

# 暮らしの情報

11月16日～



※こちらで見かけた元気な子

広報とばに掲載された写真を差し上げます。ご希望のかたは、総務課広報情報係まで。

## お知らせ

### 女性がん検診

健康福祉課健康係

☎25-1146

対象 乳がん：鳥羽市に住民票があるかた（年齢制限はありません）  
子宮頸がん：鳥羽市に住民票があり平成3年4月1日までに生まれたかた

検診料 乳がん：1,700円（70歳以上無料）

子宮頸がん：800円（70歳以上無料）

#### ●乳がん検診を受けるかたへ

- ・妊娠中・授乳中のかた、豊胸手術を受けたかたは、マンモグラフィ検診を受けることができません。
- ・バスタオルをお持ちください。
- ・エコー検診は、乳房にゼリーを塗って超音波をあて、検査します。

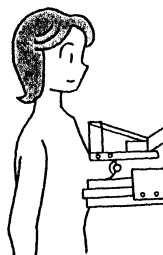
### 乳がん（マンモグラフィ）・子宮頸がん検診

と き	受付時間	と ころ
12月8日(水)	13:00～15:00	保健福祉センターひだまり (休日夜間応急診療所)
12月9日(木)		鳥羽磯部漁協小浜支所
12月16日(木)		鳥羽磯部漁協安楽島支所
12月19日(日) ※		保健福祉センターひだまり (1階和室)
12月21日(水)		鳥羽志摩農協鳥羽(旧加茂)支店

※9:00～11:30に乳がん検診(マンモグラフィ)のみ行います。

### 乳がん（エコー）・子宮頸がん検診

と き	受付時間	と ころ
12月22日(水)	13:00～15:00	保健福祉センターひだまり (休日夜間応急診療所)



- 子宮頸がん検診を受けるかたへ
- ・生理中のかたは、受診できません。
- 申込方法 希望する検診日の前日までに、必ず健康福祉課健康係へ電話で予約してください。定員になり次第締め切りますので、お早めに申し込んでください。
- 当日は健康手帳をお持ちください。お持ちでないかたは当日発行します。

- ・マンモグラフィ検診は、乳房をブラスチックの板ではさんでレントゲン写真を撮ります。
- 注意
- ・20歳～30歳代のかたは、乳腺が発達しているため、マンモグラフィ検診ではうまく撮影できない場合があります。できるだけエコー検診を受診してください。
- ・乳がん検診はマンモグラフィ検診とエコー検診の2種類ありますが、1年間に1度しか受けられませんので、どちらかをお選びください。

12月1日からエコポイントは半減します!! 32型の液晶テレビには12,000円分のエコポイントが助成されていますが、12月からは、6,000円になります。

**テレビを買われるなら11月中が絶対お得!!**  
**鳥羽(近く)のテレビ屋でご購入ください**

お客様が、ご満足いただけるようキッチリ説明、キッチリ設置、キッチリ修理いたします。

経験豊富な私たちがお客様にぴったりのテレビを予算内でサポートします。

**鳥羽家電**  
鳥羽市堅神町789-5  
TEL25-3555

**電化のノムラ**  
鳥羽市松尾町191  
TEL25-7048

**上村電機**  
鳥羽市鳥羽3丁目15-7  
TEL25-2737

**美和電気**  
鳥羽市船津町1123  
TEL25-2551

**エイデンヨシミズ**  
鳥羽市鳥羽1丁目1-12  
☎0120-25-2475

広  
告

# 11/16 information

## 障がい者の日記念事業 「第9回ひだまりふれあい広場」

健康福祉課高齢・障害係  
☎25 11183  
社会福祉協議会  
☎25 11188

毎年12月3日から9日は、全国障害者週間です。

市障害者互助会では、障がい者の自立と社会参加、そのほかあらゆる分野の活動に参加する意欲の向上を図ることを目的として、障がい者の日記念事業「第9回ひだまりふれあい広場」を開催します。

とき 12月5日(日)午後1時～3時  
ところ 保健福祉センター2階・ひだまりホール

内容 「障がい者に優しい医療現場」をテーマに、聴覚障害を持ちながら、勤務している大学病院での医療現場についてお話しいただきます。

講師 早瀬久美さん(昭和大学病院薬剤部勤務)

