

暮らしの情報

6月16日～



写真で見かけた元気な子

広報とばに掲載された
写真を差し上げます。
ご希望のかたは、総務
課広報情報係まで。

お知らせ

女性がん検診

健康福祉課健康係
☎ 1146

対象（鳥羽市に住民票があるかた）

乳がん：年齢制限なし

子宮頸がん：平成4年4月1日まで

に生まれたかた

検診料

乳がん：1,700円（70歳以上無

料）

子宮頸がん：800円（70歳以上無

料）

乳がん検診を受けるかたへ

・エコー検診は、乳房にゼリーを
塗って超音波をあて、がんを示すよ
うな影がないか調べます。

・マンモグラフィ検診は、乳房をプ
ラスチックの板で挟んでレントゲン
写真を撮ります。

乳がん検診(マンモグラフィ)・子宮頸がん検診

と き	と ころ
7月8日(金) 13:00~15:00	鳥羽磯部漁協安楽島支所
7月9日(土)	9:00~11:30 保健福祉センターひだまり (休日夜間応急診療所) ※乳がん検診のみ
	13:00~15:00 保健福祉センターひだまり (休日夜間応急診療所)
7月11日(月) 13:00~15:00	鳥羽マリンターミナル
7月12日(火) 13:00~15:00	鳥羽志摩農協鳥羽支店 (旧JA加茂)

※7月9日(土)午前は乳がん検診(マンモグラフィ)のみ行います。

乳がん検診(エコー)・子宮頸がん検診

と き	と ころ
7月1日(金) 13:00~15:00	保健福祉センターひだまり (休日夜間応急診療所)
7月2日(土)	9:00~11:30 保健福祉センターひだまり (休日夜間応急診療所) ※乳がん検診のみ
	13:00~15:00 保健福祉センターひだまり (休日夜間応急診療所)

※7月2日(土)午前は乳がん検診(エコー)のみ行います。

注意
・乳がん検診は、マンモグラフィ検
診とエコー検診の2種類があります
が、1年に1回しか受診できません
ので、どちらかを選んでください。
・乳がん検診を受診するかたはバス
タオルをお持ちください。
・20〜30歳代のかたは乳腺が発達し
ているので、マンモグラフィ検診で
はうまく撮影できない場合があります。
・妊娠中・授乳中・豊胸手術を受け
ず。

たかたは、マンモグラフィ検診を受
診できません。
・生理中のかたは子宮頸がん検診を
受診することができません。
申込方法
検診日前日までに、必ず健康福祉
課健康係へ電話で予約をしてくださ
い。定員になり次第締め切りますの
で、お早めに申し込んでください。
健康手帳をお持ちください。お持
ちでないかたには当日発行します。

☎0599-25-3750

<http://www.nc-toba.com/>



アンテナタウン/ヒーリングスペースNC 鳥羽市街地に4月下旬オープンしました。

鳥羽市にお住まいの方限定 **20分 ¥1,800**

(顔、背中、ヘッド、フット各1メニュー20分)

BODY&FACE 60分 ¥7,840
ファイリング ¥1,000
顔プル 45分 ¥5,500
背中 40分 ¥5,500

一番人気の!!
リフトアップ
フェイス
1回 ¥4,500

鳥羽 1丁目 2379-24
西口ビル1F
0599-25-3750

営業時間 10:00~23:00
ご利用時間 レディース
10:00~18:00 メンズ又は
カップル 18:00~23:00

広 告

6/16 information

結核・肺がん検診日程表

とき	受付時間	ところ
7月4日(月)	13:30~15:30	鳥羽磯部漁協和具浦支所荷さばき場
	16:00~17:50	鳥羽磯部漁協答志支所
7月5日(火)	8:45~12:00	鳥羽磯部漁協答志支所
	13:30~17:00	桃取町健康管理増進センター
7月6日(水)	8:45~10:45	坂手診療所
	13:15~15:30	菅島診療所
7月15日(金)	8:45~9:00	市消防本部
	9:30~10:30	旧旭分校跡(千賀町)
	10:45~11:30	鳥羽磯部漁協相差支所
	13:00~13:45	鳥羽磯部漁協国崎支所
	14:15~15:00	鳥羽磯部漁協石鏡支所
7月19日(火)	8:45~15:00	神島診療所
	9:00~9:30	鳥羽磯部漁協小浜支所
7月21日(木)	9:45~10:45	池上公園
	11:00~11:30	堅神公民館
	13:00~13:30	船津消防団格納庫前
	13:45~14:15	鳥羽志摩農協鳥羽支店(旧JA加茂)
	14:30~14:45	白木コミュニティセンター
7月22日(金)	9:00~9:30	浦村農村婦人の家
	10:00~10:30	鳥羽磯部漁協安楽島支所
	11:00~12:00	市民文化会館
	13:30~14:30	保健福祉センターひだまり(休日夜間応急診療所)

