



# とば

帽子をつくってもらったよ

9月16日号 2010 No.1223

# 暮らしの情報

9月16日～



笑ちて見かけた元気な子

広報とばに掲載された  
写真を差し上げます。  
ご希望のかたは、総務  
課広報情報係まで。

## お知らせ

### 国民健康保険の被保険者証 (保険証)を更新します

市民課保険年金係  
☎1148

国民健康保険被保険者証が10月1日(金)から新しくなります。

9月下旬に新しい被保険者証を簡易書留で郵送しますので、内容などに誤りがないか確認してください。

なお、古い被保険者証は10月1日以降に、できるだけお早めに市民課か各連絡所へ返却してください。10月17日(日)に開催される「ひだまりフェスタ」の会場でも回収します。

また、被保険者証のカバーを市民課と各連絡所に用意していますので、必要なかたは返却の際に申し出てください。

※ほかの健康保険に加入されている

かたは、国保と加入中の健康保険証と印鑑を持つて、国保資格の喪失手続きにお越しくください。

申込先 教育委員会生涯学習課  
※プログラムは、広報とば10月1日号とあわせて配布します。

被保険者証有効期限の注意点  
・75歳を迎えられるかたの有効期限は、誕生日の前日までです。誕生日以降は後期高齢者医療の被保険者となります。

子ども手当の申請はお済みですか  
健康福祉課子育て支援室  
☎1184  
子ども手当は、次世代を担うことも一人ひとりの育ちを社会全体で応援する観点から創設された手当です。支給対象者 中学校修了までのこともを養育しているかた(所得制限はありません)

・65歳を迎えられる退職者医療被保険者のかたの有効期限は、誕生日までです。翌月以降は一般被保険者となります。

支給額(平成22年度)  
児童一人当たり 13,000円  
申請について 現在、中学2・3年生の子どもを養育しているかたや平成22年3月末時点で児童手当を受給していなかったかたについては、申請書を出していただくことで手当を受けることができます。

### 市民大運動会に参加を

教育委員会生涯学習課  
☎1268

市では、本年も恒例の市民大運動会を開催します。

競争種目や、こどもから老人まで誰でも参加できるレクリエーション種目をそろえています。

また、対抗リレー、綱引き、むかで競走に参加する町内会チームとフライングディスクゲームの参加者を募集しています。そして、今年から新しく小学4年生と6年生による80m走、中学生、一般による100m走を行います。みなさんの参加をお待ちしています。

とき 10月9日(土)午前8時30分～  
(午後3時終了予定)

ところ 中央公園野球場(雨天の場  
合は市民体育館)

### 子ども手当の申請はお済みですか

健康福祉課子育て支援室  
☎1184

子ども手当は、次世代を担うことも一人ひとりの育ちを社会全体で応援する観点から創設された手当です。支給対象者 中学校修了までのこともを養育しているかた(所得制限はありません)

支給額(平成22年度)  
児童一人当たり 13,000円  
申請について 現在、中学2・3年生の子どもを養育しているかたや平成22年3月末時点で児童手当を受給していなかったかたについては、申請書を出していただくことで手当を受けることができます。

対象となるかたには、4月下旬に申請書を郵送しましたので確認してください。※公務員のかたは勤務先での手続きとなります。

提出期限 新たに子ども手当の対象となるかた(転入、出生などは除く)についての認定請求書などは、平成22年9月30日(木)までに提出していたら平成22年4月分までさかのぼって支給することができますので、手続きがまだのかたはお早め

手続きを行ってください。

## 理学療法士になろう

今、リハビリテーションが注目されています。理学療法士は国家資格で認められたリハビリ医療のスペシャリスト。身体機能の回復を図り、患者様の日常生活がより良くなった時はとてもうれしく、やりがいを感じます。高齢化を迎えている日本において、理学療法士の必要性はますます高まっています。

入試方法：一般入試、社会人入試、推薦入試、AO入試  
AO入試前期型エントリー受付中(9月25日まで)

オープンキャンパス:9月25日(土)10時 お電話で予約して下さい。

伊勢志摩リハビリテーション専門学校 理学療法学科

伊勢市御園町高向 1658 TEL:0596-24-2540 http://www.kyoeigakuen.ac.jp/



09年理学療法士  
国家試験全員合格

## 外壁・屋根のリフォーム

おまかせ下さい!

