕２４５７	小浜小学校内 教育支援センターHARP
総合こども相談（心理カウンセラー）	19日（月）	９:00～16:30 ☎㉕７２２１	保健福祉センターひだまり ※要予約
総合こども相談（児童相談所）	14日（水）		
交通事故相談	14日（水）	13:00～15:00 ☎㉕１１２６	
人権・行政相談	20日（火）	13:30～15:30 ☎㉕１１４１	
法律相談（弁護士）	22日（木）	13:00～15:30 ☎㉕１１８８	
一般相談㊟（何でも相談）	15日（木）		㊟３日前までに予約（予約があるときのみ開催）
消費生活相談	火・金	９:00～16:00 ☎㉕１２４１	市民文化会館
夜間納税相談	８日（木）22日（木）	17:15～19:30 ☎㉕１１３２	税務課（市民文化会館２階）

防災

■津波をお知らせするサイレンの鳴り方

問い合わせ／総務課☎㉕1118

大津波警報（３m程度以上の津波）：３秒鳴る　２秒休止　３秒鳴る　２秒休止　３秒鳴る

津波警報（２m程度の津波）：５秒鳴る　６秒休止　５秒鳴る

納税

■納税

問い合わせ／税務課☎㉕1132

税目	期別	納期限
市・県民税	第３期分	11月２日（月）
国民健康保険税	第５期分	

朝市

■鳥羽しおさい市

問い合わせ／農水商工課☎㉕1167

とき	ところ	時間
10日（土）	マリンパーク周辺（一丁目）	８:00～11:00
24日（土）		

水道

休日の緊急水道事故連絡先

水道課岩倉水源地（☎㉕2909）

※ただし、家庭内での水道事故については、直接水道業者にお問い合わせください。

編集後記

広報マン シルバーウィーク

角谷　木村君も髙島君もシルバーウィークって知っとる？

髙島　９月19日から始まる大型連休のことですよね。

木村　５連休、いいですねえ。

角谷　二人とも、いろいろ楽しい計画でも立てとんの？

木村　それが…子守り中心の休みになりそうなんですよ！

髙島　僕も独身気分でのんびり…と思ったけど、生まれた息子に会いに行ってきます。

角谷　家庭サービスも大事やからね！いいお父さんしてな。

髙島　角谷さんは、何か有意義な計画があるんですか？

角谷　わたし？敬老会の手伝いとお墓参りと家の掃除かな。

木村　とことん主婦ですね！

編集と発行
鳥羽市総務課広報情報係
〒517-0011　鳥羽市鳥羽三丁目1-1　☎0599-25-1114
ホームページ http://www.city.toba.mie.jp/
Eメール koho @ city.toba.mie.jp

資源保護のために再生紙を使用しています。