

# 生活カレンダー

## 11月 November

### 保健福祉センターひだまり

問い合わせ／健康福祉課健康係 ☎1146

#### ●7か月児健康相談

| 対 象      | 実施日    | 受付時間       | 持ち物      |
|----------|--------|------------|----------|
| 21年4月生まれ | 25日(水) | 9:00~11:30 | 母子手帳・問診票 |

#### ●乳幼児・1歳児健康相談

| 対 象     | 実施日    | 受付時間       | 持ち物  |
|---------|--------|------------|------|
| 乳幼児・1歳児 | 12日(木) | 9:00~14:00 | 母子手帳 |

#### ●1歳6か月児健康診査

| 対 象         | 実施日    | 受付時間        | 持ち物      |
|-------------|--------|-------------|----------|
| 20年4月・5月生まれ | 20日(金) | 12:45~13:15 | 母子手帳・問診票 |

#### ●3歳児フッ素塗布

| 対 象           | 実施日    | 受付時間        | 持ち物        |
|---------------|--------|-------------|------------|
| 18年10月・11月生まれ | 25日(水) | 13:15~13:45 | 母子手帳・案内はがき |

#### ●こどもの遊び場

|        | と き               | と ころ    |
|--------|-------------------|---------|
| ふれあい広場 | 毎週月曜日 9:00~16:00  | 健康相談室   |
| わいわい広場 | 毎週木曜日 10:00~12:00 | ひだまりホール |

#### ●健康相談

| 対 象 | 実施日          | 受付時間       |
|-----|--------------|------------|
| 一 般 | 2日(月)・16日(月) | 9:00~12:00 |

#### ●管理栄養士による栄養相談

| 対 象 | 実施日   | 受付時間       | ※要予約 |
|-----|-------|------------|------|
| 一 般 | 月~金曜日 | 9:00~17:00 |      |

#### ●今月の献血

| 実施日    | 受付時間                       | 会 場                              |
|--------|----------------------------|----------------------------------|
| 1日(日)  | 10:00~11:30<br>12:30~16:00 | 鳥羽商船高等専門学校<br>(海学祭)              |
| 12日(木) | 10:00~11:30<br>12:30~16:00 | 鳥羽ショッピングプラザハロー<br>(鳥羽ライオンズクラブ主催) |

#### ●スタイルアップ教室

| 対 象      | 実施日           | 時 間         | ※初めて参加されるかたは要連絡 |
|----------|---------------|-------------|-----------------|
| 64歳以下のかた | 10日(火)・24日(火) | 10:00~11:00 |                 |

#### ●ストレッチ教室

| 実施日   | テ ー マ  | 時 間         |
|-------|--------|-------------|
| 毎週金曜日 | 「腰痛予防」 | 10:00~10:45 |

#### ●元気ルーム開放日

| 開 放 日                                |
|--------------------------------------|
| 月・木曜日 9:00~16:30<br>水 曜 日 9:00~12:00 |

#### ●三重県自閉症・発達障害支援センター(れんげの里)巡回相談

| と き                | と ころ  | ※要予約 |
|--------------------|-------|------|
| 12日(木) 13:00~17:00 | 健康相談室 |      |

### 暮らしの相談

#### ■各種相談

| 相 談 内 容               | 実施日              | 受付時間・窓口               | 会 場                        |
|-----------------------|------------------|-----------------------|----------------------------|
| 教 育 相 談               | 月~金              | 15:00~17:00<br>☎②457  | 小浜小学校内<br>教育支援センターHARP     |
| 総合こども相談<br>(心理カウンセラー) | 9日(月)            | 9:00~16:30<br>☎②7221  | 保健福祉センター<br>ひだまり<br>※要予約   |
| 総合こども相談<br>(児童相談所)    | 11日(水)           |                       |                            |
| 交 通 事 故 相 談           | 11日(水)           | 13:00~15:00<br>☎②1126 |                            |
| 人 権 相 談               | 17日(火)           | 13:30~15:30<br>☎②1141 |                            |
| 法律相談(弁護士)             | 26日(木)           |                       | ☎3日前までに予約<br>(予約があるときのみ開催) |
| 司法書士相談(司法書士)          | 12日(木)           | 13:00~15:30<br>☎②1188 |                            |
| 一 般 相 談 ④<br>(何でも相談)  | 19日(木)           |                       |                            |
| 障 害 相 談               | 月~金              | 9:00~17:00<br>☎②1183  | 保健福祉センター<br>ひだまり           |
| 消 費 生 活 相 談           | 火・金              | 9:00~16:00<br>☎②1241  | 市民文化会館                     |
| 夜 間 納 税 相 談           | 12日(木)<br>26日(木) | 17:15~19:30<br>☎②1132 | 税務課<br>(市民文化会館2階)          |

### 防 災

#### ■津波をお知らせするサイレンの鳴り方 問い合わせ／総務課 ☎1118

|                      |                          |
|----------------------|--------------------------|
| 大津波警報<br>(3m程度以上の津波) | 3秒鳴る 2秒休止 3秒鳴る 2秒休止 3秒鳴る |
| 津波警報<br>(2m程度の津波)    | 5秒鳴る 6秒休止 5秒鳴る           |

### 納 税

#### ■納 税 問い合わせ／税務課 ☎1132

| 税 目           | 期 別  | 納期限       |
|---------------|------|-----------|
| 国 民 健 康 保 険 税 | 第6期分 | 11月30日(月) |

### 朝 市

#### ■鳥羽しおさい市 問い合わせ／農水商工課 ☎1167

| と き              | と ころ          | 時 間        |
|------------------|---------------|------------|
| 14日(土)<br>28日(土) | マリンパーク周辺(一丁目) | 8:00~11:00 |

### 水 道

#### 休日の緊急水道事故連絡先

#### 水道課 岩倉水源地 (☎②2909)

※ただし、家庭内での水道事故については、直接水道業者にお問い合わせください。



編集と発行

鳥羽市総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1 ☎0599-25-1114

ホームページ <http://www.city.toba.mie.jp/>Eメール [koho@city.toba.mie.jp](mailto:koho@city.toba.mie.jp)

資源保護のために再生紙を  
使用しています。

木村 今年も始まりましたね、伊勢志摩キャンペーン。角谷 そうやね。私の注目は、何といっても10月31日から10日間、毎夜連続で行われる秋のおもてなし花火やね！高島 観光で鳥羽に来られるかたにもきつと喜んでもらえるでしょうね。角谷 花火といえば夏のイメージが強いけど、秋の花火も風情があつていいよね。高島 そうですね。秋の花火ってすごく感傷的で、青春時代を思い出させてくれるような気がします。木村 なるほどなあ。僕も花火を見てせめて心だけでも若返るとするか。...

