

暮らしの情報

3月1日～



広報とばに掲載された
写真を差し上げます。
ご希望のかたは、総務
課広報情報係まで。

お知らせ

後期高齢者医療

「医療費のお知らせ」について

三重県後期高齢者医療広域連合
事業課

☎059-222-16884

三重県後期高齢者医療制度に加入しているかたの、平成21年診療分の「医療費のお知らせ」を希望者に送付します。

目的 「医療費のお知らせ」は、実際にかかった医療費をお知らせし、健康の大切さをあらためて確認していただくことを目的としています。

確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

内容 ・平成21年1月～12月診療分のうち、希望される診療月の医療費をお知らせします。

・受診した医療機関名、日数、医療費の10割の金額などを月別に記載します。

申込方法 希望されるかたは三重県後期高齢者医療広域連合事業課へ連絡してください。

なお、申し込みは代理のかたでも結構ですが、送付は被保険者本人あてとなります。

「悪徳商法お断り」プレートを活用ください

農水商工課商工労政係

☎25-1156

言葉巧みに消費者を誘いこみ、必要な商品を売りつけたり、無理矢理、高額な契約を結ぼうとする悪質業者が後をたちません。

市では、悪徳商法による被害防止用に「悪徳商法お断り」プレートを配布します。地域で撃退するために、ぜひ、ご活用ください。



町内へ配布しますが、ご入り用のかたには、市民課窓口でお渡ししています。

生涯学習講座学習成果 展示発表会

教育委員会生涯学習課

☎25-1268

平成21年度生涯学習講座の受講生の作品を展示します。

みなさんで鑑賞してください。

【出品講座】

- ・パステル・水彩画教室
- ・初歩の陶芸教室
- ・実用書道教室
- ・かがやき教室（陶雛）

とき 3月12日(金)～22日(月)

※15日(月)は休館日です。

ところ 市立図書館展示コーナー

新体操教室発表会

市運動施設指定管理者

☎25-6215 (市民体育館)

市民体育館では、「平成21年度新体操教室」参加者による発表会を開催します。ぜひ、ご観覧ください。

とき 3月6日(土)午後2時～

ところ 市民体育館

当日は、体育館正面中央階段よりご入場ください。

くわしくは、市民体育館へ問い合わせてください。

春一番ファミリーコンサート vol.9

春一番ファミリーコンサート

実行委員会 廣川

☎25-1638

市内で活動する各種福祉団体が手をつなぎ合って開催する「春一番ファミリーコンサート」。

今年も、楽しい催しが盛りだくさんです。気軽に参加してください。

とき 3月6日(土)午後1時15分開場

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・ひだまりホール

内容 歌、歌遊び、手品、劇、パネ

ルシアターなど

参加費 無料

交通事故無料相談

(社)日本損害保険協会

四日市自動車保険請求相談センター

☎059-353-15946

(社)日本損害保険協会では、交通事故に関する相談を無料でお受けします。

電話相談 月曜日～金曜日(祝祭日は除く)午前9時～正午・午後1時～5時(面談による相談も可)

弁護士相談 毎週木曜日午後1時～4時(面談による相談で、事前に予約が必要です)

くわしくは、(社)日本損害保険協会四日市自動車保険請求相談センターへ問い合わせください。

3/1 information



岡村ミャオ(オス 1歳7か月)

募集

市営定期船船内広告

定期船課管理係
☎4776

宣伝、広告に定期船の船内広告をご利用ください。

定期船課では、平成22年度の船内への広告希望者の申請を次のとおり受け付けます。

掲出枠は、大小2種類です。

掲出期間 4月1日から平成23年3月31日までの1年間

掲出料金(年額・消費税別)・規格
大・3万円(728mm×515mm)

小・2万円(364mm×515mm)

受付期間 3月1日(月)～31日(水)(土曜・日曜日、祝日を除く)

くわしくは、定期船課管理係へ問い合わせてください。

文化講座へ参加しませんか

市立図書館
☎4555

市立図書館では、教養と趣味を兼ねた、俳句・書道・詩・短歌・絵画



の五つの講座を開いています。あなたも4月から始めてみませんか。

講座	日 時	講 師	募集人員
俳句	第1木曜日 午後3時～5時	増田河郎子	25人
書道	第2木曜日 午後5時～7時	近藤 翠山	45人
詩	第3木曜日 午後5時～7時	渡辺 正也	25人
短歌	第4木曜日 午後1時30分～3時30分	喜多さかえ	25人
絵画	第4木曜日 午後5時～7時	野村 昭輝	45人

離乳食教室に参加しませんか

保健センター
(健康福祉課健康係)
☎1146

市では、これから離乳食作りを始めるかた、うまく進まずに悩んでいるかたなどを対象に「離乳食教室」を開催します。気軽に参加してください。

とき 3月18日(木)
受付時間 午前9時30分～10時
講義・調理実習 午前10時～11時30分

対象 生後4か月～8か月児を持つ保護者(託児します)
ところ 保健福祉センターひだまり2階・健康相談室
持ち物 母子健康手帳・エプロン・三角巾
募集人員 10人(先着順)
申込期限 3月16日(火)
申込先 健康福祉課健康係へ。



