

暮らしの情報

1月1日～



広報とばに掲載された写真を差し上げます。ご希望のかたは、総務課広報情報係まで。

お知らせ

休刊のお知らせ

総務課広報情報係
☎1114
「広報とば」1月16日号は、例年どおり休刊させていただきますので、ご了承ください。
なお、毎月16日号に掲載の「生活カレンダー」の2月分は、2月1日号に掲載します。

離島人材育成基金助成事業

企画財政課企画調整係

☎1101

(財)日本離島センターが実施する離島人材育成基金助成事業は、離島住民の自発的な島づくり活動をバックアップするための助成事業です。
応募対象 離島住民のかた、離島で活動しているグループ・団体など

助成対象事業 離島の人材育成に係る事業で次のものに限りません。
① 離島の産業振興に係る事業
② 離島の生活・文化・福祉の向上に係る事業
③ 他地域との交流推進に係る事業
④ その他人材育成に必要な事業

なお、応募できる事業は、自ら新たに取り組む事業が対象で、国や県から補助を受けている事業や受けようとしている事業は応募できません。
助成金額 助成支給対象経費の3分の2以内で、1事業につき100万円を限度額とします。
応募期限 1月28日(金)
事業実施期間 4月1日(金)～平成24年2月29日(水)
応募方法 所定の申請書と助成事業計画書を作成し、期日までに提出してください。

妊婦健康診査(検査項目の追加)

健康福祉課健康係

☎1146

市では妊婦健康診査にかかる費用の助成を行っています。妊婦健康診査に1月1日からHTLV-1(ヒト白血球ウイルス1型)抗体検査が追加されます。
対象は現在妊娠中のかたでHTLV-1抗体検査を受けていないかたです。くわしくはかかりつけの医療機関に問い合わせてください。

女性がん検診

健康福祉課健康係

☎1146

対象(鳥羽市に住居票があるかた)
乳がん：年齢制限はありません
子宮頸がん：平成3年4月1日までに生まれたかた
検診料 乳がん：1,700円(70歳以上無料)
子宮頸がん：800円(70歳以上無料)

◆乳がん検診を受けるかたへ
・エコー検診は、乳房にゼリーを塗って超音波をあて、がんを示すような影がないか調べます。
・マンモグラフィ検診は、乳房をプラスチックの板ではさんでレントゲン写真を撮ります。
◆注意
・乳がん検診は、マンモグラフィ検診とエコー検診の2種類があります

乳がん(マンモグラフィ)・子宮頸がん検診

と	き	ところ
1月25日(火)	13:00 ～15:00	保健福祉センター ひだまり (休日・夜間応急診療所)
1月26日(水)		
1月29日(土)	※ 9:00 ～11:30	
	13:00 ～15:00	

※子宮頸がん検診は行わず、乳がん検診のみ行います。

乳がん(エコー)・子宮頸がん検診

と	き	ところ
1月14日(金)	※ 9:00 ～11:30	保健福祉センター ひだまり (休日・夜間応急診療所)
	13:00 ～15:00	

※子宮頸がん検診は行わず、乳がん検診のみ行います。

◆申込方法
検診日前日までに、必ず電話で予約をしてください。予約受け付けは1月4日より行います(予約がないかたは受診することができます)。
◆持ち物
・バスタオル(乳がん検診を受診するかたのみ)
・健康手帳(お持ちでないかたは、当日発行します)

が、1年に1回しか受診できませんので、どちらかを選んでください。
・20～30代のかたは乳腺が発達しているため、マンモグラフィ検診ではうまく撮影できない場合があります。
・妊娠中・授乳中・豊胸手術を受けたかたはマンモグラフィ検診を受診できません。
・生理中のかたは子宮頸がん検診を受診することができません。

1/1 information

住宅借入金等特別控除対象者の確定申告事前説明会

伊勢税務署個人課税部門

☎0596-3191

(音声案内)

☎1134

☎251134

伊勢税務署では、住宅借入金等特別控除を受けられるかたを対象に確定申告事前説明会を開催します。説明会では、説明を聞きながら申告書を記入していただき、完成した申告書をその場で提出できます。

とき 2月9日(水)・10日(木)
いずれも午後1時30分～4時
ところ 市民文化会館3階・第1小会議室

※受付は開始30分前から行います。
※開始時刻に遅れたかたは、申告できませんので、必ず開始時刻までにお越しください。
対象 平成22年中に居住者が住宅ローンを利用して、家を新築、購入・増改築をされたかた
持ち物
・ 給与などの源泉徴収票
・ 各種控除証明書
・ 住民票の写し
・ 家屋の登記事項証明書
・ 家屋と敷地を併せて取得された場合は、土地の登記事項証明書
・ 請負契約書(写) または売買契約書(写)