見積もり・点検無料

外壁の貼替え、塗替え、耐震補強工事  
屋根の葺替え、塗替え、雨樋修理、防水工事

当社は、無料で住宅の点検をさせて頂き、ご予算に応じたリフォームを提案させていただきます。



26-2580

お電話お待ちいたしております。

営業時間8:00~18:00 日祭休み



村瀬建設株式会社

鳥羽市船津町235番地  
鳥羽警察署となり

広  
告

広  
告

9/16

information

平成22年国勢調査にご協力を

企画財政課企画調整係

☎25-1103

国勢調査は、人口、世帯などの状況を明らかにするために... 10月1日を期日として、本市に住むすべてのかたを対象に実施されます。

調査結果は、福祉政策、生活環境整備、防災対策など行政施策の基礎資料として用いられ、国民の共有財産として、学術、教育、民間など幅広い分野で利用されます。

調査にご協力いただいたみなさんのプライバシーは確実に守られるようになっていますので、調査へのご協力をよろしく願います。

くわしくは企画財政課企画調整係へ問い合わせてください。

とばっ子カード協賛事業所が増えました

健康福祉課子育て支援室

☎25-1184

8月より、とばっ子カード事業協賛事業所に次の3事業所が新しく加わりました。

●瀬田ホームテック(池上町)

サービス内容 ガラスの割れ替え・網戸の張り替え工事を当社標準価格より10%引き。

●株式会社百五銀行鳥羽支店(鳥羽三丁目)

●株式会社百五銀行鳥羽東支店(大明西町)

サービス内容 とばっ子カードを持参し、こども名義の新規口座開設時にはサービス品をプレゼントします。

三重県都市マスタープランの公聴会を開催します

三重県国土整備部都市政策室

☎059122412718

三重県都市マスタープラン(伊勢志摩圏域)の素案を作成しましたので、素案を縦覧するとともに、縦覧期間中に意見申出書の提出があった場合には、公聴会を開催します。

素案の縦覧

期間 9月24日(金)~10月12日(火)(土日、祝日を除く開庁時間)

場所 三重県国土整備部都市政策室、三重県情報公開・個人情報総合窓口、伊勢建設事務所、志摩建設事務所、市建設課まちづくり整備室

※三重県のホームページにおいて、縦覧期間中は素案の閲覧が可能です。

http://www.pref.mie.jp/TO

SHIKI/HP/foshi/kouchou.htm)

公聴会 公聴会で意見を述べようとするかたは、意見申出書を縦覧期間中(必着)に知事あてで三重県国土整備部都市政策室に提出してください。

なお、公述の申し出が無い場合は、

公聴会を中止します。中止の場合は開催日の1週間前までに、素案の縦覧場所および三重県のホームページでお知らせします。

とき 10月24日(日)午後1時開会

ところ 伊勢市二見公民館・大会議室

修復10周年長尾オルガン記念コンサート

鳥羽・長尾オルガン協会

清水 ☎0901760518663

中村 ☎24091

明治の音がよみがえった長尾オルガンの10周年記念コンサートを公演します。

テノールの歌・ウクライナの民族楽器「バイヤーン」と長尾オルガンのコラボレーションで、楽しいコンサートにぜひお越しください。

とき 9月23日(木)

