

暮らしの情報

7月16日～



写真で見かけた元気な子

広報とばに掲載された
写真を差し上げます。
ご希望のかたは、総務
課広報情報係まで。

お知らせ

脳ドック(済生会松阪総合病院)

市民課保険年金係
☎251148

国民健康保険事業として平成22年6月2日から6月16日に脳ドックの募集を行いました。今回申し込みしていたかたにつきましては全員受診する事ができます。
受診日の約2週間前に病院から直接問診票が届きます。問診票と被保険者証および自己負担額をお持ちの上、受診してください。

新しい選挙管理委員が決まりました

選挙管理委員会
☎251210

任期満了に伴い、次のかたがたが選挙管理委員に選出されました。委員のかたがたはこれから4年間、各

種選挙に関する事務の管理をされます。

(委員)

今村 清隆 (船津町)

出口 眞人 (石鏡町)

松本 利根子 (松尾町)

木場 多壽子 (安楽島町)

(補充員)

杉谷 登 (池上町)

野村 晴美 (大明西町)

上野 多子 (大明西町)

坂倉 八重子 (船津町)

後期高齢者医療保険料額の通知と保険証の更新

市民課保険年金係
☎251148

●保険料が変わります

平成22年度保険料の均等割額と所得割額が変わりました。くわしくは7月中旬に保険料額と納付方法の通知を送付しますので、同封の文書をご覧ください。

※保険料の計算方法

$$\text{保険料額(年額)} = \text{均等割額} + \text{所得割額}$$

(被保険者が等しく負担) (被保険者の所得に応じて負担)

※変更点

区 分	平成20・21年度	平成22・23年度
均等割額	36,758円	36,800円
所得割率	6.79%	6.83%

●被保険者証が変わります

現在お持ちのピンク色の被保険者証は有効期限が平成22年7月31日(土)までとなっています。平成22年8月1日(日)以降は若草色の被保険者証を使って受診してください。

新しい被保険者証(若草色)は7月下旬に三重県後期高齢者医療広域連合からご自宅に簡易書留で郵送されます。

有効期限の切れたピンク色の被保険者証は8月1日(日)以降に市民課保険年金係または各連絡所へ返却していただくか、ご自身で処分してください。

●限度額適用・標準負担額減額認定証の更新について

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限が平成22年7月31日(土)までとなっています。交付を希望されるかたは市民課保険年金係または各連絡所で申請してください。

※限度額適用・標準負担額減額認定証とは、同一世帯全員が住民税非課税の場合、入院の際に医療機関の窓口へ提示することにより医療費、食事代、居住費の自己負担額が減額されるものです。



耳の『きこえ』はいかがですか?

新製品 補聴器を付けたまま、電話が聞きやすくなる。

電話アダプター 15,750円(税込)
一度、お試しください。

各種『メガネ』取り揃えております。



創業 明治29年(西暦1896年)
時計・メガネ・補聴器

ハラ

鳥羽3丁目16-26 TEL (25)2148

理学療法士になろう

今、リハビリテーションが注目されています。理学療法士は国家資格で認められたリハビリ医療のスペシャリスト。身体機能の回復を図り、患者様の日常生活がより良くなった時はとてもうれしく、やりがいを感じます。
高齢化を迎えている日本において、理学療法士の必要性はますます高まっています。

入試方法：一般入試、社会人入試、推薦入試、AO入試
AO入試前期型エントリー受付中(9月25日まで)

オープンキャンパス：7月24日(土)10時 お電話で予約して下さい。

伊勢志摩リハビリテーション専門学校 理学療法学科

伊勢市御園町高向 1658 TEL:0596-24-2540 <http://www.kyoeigakuen.ac.jp/>



09年理学療法士
国家試験全員合格

広 告

7/16 information

新しい農業委員が決まりました

農水商工課農林係

☎ 21231

任期満了に伴い、次のかたがたが農業委員に決まりました。

濱崎 久和 (畔蛸町)
上村 達男 (相差町)
中山 行孝 (安楽島町)
齋藤 康紀 (桃取町)
松村 徳太夫 (畔蛸町)
西川 美三男 (白木町)
植村 菊郎 (浦村町)
井本 勤 (岩倉町)
森 良隆 (船津町)
世古 久壽一 (国崎町)
田畑 一生 (堅神町)
奥村 廣嗣 (松尾町)
中川 久朗 (答志町)
小池 日出美 (安楽島町)
花井 陽子 (浦村町)
押田 巧 (松尾町)