結核・肺がん検診

健康福祉課健康係
☎1146

対象(鳥羽市に住民票があるかた)
結核:昭和22年4月1日までに生まれたかた
肺がん:昭和47年4月1日までに生

まれたかた

検診料 結核:無料

肺がん:350円(70歳以上無料)

※肺がん検診を受けるかたで、たばこをたくさん吸うなどの条件に該当し、希望されるかたは、かくたん検

診(2,000円)も受診できます。
注意 予約は必要ありません。健康手帳を持参の上、検診会場へ直接お越しください。

健康手帳をお持ちでないかたには当日発行します。また、着脱しやすい服装でお越しください。

障害基礎年金の子加算の拡大に伴う児童扶養手当の取り扱い

健康福祉課子育て支援室
☎1184

児童扶養手当は、これまで児童が障害基礎年金の子加算の対象となる

かもめ幼稚園に遊びに来ませんか

かもめ幼稚園
☎2924

小さなお子さんの一遊び場に困っているかた「子育てに悩んでいるかた」このようなみなさんの子育てを支援するため、週1回、園開放を行います。

気軽に遊びに来てください。
とき 毎週水曜日 午前9時~正午
ところ かもめ幼稚園(園庭、絵本の部屋)
対象 保護者同伴のお子さん



「ミタス伊勢」まちづくりプロジェクト第2弾

朔日風呂 ついたちぶる
毎月1日は早朝6:00より営業

www.mts-life.co.jp/mts-yu/

健康で、安くて、楽しい

伊勢・船江温泉 みたすの湯

【営業時間】 9:00~24:00 ※最終受付/23:00

◆食事処 旬菜庵 赤い鳥 ◆手もみ処 おかげ整体 RE 楽 X
全日 11:00~24:00 全日 10:00~23:00
※オーダーストップ/23:30
ご予約電話番号 0596-26-3700 0596-22-9519

三重県伊勢市船江1-471-3 TEL 0596-29-4126

6/16 information

国民健康保険特定健康診査の 自己負担額を無料にします

市民課保険年金係

☎1148

特定健康診査は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）、糖尿病などの生活習慣病を早期発見するための健診です。

鳥羽市国民健康保険加入者で年度内に40歳～74歳（一部75歳）になるかたに、6月末に受診券を送付します。平成23年度は、1人でも多くのかたに受診していただくため自己負担額を無料にします。ぜひ受診してください。

受診期間 7月～11月末

自己負担額 無料

受診券が届いた直後は、各医療機関とも大変混み合うことが予想されます。必ず、事前予約をしていただくとともに、混雑時期を避けて受診していただきますようご協力をお願いします。

くわしくは、受診券に同封の受診案内をご覧ください。か、市民課保険年金係へ問い合わせてください。

がん検診を受けましょう

健康福祉課健康係

☎1146

市では、次のとおり各種がん検診を実施します。

	対 象	検 診 料	
		69歳以下	70歳以上
胃がん検診(胃カメラ)	40歳以上のかた（昭和47年4月1日までに生まれたかた）	2,000円	無料
大腸がん検診		300円	
肝炎ウイルス検査		1,200円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性（昭和37年4月1日までに生まれたかた）	600円	無料

期間 7月1日(金)～11月30日(水)

実施医療機関

赤坂クリニク・近藤内科・小林内科クリニク・中村医院・中村クリニク・はね小児科医院・山崎整形外科・ヨモヤ整形外科・吉田医院・和気内科ペインクリニク・市立各診療所
※胃力メラによる胃がん検診は、赤坂クリニク・小林内科クリニク・中村クリニク・神島診療所・長岡診療所・菅島診療所・桃取診療所の

大腸がん検診 無料クーポン券発送該当年齢

年齢	生 年 月 日
40歳	昭和45(1970)年4月2日～昭和46(1971)年4月1日
45歳	昭和40(1965)年4月2日～昭和41(1966)年4月1日
50歳	昭和35(1960)年4月2日～昭和36(1961)年4月1日
55歳	昭和30(1955)年4月2日～昭和31(1956)年4月1日
60歳	昭和25(1950)年4月2日～昭和26(1951)年4月1日

