

# 暮らしの情報

10月16日～



写真で見かけた元気な子

広報とばに掲載された  
写真を差し上げます。  
ご希望のかたは、総務  
課広報情報係まで。

## お知らせ

### 生ごみリサイクルフォーラム in鳥羽

リサイクルパーク

☎9200

環境課

☎1149

NPOとばリサイクルネットワークでは、資源循環型社会のシステム構築を図るため、生ごみリサイクルフォーラムを開催します。フォーラムでは、橋本力男氏のほか、2名の講師を招き、堆肥化技術研究について講演を行います。また、全国での堆肥化研究について事例発表を行います。

生ごみの堆肥化や有機農業に興味のあるかたの参加をお待ちしています。  
10月30日(土)

午後零時30分～5時30分  
ところ 戸田家(花の舞・嬉春亭4階)  
参加費 無料

### 親子で一緒にリトミック体験

健康福祉課健康係  
☎1146

親子のスキンシップをはかりながら、お子さんが少しずつ音楽のリズムや運動に慣れるように遊びを通して楽しく体験できるリトミックを行います。お子さんと一緒に気軽に参加してください。

とき 11月4日(木)  
午前10時30分～11時30分

(10時30分から2歳未満児、11時から2歳以上児対象の内容になります)  
ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール  
対象 乳幼児とその保護者  
申し込みは不要です。当日受付します。動きやすい服装でお越しください。

### ママのための「こころと体 スッキリ教室」

健康福祉課健康係  
☎1146

子育て中のお母さん、体力や体型のことが気になっていても、つい自分のことは後回しになっていませんか。

そのようなママのための運動不足・ストレス解消を目的とした運動教室を開催します。

楽しく体を動かして、いつまでも素敵なママを目指しましょう。ぜひ参加してください。

とき 11月2日(火)、9日(火)、16日(火)  
午前10時～11時

(受付は午前9時40分)  
※できるだけ3回続けて参加してください  
ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール  
内容 ストレッチを中心としたゆるやかな運動です。(運動が苦手な方も参加できる内容です)  
対象 乳幼児をもつ保護者  
募集人員 8人(先着順)  
申込期限 11月1日(月)  
動きやすい服装でお越しください。  
※託児を希望されるかたは、申込時にお知らせください。

### 「とば平和ガイドブック」をつくりました

とば9条の会  
事務局山本 ☎050-3700-3846

貴重な証言や写真などで構成された「とば平和ガイドブック」をつくりました。  
図書館や保健福祉センターひだまりでご覧ください。

## 外壁・屋根のリフォーム

### おまかせ下さい!

見積もり・点検無料

外壁の貼替え、塗替え、耐震補強工事  
屋根の葺替え、塗替え、雨樋修理、防水工事

当社は、無料で住宅の点検をさせて頂き、ご予算に応じたリフォームを提案させていただきます。

**26-2580** お電話お待ちいたしております。  
営業時間8:00～18:00 日祭休み

**村瀬建設株式会社** 鳥羽市船津町235番地  
鳥羽警察署となり

耳の『きこえ』はいかがですか?  
補聴器・各種取り揃えております

26,000円より  
福祉の補聴器取扱店 デンチ大特価!

---

各種『メガネ』取り揃えております。

創業 明治29年(西暦1896年)  
時計・メガネ・補聴器

## ハラ

鳥羽3丁目16-26 Tel.(25)2148

# 10/16 information

## ヘルスケア栄養教室 「間食の上手なとりかた」

健康福祉課健康係  
☎25-1146

市では、メタボ予防のための栄養教室を行います。今回は、間食の上手なとりかたについてお話しします。健康づくりのきっかけに参加してみませんか。

とき 11月10日(水)

午前9時30分～午後1時

ところ 保健福祉センター1ひだまり

2階・クッキングルーム

内容 講義、調理実習など

希望者には教室終了後個別相談を行います。

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

募集人員 12人(先着順)

