

生活カレンダー

1月 January

保健福祉センターひだまり

問い合わせ／健康福祉課健康係 ☎1146

●7か月児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
22年6月生まれ	26日(水)	9:00~11:30	母子手帳・問診票

●乳幼児・1歳児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
乳幼児・1歳児	13日(木)	9:00~14:00	母子手帳

●1歳6か月児健康診査

対象	実施日	受付時間	持ち物
21年6月と7月生まれ	21日(金)	12:45~13:15	母子手帳・問診票

●2歳児・3歳児フッ素塗布

対象	実施日	受付時間	持ち物
19年12月・20年1月と12月・21年1月生まれ	26日(水)	13:15~13:45	母子手帳・問診票

●離乳食教室(前期)

対象	実施日	受付時間	持ち物
4~8か月児	20日(木)	9:30~10:00	母子手帳・問診票

●こどもの遊び場

	とき	ところ
わいわい広場	毎週木曜日 10:00~12:00	ひだまりホール
ふれあい広場	毎週月曜日 9:00~16:00	健康相談室

●健康相談

対象	実施日	受付時間
一般	24日(月)・31日(月)	9:00~12:00 (電話相談は17:00まで)

●管理栄養士による栄養相談

対象	実施日	受付時間	※要予約
一般	月~金曜日	9:00~17:00	

●ストレッチ教室

実施日	テーマ	時間
毎週金曜日	「肩こり予防」	10:00~11:00

●元気ルーム開放日

開放日
月・木曜日 9:00~16:30
水曜日 9:00~12:00

【今号の表紙】

11月20日、21日の両日、安楽島子ども会の子どもたち20人が、安楽島漁港の防波堤に、ペンキで海藻や海の生物の絵を描きました。

これは、地元の海で「磯焼け」現象があることを子どもたちが理解し、絵を描くことで海の尊さをアピールしようと、安楽島子ども会育成会(浜口喜久弥会長)が、「海森 SeaForest」と題して実施したものです。

子どもたちは「思ったよりうまく描けた」「安楽島に来る人にも海の大事さを伝えたい」などと話を聞かせてくれました。

資源保護のために再生紙を使用しています。

暮らしの相談

■各種相談

相談内容	実施日	受付時間・窓口	会場	
教育相談	月~金	9:00~17:00 ☎2457	小浜小学校内 教育支援センターHARP	
総合こども相談(臨床心理士)	17日(月)	9:00~16:30 ☎7221	保健福祉センター ひだまり ※要予約	
総合こども相談(児童相談所)	12日(水)			
交通事故相談	12日(水)	13:00~15:00 ☎1126		
人権相談	18日(火)	13:30~15:30 ☎1141		
法律相談(弁護士)	27日(木)			
司法書士相談(司法書士)	13日(木)	13:00~15:30 ☎1188		
一般相談(何でも相談)	20日(木)			
障害相談	月~金	9:00~17:00 ☎1183		保健福祉センター ひだまり
消費生活相談	月・水・金	9:00~16:00 ☎1241		市民文化会館
夜間納税相談	13日(木) 27日(木)	17:15~19:30 ☎1132		税務課 (市民文化会館2階)
女性相談	月・水・金	9:00~17:00 ☎1181	保健福祉センター ひだまり	

☎一般相談は、3日前までに予約(予約があるときのみ開催)

子育て応援

■あそびの広場「だっこ」 問い合わせ／子育て支援センター ☎7221

対象	ところ	とき
就学前の子どもとその保護者	子育て支援センター(あおぞら保育所2階)	火・水・金曜日 9:00~11:30、13:00~15:30 ※子育て相談は、月~金曜日 9:00~16:30

■子育てサロン 問い合わせ／社会福祉協議会 ☎1188

対象	ところ	とき
就学前の子どもとその保護者	相差女性活動センター	4日(火)・18日(火) 10:00~12:00
	答志老人憩の家	26日(水) 10:00~12:00
	菅島コミュニティアリーナ	12日(水)・26日(水) 10:30~12:00

納税

問い合わせ／税務課 ☎1132

税目	期別	納期限
市・県民税	第4期分	1月31日(月)
国民健康保険税	第7期分	

朝市

■鳥羽しおさい市 問い合わせ／農水商工課 ☎1167

とき	ところ	時間
8日(土)・22日(土)	マリナーパーク周辺(一丁目)	8:00~11:00

■今浦朝市 問い合わせ／麻生の浦会 ☎090-4117-2503

とき	ところ	時間
16日(日)	旧今浦保育所	8:00~10:00

- 1 土
- 2 日
- 3 月
- 4 火
- 5 水
- 6 木
- 7 金
- 8 土
- 9 日
- 10 月
- 11 火
- 12 水
- 13 木
- 14 金
- 15 土
- 16 日
- 17 月
- 18 火
- 19 水
- 20 木
- 21 金
- 22 土
- 23 日
- 24 月
- 25 火
- 26 水
- 27 木
- 28 金
- 29 土
- 30 日
- 31 月

高島 松川君、やっとマラソンの季節が来たね。松川 そうだね。こないだのお伊勢さんマラソンのハーフマラソンにも出場して、なんと完走できましたよ。木村 凄いなあ、さすがやね。ところで、息子さんにも将来はマラソンやって欲しいって思ってる？

松川 はい、やってけると嬉しいですね。こないだも、フオームとか心構えとかを教えて1kmですけど一緒に走ったんですよ。

木村 お、すごい！親子関係どころか、すでに師弟関係ができるとな。

高島 まさに師走ですね。



編集後記

広報マン

師も走る