開演時間午後3時



公聴会を中止します。中止の場合は開催日の1週間前までに、素案の縦覧場所および三重県のホームページでお知らせします。

とき 10月24日(日)午後1時開会

ところ 伊勢市二見公民館・大会議室

修復10周年長尾オルガン記念コンサート

鳥羽・長尾オルガン協会

清水 ☎0901760518663

中村 ☎24091

明治の音がよみがえった長尾オルガンの10周年記念コンサートを公演します。

テノールの歌・ウクライナの民族楽器「バイヤーン」と長尾オルガンのコラボレーションで、楽しいコンサートにぜひお越しください。

とき 9月23日(木)

開演時間午後3時

ところ 鳥羽小学校体育館

入場料 一人券 1,500円

ペア券 2,500円

小、中、高校生は無料

福祉用具レンタル・販売、住宅改修

手すり・段差解消...介護リフォーム専門 車いす、杖、歩行器などお気軽にご相談下さい

(株)安心クリエイト

鳥羽3丁目27-12 中之郷駅すぐ 電話 25-7717 日祝定休

耳の『きこえ』はいかがですか?

新製品 補聴器を付けたまま、電話が開きやすくなる。 電話アダプター 15,750円(税込) 一度、お試しください。

各種『メガネ』取り揃えております。

創業 明治29年(西暦1896年) 時計・メガネ・補聴器 ハラ 鳥羽3丁目16-26 Tel (25)2148

# 9/16

## information

### 危険物取扱者試験

消防本部危険物係

☎2821

消防法に基づく平成22年度後期危険物取扱者試験が、次のとおり行われます。

とき 11月14日(日)

ところ 皇學館大学(伊勢市神田久志本町1704)

種別 乙種第4類・丙種

願書の請求先 消防本部危険物係または(財)消防試験研究センターのホームページからも申請できます。

受付期限 9月27日(月) 電子申請は、24日(金)まで。

## 募集

ご利用ください 国民健康保険事業

市民課保険年金係

☎1148

市では、国民健康保険事業の一環として、次の事業を引き続き実施します。ご利用ください。

### 健康体操(エアロビクス風)で汗を流してみませんか

市民のみなさんに、積極的に健康の維持・増進を図っていただくために、健康体操(エアロビクス風)を行います。

開催日	火曜日	金曜日
	10月 5日、12日、19日、26日	1日、15日、22日
11月 2日、9日、16日、30日	5日、12日、19日、26日	
12月 7日、14日、21日	3日、10日、17日、24日	
1月 11日、18日、25日	7日、14日、21日、28日	
2月 1日、8日、15日、22日	4日、18日、25日	
3月 1日、8日、15日、22日、29日	4日、11日、18日、25日	
時間	10:00~11:00	

※開催日は、ほかの行事などの都合により、変更する場合があります。

ところ 市民体育館  
 対象者 年齢・性別を問わず運動可能な方  
 申込方法 開催日に会場で、受付用紙に名前などを記入してください。  
 服装など 動きやすい服装(Tシャツ、ジャージなど)、屋内用シューズ、タオル、飲料水など  
 参加費 無料



### 健康づくりセミナー

市民のみなさんに、積極的に健康の維持・増進を図っていただく機会として、市内の温水プールを利用して行う健康づくりセミナーを開催します。

申込期限 それぞれのコース開始日の10日前まで

対象者 鳥羽市国民健康保険の加入者で20歳以上のかたおよび後期高齢者(長寿) 医療保険に加入しているかた

申込方法 市民課保険年金係が各連絡所の窓口にて申込用紙で申し込んでください。

コース	アクアビクスコース	トータルヘルスコース
会場	エキシブ鳥羽	タラサ志摩ホテル&リゾート
開催日	11月2日(火)~3月22日(火)までの火曜日20日間	10月1日(金)~3月31日(木)までの希望日1日 ※1.施設の予約状況によりお受けできない場合があります。 ※2.休前日(土曜・日曜・祝日の前日)、一般営業除外日は除く。
時間	①10:30~11:15(モーニング) ②13:30~14:15(デイ) ③20:00~20:45(イブニング)	①11:30~12:30 ②12:30~13:30
内容	水中ウォーキングを中心にして、気軽にできる水中運動を実践し、健康の維持・増進を図る。	海の資源を有効利用したタラソテラピーや水中運動を組み合わせ、健康の維持増進を図る。
参加費	5,000円	4,000円
募集人員	51人(各セミナー17人まで)	1日 10人程度