・ 住宅ローンの年末残高証明書
・ 増改築の場合は、増改築等工事証明書
・ 筆記用具・計算用具・印鑑
・ 貯金通帳などの本人名義の口座番号が分かるもの
くわしくは、伊勢税務署へお問い合わせください。

後期消防設備士試験

消防本部予防室

☎2821

消防法に基づく平成22年度後期消防設備士試験が、次のとおり行われます。
とき 3月5日(土)・6日(日)
試験種別により実施日が異なります。
ところ 三重大学(津市栗真町屋町)種別 甲種および乙種的全類
願書の請求先 消防本部予防室または財団法人消防試験研究センターのホームページからも申請できます。
受付期間 1月14日(金)～24日(月)
※電子申請は、期間が異なりますのでホームページで確認してください。

消防出初め式

消防本部

☎2821

市では、新春を飾る恒例の消防出初め式を次のとおり行います。
とき 1月8日(土)午前10時～
ところ 式典：市民文化会館

祝賀放水：ミキモト真珠島シーサイドパーキング付近(祝賀放水は、式典終了後に行います。なお、荒天・雨天の場合は中止します)



学校給食物資納入希望者説明会

市学校給食協会

(教育委員会学校教育課内)

☎1265

平成23年度の学校給食物資の納入説明会を行います。納入を希望する業者のかたは出席してください。
とき 1月18日(火)午後2時～
ところ 市民文化会館3階・中央公民館

資格 ・ 納期到来分の市税を完納している業者
・ 指定日時および使用当日の午前8時までに納入できる業者
納入先 共同調理場(中央、答志) 単独校(神島小、菅島小、桃取小)
納入品目 野菜、生鮮魚介類、冷凍食品、肉類、調味料など(米・パン用小麦など除く)

「みえアカデミックセミナー2010」移動講座

教育委員会生涯学習課

☎1268

「子どものホンネを考える」をテーマに講演会を開催します。子どもの「本音」とは何かを、事例をもとに、お話ししていただきます。より良い子育てについて一緒に考える機会ですので、ぜひ参加してください。
とき 1月16日(日)午後1時30分～
ところ 鳥羽商工会議所3階かもめホール

講師 鈴鹿短期大学生活学科 子ども学専攻准教授 堀 建治さん
参加費 無料
申込 申込先着順(座席に余裕がある場合は、当日参加可)

松阪高等学校通信制課程入試

松阪高等学校通信制課程入試窓口

☎0598-5300

検査日 3月10日(木)
ところ 松阪高等学校
検査科目 面接と作文を行います。(学科試験は行いません)
願書受付期間 2月22日(火)～2月25日(金)午前9時～午後4時(ただし25日は正午まで)
学校説明会 2月6日(日)午後2時～4時 1週間前までに電話予約して必ず出席してください。

第48回新春税務講演会

伊勢税務連絡協議会
(伊勢商工会議所内)

☎0596-25155

県下税務連絡協議会では、税に対する理解を深める機会として、第48回新春税務講演会を開催します。また、名古屋国税局長賞を受賞した「税に関する作文」の発表も行います。

参加を希望されるかたは、当日会場にお越しください。(参加費、申し込みともに不要)

とき 2月1日(火)午後3時〜5時

ところ 神宮会館大講堂(伊勢市宇治中之切町152)

講師 氏兼裕之さん(名古屋国税局長)

テーマ 税務行政の現状と行方(経済・社会のグローバル化・IT化の中で)

都市計画案を縦覧します

三重県県土整備部都市政策室

☎0591-22412718

都市計画案を作成しましたので、次のとおり縦覧します。

都市計画の種類および名称

鳥羽都市計画都市計画区域の整備、開発および保全の方針

縦覧期間

1月18日(火)〜2月1日(火)(土曜日、祝日を除く開庁時間に限り)

縦覧場所

三重県県土整備部都市政策室および市建設課まちづくり整備室窓口

※なお、縦覧期間内であれば、知事あて(〒514-8570津市広明町13番地県土整備部都市政策室)に意見書を提出することができます。

募集

鳥羽市子ども読書活動推進計画(案)への意見を募集します

教育委員会生涯学習課

☎1268

「鳥羽市子ども読書活動推進計画」は、国が掲げる「子どもの読書活動の推進に関する法律」に基づき、『子どもと本をつなぐ』ための施策の基本方針を示し、市民、事業者、行政がともに施策の推進を図っていくことを目的としています。

今回、平成23年度〜27年度までの「鳥羽市子ども読書活動推進計画(案)」を取りまとめました。

今回の計画案について、広く市民のみなさんから意見を募集します。

● 計画案を縦覧できる場所

市教育委員会、市民課(文化会館1階)、各連絡所、市立図書館

※市ホームページ([URL http://www.city.toba.mie.jp](http://www.city.toba.mie.jp))でもご覧いただけます。