注意
みで実施します。
・受診には、予約が必要な場合があります。くわしくは各医療機関へ問い合わせてください。
・今年度、胃がん検診を検診バスで受けたかたは、胃力メラを受診できません。
・肝炎ウイルス検査は、今までに受けたことがないかたに限りです。
・大腸がん検診については、別表の年齢に該当するかたに無料クーポン券を送付する予定です。詳細は、個別に通知します。

広
告

水は命！キレイな水を未来へ。



・浄化槽保守点検！

浄化槽法で、点検の回数(年3, 4回)が定められています。

・単独浄化槽から合併浄化槽へ！

家庭から出る生活排水(し尿と台所、お風呂、洗濯等の雑排水を合わせたもの)のすべてを浄化します。



保守点検

清掃

法定検査

正しい使用

マル井興業株式会社

↓まずはご相談を↓
TEL:0599-26-5402

住所:鳥羽市屋内町4-9
http://pc-nct.biz/marui/

6/16 information

後期高齢者健康診査

三重県後期高齢者医療広域連合事業課
☎059122116884

市民課保険年金係
☎251148

後期高齢者健康診査は、糖尿病などの生活習慣病の早期発見を目的とした健診です。6月下旬に後期高齢者医療広域連合から受診券などを送付します。ただし、5月～8月に75歳の誕生日を迎えられるかたは、8月下旬以降順次、受診券などを送付します。くわしくは、同封の文書をご覧ください。

対象者 8月31日までに後期高齢者医療制度の被保険者となられるかた
受診期間 7月～11月末

受診場所 県内の病院・診療所

自己負担額

住民税課税世帯のかた：500円

住民税非課税世帯のかた：200円

※受診券が届いた直後は、各医療機関とも大変混み合うことが予想されるため、医療機関へ事前に予約していただくことをお願いします。

体育指導委員

教育委員会生涯学習課

☎251268

体育指導委員は、市民のみなさんとスポーツを結ぶことを役割としています。市では現在、20名の体育指

導委員が、市民がよりスポーツに親しめるように活動しています。

これまでに、インディアアカやソフトラレーボールなどのニュースポーツを紹介してきました。また、離島を含む各地で、健康体操などを行う巡回スポーツ教室を開催しています。

市民運動会や鳥羽子どもフェスティバルなどスポーツイベントの運営にも積極的に関わってきました。

こどもから年配のかたまで、誰もが生涯にわたりスポーツに親しむことができる「生涯スポーツ社会」「市民スポーツ」の実現を目指しています。

出前スポーツ教室

地域の団体などからの依頼により、体育指導委員が出向いてスポーツ・レクリエーションをお手伝いします。

●PTA：インディアカ、ソフトバレーボール

●老人会：健康ストレッチ

●町内会・自治会：ウォーキングや準備体操、こどもたち向けのゲーム

●婦人会：健康体操

など、各地区・各団体にあった種目を考えます。費用は原則無料です。

《各地域の団体にお問い合わせのこと》

- ・各地域での広報・お知らせ
- ・参加者集め
- ・会場の確保

・実施回数には限りがあります
くわしくは教育委員会生涯学習課へ問い合わせてください。

体育指導委員のみなさん

西川豊幸（答志町）、浦口久子（安楽島町）、小竹篤（安楽島町）、今井芳多賀（安楽島町）、濱田浩（船津町）、片山幸久（桃取町）、清水紀子（船津町）、奥村楠治（畔蛸町）、大川千恵美（2丁目）、藤村元保（安楽島町）、廣川清治（船津町）、岩橋育美（屋内町）、角谷嘉彦（船津町）、寺本美千代（石鏡町）、石原佳人（4丁目）、片岡初美（幸丘）、小久保さやか（安楽島町）、竹田照人（大明西町）、濱口正人（答志町）、村井裕子（池上町）