\*募集人員を超えた場合は、国民健康保険加入者を優先します。また、国民健康保険加入者が募集人員を超えた場合は、新規申込者を優先し、前回受講者を対象に公開抽選を行います。

### 成人式実行委員会委員

教育委員会生涯学習課

☎1268

市では平成23年1月9日(日)に成人式を行います。

新成人になられるかたは、平成24年4月2日から平成33年4月1日までに生まれたかたです。

これに先立ち、どのような成人式を行うか企画し、運営に参加していただける新成人のかたを募集します。

条件は、市在住、もしくは本市出身で実行委員会(4~5回程度、成人式に参加可能なかたで、真剣に取り組んでいただけるかたに限ります。

あなたの力で一生に一度の成人式を思い出に残るものにしませんか。

申込先 住所、氏名、電話番号をご記入の上、郵送、ファックスまたはメールにより、左記までお知らせください。

市教育委員会生涯学習課(〒517-0022 鳥羽市大明東町1-6)、ファックス

(☎)1263)、Eメール (✉)syakai@city.toba.nie.jp)

申込期限 9月30日(水)

# 9/16

# information



樋口 チコ(メス・5歳)

## およろこび

お誕生日おめでとう

(8月中旬に届出のあったかた)

こどもの名前	届出人	生まれた日	敬称略町名
伊藤 陸人	裕崇	7・27	池上
荻原 瑠花	聡	7・28	大明西
濱田 三成	章吾	8・7	浦村
細木 優徳	ちよみ	8・18	石鏡
中村 七海	光義	7・27	相差
中村 瑠心	寿成	8・10	相差
山下 恵睦	孝貴	8・3	答志

## おくやみ

ご冥福をお祈りします

(8月中旬に届出のあったかた)

名前	年齢	亡くなった日	敬称略町名
井上 浩	(61)	8・8	三丁目
吉崎 繁	(65)	8・15	四丁目
小久保多美枝	(62)	8・29	池上
島田 昇	(63)	8・21	安楽島
福井 宏和	(62)	8・15	高丘
中田 玉枝	(80)	8・8	松尾
藤原 金剛	(65)	8・17	白木
村田 貞子	(84)	8・24	浦石
木村 小きさ	(92)	8・5	石鏡
川原 才吉	(84)	8・20	答志
橋本 一夫	(78)	8・25	答志
木下 喜弘	(74)	8・8	菅島
西村 才吉	(80)	8・21	菅島
木下 せよ	(98)	8・30	菅島
藤原 善通	(82)	8・9	神島

## 市の人口

9月1日現在( )内は8月比

人口	22,178人	(- 17人)
男	10,541人	(- 7人)
女	11,637人	(- 10人)
世帯数	8,463世帯	(+10世帯)

編集と発行

鳥羽市総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1 ☎0599-25-1114

ホームページ <http://www.city.toba.mie.jp/>

Eメール [koho@city.toba.mie.jp](mailto:koho@city.toba.mie.jp)

## シルバー人材センター 緑樹管理講習

市シルバー人材センター

☎7341

市シルバー人材センターでは、厚生労働省委託事業として、シルバー世代を対象にした就業に役立つ技能講習を次のとおり開催します。会費は無料です。ぜひ受講してください。  
対象 現在就業していない60歳代前半層で、全日程受講できるかた

### 【緑樹管理講習】

とき 10月26日(火)〜29日(金)

