生活カレンダー 10月 October

保健福祉センターひだまり

問い合わせ／健康福祉課健康係☎㉕1146

●７か月児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
22年３月生まれ	27日（水）	10:00～11:00	母子手帳・問診票

●乳幼児・１歳児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
乳幼児・１歳児	14日（木）	９:00～14:00	母子手帳

●２歳児歯科検診

対象	実施日	受付時間	持ち物
20年３月・４月生まれ	15日（金）	12:45～13:15	母子手帳・問診票

●３歳児健康診査

対象	実施日	受付時間	持ち物
19年３月・４月生まれ	８日（金）	12:30～13:00	母子手帳・問診票

●離乳食教室（後期）

対象	実施日	受付時間	持ち物
９～12か月児	13日（水）	10:00～10:30	母子手帳・問診票

●こどもの遊び場

	とき	ところ
わいわい広場	毎週木曜日　10:00～12:00	ひだまりホール
ふれあい広場	毎週月曜日　９:00～16:00	健康相談室

●健康相談

対象	実施日	受付時間
一般	18日（月）・25日（月）	９:00～12:00 （電話相談は17:00まで）

●管理栄養士による栄養相談

対象	実施日	受付時間	
一般	月～金曜日	９:00～17:00	※要予約

●ストレッチ教室

実施日	テーマ	時間
毎週金曜日	「肩こり予防」	10:00～11:00

●元気ルーム開放日

開放日
月・木曜日　９:00～16:30 水曜日　９:00～12:00

1	金
2	土
3	日
4	月
5	火
6	水
7	木
8	金
9	土
10	日
11	月
12	火
13	水
14	木
15	金
16	土
17	日
18	月
19	火
20	水
21	木
22	金
23	土
24	日
25	月
26	火
27	水
28	木
29	金
30	土
31	日

暮らしの相談

■各種相談

相談内容	実施日	受付時間・窓口	会場
教育相談	月～金	９:00～17:00 ☎㉕２４５７	小浜小学校内 教育支援センターHARP
総合こども相談（臨床心理士）	４日（月） 29日（金）	９:00～16:30 ☎㉕７２２１	保健福祉センターひだまり ※要予約
総合こども相談（児童相談所）	13日（水）		
交通事故相談	13日（水）	13:00～15:00 ☎㉕１１２６	
人権・行政相談	19日（火）	13:30～15:30 ☎㉕１１４１	
法律相談（弁護士）	28日（木）	13:00～15:30 ☎㉕１１８８	
一般相談㊟（何でも相談）	21日（木）		㊟一般相談は、３日前までに予約（予約があるときのみ開催）
障害相談	月～金	９:00～17:00 ☎㉕１１８３	保健福祉センターひだまり
消費生活相談	月・水・金	９:00～16:00 ☎㉕１２４１	市民文化会館
夜間納税相談	14日（木） 28日（木）	17:15～19:30 ☎㉕１１３２	税務課 （市民文化会館２階）
女性相談	月・水・金	９:00～17:00 ☎㉕１１８１	保健福祉センターひだまり

子育て応援

■あそびの広場「だっこ」　問い合わせ／子育て支援センター☎㉕7221

対象	ところ	とき
就学前のこどもとその保護者	子育て支援センター（あおぞら保育所２階）	火・水・金曜日 9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金曜日９:00～16:30

■子育てサロン　問い合わせ／社会福祉協議会☎㉕1188

対象	ところ	とき
就学前のこどもとその保護者	相差女性活動センター	５日（火）・19日（火） 10:00～12:00
	答志老人憩の家	27日（水）10:00～12:00
	菅島コミュニティアリーナ	13日（水）・27日（水） 10:30～12:00

納税　問い合わせ／税務課☎㉕1132

税目	期別	納期限
市・県民税	第３期分	11月１日（月）
国民健康保険税	第５期分	

朝市

■鳥羽しおさい市　問い合わせ／農水商工課☎㉕1167

とき	ところ	時間
11日（土）・25日（土）	マリンパーク周辺（一丁目）	７:00～10:00

■今浦朝市　問い合わせ／麻生の浦会☎090-4117-2503

とき	ところ	時間
３日（日）・17日（日）	旧今浦保育所	８:00～10:00

編集後記　広報マン　おとな

木村　こないだ家の前に打ち水したんやけどさ、これが気持ちよくってな。あんな気持ちになったんは生まれて初めてやったわ。

松川　僕も最近そんな気持ちになることありますよ。夜空の星を見てきれいやなーって思ったり、植物に水をやるのが凄く楽しみになったりしますね。少し前まではそんなこと無かったんですけどね。

髙島　へぇー、それっていわゆる「おとな」になったってことなんじゃない？

木村　そういえば最近、自然と朝早く目覚めるようにもなったなぁ。

髙島　それは老化です。

【今号の表紙】

９月４日、５日の２日間、カモメの散歩道と鳥羽駅前ドルフィンパークで海 CafeBAR が開設されました。

この海 Café は、鳥羽が大好きだから鳥羽をもっと好きになる場所を作ろうと、鳥羽フィルムフェスティバル実行委員会が主催したものです。

４日は、ジャズライブやフラダンスショーなどが行われたほか、同委員会が事前に募集したショートムービーの応募作品のうち13本が上映されました。５日は、大道芸人やバルーンアートショーなどが開催されました。

資源保護のために再生紙を使用しています。