

子育て応援します

とばっ子ハッピーセミナー事業 がはじまります！

市では、『みんなで子育て』を応援するため、お母さんを対象にした講座の充実を図ると共に、新たにお父さんやおじいちゃん・おばあちゃんにも参加していただけるような講座を計画しています。

『育児』は『育自』ともいわれる貴重な体験です。みんなで楽しく講座に参加してみませんか？
健康福祉課子育て支援センター ☎☎7221

★今年度の予定をご紹介します。

開催日	講座名	内容
4月22日(木)	手作りお弁当講座	飾り切りの仕方、お弁当の詰め方もひと工夫。食育、衛生面の話もあります。
5月29日(土)	じいじ・ばあば育児講座	～愛情たっぷり みんなで楽しい孫育て～ みなさんと一緒に考えてみませんか。
6月	バイバイおむつ講座 第1弾	保育所長による大人気講座です。 夏に向けてママファイト！
	パパもいっしょにあそぼう！ 3B体操	3B(ボール・ベル・ベルト)という3つの用具を使用し、音楽にあわせて楽しく体を動かしてあそびましょう。土曜日に開催の予定です。
7月	子育てしつけ講座	パパ、ママ集まれ！しつけについて考えよう。 「イライラの風船をコントロールしよう」をテーマに話し合ひましょう。
8月	救急・救護法	急な時に慌てないための対処の仕方、人工呼吸、AEDの使用方法を勉強しよう。パパも参加してください。
9月	じいじ・ばあば 一緒にあそぼう	いろいろなあそびのコーナーがあります。 じいじ、ばあば あそぼう！
10月	パパ応援講座	子育てを楽しむパパを応援します。 ママも大歓迎！
11月	親子ヨガ	ヨガで「ココロ」も「カラダ」もごきげんにしてあげましょう。
12月	※寄せ植え講座	お正月用のお花です。ほっとした時間を楽しみましょう。
平成23年1月	バイバイおむつ講座 第2弾	春に向けてママファイト！
2月	※トールペイント講座	Wellcomeボードを作りましょう。初めてのカタもOK！ 絵心はいりませんよ。
3月	ふれあいあそび	パパやママとふれあって、うたや音楽にあわせて楽しくあそぼう。

講座への参加は無料です。(※印の講座については材料費をいただきます)

講座の開催日程・場所については「広報とば」「だっこ便り」などで随時お知らせしていきます。

くわしい内容については、子育て支援センターへ問い合わせてください。

また人形劇や音楽コンサートなども計画していますのでぜひご参加ください。



4月に開催した「手作りお弁当講座」にはたくさんのかたに参加していただきました