● 閲覧・意見募集期間 1月5日(水)〜24日(月)(当日消印有効)

● 意見の提出方法

各閲覧場所に提出いただくか、郵送、ファクスまたは電子メールでお届けください。電話など口頭でのご意見はお受けできません。

提出様式は、各閲覧場所へ設置するとともに、市ホームページからダウンロードすることができます。

● 意見の提出先

教育委員会生涯学習課社会教育係(〒517-0022鳥羽市大明東町1-6、☎1263、syougai@city.toba.mie.jp)へ。

● いただいた意見の取り扱い

お寄せいただいた意見は、「鳥羽市子ども読書活動推進計画」策定の参考とさせていただきます。意見に対する考え方をとりまとめたと、市ホームページで公表します。個別回答はしませんので、あらかじめご了承ください。

地球塾公開講座「文化歴史を活かしたまちづくり」

教育委員会生涯学習課

☎1268

今回は、歴史文化を活かしたまちづくりを実践している「伊勢河崎商人館」の活動についての基調講演・座談会と鳥羽少年探偵団の今年度の活動報告の二部構成で行います。

これからの鳥羽のまちづくりの参考となる、またとない機会ですぜひ参加してください。

とき 1月29日(土)午後1時30分〜

ところ 鳥羽商工会議所3階かもめホール

講師 高橋徹さん(NPO河崎まちづくり理事長)、西城利夫さん(伊勢河崎商人館事務局)、目崎茂和さん(南山大学総合政策学部教授)、松月清郎さん(ミキモト真珠博物館館長)、豊田祥三さん(市文化財専門員)

参加費 無料

募集人員 100人

第2回バイバイおむつ講座

子育て支援センター

☎7221

子育て支援センターでは、第2回バイバイおむつ講座を開催します。

「そろそろおむつをはずしたい」「いつ頃から始めたらいいの」「トイレに誘っても嫌がる」などでお悩みの保護者のかたは、ぜひ参加してください。

とき 1月24日(月)午前10時〜11時

ところ あおぞら保育所保育室

対象 乳幼児子育て中の保護者のかた(託児を希望されるかたは、応募のときに申し出てください)

講師 保育所長

募集人員 10人(先着順)

募集期限 1月21日(金)

1/1 information



片岡チーズ(オス 7歳)

市の臨時・嘱託職員登録希望者

総務課人事係
☎1113

市では、平成23年度臨時・嘱託職員の登録希望者を募集します。

応募者は登録名簿に登録され、必要に応じて勤務していただきます。

職種 一般事務補助、保育士、幼稚園教諭、看護師、保健師、現業職(清掃・定期船・調理員・用務員など)

登録できるかた 学校在学者を除き(3月末までに卒業見込みのかたは登録できます)、平成23年4月1日現在で満60歳未満のかた(昭和26年4月2日以降に生まれたかた)

臨時職員については満65歳未満(宿日直代行員は満70歳未満)のかた任用 必要が生じた場合に臨時・嘱託職員登録者の中から任用します。

ただし、登録期間は1年間とし、登録されても任用されない場合もあります。平成23年度4月任用につきまして、原則として申込期限までに登録されたかたから選考しますが、登録者は申込期限後も随時募集します。

勤務 臨時職員：1か月に20日程度、雇用期間は6か月以内とします。必要に応じて期間(6か月以内)更新します。嘱託職員：正規職員に準じ、雇用期間は12か月以内とします。

申込先 総務課人事係(市の申込書に履歴書を添えて提出)

申込期限 1月21日(金)

市営住宅および特定公共賃貸住宅空家入居者

建設課管理係
☎1171

平成22年度第4回市営住宅および特定公共賃貸住宅の空家入居希望者を募集します。

募集する市営住宅 3戸

市営住宅空き家一覧表

団地名	建設年度	間取り	空家数
裏萩山団地	昭和47	2DK	1
安楽島団地	昭和49 昭和51	3DK	2

募集する特定公共賃貸住宅 1戸

特定公共賃貸住宅空家一覧表

団地名	建設年度	間取り	家賃	空家数
リバーサイド幸丘団地	平成10	3DK	62,000円	1

申込資格

- 市内に住んでいるか勤めているか(平成22年12月31日現在)
- 現在、住宅に困っていることが明らかでないか
- 原則として、夫婦(婚約者を含む)か親子を中心とした家族(不自然な世帯分離などは受け付けません)
- 収入基準月額が、原則階層、裁量階層(高齢者・障がい者などの世帯、小学校就学前のこどものいる世帯)ともに以下のかた