体育指導委員は、市民のだれもが楽しめるように、みなさんとスポーツの出会いを提供できればと考えています。お気軽にご相談ください。

また、スポーツに関するみなさんのご意見をお聞かせください。

問合せ先 教育委員会生涯学習課

Eメール sports@city.tobanm.jp



リハビリのスペシャリスト

オープンキャンパス開催中

6月18日(土) 10:00～

事前予約・お問い合わせは→☎0596-24-2540

詳しくはHPへ→<http://www.kyoeigakuen.ac.jp/>

伊勢志摩リハビリテーション専門学校
理学療法学科 昼間部 4年制

伊勢市御園町高向1658 E-mail: iseshima@kyoeigakuen.ac.jp



補聴器

各種 取り揃えております。

各種『メガネ』取り揃えております。

創業 明治29年(西暦1896年)

時計・メガネ・補聴器

鳥羽3丁目16-26 TEL (25) 2148

ハラ

広
告

広
告



中村チャチャ(メス・6歳)

6/16 information

介護保険料納入通知書を発送しました

健康福祉課介護保険係

☎1186

65歳以上のかたに平成23年度の介護保険料の納入通知書を、6月15日付けで発送しました。この通知書には、今年度中に納めていただく保険料額、納期、納付方法が明記されています。みなさまから納めていただく保険料は、介護保険制度を運営していく上で大切な財源となっております。介護が必要となったときに安心してサービスが受けられるためにも、介護保険料の納付にご理解とご協力をお願いします。

親子で一緒にリトミックを体験しませんか

健康福祉課健康係(保健センター)

☎1146

親子のスキンシップを図りながら、お子さんが少しずつ音楽のリズムや運動に慣れるように、遊びを通して楽しく行えるリトミックを行います。

お子さんと一緒に気軽に参加してください。

とき 6月23日(木)午前10時30分～

ところ 保健福祉センターひだまり2階・ひだまりホール
対象 乳幼児とその保護者

申し込みは不要で、当日受け付けます。動きやすい服装でお越しください。

第9回鳥羽マジック同好会発表会

鳥羽マジック同好会

会長 大形 ☎2224

鳥羽マジック同好会では、第9回マジック発表会を開催します。大人から子どもまで楽しめるマジックの不思議の世界をぜひご覧ください。会員も募集しています。

とき 7月3日(日)午後1時30分～(午後1時開場)

ところ 鳥羽シーサイドホテル
入場料 無料



地上デジタル放送の臨時相談コーナー開設

総務省三重県テレビ受信者支援センター

(デジサポ三重)

☎059-213-11030

デジサポ三重では、7月24日のアナログ放送終了に伴い、デジタル放送の視聴方法などのご相談をお受けする「臨時相談コーナー」を開設します。お気軽に参加してください。

また、場合によっては戸別訪問も実施しますので、ご希望のかたはデ

ジサポ三重へ電話で問い合わせてください。

地上デジタル放送臨時相談開設場所

日・曜日	場 所	時 間
6月29日(水)	女性等活動拠点施設(相差町)	9:30~16:30
7月4日(月)	国崎公民館	9:30~16:30
7月5日(火)	松尾公民館	9:30~16:30
7月6日(水)	本浦公民館	9:30~16:30
7月15日(金)	答志青年の館	10:30~17:00
7月20日(水)	市民文化会館2階正面玄関付近	9:30~16:30
7月26日(火)	保健福祉センターひだまり・1階ロビー	9:30~16:30
8月3日(水)	市民文化会館2階正面玄関付近	9:30~16:30
8月22日(月)	保健福祉センターひだまり・1階ロビー	9:30~16:30
8月23日(火)	市民文化会館2階正面玄関付近	9:30~16:30

募 集

生涯学習講座(夜間)パソコン教室

教育委員会生涯学習課

☎1268

平成23年度生涯学習講座では『初めてのワード2010・夜間』で、定員の追加募集をします。

とき 7月7日(木)開講、毎週木曜日、全5回、午後7時~9時

募集人員 10人

対象者 ローマ字で文字入力ができるかたに限りです。

※午前中に開講するワード入門講座を受講するかたは申し込みできません。

受講料 550円(初回のみ・通信費含む)

申込方法 電話または教育委員会生涯学習課窓口にて先着順で受け付けます。

申込期限 6月23日(木)

無料マッサージを体験しませんか

社会福祉協議会

☎1188

社会福祉協議会では、鳥羽療友会のみなさんが行う無料マッサージ奉仕治療を開催します。

とき 6月30日(木)午後1時~

ところ 保健福祉センターひだまり1階・和室ほか

募集人員 50人程度(60歳以上のかたを優先し、定員になり次第締め切ります)

受付開始日 6月22日(水)