くわしくは、健康福祉課高齢・障害係か社会福祉協議会へ問い合わせてください。

## 父子家庭のかたの児童扶養手当の申請はお済みですか

健康福祉課子育て支援室  
☎25 11184

ひとり親家庭に対する自立を支援するため、平成22年8月から父子家

庭の父にも児童扶養手当が支給されることになりました。

申請期限・手続き  
児童扶養手当を受給するためには申請が必要です。

平成22年7月31日時点で支給要件に該当しているかたについては、申請を平成22年11月30日までに提出しただければ平成22年8月分までさかのぼって支給することができます。

11月30日を過ぎると、申請の翌月からの支給になりますので、手続きがまだのかたはお早めに手続きをしてください。

\*申請する場合は、受給資格者および該当するこどもの戸籍謄本や住民票が必要です。

受給資格者の状況によって、必要書類が異なりますので、くわしくは健康福祉課子育て支援室へお問い合わせください。

## こころの病でお悩みの家族の集い

健康福祉課健康係  
☎25 11146

市では、「こころの病(精神疾患)」をもつ家族のかたのための集いを行います。

悩みを語り分かち合い、病気や対応について、家族の不安や悩みを少しでも解消することを目的としています。

気軽に参加してください。

とき 12月7日(火)  
午後1時30分～3時  
ところ 保健福祉センター2階・ひだまりホール

内容 情報交換・茶話会  
問合せ先 健康福祉課健康係



## 地籍調査結果の閲覧

建設課国土調査係  
☎25 11123

市では、平成21年度に実施した国崎町・船津町および幸丘の地籍調査の結果をまとめた地図と簿冊を次のとおり一般に閲覧を行います。

この閲覧は、調査結果を見ていただき、調査が誤りなく実施されたかを確認していただくものです。

閲覧対象区域 国崎町(字松長・神明磯丸田・若神子・釜ヶ浦・長坂山)、船津町(字木場・小石代)、幸丘

とき 11月24日(水)～12月14日(土) 曜・日曜日、祝日を除く

ところ 建設課(市本庁舎1階)

ただし、11月25日(木)・26日(金)は長岡公民館国崎分館で、29日(月)・30日(火)は船津区会所で行います。

※閲覧の際は印鑑をご持参ください。

**外壁・屋根のリフォーム**  
**おまかせ下さい!**  
見積もり・点検無料  
外壁の貼替え、塗替え、耐震補強工事  
屋根の葺替え、塗替え、雨樋修理、防水工事

当社は、無料で住宅の点検をさせて頂き、ご予算に応じたリフォームを提案させていただきます。

☎26-2580  
村瀬建設株式会社

お電話お待ちいたしております。  
営業時間8:00～18:00 日祭休み  
鳥羽市船津町235番地  
鳥羽警察署となり

**理学療法士になろう**

今、リハビリテーションが注目されています。理学療法士は国家資格で認められたリハビリ医療のスペシャリスト。身体機能の回復を図り、患者様の日常生活がより良くなった時はとてもうれしく、やりがいを感じます。

高齢化を迎えている日本において、理学療法士の必要性はますます高まっています。

入試方法：一般入試、社会人入試、推薦入試、AO入試  
AO入試後期型出願受付中(3月20日まで。定員になり次第終了です。)

オープンキャンパス：11月20日(土)10時 お電話で予約して下さい。

伊勢志摩リハビリテーション専門学校 理学療法学科  
伊勢市御膳町高向 1658 TEL:0596-24-2540 http://www.kyoeigakuen.ac.jp/

09年理学療法士  
国家試験全員合格



杉田ゴン(オス・2歳)

# 11/16 information

## 伊勢志摩地域ごみゼロ 推進交流会・講演会

三重県伊勢農林水産商工環境事務所  
環境室 ☎05996⑦5405

とき 12月4日(土)