ところ 鳥羽商工会議所ほか

### 講習内容

- ・ 樹木の種類、せん定、整枝の基礎知識、せん定用具の使いかた
- ・ 害虫の種類、農薬、肥料の基礎知識
- ・ 刈払機(草刈機)の使いかたおよび実技(なお、草刈機の法定特別教

育終了証が取得できます)

募集人員 20人

申込期間 9月21日(火)〜10月15日(金)

申込方法 市シルバー人材センターへ問い合わせてください。

## ヘルスケア栄養教室 バランスのよい献立の作り方編

健康福祉課健康係

☎1146

市では、メタボ予防のための栄養教室を行います。今回は、バランスのよい献立の作り方についてお話しします。健康づくりのきっかけに参加してみませんか。

とき 10月5日(火)

午前9時30分〜午後1時

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・クッキングルーム

内容 講義・調理実習など

希望者には教室終了後個別相談を

行います。

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

募集人員 12人(先着順)

申込期限 9月28日(火)

申込先 健康福祉課健康係

## キッズビクスに参加しませんか

健康福祉課健康係

☎1146

お子さんと一緒にリズムにのって簡単なふれあい体操『キッズビクス』を楽しみませんか。

小さなお子さんも楽しめる内容になっていきます。みなさんの参加をお待ちしています。

とき 10月7日(木)

午前10時30分〜11時30分

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・ひだまりホール

対象 乳幼児とその保護者

申し込みは不要です。当日受付します。動きやすい服装でお越しください。

## おもてなし英会話講座

鳥羽商工会議所

☎2751

とき 10月7日(木)〜12月9日(木)

全10回 午前11時〜午後零時30分

講師 ドラゴンイングリッシュスクール 大屋アラン氏

受講料 無料

外国のお客様は完璧な英語を期待しているわけではありません。鳥羽

のおもてなしの心を伝えるためには、笑顔とちょっとした英語で十分です。

この講座は日常会話や、接客用語を覚えて話す会話中心の講座です。積

極的な参加をお待ちしています。

この講座は日常会話や、接客用語を覚えて話す会話中心の講座です。積

極的な参加をお待ちしています。

この講座は日常会話や、接客用語を覚えて話す会話中心の講座です。積

極的な参加をお待ちしています。

# 生活カレンダー

10月  
October

## 保健福祉センターひだまり

問い合わせ／健康福祉課健康係 ☎1146

### ●7か月児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
22年3月生まれ	27日(水)	10:00~11:00	母子手帳・問診票

### ●乳幼児・1歳児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
乳幼児・1歳児	14日(木)	9:00~14:00	母子手帳

### ●2歳児歯科検診

対象	実施日	受付時間	持ち物
20年3月・4月生まれ	15日(金)	12:45~13:15	母子手帳・問診票

### ●3歳児健康診査

対象	実施日	受付時間	持ち物
19年3月・4月生まれ	8日(金)	12:30~13:00	母子手帳・問診票

### ●離乳食教室(後期)

対象	実施日	受付時間	持ち物
9~12か月児	13日(水)	10:00~10:30	母子手帳・問診票

### ●こどもの遊び場

	とき	ところ
わいわい広場	毎週木曜日 10:00~12:00	ひだまりホール
ふれあい広場	毎週月曜日 9:00~16:00	健康相談室

### ●健康相談

対象	実施日	受付時間
一般	18日(月)・25日(月)	9:00~12:00 (電話相談は17:00まで)

### ●管理栄養士による栄養相談

対象	実施日	受付時間	
一般	月~金曜日	9:00~17:00	※要予約

### ●ストレッチ教室

実施日	テーマ	時間
毎週金曜日	「肩こり予防」	10:00~11:00

### ●元気ルーム開放日

開放日
月・木曜日 9:00~16:30
水曜日 9:00~12:00

### 【今号の表紙】

9月4日、5日の2日間、カモメの散歩道と鳥羽駅前ドルフィンパークで海CafeBARが開設されました。

この海Caféは、鳥羽が大好きだから鳥羽をもっと好きになる場所を作ろうと、鳥羽フィルムフェスティバル実行委員会が主催したものです。

4日は、ジャズライブやフラダンスショーなどが行われたほか、同委員会が事前に募集したショートムービーの応募作品のうち13本が上映されました。5日は、大道芸人やバルーンアートショーなどが開催されました。