希望されるかたは、事前に社会福祉協議会へ電話で申し込んでください。



およろこび

お誕生日おめでとう

こどもの名前	届出人	生まれた日	敬称略町名
笹村 ゆな	信俊	5・7	四丁目
中村 颯	泰輔	4・24	安楽島
公宅 奏介	尚史	4・30	安楽島
藤原 郁	央頭	5・7	安楽島
西河 維吹	大志	5・18	安楽島
松井 優子	照佳	5・20	安楽島
中山 結仁	直紀	4・27	高丘
東 朝陽	太郎	5・11	大明西
田中 藍	成洋	5・11	船津
岩崎 恵麻	俊	5・24	岩倉
成瀬 皓斗	真一	5・2	松尾
竹内 梨乃	昭幸	5・7	松尾

「鳥羽市観光ホームページ」に掲載する広告主

観光課観光企画係 ☎1155

4月よりリニューアルした「鳥羽市観光ホームページ」に掲載するバナー広告の広告主を募集しています。
掲載期間 申請された翌月から申請月数分とし、年度末までが期限です
掲載規格および掲載料金
 ・掲載位置 市観光ホームページのトップページ
 ・種類 バナー広告
 ・大きさ 縦50ピクセル×横170ピクセル
 ・データ量 5KB以下
 ・データ形式 GIF形式(アニメGIF可)またはJPEG形式
 ・掲載料 1単位(1か月につき1か所)あたり5,000円

おくやみ

ご冥福をお祈りします

名前	年齢	亡くなった日	敬称略町名
前田 巖	(78)	5・8	三丁目
坂倉 三郎	(84)	5・20	四丁目
加藤 くに	(90)	5・21	小浜手
西橋 すゑ	(88)	5・2	坂手
池田 幸子	(86)	5・23	安楽島
鈴木 正	(63)	5・16	船津
小村 忠	(94)	5・1	浦村
小林れい子	(87)	5・10	浦村
宮本小まき	(52)	5・1	石鏡
城山せら子	(75)	5・16	石鏡
小崎かづ子	(95)	5・3	相差
野村 完也	(86)	5・3	相差
平川 榮	(93)	5・6	相差
金子巳代治	(80)	5・15	相差
小崎そめの	(90)	5・17	相差
松本美智代	(51)	5・26	相差
上村 春男	(83)	5・8	千賀
三浦 いね	(93)	5・8	桃取
清水 満男	(35)	5・14	桃取
山下八重子	(81)	5・8	答志

市の人口

6月1日現在()内は5月比

人口	21,813人	(+20人)
男	10,372人	(+8人)
女	11,441人	(+12人)
世帯数	8,414世帯	(+1世帯)

編集と発行

鳥羽市総務課広報情報係

〒517-0011 鳥羽市鳥羽三丁目1-1 ☎0599-25-1114
 ホームページ <http://www.city.toba.mie.jp/>
 Eメール koho@city.toba.mie.jp

減る脂い栄養教室

健康福祉課健康係 ☎1146

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を予防するための栄養教室を行います。健康を見直すきっかけに参加してみませんか。



募集枠数 10枠(希望者が枠数を越えた際は早期に応募し、許可されたかたから掲載します)
 くわしくは、市観光ホームページに掲載の観光ホームページ広告掲載取扱要領をご覧ください。
<http://tobakanko.jp/>

栄養教室開催日

7月5日(火)	内臓脂肪をためないために
8月2日(火)	脂質異常を防ごう
9月6日(火)	高血圧を防ごう

対象 メタボが気になるかたやその家族(原則3回とも参加できるかた)
 内容 講義と調理実習

*1、3回目には身体計測をします。
 とき 午前9時30分〜午後1時
 ところ 保健福祉センターひだまり2階クッキングルームなど
 持ち物 エプロン・三角巾
 募集人員 12人(先着順)
 申込期限 6月28日(火)
 申込先 健康福祉課健康係

わくわくおやつ教室

健康福祉課健康係 ☎1146

市では、幼児と保護者を対象におやつ教室を開催します。
 今回のテーマは「カルシウムたっぷりおやつ」です。おやつを作ってみながら楽しく食べましょう。
 とき 6月28日(火)
 午前10時〜11時30分

内容 おやつのお話と調理実習、試食
 ※お話と調理実習の間、お子さんは託児します。
 ところ 保健福祉センターひだまり2階ひだまりホール、クッキングルーム
 募集組数 10組(先着順)
 申込期限 6月23日(木)
 申込先 健康福祉課健康係