

生活カレンダー

8月
August

保健福祉センターひだまり

問い合わせ/健康福祉課健康係 ☎1146

●7か月児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
23年1月生まれ	24日(水)	9:30~11:00	母子手帳・問診票

●乳幼児・1歳児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
乳幼児・1歳児	11日(木)	9:00~14:00	母子手帳

●2歳児歯科検診

対象	実施日	受付時間	持ち物
21年1月・2月生まれ	19日(金)	12:45~13:15	母子手帳・問診票

●3歳児健康診査

対象	実施日	受付時間	持ち物
20年1月・2月生まれ	5日(金)	12:30~13:00	母子手帳・問診票

●離乳食教室(後期)

対象	実施日	受付時間	持ち物
9~12か月児	3日(水)	10:00~10:30	母子手帳・問診票

●こどもの遊び場

	とき	ところ
わいわい広場	毎週木曜日 10:00~12:00	ひだまりホール
ふれあい広場	毎週月曜日 9:00~16:00	健康相談室

●健康相談

対象	実施日	受付時間
一般	1日(月)・22日(月)	9:00~12:00 (電話相談は17:00まで)

●管理栄養士による栄養相談

対象	実施日	受付時間	
一般	月~金曜日	9:00~17:00	※要予約

●ストレッチ教室

実施日	テーマ	時間
毎週金曜日	「腰痛予防」	10:00~11:00

●元気ルーム開放日

開放日
月・木曜日 9:00~16:30
水曜日 9:00~12:00

【今号の表紙】

6月26日、鳥羽青年会議所(JC)10名と市職員3名が東日本大震災で被災した宮城県東松島市(矢本運動公園)で炊き出しを行い、昼食に伊勢うどん400食ときつねうどん800食、夕食に伊勢えび汁とジャコ飯を各1,000食振る舞いました。当日は小雨が降る中、長い行列ができましたが、多くのかたに温かい料理を喜んでもらえたそうです。また、市から支援物資として食料の缶詰約1,000個が東松島市役所へ届けられました。

資源保護のために再生紙を使用しています。

松川 先日、電器店に扇風機を買って行ったら、ほとんど品切れで買えませんでした。寺本 いま、節電対策で扇風機が見直されてるみたいやね。高島 うちも15年前から使ってる扇風機があるんですけど、首振りのときに「ギーギー」と音がしてまして壊れないか心配です。寺本 壊れたときは、うちわで扇いで暑さを乗り切ろうや。松川 すだれで日差しを遮るのも効果があるみたいです。高島 できるだけ電気を使わずに快適に過ごしたいですね。寺本 いろいろ節電グッズも出てることやし、できることから始めるとな。

暮らしの相談

■各種相談

相談内容	実施日	受付時間・窓口	会場
教育相談	月~金	9:00~17:00 ☎2457	小浜小学校内 教育支援センターHARP
総合こども相談(随時相談)	月~金	とほっサポートセンター(ぼっぷ!) 9:00~16:30 ☎7225	子育て支援センター(あおぞら保育所2階)
総合こども相談(心理カウンセラー)	9日(火) 23日(火) 30日(火)		保健福祉センター ひだまり ※要予約
総合こども相談(児童相談所)	10日(水)		
交通事故相談	10日(水)	13:00~15:00 ☎1126	
人権相談	16日(火)	13:30~15:30 ☎1141	
法律相談(弁護士)	25日(木)	13:00~15:30 ☎1188	
一般相談(何でも相談)	18日(木)	9:00~16:00 ☎1183	①一般相談は、3日前までに予約(予約があるときのみ開催)
障害相談	月~金	9:00~17:00 ☎1183	保健福祉センター ひだまり
消費生活相談	月・水・金	9:00~16:00 ☎1241	市民文化会館
夜間納税相談	11日(木) 25日(木)	17:15~19:30 ☎1132	税務課 (市民文化会館2階)
女性相談	月・水・金	9:00~17:00 ☎1276	保健福祉センター ひだまり

子育て応援

■あそびの広場「だっこ」 問い合わせ/子育て支援センター ☎7221

対象	ところ	とき
就学前のこどもとその保護者	子育て支援センター(あおぞら保育所2階)	火・水・金曜日 9:00~11:30、13:00~15:30 ※子育て相談は、月~金曜日 9:00~16:30

■子育てサロン 問い合わせ/社会福祉協議会 ☎1188

対象	ところ	とき
就学前のこどもとその保護者	相模女性活動センター	2日(火) 10:00~12:00
	答志老人憩の家	24日(水) 10:00~12:00
	菅島コミュニティアリーナ	10日(水)・24日(水) 10:30~12:00

納税

■納税 問い合わせ/税務課 ☎1132

税目	期別	納期限
市県民税	第2期分	8月31日(水)
固定資産税・都市計画税	第2期分	8月1日(月)
国民健康保険税	第2期分	8月1日(月)
	第3期分	8月31日(水)

朝市

■鳥羽しおさい市 問い合わせ/農水商工課 ☎1167

とき	ところ	時間
13日(土)・27日(土)	マリンパーク周辺(一丁目)	7:00~10:00

■今浦朝市 問い合わせ/麻生の浦会 ☎090-4117-2503

とき	ところ	時間
7日(日)・21日(日)	旧今浦保育所	8:00~10:00



編集後記

広報マン

節電対策