調理師・製菓衛生師試験

伊勢保健福祉事務所

志摩衛生指導課

☎ 0599 45111

とき 10月24日(日)午前10時～正午
ところ 三重大学(津市)

受験資格

三重県熊野庁舎(熊野市)

調理師：中学校卒業で、2年以上の調理業務従事経験があるかた

製菓衛生師：中学校卒業で、厚生

労働大臣の指定する製菓衛生師養成施設において1年以上製菓衛生師として必要な知識および技能を修得したかたおよび2年以上の調理業務従事経験があるかた

願書受付期間 調理師：8月2日(月)～11日(水)、製菓衛生師：8月12日(木)～20日(金)(土曜・日曜日を除く)

願書提出場所 伊勢保健福祉事務所
志摩衛生指導課へ直接持参してください。(郵送不可)

事業主のみなさまへ

中小企業退職金共済制度

☎ 031343610151

確定給付企業年金法の施行に伴い、適格退職年金制度は、平成24年3月31日までにほかの制度に移行するなどの対応が必要です。

中小企業退職金共済制度は、新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。また、掛金は全額非課税で、手数料もかかりません。パートのかたも加入することが出来ます。

高校生のための栄養教室参加者募集

健康福祉課健康係

☎ 21146

市では、高校生のかたを対象に栄養教室を行います。すてきな大人に

なるための栄養のヒミツを紹介します。また、おいしくて簡単にできる料理の実習もあります。

すてきな大人になるために今できることを始めてみませんか。

とき 8月10日(火)

受付 午前9時30分～10時(講義・調理実習は午前10時～午後2時)

場所 保健福祉センターひだまり2階ひだまりホール・クッキングルーム
内容 講義「すてきな大人になるための栄養のヒミツ」、調理実習「おいしくて簡単にできる料理」

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

募集人員 20人

申込期限 8月3日(火)

海Caféスタッフ募集

市観光協会

世古 ☎ 23019

9月4日(土)～5日(日)にカモメの散歩道からドルフィンパークで開催されるTOBA FILM FESTIVAL 2010での「海Café」のボランティアスタッフを募集しています。

『鳥羽大好き!』を合言葉に鳥羽の20～30代の男女が中心になって企画しています。わたしたちと一緒に海Caféを盛り上げてくれませんか。

募集期限 7月31日(土)

広告

せいきょうの個人宅配・お気軽にお問い合わせください!!

こんな方大変便利です!!

- ★お買い物に不便な方
- ★お仕事で忙しい方
- ★子育て奮闘中の方

★食の安全をお考えの方・・・等々

もちろん、せいきょうサンプルプレゼント!!

※生協に未加入の方に限らせていただきます。

☎ 0120-25-7275 生活協同組合 コープみえ

電話受付時間 月～金曜日 9:30～18:30 休診にお電話ください。

コープみえ 検索: http://www.coop-mie.jp/

外壁・屋根のリフォーム

おまかせ下さい!

