

暮らしの情報

10月1日～



※ちで見かけた元気な

広報とばに掲載された
写真を差し上げます。
ご希望のかたは、総務
課広報情報係まで。

お知らせ

季節性インフルエンザ予防接種

健康福祉課健康係

☎0596-281185

市では、予防接種法に基づき、高齢者などのかたに季節性インフルエンザの予防接種を実施します。流行前にワクチン接種を受けて、インフルエンザを予防しましょう。

インフルエンザは、空気が乾燥するとかかりやすくなります。外出時にはマスクを利用し、室内では加湿器などを使って適度な湿度を保ちましょう。また、十分に栄養を取ることや、うがい・手洗いも、手軽にできる予防法です。

実施期間 10月15日(土)～平成24年1月31日(火)

対象者 ①鳥羽市に住民登録があり、接種日の年齢が満65歳以上のかた

②年齢が60歳以上65歳未満のかたで、心臓・腎臓・呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重度の障がいがあるかたで、接種を希望するかた

個人負担額 1,200円 (生活保護受給者は無料)

実施医療機関 赤坂クリニック、小林内科クリニック、近藤内科、中村医院、中村クリニック、はね小児科医院、山崎整形外科、吉田医院、和氣内科ペインクリニック、市立各診療所

※市外の医療機関を希望の場合は健康福祉課健康係へ問い合わせてください
持ち物 健康保険証、健康手帳、予防票(予防票は、実施医療機関、健康福祉課健康係にあります)

調停相談会

調停相談会

伊勢調停協会 津地方・家庭裁判所 伊勢支部 ☎0596-283135

とき 11月2日(水)

午前10時～午後4時

ところ 伊勢商工会議所 4階中ホール

相談内容

- 民事 金銭、商事、土地建物、相続、農事、交通、公害など
- 家事 夫婦、親子、扶養、相続、財産分与、慰謝料、成年後見・財産管理など

救急医療情報センターの案内業務が集約化されます

健康福祉課健康係

☎0596-281185

救急医療情報センターの電話による受診可能な病院・診療所などの案内業務は、県内の各消防本部が行っていましたが、10月1日(土)より業務集約化により、県下統一のコールセンターを設置して行うことになりました。

相談・問い合わせはこれまでと同じの救急医療情報センター(☎0596-281199)へお願いします。

10月1日から7日までは「公正週間」です

伊勢公正役場

☎0596-286506

お金を貸したり、不動産を売ったり、貸したりするときは契約書を作ります。しかし、せっかく作成しても、後になって契約した覚えがないとか、内容がおかしいなどというところ、紛争が生じることが少なくありません。遺言書についても同じようなことが起こります。

そこで、これらの書類を「公正証書」にしておくことでトラブルを防ぐことができます。公正証書には、法律によっていろいろな力が認められており、また、紛失したり、知ら

ないうちに書き換えられたりする心配もあります。

公正証書についての相談は無料です。また、その内容を他人に知られることは絶対にありません。

くわしくは、公正役場へ尋ねてください。

インディアカ教室(後期)開催のお知らせ

インディアカ協会事務局

中東 ☎0596-4506

インディアカ協会では、年間を通してインディアカ教室を開催しています。メタボ解消・運動不足解消にいかがでしょうか。気軽に参加してください。

とき 日程表のとおり(いずれも午後7時30分～9時)

ところ 市民体育館

対象 中学生以上のかた

参加費 無料

準備物 体育館シューズ・運動のできる服装・タオル・飲料水など

申込方法 開催日に会場で受付用紙に名前を記入してください。

インディアカ教室日程表

と き	
10月	14日(金)・21日(金)
11月	4日(金)・18日(金)
12月	2日(金)・16日(金)
平成24年1月	13日(金)・27日(金)
2月	10日(金)・24日(金)
3月	9日(金)

10/1 information



楠パッキー(オス 11才)

こころの健康相談

伊勢保健福祉事務所地域保健課

☎0596②5148

県では、専門医・保健師によるこころの健康相談を開催しています。秘密は厳守しますので、安心して相談してください。

こころの健康相談(後期)日程

と き	ところ
10月20日(木)	伊勢庁舎
11月24日(木)	
12月15日(木)	
1月26日(木)	志摩庁舎
2月23日(木)	伊勢庁舎
3月22日(木)	

※相談時間は、午後1時～3時です。

なお、相談は予約制になっていますので、あらかじめ伊勢保健福祉事務所地域保健課へお電話ください。

第6回南勢志摩芸能サミット

南勢志摩文化創造「わ」の会

藤本 ☎0596②3374

南勢志摩文化創造「わ」の会では南勢志摩地区で活動している文化団体の相互交流・芸能発表の場として「美し国おこし・三重」実行委員会の協力を得て、「南勢志摩芸能サミット」を開催します。

鳥羽市の団体をはじめさまざまな団体が、各地区に伝わる伝統的な踊りや創作舞踊などを披露しますの

で、ぜひお越しください。

また、池坊伊勢支部によるミニ華展も同時開催します。

【芸能サミット】

10月2日(日) 正午～午後4時40分

【ミニ華展】

10月1日(土) 午後2時～10月2日(日) 午後5時

ところ

南伊勢町民文化会館(度会郡南伊勢町五ヶ所浦3917)

両イベントとも入場は無料です。

皇學館大学「倉陵祭」歩々

皇學館大学

☎0596②6317

とき 10月28日(金)～30日(日)