申込期限 11月2日(火)

申込先 健康福祉課健康係

## 自動車事故被害者の援護制度

(独)自動車事故対策機構

三重支所総務担当

☎059-350-5188

### ●育成資金の貸付

交通遺児などになられたかたに育成資金の貸し付けを行っています。

貸付金額 児童一人につき、一時金

155,000円、決定月以後月額2

0,000円、小学校・中学校入学時

に入学支度金44,000円  
返済期限・方法 20年以内で月賦などによる均等払い

### ●介護料の支給

自動車事故により頭部、脊髄、胸部臓器に損傷を受け、後遺障害の程度が次に該当(相当)するかたが対象となります。

自動車損害賠償責任保険(共済)の「介護を要する後遺障害」等級の

①第1級1号・2号で常時要介護のかた：月額58,570円～136,880円

②第2級1号・2号で随時要介護のかた：月額29,290円～54,000円

※事故が平成14年3月31日以前のかたは、等級認定が変更になっていません。

### ●自動車事故専門の病院を設置運営

自動車事故による脳損傷によって重度の後遺障害が残り、治療と常時の介護を必要とするかたに対し、適切な治療と看護を行う専門病院を全国4か所に設置・運営しています。中部地方では、岐阜県美濃加茂市に「中部療護センター」があります。くわしくは、(独)自動車事故対策機構三重支所総務担当へ問い合わせください。



## フォークダンス無料体験

フォークダンス「たちばな

晴地(なつこ) ☎7682

初心者のかたを対象とした簡単で楽しい「世界のフォークダンス体験」にお誘いしています。

運動ししやすい服装と室内用の靴を用意してお越しくください。

とき 第1回：11月4日(木)

第2回：11月18日(木)

午後1時30分～3時

ところ 市武道館

参加費 無料

## 鳥羽マーチングスポーツ少年団 演奏会、激励会

市運動施設指定管理者

☎25-6215(市民体育館)

鳥羽マーチングスポーツ少年団育成会

☎26-3848

11月3日(水)に岡山市で開催される第25回国民文化祭に、鳥羽マーチングスポーツ少年団が出演します。

つきましては、演奏会、激励会を行いますので、ぜひご来場ください。

とき 10月31日(日)午前10時

(午前9時からの練習も見学していただけます)

ただけです)

ところ 市民体育館

内容 団員紹介、マーチングドリル

演奏、激励会

## 理学療法士になろう

今、リハビリテーションが注目されています。理学療法士は国家資格で認められたリハビリ医療のスペシャリスト。身体機能の回復を図り、患者様の日常生活がより良くなった時はとてもうれしく、やりがいを感じます。高齢化を迎えている日本において、理学療法士の必要性はますます高まっています。

入試方法：一般入試、社会人入試、推薦入試、AO入試  
AO入試前期型エントリー受付中(10月1日～3月20日)

オープンキャンパス：10月30日(土)10時 お電話で予約して下さい。

伊勢志摩リハビリテーション専門学校 理学療法学科  
伊勢市御園町高向 1658 TEL:0596-24-2540 http://www.kyoeigakuen.ac.jp/



## 福祉用具レンタル・販売、住宅改修

手すり・段差解消…介護リフォーム専門  
車いす、杖、歩行器などお気軽にご相談下さい

## (株)安心クリエイト

鳥羽3丁目27-12 中之郷駅すぐ  
電話 25-7717 日祝定休



広 告

広 告



杉田マル(メス・6歳)

# 10/16 information

## 司法書士による無料相談所

三重県司法書士会伊勢支部 中北

☎0596-55568

三重県司法書士会伊勢支部では、次のとおり無料相談所を開設します。身近な問題について司法書士が相談に乗りお答えしますので、ぜひ利用してください。

とき 10月23日(土)

