

# 暮らしの情報

10月1日～



半ちで見かけた元気な半ち

広報とばに掲載された写真を差し上げます。ご希望のかたは、総務課広報情報係まで。

## お知らせ

### 子育て応援特別手当(平成21年度版)の事前申請の受付について

健康福祉課子育て支援室(保健福祉センターひだまり)  
☎1184

子育て応援特別手当(平成21年度版)は、生年月日が平成15年4月2日から平成18年4月1日までの子どもがいる世帯の住民基本台帳、外国人登録原票上の世帯主に対して、対象となる子ども1人当り3万6千円が支給されます。

申請受付は、12月以降となりますが、いろいろな事情で、どうしても鳥羽市に住民登録できないDV被害者のかたについて、今回事前申請を受け付けます。

受付期間 10月1日(木)～30日(金)  
申請書提出場所 健康福祉課子育て

支援室(ひだまり2階)

添付書類 DV被害者であることが確認できる書類・振込口座通帳の写しなど

※受付期間を過ぎると、事前申請は受け付けできません。住民登録がされている市区町村へ郵送などで申請していただくこととなります。

※通常の申請の受付開始などについては、別にご案内しますので、今しばらくお待ちください。

子育て応援特別手当(平成21年度版)の詳細については、厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp>)か健康福祉課子育て支援室へ問い合わせてください。

### 特定健康診査を受診しましょう

市民課保険年金係  
☎1148

平成21年4月1日現在、鳥羽市国民健康保険に加入のかたで、年度内に40歳～74歳(一部75歳)になるかたには、6月末に特定健康診査の受診券を送付しています。

まだ健診を受けられていないかたは、医療機関に事前予約の上、11月末までに受診していただきますようお願いいたします。

自身の健康管理のためにも健診は必ず受け、生活習慣改善のきっかけにしましょう。

### 結核・肺がん検診

保健センター(健康福祉課健康係)  
☎1185

対象 結核：市内在住で昭和20年4月1日までに生まれたかた

肺がん：市内在住で昭和45年4月1日までに生まれたかた

検診料 結核：無料

肺がん：350円

※肺がん検診を受けるかたで、たばこをたくさん吸うなどの条件に該当し、希望されるかたは、かくたん検診(2,000円)も受診できます。

注意  
・予約は必要ありません。当日お越しください。

### 結核・肺がん検診日程表

とき	ところ	受付時間
10月14日(水)	鳥羽消防本部	8:45～9:00
	堅子公民館	9:30～10:00
	鳥羽磯部漁協千賀支所	10:15～10:45
	鳥羽磯部漁協畔蛸支所	11:00～11:15
	鳥羽磯部漁協相差支所	11:30～12:15
	鳥羽磯部漁協国崎支所	13:30～14:15
	鳥羽磯部漁協石鏡支所	14:45～15:30
10月15日(木)	鳥羽磯部漁協小浜支所	9:00～9:30
	池上公園	9:45～10:45
	堅神公民館	11:00～11:30
	船津消防団格納庫前	13:00～13:30
	鳥羽志摩農協鳥羽(旧加茂)支店	13:45～14:15
10月16日(金)	松尾公民館	14:30～14:45
	白木公民館	15:00～15:15
	鳥羽磯部漁協浦村支所	9:00～9:30
	浦村農村婦人の家	10:00～10:30
	鳥羽磯部漁協安楽島支所	11:00～12:00
市民文化会館	13:30～14:30	
保健福祉センターひだまり	15:00～16:00	

### 鳥羽しおさい市開催時間の変更について

鳥羽しおさい市運営委員会事務局  
☎1167

鳥羽しおさい市では、10月から開催時間の変更をさせていただきます。

ご来店の際は、お時間をお間違えにならないようにご確認ください。  
開催時間 午前8時～11時(10月3月)  
※4月～9月は午前7時～10時となります。

ところ マリンパーク周辺(二丁目)

# 10/1 information



里中リリ(メス 5か月)

## コミュニティ助成事業

市民課人権・生活係

☎251126

市では、(財)自治総合センターから平成21年度宝くじ助成を受けて、松尾町内会の志摩加茂五郷盆祭り行事(国指定重要無形民俗文化財指定)火柱祭に使用される備品などの整備を行いました。

8月15日のまつりの本番は、例年以上に盛り上がりました。歴史的伝統行事を後世に継承していくことで、地域コミュニティ活動の充実を図っていきます。



## 高齢者など 季節性インフルエンザ予防接種

保健センター

(健康福祉課健康係)

☎251185

市では、予防接種法に基づき、高齢者などのかたに季節性インフルエンザの予防接種を実施します。流行前にワクチン接種を受けて、

インフルエンザを予防しましょう。インフルエンザは、空気が乾燥するとかかりやすくなります。外出時にはマスクを利用したり、室内では加湿器などを使って適度な湿度を保ちましょう。また、十分に栄養を取ることや、うがい・手洗いも、手軽にできる予防法です。