収入基準月額

	原則階層	裁量階層
市営住宅	15万8千円以下	21万4千円以下
特定公共賃貸住宅	25万9千円以下	48万7千円以下

- 市税などを滞納していないか
- 過去に市営住宅に入居していたかたは家賃を滞納していないこと
- 申込者または同居しようとする親族が暴力団員による不当な行為の防止などに関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと
- 市内、伊勢市もしくは志摩市に在住の連帯保証人(2人)のあるかた

受付期間 1月7日(金)〜14日(金)

午前8時30分〜午後5時15分
(土曜・日曜日、祝日を除く)

受付場所 建設課

必要書類 入居申込書(1月4日(火)より建設課で交付します)、住民票謄本、所得証明書(給与所得者は源泉徴収票添付)、市税等完納証明書、連帯保証人承諾書、婚約者は婚約証明書、その他必要に応じた証明書

抽選日 2月3日(木)

抽選日 2月3日(木)

ヘルスケア栄養教室 〜食欲をコントロールする方法〜

健康福祉課健康係
☎1146

市では、メタボ予防のための栄養教室を行います。

今回は、食欲をコントロールする方法についてお話しします。健康づくりのきっかけに参加してみませんか。

とき 2月2日(水)

午前9時30分〜午後1時

ところ 保健福祉センターひだまり

2階・クッキングルーム

内容 講義・調理実習など

希望者には教室終了後個別相談を行います。

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

募集人員 12人(先着順)

申込期限 1月26日(水)

申込期限 1月26日(水)

1/1 information

プレパパママ教室

健康福祉課健康係

☎1146

新しい生命の芽生え、おめでとう
ございます。

市では、妊娠・出産を応援するため、プレパパママ教室を行っています。同じ時期にパパママになるかた同士の交流・仲間作りをしませんか。参加をお待ちしています。

対象 妊婦さんとその配偶者
※妊婦さんだけの参加でも結構です
ところ 保健福祉センターひだまり
2階・ひだまりホール

	内 容
1回目 2月7日(月) 午前10時～ 正午	<ul style="list-style-type: none"> ● マタニティライフを楽しく過ごすコツ ● 妊娠中の準備・母乳など、助産師さんの話 ● お父さんの役割と気をつけたいことについて ● 赤ちゃんを迎える準備 ● 赤ちゃんの抱っこの仕方・遊び方 ● 赤ちゃんの沐浴実習(希望者)
2回目 2月21日(月) 午前10時～ 午後1時	<ul style="list-style-type: none"> ● 妊娠中の栄養 ● 妊婦さんの食事のポイント(調理実習と試食) ● 妊娠中・出産後の「歯」の話とケア方法

持ち物 母子健康手帳
募集人員 10人(先着順)

申込期限 2月4日(金)

※1回だけの参加でも結構です。
※託児もありません。

ヨガ教室

市運動施設指定管理者
☎6215(市民体育館)

市武道館で、「ヨガ教室」を開催します。

とき 日程表のとおり(いずれも午前10時～11時15分)

月	日
1月	26日(水)
2月	2日(水)・9日(水) 16日(水)・23日(水)
3月	2日(水)・9日(水) 16日(水)

ところ 市武道館

内容 自分でできるヨガのポーズの修得

講師 林 佳津先生

参加費 4,000円(保険料を含む。初回に全額徴収します)

募集人員 30人(先着順)

受付期間 1月5日(水)～20日(木)
準備物 運動ができる服装で、タオル、飲料水など

申込方法 電話かファクス(☎256223)で申し込んでください。



vol.3

新成人のみなさん、
忘れずに国民年金の
加入手続きをしましょう

市民課保険年金係
☎1128

20歳を迎えると、様々な権利とともに義務も生まれてきます。国民年金に加入することもその一つです。みなさんの中には、「年金なんて先のことだから関係ない」なんて思っている人はいませんか？

国民年金は、日本に住んでいる20歳～60歳までのすべての人が加入して、やがて誰にも訪れる老後の所得保障だけでなく、障害や死亡といった不慮の事故などによりわたしたちの生活の安定が損なわれることのないよう、みなさんで前もって保険料を出し合いお互いを支え合う制度です。

また、少子高齢化が進行し現役世代の負担が年々増加していますが、基礎年金の半分は国庫負担で賄われているため、現在20歳のかたも納めた保険料以上の年金が受け取れます。さらに賃金や物価の変動に合わせて年金額が改定されます。ただし、加入の手続きや保険料の納付忘れがあ

ると年金が受け取れないこともあり、ますので、「あのときに・・・」と後悔する前に必ず国民年金の加入手続きをおきましょう。

なお、学生のかたは、「学生納付特例制度」という制度があります。「学生納付特例制度」とは、所得がない学生が申請することにより、保険料の納付が猶予される制度です。そのほかに、経済的な理由などにより保険料の納付が困難なかたのために、「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」があります。くわしくは、市民課保険年金係か伊勢年金事務所(☎0596273604)へ問い合わせてください。