午前10時～午後3時

ところ いせトピア・伊勢市生涯学習センター2階・学習室2

(伊勢市黒瀬町562番地1-2)

**相談内容** 相続・贈与・売買などの不動産登記全般、会社の設立・増資・役員の変更などの商業登記全般、自己破産・調停・個人再生手続、法律扶助の方法、訴え、そのほか裁判所提出書類作成など

予約は不要ですが、先着順です。で、混んでいる場合はお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

## 募集

### 第五次鳥羽市総合計画(案)への意見を募集します

企画財政課企画調整係

☎1101

市では、平成23年度から32年度までの10年間にわたるまちづくりの目

標を明らかにし、市民のみなさんと行政が共通の理念のもと、目標実現に向かって共に行動する指針となる「第五次鳥羽市総合計画(案)」をとりまとめました。

今回、この計画案の内容について、広く市民のみなさんから意見を募集します。

#### ● 計画案を閲覧できる場所

企画財政課(本庁舎2階)、市民課(文化会館1階)、各連絡所、市立図書館、ひだまり、市ホームページ

#### ● 閲覧・意見募集期間

10月16日(土)～11月15日(月)(当日消印有効)

#### ● 意見の提出方法

各閲覧場所に提出いただくか、郵送、ファクスまたは電子メールでお届けください。電話など口頭でのご意見はお受けできません。

提出様式は、各閲覧場所へ設置するとともに、市ホームページからダウンロードすることができます。

#### ● 意見の提出先

鳥羽市役所企画財政課企画調整係  
〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1番1号、  
☎053111、Eメール [kaku@city.tobanmie.jp](mailto:kaku@city.tobanmie.jp)

#### ● いただいた意見の取り扱い

お寄せいただいた意見は、「第五次鳥羽市総合計画」策定の参考とさせていただきます。意見に対する考え方をとりまとめた上で、市ホ

ムページで公表します。個別回答はしませんので、あらかじめご了承ください。

#### ● 総合計画のホームページ

<http://www.city.tobanmie.jp/kakuka/kikaku/daisijikeikaku/sougoukeikaku.htm>

## 秋のスターウォッチング

教育委員会生涯学習課

☎1268

市と市青少年育成市民会議では、こどもたちに宇宙の神秘を体験してもらうことを目的に、秋のスターウォッチングを開催します。

とき 11月12日(金)午後6時30分～8時(雨天・曇天の場合は、11月14日(日)に延期)

ところ 市立図書館・駐車場

内容 秋の星座の観望、天体望遠鏡で月・木星・すばるの観測

対象 小中学生とその保護者(一般のかたの参加も可)

参加費 無料

持ち物 懐中電灯

募集人員 100人(先着順)

申込方法 教育委員会生涯学習課へ電話かファクス(☎051263)で申し込んでください。

「ミタス伊勢」まちづくりプロジェクト第2弾

朔白風呂 ついたちふる  
毎月1日は早朝 6:00 より営業

[www.mts-life.co.jp/mts-yu/](http://www.mts-life.co.jp/mts-yu/)

健康で、安くて、楽しい

## 伊勢・船江温泉 みたすの湯

【営業時間】 9:00～24:00 ※最終受付/23:00

◆食事処 旬菜庵 赤い鳥 ◆手もみ処 おかげ整体 RE 楽 X  
全日 11:00～24:00 全日 10:00～23:00  
※オーダーストップ/23:30  
ご予約電話番号 0596-26-3700 ご予約電話番号 0596-22-9519

三重県伊勢市船江1-4-71-3 TEL 0596-29-4126

広  
告



# およろこび

お誕生日おめでとう

(9月中旬に届出のあったかた) 敬称略  
こどもの名前 届出人 生まれた日 町名

濱口なるみ	直久	9・21	三丁目
澤田陽菜香	健介	9・22	小浜
西澤玲奈	徳仁	8・26	高丘
伊藤海星	進一	9・17	高丘
上村煌	祐平	9・25	大明東
井上海青	祐希	9・21	松尾
勢力心愛	幸康	9・6	答志