見積もり・点検無料

外壁の貼替え、塗替え、耐震補強工事

屋根の葺替え、塗替え、雨樋修理、防水工事

当社は、無料で住宅の点検をさせて頂き、ご予算に応じたリフォームを提案させていただきます。

☎ 26-2580 お電話お待ちいたしております。

営業時間8:00～18:00 日祭休み

村瀬建設株式会社 鳥羽市船津町235番地 鳥羽警察署となり

広告



今井 ケン(オス 14歳)

7/16

information

駅ボラしませんか？

観光課観光振興係

☎ 25 1157

NPO法人伊勢志摩バリアフリーツアーセンター

☎ 21 0550

ゴールデンウィークに引き続き、お盆に鳥羽駅を利用する観光客のかたへの駅ボラ（鳥羽駅ボランティアガイド事業）を行います。

鳥羽にいらつしやるお客様に、あなたの知識を役立ててみませんか。

とき 8月13日(金)～15日(日)

午前の部 午前9時30分～午後零時30分

午後の部 午後零時30分～3時30分
※このうち、都合のよい時間に活動していただきます。応募の状況により、調整させていただく場合があります。

ところ 近鉄鳥羽駅周辺

募集人員 20人程度

活動内容 駅を利用する観光客のかたへの観光案内、車いす、ベビーカーの貸し出し、体の不自由なかたへのお手伝いなど

応募条件

- ・ 15歳以上のかた（15歳未満のかたは保護者の同意が必要）
- ・ 観光に興味のあるかた
- ・ 事前研修に参加できるかた
- ・ 鳥羽駅までご自身で移動できるかた

・ 無報酬で参加できるかた

【事前研修について】

よりよいガイドをしていただくため、初めて参加されるかた向けに研修（軽食付）を実施します。

とき 8月7日(土)

午前10時～午後1時

ところ 鳥羽ビクターセンター（近鉄鳥羽駅前）

特典 次の市内観光施設のペア入場カードを進呈します。事前の施設研修にご利用ください。

ペア入場カード

・ 鳥羽水族館

・ ミキモト真珠島

・ 鳥羽湾めぐりとイルカ島

・ 伊勢湾フェリー（車不可）

・ 伊勢志摩スカイライン（車1台分）

・ 海の博物館

1日乗車券（本人のみ）

・ CANパス

・ かもめバス

・ 市営定期船 ※使用条件あり。

募集期限 7月31日(土)

申込・問合せ先 NPO法人伊勢志摩バリアフリーツアーセンター



vol. 1

「保険料免除制度」
があります

市民課保険年金係

☎ 25 1128

伊勢年金事務所

☎ 0596 27 3604

経済的な理由などで国民年金の保険料の納付が困難な場合には、申請により保険料の納付が免除される「保険料免除制度」があります。

申請免除には、本人・配偶者・世帯主のそれぞれの前年の所得に応じて免除される金額を決定し、全額免除のほか、四分の三免除、二分の一免除、四分の一免除の一部免除があります。

保険料免除が承認された期間は、例えば全額免除の場合、将来の老齢基礎年金額に三分の一が反映され、一部免除の場合も納付額に応じた額が将来の年金額に反映されます。また、万が一のときの障害基礎年金、遺族基礎年金を受けるために必要な受給資格期間にも算入されます。

ただし、一部免除の場合は、保険料を納付されないと一部免除が無効（未納と同じ）になるため、これらの年金を受け取れなくなる場合がありますのでご注意ください。

また、将来受け取る年金額が少なくならないように、保険料の免除を受けた期間は、10年以内であれば後から保険料を納付することができ、追納制度があります。免除の承認を受けた期間の翌年度から計算して三年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、早めの追納をお勧めします。

このほか、30歳未満のかたには、世帯主の所得額にかかわらず、本人と配偶者の所得審査で保険料納付が猶予される「若年者納付猶予制度」、学生のかたには、本人の所得審査で保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」もあります。

申請免除の周期は7月から翌年6月までです。申請は原則として毎年必要です。

およろこび

お誕生日おめでとう

(6月中旬に届出のあったかた) 敬称略

こどもの名前	届出人	生まれた日	町名
井村 吏杜 ^{りいと}	洋介	6・14	二丁目
森本 真央 ^{まお}	祐喜	6・15	小 浜
中村 陽希 ^{はるき}	友治	5・31	安楽島
山下 叶愛 ^{かのあ}	祐司	6・15	高 丘
長崎 瑛太 ^{えいた}	忍	5・31	大明東
品田 夏希 ^{なつ}	保治	6・25	大明東
木下 将吾 ^{しょうご}	拓磨	6・1	浦 村
濱口 爽多 ^{そうた}	祐也	6・14	答 志