ダーツ大会参加者

市運動施設指定管理者
☎6215(市民体育館)

市民体育館では、ダーツ大会を開催します。
ダーツは、初心者のかたでも気軽に取り組めるスポーツです。あなたも、参加してみませんか。
とき 3月21日(日)午前8時30分～
ところ 市民体育館
内容 一般の部：男女を問いません。

親子の部：小学生と保護者1人ずつのペア
参加費 無料
申込期限 3月13日(土)
申込方法 市民体育館へ電話で申し込んでください。

ベビー&アフタービクス教室に参加しませんか

保健センター
(健康福祉課健康係)
☎1146

ベビー&アフタービクスは、なじみのある元気な音楽に合わせて、親子一緒に楽しむエアロビクスです。
産後の骨盤のゆがみからくる、不快な症状(腰痛・ひざの痛み・肩こりなど)を、骨盤を整える運動で改善し、子育てに必要な体力を回復する効果もあります。
運動不足が気になっているお母さんも、こどもと一緒に楽しく運動をしませんか。
とき 3月15日(月)午前10時～11時(受付は、午前9時40分)
ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール
対象 1歳6か月未満児とその保護者
募集人員 15組(先着順)
申込期限 3月12日(金)
申込先 健康福祉課健康係へ。
※動きやすい服装でお越しください。

3/1

information

あなたのペットを紹介してください

総務課広報情報係

☎1114

「広報とば」毎号の暮らしの情報に掲載している「わが家のペット紹介」コーナーに、あなたの家のかわいいペットを登場させてみませんか。写真（デジカメ画像も可）にペットの名前、年齢、性別を添えて、総務課広報情報係（住所は最終ページに掲載）へ送付してください。



一輪車体験教室

市運動施設指定管理者

☎6215（市民体育館）

市民体育館では、一輪車体験教室を開催します。

とき 3月21日(日)午後2時～4時

ところ 市民体育館

対象 市内の小学生

募集人員 30人程度（先着順）

参加費 無料

講師 林 弓男さん（日本一輪車協会認定指導員）

申込方法 所定の申込書を市民体育館へ直接提出するか、電話かファクス（☎6223）で申し込んでく

ださい。
準備物 体操服、室内シューズ
※一輪車は体育館で準備しますが、あるかたは、お持ちください。

第4回鳥羽市ゴルフ大会

鳥羽市ゴルフ連盟・大会事務局

（鳥羽カントリークラブ内）

☎7015

鳥羽市ゴルフ連盟では、「第4回鳥羽市ゴルフ大会」を開催します。

多くのみなさんの参加をお待ちしています。

とき 4月2日(金)

ところ 鳥羽カントリークラブ

参加資格 鳥羽市在住を基本として、県内在住・在勤・在学のかた

参加費 1人6,700円(すべての料金を含む)ただし、ジュニアのか

たは1人3,700円

申込方法 市民体育館か市観光協会事務局、鳥羽カントリークラブでお

渡しする所定の申込書に必要事項を記入の上、鳥羽カントリークラブ内

第4回鳥羽ゴルフ大会事務局（〒517-1133 鳥羽市堅子町字前山244-1）へ郵送または持参していただく

かファクス（☎7250）で申し込んでください。

募集人員 200人（先着順）

受付開始 3月1日(月)午前10時～

申込者には、組み合わせを含めて、後日連絡します。

平成22年度自衛官

防衛省自衛隊伊勢地域事務所

☎059623880

防衛省自衛隊では、次のとおり自衛官を募集します。

募集種目	予備自衛官補		幹部候補生	一般曹候補生
	(一般公募)	(技能公募)		
受験資格	18歳以上 34歳未満	18歳以上で 国家免許 資格保有者	22歳以上26歳未満(22歳未満は平成23年3月大卒見込みを含む)	18歳以上 27歳未満 (高校3年生を除く)
受付期間	1月12日(火)～4月9日(金)		4月1日(木)～5月10日(月)	
試験期日	4月17日(土)・18日(日)・19日(月)のいずれか1日		5月15日(土)・ 飛行要員希望者のみ5月16日(日)	5月22日(土)

くわしくは、防衛省自衛隊伊勢地域事務所へ問い合わせてください。

伊勢建設高等職業能力開発校 職業訓練生

三重県建設労働組合伊勢支部

☎059625535

三重県建設労働組合伊勢支部では、伝統的な技能の伝承と技術・技能の習熟をはかり、社会に即応できる技術者を育てる「伊勢建設高等職業能力開発校」を開講し、訓練生を募集しています。

募集学科 木造建築科

訓練日 毎週水曜日、午前8時45分～午後5時15分

訓練期間および定員 3年間・10人

入校資格

・中学校卒業以上で、建築の仕事にたずさわりながら、建築技術・技能者を志す意欲のあるかた（実務経験の有無、性別は問いません）

・入学時以降、訓練校への通学を保証する建築関係の事業所に入職していること

応募方法 随時、面接します。事業所を通じて、所定の申込書を提出してください。

入校式 4月7日(水)（予定）

費用 入学時：10,000円、
毎月：11,000円

※すべて事業主が負担

くわしくは、三重県建設労働組合伊勢支部へ問い合わせてください。