生活カレンダー 2月 February

保健福祉センターひだまり

問い合わせ／健康福祉課健康係☎㉕1146

●７か月児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
22年７月生まれ	23日(水)	9:00～11:30	母子手帳・問診票

●乳幼児・１歳児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
乳幼児・１歳児	10日(木)	9:00～14:00	母子手帳

●２歳児歯科検診

対象	実施日	受付時間	持ち物
20年７月・８月生まれ	18日(金)	12:45～13:15	母子手帳・問診票

●３歳児健康診査

対象	実施日	受付時間	持ち物
19年７月・８月生まれ	４日(金)	12:30～13:00	母子手帳・問診票

●離乳食教室（後期）

対象	実施日	受付時間	持ち物
９～12か月児	９日(水)	10:00～10:30	母子手帳・問診票

●こどもの遊び場

	とき	ところ
ふれあい広場	毎週月曜日　9:00～16:00	健康相談室
わいわい広場	毎週木曜日　10:00～12:00	ひだまりホール

●健康相談

対象	実施日	受付時間
一般	７日(月)・21日(月)	9:00～12:00 (電話相談は17:00まで)

●管理栄養士による栄養相談

対象	実施日	受付時間	
一般	月～金曜日	9:00～17:00	※要予約

●ストレッチ教室

実施日	テーマ	時間
毎週金曜日	「腰痛予防」	10:00～10:45

●元気ルーム開放日

開放日	
月・木曜日	9:00～16:30
水曜日	9:00～12:00

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	

暮らしの相談

■各種相談

相談内容	実施日	受付時間・窓口	会場
教育相談	月～金	9:00～17:00 ☎㉕2457	小浜小学校内 教育支援センターHARP
総合こども相談（臨床心理士）	14日(月)	9:00～16:30 ☎㉕7221	保健福祉センター ひだまり ※要予約
総合こども相談（児童相談所）	９日(水)		
交通事故相談	９日(水)	13:00～15:00 ☎㉕1126	
人権・行政相談	15日(火)	13:30～15:30 ☎㉕1141	
法律相談（弁護士）	24日(木)	13:00～15:30 ☎㉕1188	
一般相談㊟（何でも相談）	17日(木)		㊟一般相談は、３日前までに予約（予約があるときのみ開催）
障害相談	月～金	9:00～17:00 ☎㉕1183	保健福祉センター ひだまり
消費生活相談	月・水・金	9:00～16:00 ☎㉕1241	市民文化会館
夜間納税相談	10日(木) 24日(木)	17:15～19:30 ☎㉕1132	税務課 (市民文化会館２階)
女性相談	月・水・金	9:00～17:00 ☎㉕1181	保健福祉センター ひだまり

子育て応援

■あそびの広場「だっこ」　問い合わせ／子育て支援センター☎㉕7221

対象	ところ	とき
就学前のこどもとその保護者	子育て支援センター(あおぞら保育所２階)	火・水・金曜日 9:00～11:30、13:00～15:30 ※子育て相談は、月～金曜日９:00～16:30

■子育てサロン　問い合わせ／社会福祉協議会☎㉕1188

対象	ところ	とき
就学前のこどもとその保護者	相差女性活動センター	１日(火)・15日(火) 10:00～12:00
	答志老人憩の家	23日(水)10:00～12:00
	菅島コミュニティアリーナ	９日(水)・23日(水) 10:30～12:00

納税　問い合わせ／税務課☎㉕1132

税目	期別	納期限
固定資産税・都市計画税	第４期分	２月28日(月)
国民健康保険税	第８期分	

朝市

■鳥羽しおさい市　問い合わせ／農水商工課☎㉕1167

とき	ところ	時間
12日(土)・26日(土)	マリンパーク周辺(一丁目)	8:00～11:00

■今浦朝市　問い合わせ／麻生の浦会☎090-4117-2503

とき	ところ	時間
６日(日)・19日(土)	旧今浦保育所	8:00～10:00

編集後記　広報マン　美し国三重市町対抗駅伝

髙島　今年もいよいよ美し国三重市町対抗駅伝が開催されますね。

木村　鳥羽市チーム、３年連続敢闘賞もらえるといいねえ。

松川　じわりじわり記録を伸ばしてきているので期待してください！

髙島　そうやった！松川くん、鳥羽市チームのメンバーに入っとったんやったな～。で、今年の目標は？

松川　少しでも昨年のタイムを縮めることですね！

木村　少しでも昨年のウエストサイズを縮めることですね！

髙島　木村さんには聞いてないですよ…。

編集と発行
総務課広報情報係
〒517-0011　鳥羽市鳥羽三丁目1-1 ☎0599-25-1114
ホームページhttp://www.city.toba.mie.jp/
Eメール koho@city.toba.mie.jp

資源保護のために再生紙を使用しています。