

# 生活カレンダー

9月  
September

## 保健福祉センターひだまり

問い合わせ／健康福祉課健康係 ☎1146

### ●7か月児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
23年2月生まれ	28日(水)	9:00~11:00	母子手帳・問診票

### ●乳幼児・1歳児健康相談

対象	実施日	受付時間	持ち物
乳幼児・1歳児	8日(木)	9:00~14:00	母子手帳

### ●1歳6か月児健康診査

対象	実施日	受付時間	持ち物
22年2月・3月生まれ	16日(金)	12:45~13:15	母子手帳・問診票

### ●2歳児・3歳児フッ素塗布

対象	実施日	受付時間	持ち物
20年・21年8月・9月生まれ	28日(水)	13:15~13:45	母子手帳・問診票

### ●離乳食教室(前期)

対象	実施日	受付時間	持ち物
4~8か月児	15日(木)	9:30~10:00	母子手帳・問診票

### ●こどもの遊び場

	とき	ところ
わいわい広場	毎週木曜日 10:00~12:00	ひだまりホール
ふれあい広場	毎週月曜日 9:00~16:00	健康相談室

### ●健康相談

対象	実施日	受付時間
一般	5日(月)・26日(月)	9:00~12:00 (電話相談は17:00まで)

### ●管理栄養士による栄養相談

対象	実施日	受付時間	※要予約
一般	月~金曜日	9:00~17:00	

### ●ストレッチ教室

実施日	テーマ	時間
毎週金曜日	「膝痛予防」	10:00~11:00

### ●元気ルーム開放日

開放日
月・木曜日 9:00~16:30
水曜日 9:00~12:00

### 【今号の表紙】

8月1日、鳥羽市能楽保存会(会長 川村光徳さん)があおぞら保育所を訪れ、児童76名の前で、小学生の会員によるこども狂言を披露しました。

同会は300年以上続く伝統文化への地域住民の関心を高めることや後継者の育成などを目的に活動しており、市が取り組む「地域のためにがんばる団体応援事業」実施団体にも選ばれています。今後も市内小中学校や県内各地で能・狂言の公演を行う予定です。

資源保護のために再生紙を使用しています。

- 1 木
- 2 金
- 3 土
- 4 日
- 5 月
- 6 火
- 7 水
- 8 木
- 9 金
- 10 土
- 11 日
- 12 月
- 13 火
- 14 水
- 15 木
- 16 金
- 17 土
- 18 日
- 19 月
- 20 火
- 21 水
- 22 木
- 23 金
- 24 土
- 25 日
- 26 月
- 27 火
- 28 水
- 29 木
- 30 金

## 暮らしの相談

### ■各種相談

相談内容	実施日	受付時間・窓口	会場	
教育相談	月~金	9:00~17:00 ☎2457	小浜小学校内 教育支援センターHARP	
総合こども相談(随時相談)	月~金	とびつサポートセンター(ぼっぴふ)	保健福祉センター ひだまり ※要予約	
総合こども相談(心理カウンセラー)	13日(火)	9:00~16:30		
総合こども相談(児童相談所)	14日(水)	☎27225		
交通事故相談	14日(水)	13:00~15:00 ☎1126		
人権相談	20日(火)	13:30~15:30 ☎1141		
法律相談(弁護士)	22日(木)			
司法書士相談(司法書士)	8日(木)	13:00~15:30 ☎1188		
一般相談(何でも相談)	15日(木)			
障害相談	月~金	9:00~17:00 ☎1183		保健福祉センター ひだまり
消費生活相談	月・水・金	9:00~16:00 ☎1241		市民文化会館
夜間納税相談	8日(木) 22日(木)	17:15~19:30 ☎1132	税務課 (市民文化会館2階)	
女性相談	月・水・金	9:00~17:00 ☎1276	保健福祉センター ひだまり	

## 子育て応援

### ■あそびの広場「だっこ」 問い合わせ／子育て支援センター ☎7221

対象	ところ	とき
就学前のこどもとその保護者	子育て支援センター(あおぞら保育所2階)	火・水・金曜日 9:00~11:30、13:00~15:30 ※子育て相談は、月~金曜日 9:00~16:30

### ■子育てサロン 問い合わせ／社会福祉協議会 ☎1188

対象	ところ	とき
就学前のこどもとその保護者	相差女性活動センター	6日(火)・20日(火) 10:00~12:00
	答志老人憩の家	28日(水) 10:00~12:00
	菅島コミュニティアリーナ	14日(水)・28日(水) 10:30~12:00

## 納税

### ■納税 問い合わせ／税務課 ☎1132

税目	期別	納期限
国民健康保険税	第4期分	9月30日(金)

## 朝市

### ■鳥羽しおさい市 問い合わせ／農水商工課 ☎1167

とき	ところ	時間
10日(土)・24日(土)	マリパーク周辺(一丁目)	7:00~10:00

### ■今浦朝市 問い合わせ／麻生の浦会 ☎090-4117-2503

とき	ところ	時間
4日(日)・18日(日)	旧今浦保育所	8:00~10:00

編集後記  
日焼け対策は入念に

松川 どうしたんですか、背中をももぞさせて。高島 こないだ息子とプール行ったときに、背中が赤く日焼けしてしまつて、痛いんさ。寺本 日焼け止めは塗つた？高島 プールに着いた時は曇つてたので、大丈夫かなと思つて塗りませんでした。松川 油断しましたね。夏の日差しは強いですからね。高島 腕や顔は取材で外に出ると自然に日焼けするけど、背中では盲点やつたわ。寺本 そんなんじゃ、日焼けしたかっこいい海の男になれんぞ。松川 何言うてるんですか、寺本さんも色白いですよ！

