

生活カレンダー

3月
March

保健福祉センターひだまり

問い合わせ／健康福祉課健康係 ☎②1146

●7か月児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
21年8月生まれ	24日(水)	9:00~11:30	母子手帳・問診票

●乳幼児・1歳児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
乳幼児・1歳児	11日(木)	9:00~14:00	母子手帳

●1歳6か月児健康診査

対象	実施日	受付時間	持ち物
20年8月・9月生まれ	19日(金)	12:45~13:15	母子手帳・問診票

●3歳児フッ素塗布

対象	実施日	受付時間	持ち物
19年2月・3月生まれ	24日(水)	13:15~13:45	母子手帳・案内通知

●こどもの遊び場

	とき	ところ
ふれあい広場	毎週月曜日 9:00~16:00	健康相談室
わいわい広場	毎週木曜日 10:00~12:00	ひだまりホール

●健康相談

対象	実施日	受付時間
一般	1日(月)・15日(月)	9:00~12:00

●管理栄養士による栄養相談

対象	実施日	受付時間	
一般	月~金曜日	9:00~17:00	※要予約

●スタイルアップ教室

対象	実施日	時間	
64歳以下のかた	9日(火)・23日(火)	10:00~11:00	※初めて参加されるかたは要連絡

●ストレッチ教室

実施日	テーマ	時間
毎週金曜日	「ひざ痛予防」	10:00~10:45

●元気ルーム開放日

開放日		
月・木曜日	9:00~16:30	
水曜日	9:00~12:00	

●三重県自閉症・発達障害支援センター(れんげの里)巡回相談

とき	ところ	
11日(木) 13:00~17:00	健康相談室	※要予約

●今月の献血

実施日	受付時間	会場
2日(火)	10:00~11:30 12:30~16:00	鳥羽ショッピングプラザハロー(冬季キャンペーン)



編集と発行

鳥羽市総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1 ☎0599-25-1114
ホームページ <http://www.city.toba.mie.jp/>
Eメール koho@city.toba.mie.jp

資源保護のために再生紙を使用しています。

- 1 月
- 2 火
- 3 水
- 4 木
- 5 金
- 6 土
- 7 日
- 8 月
- 9 火
- 10 水
- 11 木
- 12 金
- 13 土
- 14 日
- 15 月
- 16 火
- 17 水
- 18 木
- 19 金
- 20 土
- 21 日
- 22 月
- 23 火
- 24 水
- 25 木
- 26 金
- 27 土
- 28 日
- 29 月
- 30 火
- 31 水

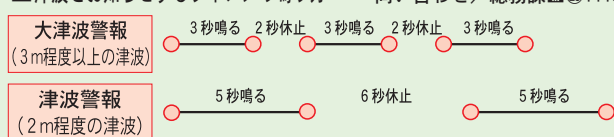
暮らしの相談

■各種相談

相談内容	実施日	受付時間・窓口	会場
教育相談	月~金	15:00~17:00 ☎②2457	小浜小学校内 教育支援センターHARP
総合こども相談 (心理カウンセラー)	8日(月)	9:00~16:30 ☎②7221	保健福祉センター ひだまり ※要予約
総合こども相談 (児童相談所)	10日(水)		
交通事故相談	10日(水)	13:00~15:00 ☎②1126	
人権相談	16日(火)	13:30~15:30 ☎②1141	
法律相談 (弁護士)	25日(木)		☎3日前までに予約 (予約があるときのみ開催)
司法書士相談 (司法書士)	11日(木)	13:00~15:30 ☎②1188	
一般相談④ (何でも相談)	18日(木)		
障害相談	月~金	9:00~17:00 ☎②1183	保健福祉センター ひだまり
消費生活相談	火・金	9:00~16:00 ☎②1241	市民文化会館
夜間納税相談	11日(木) 25日(木)	17:15~19:30 ☎②1132	税務課 (市民文化会館2階)

防災

■津波をお知らせするサイレンの鳴り方 問い合わせ／総務課☎②1118



朝市

■鳥羽しおさい市 問い合わせ／農水商工課☎②1167

とき	ところ	時間
13日(土)	マリパーク周辺(一丁目)	8:00~11:00
27日(土)		

水道

休日の緊急水道事故連絡先

水道課 岩倉水源地 (☎②2909)

※ただし、家庭内での水道事故については、直接水道業者にお問い合わせください。

高島 あっ!しまった!!
角谷 どうしたん?いつも冷
静沈着な高島くんが、珍しく
血相変えて。
木村 『シンケンジャー』の最
終回を見忘れたんか?
高島 いやあの:ベルトをし
てくるのを忘れてまして:。
角谷 えっ!今日は大事な会
議がある日やん!ズボンがず
り落ちとつたらみつともない
し:何とかならんかなあ:。
木村 予備があるから貸した
るか?でも、サイズが合うか
なあ?
高島 大丈夫です。ベルト無
しでも、ズボンがずり落ちな
いような体型になつてきまし
たから:。

編集後記
広報マン
備えあれば憂いなし?

