

ご存じですか？

地域の指定避難所

地震や台風などの風水害が発生したときには、状況に応じて避難が必要となります。鳥羽市や防災機関などから避難勧告や避難指示が出されたときは、速やかに指定避難所へ避難しましょう。

総務課防災対策室 ☎1118

避難所はこんなときに開設されます

避難所は、地震による家屋倒壊や、水害による浸水被害を受けた場合、また、こうした被害を受ける恐れのある場合に開設されます。

市では、避難が必要と判断した場合には、該当する地域に「避難勧告」や「避難指示」を発表するほか、状況が悪くなる前に自主的に避難していただく「自主避難」の呼び掛けを行う場合があります。ただし、津波が予想される場合や津波警報などが発表さ

れた場合には、呼び掛けを待たず、すぐに一時立ち退き場所などの高いところへ避難してください。

よく避難せよ566

次ページに掲載の、市内の「指定避難所等一覧表」を参考に、最寄りの「一時立ち退き場所」や「避難所」へ避難してください。

また、地震などが発生したときには、がけ崩れなどで道路が通れなくなる可能性があります。普段から住み慣れた町でも、指定避難所までの道のりを確認しておきましょう。

災害時非常持ち出し品 チェックリスト

避難時に最初に持ち出す物で、
男性15kg、女性10kgが目安です。

List 1 貴重品

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 現金(小銭含む) | <input type="checkbox"/> 預貯金通帳 |
| <input type="checkbox"/> 印鑑 | <input type="checkbox"/> 保険証 |

List 2 非常食

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> レトルト食品 |
| <input type="checkbox"/> 紙皿、紙コップ、割り箸 | <input type="checkbox"/> 乾パン類、缶詰 |
| <input type="checkbox"/> 缶切り、栓抜き、ナイフ | <input type="checkbox"/> 粉ミルク、哺乳ビン |

List 3 生活用品

- | | |
|--|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 救急セット、常備薬 | <input type="checkbox"/> 生理用品 |
| <input type="checkbox"/> 衣類(防寒服含む)、下着類 | <input type="checkbox"/> タオル、毛布 |
| <input type="checkbox"/> ライター、マッチ、ろうそく | <input type="checkbox"/> 雨具 |
| <input type="checkbox"/> ヘルメット | <input type="checkbox"/> 軍手 |
| <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> ロープ |
| <input type="checkbox"/> 笛 | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ |
| <input type="checkbox"/> ビニールシート | |

List 4 その他

- | | |
|---------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ |
| <input type="checkbox"/> 予備の乾電池 | <input type="checkbox"/> 筆記用具 |

非常備蓄品

災害復旧までの生活を支えるもので、
3日分を目安に準備しておきましょう。

- 非常食、飲料水(1人1日=3ℓ程度)、生活用水、生活用品、携帯コンロ、ガスコンロ、ポリタンクなど

*これらは例示ですので、おむつや補聴器など家族構成を考えて、必要なものを備えておきましょう。

いざというときのために 非常持ち出し品を準備しよう！

非常持ち出し品を家族構成に合わせて必要最小限に絞り込み、リュックなどに入れて目のつきやすいところに置いておきましょう。

また、非常持ち出し品とは別に、万が一の避難所生活に備えて、一人あたり最低3日分の非常備蓄品も、準備しておきましょう。

ポイント

- 非常持ち出し品は、軽くてかさばらないものを選びましょう。男性で15kg、女性で10kgが目安です。
- 準備した非常持ち出し品や備蓄品は、年に一度は中身を点検して、使用期限などを確認することも大切です。

指定避難所等一覧表 (平成22年3月1日現在)