おくやみ

ご冥福をお祈りします

(6月中旬に届出のあったかた) 敬称略

名 前	年齢	亡くなった日	町名
三浦美知代	(72)	6・5	二丁目
強力くに子	(81)	6・3	三丁目
藤井 淳二	(71)	6・8	三丁目
勝又 良七	(72)	6・12	小 浜
小野田昌広	(39)	6・28	小 浜
里中 良郎	(80)	6・11	安楽島
尾崎 はる	(78)	6・4	高松
松川 且二	(86)	6・12	松 尾
押田 要	(95)	6・17	松 尾
井村いすづ	(85)	6・24	石 鏡
河村 ユキ	(84)	6・11	石 鏡
山本善之介	(73)	6・16	崎 子
世古よね子	(75)	6・25	国 取
大西三千三郎	(87)	6・17	堅 志
岩佐こぎく	(94)	6・5	桃 答
山下 政彦	(83)	6・3	答 志
武中元之助	(83)	6・26	答 志
池田 郁子	(85)	6・20	神 島

市の人口

7月1日現在()内は6月比

人 口	22,221人	(- 18人)
男	10,558人	(- 5人)
女	11,663人	(- 13人)
世帯数	8,451世帯	(± 0 世帯)

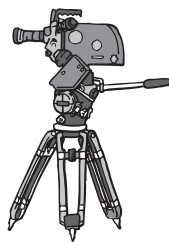
編集と発行

鳥羽市総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1 ☎0599-25-1114

ホームページ <http://www.city.toba.mie.jp/>

Eメール koho@city.toba.mie.jp



ヘルスケア栄養教室のご案内 「脂質異常予防編」

健康福祉課健康係
☎251146

市では、脂質異常予防のための栄養教室を行います。コレステロールや中性脂肪が気になるかなど、健康づくりのきっかけに参加してみませんか。

とき 8月4日(水)

午前9時30分～午後1時

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・クッキングルーム

内容 講義・調理実習など

希望者には教室終了後個別相談を行います。

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

募集人員 12人(先着順)

申込期限 7月28日(水)

鳥羽のCM、ショートムービーの募集

申込先 健康福祉課健康係

観光課観光振興係
☎251157

市観光協会
☎253019

市観光協会では、鳥羽フィルムフェスティバルにおいて、CMとショートムービーを募集しています。

あなたが撮ったショートムービーやCMで鳥羽を盛り上げませんか。

募集期限 8月20日(金)

募集内容

①鳥羽CM部門

「鳥羽だいすき」をテーマに市をPRするCM(20秒)

②ショートムービー部門

「ラブストーリー」をテーマにしたショートムービー(3分)

応募作品は9月4日(土)にドルフィンパークで開催される「海caféBAR」にて一部先行上映され、後日授賞式において、グランプリには賞金20万円が授与されます。

応募方法

A4用紙に①郵便番号、②住所、

③代表者氏名、④年齢、⑤電話番号、

⑥所属クラブ名またはチーム名、⑦

作品のタイトル、⑧コメント

くわしくは市観光協会ホームページ

ジ(<http://www.toba.gr.jp>)をご覧ください。

応募先 大明東町1-7 市観光協会内「鳥羽フィルムフェスティバル

2010実行委員会」

生徒募集! 送迎します! 都合のつく限り

☆中学生 数学・英語
☆小学生 算数・読書
(小3～小6・パソコンわくわく読書・鳥羽教室のみ)

学習塾 やま安 TEL26-4773

粋な世界

小唄・三味線を習ってみませんか?

心地よい、三味線の音色で粋な文句を唄う
ゆったりとした時間を過ごすのいいものです。

★出稽古も致します。

《小唄》土筆派師範

つくし えいさえ
土筆 栄紀衛

電話 0599-25-5411