- 1 金
- 2 土
- 3 日
- 4 月
- 5 火
- 6 水
- 7 木
- 8 金
- 9 土
- 10 日
- 11 月
- 12 火
- 13 水
- 14 木
- 15 金
- 16 土
- 17 日
- 18 月
- 19 火
- 20 水
- 21 木
- 22 金
- 23 土
- 24 日
- 25 月
- 26 火
- 27 水
- 28 木
- 29 金
- 30 土
- 31 日

## 暮らしの相談

### ■各種相談

相談内容	実施日	受付時間・窓口	会場
教育相談	月~金	9:00~17:00 ☎☎2457	小浜小学校内 教育支援センターHARP
総合こども相談 (臨床心理士)	4日(月) 29日(金)	9:00~16:30	保健福祉センター ひだまり ※要予約
総合こども相談 (児童相談所)	13日(水)	☎☎7221	
交通事故相談	13日(水)	13:00~15:00 ☎☎1126	
人権・行政相談	19日(火)	13:30~15:30 ☎☎1141	
法律相談 (弁護士)	28日(木)	13:00~15:30	☎☎1188 ①一般相談は、3日前までに予約 (予約があるときのみ開催)
一般相談 (何でも相談)	21日(木)	☎☎1188	
障害相談	月~金	9:00~17:00 ☎☎1183	保健福祉センター ひだまり
消費生活相談	月・水・金	9:00~16:00 ☎☎1241	市民文化会館
夜間納税相談	14日(木) 28日(木)	17:15~19:30 ☎☎1132	税務課 (市民文化会館2階)
女性相談	月・水・金	9:00~17:00 ☎☎1181	保健福祉センター ひだまり

## 子育て応援

### ■あそびの広場「だっこ」 問い合わせ／子育て支援センター ☎7221

対象	ところ	とき
就学前のこどもと その保護者	子育て支援センター (あおぞら保育所2階)	火・水・金曜日 9:00~11:30, 13:00~15:30 ※子育て相談は、月~金曜日 9:00~16:30

### ■子育てサロン 問い合わせ／社会福祉協議会 ☎1188

対象	ところ	とき
就学前のこどもと その保護者	相差女性活動センター	5日(火)・19日(火) 10:00~12:00
	答志老人憩の家	27日(水) 10:00~12:00
	菅島コミュニティアリーナ	13日(水)・27日(水) 10:30~12:00

## 納税

問い合わせ／税務課 ☎1132

税目	期別	納期限
市・県民税	第3期分	11月1日(月)
国民健康保険税	第5期分	

## 朝市

### ■鳥羽しおさい市 問い合わせ／農水商工課 ☎1167

とき	ところ	時間
11日(土)・25日(土)	マリンパーク周辺(一丁目)	7:00~10:00

### ■今浦朝市 問い合わせ／麻生の浦会 ☎090-4117-2503

とき	ところ	時間
3日(日)・17日(日)	旧今浦保育所	8:00~10:00

木村 こないだ家の前に打ち水したんやけどさ、これが気持ちよくなってな。あんな気持ちよくなったんは生まれて初めてやったわ。

松川 僕も最近そんな気持ちになることありますよ。夜空の星を見てきれいやな〜って思ったり、植物に水をやるのが凄く楽しいな。水をやると、すね。少し前まではそんなこと無かったんでは？

高島 へえ、それってゆる「おとな」になったってことなんじゃない？

木村 そういえば最近、自然と朝早く目覚めるようになったな。

高島 それは老化です。