午前10時～午後3時30分

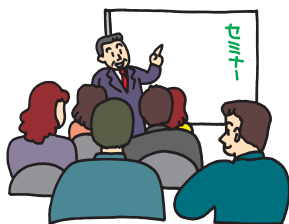
ところ 伊勢市ハートプラザみその  
多目的ホール(伊勢市御園町長屋2  
767)

内容

午前の部 午前10時～正午  
ごみゼロ推進交流会(ごみゼロに取  
組んでいる団体などの成果発表と意  
見交換)

午後の部 午後1時～3時30分

講演会(「できることからはじめよ  
う。美しい私たちの伊勢志摩のため」  
をテーマとして、三重大学、トヨタ  
自動車㈱、三重県の取組状況の発表  
\*事前申込は不要で、参加費は無料  
です。)



## 「美しい国おこし・三重」説明会 (座談会)を開催します

企画財政課企画調整係

☎251101

「美しい国おこし・三重」実行委員会  
では、平成21年から26年まで、地域  
をより良くしていこうとする市民団  
体をパートナーグループとして登録  
いただき、自発的な活動をさまざま  
なメニューで支援しています。

現在、地域づくりの活動を行って  
いる団体や活動にお困りのかた、こ  
れから活動を始めようとしていただ  
かたなど、ぜひお気軽にお越しくだ  
さい。

とき 12月2日(木)

午後7時～8時30分ごろ

ところ 市民文化会館3階・中央公

民館

内容 「美しい国おこし・三重」の取り  
組み概要の説明、パートナーグルー  
プの登録、意見交換

くわしくは、企画財政課企画調整  
係か「美しい国おこし・三重」実行委  
員会事務局伊勢駐在(☎05996⑦  
5115)へ問い合わせてください。

## アンテナショップを開設します

農水商工課商工労政係

☎251156

市の委託事業で、商店街活性化と  
地産地消の推進を図るため、市内中

心市街地にある空き店舗を活用し、  
地元産品を広く取り扱うアンテナシ  
ョップを11月19日(金)に開設しま  
す。  
開設場所 鳥羽市鳥羽一丁目6番19  
号(ふるさと館さんのとなり)  
店名 産直市場「鳥羽風土」  
開店時間 午前9時～午後6時  
年中無休です。  
旬の食材を中心とした地元産品の  
販売を行います。ぜひご利用くださ  
い。



## 募集

### 産直市場「鳥羽風土」の 商品提供者になりませんか

農水商工課商工労政係

☎251156

産直市場「鳥羽風土」

西岡 ☎28030

畑や海でとれた野菜や海産物を売  
つてみませんか。海苔・ひもの・乾  
物などの加工品やそのほかの惣菜加  
工品もご相談ください。(加工品につ  
いては、保健所の許可が取れている  
かたに限ります)

くわしくは、産直市場「鳥羽風土」  
へ問い合わせください。

## 「広報とば」への有料広告募集中!

※この枠は2分の1枠(縦50mm×横86mm)、1号当たり  
10,000円の見本です。

ほかに1枠(縦50mm×横175mm)、1号当たり20,000円  
があります。

「広報とば」は、1回の発行部数が約8,400部で、町内  
会・自治会などを通じて市内各世帯にお届けしています。

募集についてくわしくは、市ホームページ(アドレ  
スは5ページに掲載)をご覧ください。総務課広報情  
報係(☎251114)に問い合わせください。

耳の『きこえ』はいかがですか?  
補聴器・各種取り揃えております  
26,000円より  
福祉の補聴器取扱店 デンチ大特価!

各種『メガネ』取り揃えております。

創業 明治29年(西暦1896年)  
時計・メガネ・補聴器

# ハラ

鳥羽3丁目16-26 TEL(25)2148

広  
告

## およろこび

お誕生日おめでとう

(10月中旬に届出のあったかた) 敬称略

こどもの名前	届出人	生まれた日	町名
平山 拓海	隆之	10・22	三丁目
平井 鉄清	伸樹	10・20	安楽島
樋口 雄弥	憲二郎	10・4	岩倉
稲垣 絆	渉	10・14	岩倉
下村 珠愛	淳	10・14	相差
濱口 美桜	晃理	9・22	桃取
山下 悠綺	辰美	9・28	答志
橋本 惺弥	浩也	10・14	答志