地区名	風水害等	地震・津波	
	避難所	一時立ち退き場所	避難所
小浜地区	旧小浜小学校	小浜小学校グラウンド	旧小浜小学校
		中央公民館小浜分館前グラウンド	
堅神・池上・屋内地区	池上公民館堅神分館	鳥羽商船高専グラウンド	池上公民館堅神分館
	鳥羽商船高専第2体育館	あおぞら保育所グラウンド	鳥羽商船高専第2体育館
	鳥羽小学校	鳥羽小学校グラウンド	鳥羽小学校
	あおぞら保育所	裏萩山公園	あおぞら保育所
鳥羽地区	鳥羽市民文化会館	城山公園	鳥羽市民文化会館
	N T T西日本鳥羽ビル	日和山山頂公園	N T T西日本鳥羽ビル
	J R東海鳥羽駅	ミキモト鳥羽工場敷地	若竹集会所
	近畿日本鉄道鳥羽駅	奥谷公園	
	中央公民館奥谷分館	5丁目旧教員住宅跡地	
	若竹集会所	佐田浜第2駐車場屋上	
		鳥羽国際ホテル駐車場	
大明東町・大明西町・安楽島地区	鳥羽市武道館	安楽島小学校グラウンド	鳥羽市武道館
	かんぼの宿鳥羽	鳥羽高校校庭	かんぼの宿鳥羽
	安楽島小学校	鳥羽東中学校グラウンド	安楽島小学校
	安楽島公民館	桜ヶ丘緑地	安楽島公民館
	かもめ幼稚園	高丘公園	鳥羽高校体育館
	鳥羽高校体育館	あくし公園	鳥羽東中学校
	鳥羽東中学校		
加茂地区 (船津町・幸丘・若杉町・岩倉町・河内町・松尾町・白木町)	船津区会所	加茂小学校グラウンド	船津公民館幸丘分館
	船津公民館幸丘分館	加茂中学校グラウンド	若杉公民館
	若杉公民館	船津保育所グラウンド	岩倉公民館
	岩倉公民館	鳥羽市園芸センター敷地	河内公民館
	河内公民館		松尾公民館
	松尾公民館		白木公民館
	白木公民館		加茂中学校体育館
	加茂小学校		加茂小学校体育館
	加茂中学校体育館		
	岩倉老人憩の家		
落口公営住宅集会所			
長岡地区 (相差町・国崎町・畔蛸町・千賀町・堅子町)	弘道小学校	弘道小学校グラウンド	長岡公民館千賀分館
	長岡公民館千賀分館	長岡公民館千賀分館前広場	長岡公民館堅子分館
	長岡公民館堅子分館	長岡中学校グラウンド	長岡中学校
	長岡中学校	国崎小学校グラウンド	鳥羽磯部漁協相差支所 女性等活動拠点施設
	鳥羽磯部漁協相差支所 女性等活動拠点施設	神明神社境内	
		旧旭分校跡地	国崎小学校
	国崎小学校		
鏡浦地区 (石鏡町・本浦・今浦)	鏡浦中学校体育館	鏡浦中学校グラウンド	鏡浦中学校体育館
	本浦公民館	石鏡公民館前広場	鏡浦小学校
	石鏡公民館	清岩庵境内	石鏡公民館
	浦村農村婦人の家	本浦老人憩の家前広場	かがみうら保育所
	かがみうら保育所	大江寺境内	今浦老人憩の家
	(旧)今浦保育所	今浦観音堂前広場	
	今浦老人憩の家	(旧)石鏡保育所グラウンド	
菅島地区	菅島コミュニティアリーナ	菅島小学校グラウンド	菅島コミュニティアリーナ
	菅島小学校	菅島保育所グラウンド	菅島小学校
桃取地区	桃取小学校	天神山ゲートボール場	桃取小学校
		八幡神社境内	
答志地区	答志老人憩の家	答志老人憩の家前広場	答志老人憩の家
	答志コミュニティアリーナ	答志保育所グラウンド	答志コミュニティアリーナ
	答志小学校	つばき公園	答志中学校
	答志中学校	城山公園	答志保育所
	答志公民館	洞塚	答志和具公民館
	答志保育所		
	寝屋子交流の館		
	答志和具公民館		
神島地区	神島開発総合センター	神島保育所グラウンド	神島開発総合センター
		八代神社社務所前広場	
坂手地区	坂手公民館	坂手小学校グラウンド	坂手公民館
	坂手小学校体育館	林昌寺境内	坂手小学校体育館
計	57か所	49か所	43か所

※一時立ち退き場所…津波の来襲の恐れがあるときに避難する場所（最寄りに安全な高所、高台があるところはその場所）

福祉避難所	保健福祉センターひだまり
-------	--------------

※福祉避難所…災害時要援護者（高齢者、身体の不自由な人、妊婦など）を優先的に収容する避難所