# おくやみ

ご冥福をお祈りします

(9月中旬に届出のあったかた) 敬称略

名前	年齢	亡くなった日	町名
福井 康雄	(80)	9・22	三丁目
堤 吉光	(83)	9・8	五丁目
福山 健一	(66)	9・12	屋内
藤原 六郎	(88)	9・1	池上
木田 勝見	(86)	9・10	坂手
木田 やす	(93)	9・26	坂手
森本きみ枝	(62)	9・21	安楽島
尾崎 信助	(59)	9・15	大明東
森 ます	(91)	9・13	船津
河村 つる	(96)	9・16	岩倉
杉原美津男	(77)	9・13	浦村
里中シモエ	(85)	9・16	石鏡
里中 律子	(38)	9・22	石鏡
中山 清祐	(69)	9・2	国崎
濱中 薫	(82)	9・15	千賀
齋藤 きく	(95)	9・27	桃取

# 市の人口

10月1日現在( )内は8月比

人口	22,161人	(- 16人)
男	10,531人	(- 10人)
女	11,630人	(- 6人)
世帯数	8,467世帯	(+ 5世帯)

編集と発行

鳥羽市総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1 ☎0599-25-1114

ホームページ <http://www.city.toba.mie.jp/>

Eメール [koho@city.toba.mie.jp](mailto:koho@city.toba.mie.jp)



## バス広告を募集します

鳥羽市地域公共交通会議事務局

(定期船課管理係内)

☎4776

三重交通(株)伊勢営業所

☎05967131

市では「かもめバス」への広告を募集します。バスを利用されるかたや歩行者、車を運転されるかたへの広告手段として、ぜひバス広告の活用を検討してください。

受付期間 随時

掲出料金

車内 840円〜2,100円

車外 2,100円〜126,000円

(1か月一枚あたりの掲出価格です)

申込先 三交旅行(株)広告事業部 (☎

059135315333)

※広告掲出枠は、バスによって異なる

※上記掲出料金のほか、広告製作料金も別途必要です。料金については市ホームページ、または三交旅行(株)広告事業部へ直接問い合わせてください。

## 防災講演会を開催します

安楽島小学校区の自主防災会

中村 ☎7132

安楽島小学校区の5つの自主防災会(高丘、さくらが丘、大明東、安久志、安楽島)が合同で「防災講演会」を開催します。参加は無料です。お気軽に会場してください。

とき 10月23日(土)午前10時〜

ところ 安楽島小学校体育館

講師 黒谷静佳さん(北淡町震災記念公園 防災語り部)

テーマ 「命さえあれば、何でもできる」

## お詫びと訂正

10月1日号10ページ「差し押さえ強化月間」で掲載した別表の三重県市町平均徴収率に誤りがありました。次のとおり訂正してお詫びします。

### 三重県市町平均徴収率(%)

	(誤)	(正)
H18	91.0	⇒ 91.1
H19	93.9	⇒ 92.1
H20	93.4	⇒ 92.3

# 伊勢二見鳥羽ライン 回数券宅配サービス実施中

三重県道路公社では、伊勢二見鳥羽ラインを通行していただくお客様への利便向上のため、ただ今、回数券宅配サービスを実施しています。宅配料・代引き手数料は無料です。ぜひ、ご利用下さい。

ご注文方法 電話で注文をお受けして、宅配便で配送いたします。

料金は代金引換でお支払い下さい。

(宅配料・代引き手数料は無料です。)

宅配回数券の種類(全線券100回券のみ)

普通車100回券	16,300円(18.5%引き)
大型車100回券	24,460円(18.5%引き)
特大車100回券	48,920円(18.5%引き)

三重県道路公社 伊勢事務所

ご注文・お問い合わせ TEL 0596-27-5423

広 告