## おくやみ

ご冥福をお祈りします

(10月中旬に届出のあったかた) 敬称略

名前	年齢	亡くなった日	町名
森 とき	(81)	10・25	一丁目
栗原千代子	(87)	10・22	三丁目
大西 みよ	(88)	10・11	四丁目
石井きよ子	(81)	10・9	五丁目
杉田 政美	(74)	10・23	屋内
西山 壽子	(80)	10・25	池上
中濱 ちか	(90)	10・31	池上
濱口 ふく	(86)	10・3	小浜
池田 守	(51)	10・6	坂手
沖田 楠雄	(78)	10・31	坂手
尾崎すま子	(88)	10・19	安楽島
桑島 ふき	(87)	10・20	内倉
松本 三郎	(93)	10・5	岩倉
上村 正美	(62)	10・20	岩倉
栗原いと	(83)	10・26	岩倉
河邑 とち	(84)	10・28	白木
山本 重信	(89)	10・11	浦相
前田 楠晴	(81)	10・18	相取
三浦 くす	(92)	10・4	桃取
森下 鐵次	(75)	10・29	桃取
橋本 こふ	(93)	10・6	答志
中村 澄子	(78)	10・21	答志

## 市の人口

11月1日現在( )内は10月比

人口	22,120人	(- 41人)
男	10,519人	(- 12人)
女	11,601人	(- 29人)
世帯数	8,469世帯	(+ 2世帯)

編集と発行

鳥羽市総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1 ☎0599-25-1114

ホームページ <http://www.city.toba.mie.jp/>

Eメール [koho@city.toba.mie.jp](mailto:koho@city.toba.mie.jp)

## ヘルスケア栄養教室 減塩の工夫

健康福祉課健康係

☎25-1146

市では、メタボ予防のための栄養教室を行います。今回は、減塩の工夫についてお話しします。

健康づくりのきつかけに参加してみませんか。

とき 12月1日(水)

午前9時30分～午後1時

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・クッキングルーム

内容 講義・調理実習など

希望者には教室終了後、個別相談を行います

持ち物 エプロン・三角巾

手拭きタオル

募集人員 12人(先着順)

申込期限 11月24日(水)

申込・問合せ 健康福祉課健康係へ。

## 地産地消料理教室

健康福祉課健康係

☎25-1146

市生活改善推進連絡協議会では、地産地消料理教室を行います。

地域の食材を使って楽しく料理をしませんか。みなさんのご参加をお待ちしています。

とき 12月10日(金)

受付 午前9時45分～10時

\*終了は午後1時ごろの予定です。

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・クッキングルーム

持ち物 エプロン・三角巾

手拭きタオル

参加費 1人500円

募集人員 12人(先着順)

申込期限 12月3日(金)

申込先 健康福祉課健康係

## 鳥羽郷土史会講演会 「九鬼嘉隆と九鬼氏の歴史」

鳥羽商工会議所

☎25-2751

市歴史ガイドセンター

☎25-8255

わたしたちの郷土の成り立ちや伝承・偉人などについて、より多くのかたに気軽に学んでいただくことを目的に「鳥羽郷土史会」を設立しました。

これまでに3回開催した例会は大変好評をいただきました。12月の例会は、戦国期の研究家を講師に迎える講演会を行います。

気軽にご参加ください。

とき 12月4日(土)午後1時30分

ところ 鳥羽商工会議所3階・かもめホール

講師 北川 央氏(大阪城天守閣・研究副主幹)

参加費 無料  
募集人員 100人

くわしくは、鳥羽商工会議所から市歴史ガイドセンターへ問い合わせてください。

「広報とば」毎月1日号で満1歳になる元気なお子さんを紹介している「やんちゃっこ・あまえっこコーナー」に登場しませんか

総務課広報情報係

☎25-1114

「広報とば」毎月1日号で満1歳になる元気なお子さんを募集しています。写真(デジカメ画像も可)と20文字程度のコメントを添えて、総務課広報情報係へ送付してください。メールでも受け付けています。(送付先住所・メールアドレスは左記「編集と発行」に掲載)