**実施期間** 10月1日(木)〜平成22年1月31日(日)

**対象者**

①鳥羽市に住民登録があり、接種日の年齢が満65歳以上のかた

②年齢が60歳以上65歳未満のかたで、心臓・じん臓・呼吸器の機能の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、重度の障がいがあるかたで、接種を希望するかた。  
**個人負担額** 1,200円(生活保護受給者は無料)

**実施医療機関** 赤坂クリニック、小林内科クリニック、近藤内科、中村医院、中村クリニック、はね小児科

医院、山崎整形外科、吉田医院、和氣内科ペインクリニック、各市立診療所

※予約が必要な場合もありますので、ご希望の医療機関に直接問い合わせてください。

※市外の医療機関を希望の場合は、保健センターへ問い合わせてください。

**持ち物** 健康保険証、健康手帳、予

診票(予診票は、実施医療機関、保健センターにあります)

今回の予防接種は、季節性インフルエンザワクチンの予防接種であり、現在開発中の新型インフルエンザワクチンとは関係ありません。

## 公園で遊ぼう

子育て支援センター

☎257221

公園の広場で、おうちのかたや友達とお日様の下で元気に遊びましょう。

とき 10月16日(金)午前9時〜11時30分(雨天中止)

※「だっこ」は通常どおり開設しています。

ところ 池上公園(現地集合) かわしくは、子育て支援センターへ。

## 桃取小学校研究発表会

桃取小学校

☎253009

桃取小学校では、「確かに学び、つながり合う子どもの育成」交流する授業の実現をめざして「をテーマに研究発表会を開催し、市民のみならずにも授業を公開します。

とき 10月30日(金)午後1時20分〜

ところ 桃取小学校  
**内容** 公開授業、全体授業、全体会分科会など

## あそびの広場「だっこ」の開所日変更

子育て支援センター

☎257221

あそびの広場「だっこ」の開所日を、次のとおり変更させていただきます。

10月7日(水)↓10月5日(月)

利用時間は、通常どおりですので、遊びに来てください。

## ヘルスケア栄養教室(脱メタボ)のご案内

保健センター

(健康福祉課健康係)

☎251146

市では、メタボリックシンドローム予防のための栄養教室を行います。健康作りのきっかけに参加してみませんか。

とき 10月20日(火)午前9時30分〜午後1時

ところ 保健福祉センターひだまり 2階・クッキングルーム

**内容** 講義・調理実習など ※希望者には、教室終了後個別相談を行います。

**持ち物** エプロン・三角巾・手拭きタオル

**募集人員** 12人(先着順)

**申込期限** 10月13日(火)  
**申込先** 健康福祉課健康係へ。

# 10/1 information

## 募集

### 市営住宅空家入居者

建設課管理係

☎ 1171

平成21年度第3回市営住宅の空家入居希望者を募集します。  
募集する住宅 5戸程度

市営住宅空き家一覧表

団地名	建設年度	間取り	空き家数 戸
裏萩山団地	S46	2DK	1
安楽島団地	S51~56	3DK	4

#### 申込資格

- ・市内に住んでいるか、勤めているかた（平成21年9月30日現在）
- ・現在、住宅に困っていることが明らかでないかた
- ・原則として、夫婦（婚約者を含む）が親子を中心とした家族（不自然な世帯分離などは受け付けません）
- ・収入基準月額額は、原則階層15万8千円以下、裁量階層（高齢者・障がい者などの世帯、小学校就学前のこどものいる世帯）21万4千円以下の

かた

- ・市税などを滞納していないかた
- ・過去に市営住宅に入居していたかたは、家賃を滞納していないこと
- ・申し込み者または同居しようとする親族が、暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと
- ・市内または伊勢市もしくは志摩市に在住の連帯保証人（2人）のあるかた

受付期間 10月9日（金）～16日（金）  
午前8時30分～午後5時15分（土曜日曜日、祝日を除く）

受付場所 建設課

必要書類 入居申込書（10月1日（木）より建設課で交付）、住民票謄本、所得証明書（給与所得者は源泉徴収票添付）、市税等完納証明書、連帯保証人承諾書、婚約者は婚約証明書、そのほか必要に応じた証明書

抽選日 11月5日（木）

くわしくは、建設課管理係へ。

### 子育て応援講座

#### 「幼児の食事とおやつ作り」

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

おやつ作りを楽しみながら、「食」について親子で考えてみませんか。また、同世代の親子との交流の機会としても気軽に参加してください。

とき 10月27日（火）

午前10時～11時30分

内容 幼児の食事についてのお話・おやつ作り

対象 1歳6か月以上の幼児とその保護者

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・ひだまりホール

持ち物 エプロン・三角巾（保護者用とこども用）

募集人員 10組（先着順）

申込期限 10月20日（火）

申込先 健康福祉課健康係へ。



### 親子ふれ愛あそび

子育て支援センター

☎ 7221

子育て支援センターでは、親子で楽しいひとときを過ごしていただくとうと「親子ふれ愛あそび」を開催します。

音楽に合わせて身体を動かしたり、新聞紙で遊んだりします。

動きやすい服装で、気軽に参加してください。

とき 10月26日（月）午前10時～11時

ところ 子育て支援センター・あそびの広場「だっこ」

対象 1歳半以上のお子さんとその保護者

講師 間宮若奈さん（レクリエーションインストラクター）

募集人員 10人（先着順）

申込期限 10月21日（水）

問合せ先 子育て支援センターへ。

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

### 離乳食教室（後期）に参加しませんか

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

離乳食を始めてしばらくたつと、量や硬さなどがわからない、メニューが単調になってしまいうなど、最初のころとは違う悩みが出てくることもあります。

相談や試食を中心とした離乳食の教室を行いますので、お気軽にご参加ください。

とき 10月14日（水）

午前10時30分～11時30分

内容 講義・試食・相談

対象 9か月児～12か月児とその保護者

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・ひだまりホール

持ち物 母子健康手帳・お子さんが使っているスプーン

募集人員 10人（初めてのかたを優先させていただきます）

申込期限 10月7日（水）

保健福祉センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

対象 1歳半以上のお子さんとその保護者

講師 間宮若奈さん（レクリエーションインストラクター）

募集人員 10人（先着順）

申込期限 10月21日（水）

問合せ先 子育て支援センターへ。

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

参加しませんか

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

対象 1歳半以上のお子さんとその保護者

講師 間宮若奈さん（レクリエーションインストラクター）

募集人員 10人（先着順）

申込期限 10月21日（水）

問合せ先 子育て支援センターへ。

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

参加しませんか

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

対象 1歳半以上のお子さんとその保護者

講師 間宮若奈さん（レクリエーションインストラクター）

募集人員 10人（先着順）

申込期限 10月21日（水）

問合せ先 子育て支援センターへ。

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

参加しませんか

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

対象 1歳半以上のお子さんとその保護者

講師 間宮若奈さん（レクリエーションインストラクター）

募集人員 10人（先着順）

申込期限 10月21日（水）

問合せ先 子育て支援センターへ。

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

参加しませんか

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

対象 1歳半以上のお子さんとその保護者

講師 間宮若奈さん（レクリエーションインストラクター）

募集人員 10人（先着順）

申込期限 10月21日（水）

問合せ先 子育て支援センターへ。

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

参加しませんか

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

対象 1歳半以上のお子さんとその保護者

講師 間宮若奈さん（レクリエーションインストラクター）

募集人員 10人（先着順）

申込期限 10月21日（水）

問合せ先 子育て支援センターへ。

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

参加しませんか

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

対象 1歳半以上のお子さんとその保護者

講師 間宮若奈さん（レクリエーションインストラクター）

募集人員 10人（先着順）

申込期限 10月21日（水）

問合せ先 子育て支援センターへ。

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

参加しませんか

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

対象 1歳半以上のお子さんとその保護者

講師 間宮若奈さん（レクリエーションインストラクター）

募集人員 10人（先着順）

申込期限 10月21日（水）

問合せ先 子育て支援センターへ。

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

参加しませんか

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

対象 1歳半以上のお子さんとその保護者

講師 間宮若奈さん（レクリエーションインストラクター）

募集人員 10人（先着順）

申込期限 10月21日（水）

問合せ先 子育て支援センターへ。

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

参加しませんか

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

対象 1歳半以上のお子さんとその保護者

講師 間宮若奈さん（レクリエーションインストラクター）

募集人員 10人（先着順）

申込期限 10月21日（水）

問合せ先 子育て支援センターへ。

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

参加しませんか

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

対象 1歳半以上のお子さんとその保護者

講師 間宮若奈さん（レクリエーションインストラクター）

募集人員 10人（先着順）

申込期限 10月21日（水）

問合せ先 子育て支援センターへ。

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

参加しませんか

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

対象 1歳半以上のお子さんとその保護者

講師 間宮若奈さん（レクリエーションインストラクター）

募集人員 10人（先着順）

申込期限 10月21日（水）

問合せ先 子育て支援センターへ。

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

参加しませんか

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

対象 1歳半以上のお子さんとその保護者

講師 間宮若奈さん（レクリエーションインストラクター）

募集人員 10人（先着順）

申込期限 10月21日（水）

問合せ先 子育て支援センターへ。

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

参加しませんか

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

対象 1歳半以上のお子さんとその保護者

講師 間宮若奈さん（レクリエーションインストラクター）

募集人員 10人（先着順）

申込期限 10月21日（水）

問合せ先 子育て支援センターへ。

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

参加しませんか

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

対象 1歳半以上のお子さんとその保護者

講師 間宮若奈さん（レクリエーションインストラクター）

募集人員 10人（先着順）

申込期限 10月21日（水）

問合せ先 子育て支援センターへ。

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

参加しませんか

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

対象 1歳半以上のお子さんとその保護者

講師 間宮若奈さん（レクリエーションインストラクター）

募集人員 10人（先着順）

申込期限 10月21日（水）

問合せ先 子育て支援センターへ。

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

参加しませんか

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

対象 1歳半以上のお子さんとその保護者

講師 間宮若奈さん（レクリエーションインストラクター）

募集人員 10人（先着順）

申込期限 10月21日（水）

問合せ先 子育て支援センターへ。

保健センター

（健康福祉課健康係）

☎ 1146

参加しませんか

保健センター