学生によるステージ、展示、模擬店、チャリティーバザーなど

●講演会を開催します

とき 10月30日(日) 午後1時～

ところ 皇學館大学 記念講堂

講師 藤原正彦氏

演題 日本人の誇り

※聴講無料・先着順

第11回鳥羽クラフト展

鳥羽クラフト展実行委員会

事務局 市観光協会 ☎0596②3019

全国から腕利きのクラフトマンが集まる『鳥羽クラフト展』を開催します。世界に一つしかないお気に入り

りの作品を探してみたいかがでしようか。

お気軽にご来場ください。

とき

10月15日(土) 午前10時～午後5時

16日(日) 午前9時～午後4時

ところ 市民の森公園

入場料 無料

募集

「救急・救護法」講座

子育て支援センター

☎0596②7221

子育て支援センターでは、もしものときに慌てないために救急・救護法講座を開催します。

救急時の対処方法や人工呼吸、AEDの使用方法などを一緒に学びませんか。この機会に、ぜひ参加してください。

とき 10月31日(月) 午前10時～11時

ところ 子育て支援センター・あそびの広場「だっこ」

対象 乳幼児子育て中の家族のかた(託児希望のかたは、応募のときに申し込んでください)

講師 市消防署職員

募集人員 10人

申込期限 10月27日(木)

申込先 子育て支援センターへ

公開講座「小学生のためのバレーボール教室」

鳥羽商船高等専門学校

☎0596②8402

とき 10月13日(木)、20日(木)、27日(木)

午後7時～9時

ところ 鳥羽商船高等専門学校 第2体育館

内容 バレーボールを楽しんでいる小学生を対象に、バレーボールの基本技術に関する練習方法など、日常のバレーボール活動に役立つ内容を学んでいただきます。初心者でも大丈夫です。

また、スポーツ少年団で指導されているかたや保護者のみなさんの参加も大歓迎です。

①10月13日(木) パスの練習方法

②10月20日(木) レシーブの練習方法

③10月27日(木) スパイク、サーブの練習方法

募集人員 小学生20人(先着順)

講師 鳥羽商船高等専門学校 体育教員(日本体育協会公認コーチ)

講習料 無料(ただし数百円程度の傷害保険料を徴収させていただきます)

申込期限 10月5日(水)

申込先 鳥羽市立小中学校へ



10/1
information

市営住宅空家入居者

建設課管理係
☎ 1171

平成23年度第3回市営住宅の空家
入居希望者を募集します。
募集する住宅 10戸程度

市営住宅空家一覧表

団地名	住宅種別	建設年度	間取り	空家数
裏萩山団地	一般世帯 一向	昭和46	2DK	1
安楽島団地		昭和49 昭和51	3DK	3
安楽島第2団地		昭和56	3DK	2
リバーサイド 幸丘団地	単身高齢者 世帯向け	平成22	1DK	2
	障がい者 世帯向け		2LDK	2

申込資格

- ▽市内に住んでいるか勤めているか
た（平成23年9月30日現在）
- ▽現在、住宅に困っていることが明
らかなかた
- ▽原則として、夫婦（婚約者を含む）
か親子を中心とした家族（不自然な
世帯分離などは受け付けません）
- ▽収入基準月額は、原則階層15万8
千円以下、裁量階層（高齢者・障が
い者などの世帯、小学校就学前の子

供のいる世帯）21万4千円以下の
かた

- ▽市税等を滞納していないかた
- ▽過去に市営住宅に入居していたか
たは家賃を滞納していないこと
- ▽申込者または同居しようとする親
族が暴力団員による不当な行為の防
止などに関する法律第2条第6号に
規定する暴力団員でないこと
- ▽市内または伊勢市もしくは志摩市
に在住の連帯保証人（2人）のある
かた
- ▽単身高齢者向けを希望される場合
は60才以上（昭和31年4月1日以前
の生まれを含む）・心身障がい者（4
級以上）などのかた
- ▽障がい者世帯向けを希望される場
合は入居されるかたの中に身体障が
い者または障がいの程度が身体障が
い者に準ずるものとして市町村長な
どの認定を受けているかた
- 受付期間 10月7日（金）～14日（金）
午前8時30分～午後5時15分
（土曜・日曜日、祝日を除く）
- 受付場所 建設課管理係
- 必要書類 入居申込書（10月3日（月）
より建設課で交付します）、住民票謄
本、所得証明書（給与所得者は源泉
徴収票添付）、市税等完納証明書、連
帯保証人承諾書、婚約者は婚約証明
書、その他必要に応じた証明書
- 抽選日 11月7日（月）
- くわしくは、建設課管理係へ

プレパパママ教室に
参加しませんか

健康福祉課健康係
☎ 1146

新しい生命の芽生え、おめでとう
ございます。

市では、妊娠・出産を応援するた
め、プレパパママ教室を行っていま
す。同じ時期にパパママになるかた
同士の交流・仲間作りをしませんか。
参加をお待ちしています。

対象 妊婦さんとその配偶者（妊婦
さんだけの参加でも可能です）

ところ 保健福祉センターひだまり
2階・ひだまりホール

と き	内 容
1 回目 10月24日（月） 午前10時～ 正午	● マタニティライフを楽しく過ごすコツ ・ 助産師の話 （妊娠中の準備・母乳のこと、パパの役割など） ・ パパの妊婦模擬体験（希望者） ● 赤ちゃん人形で育児体験 ・ 抱っこの仕方・オムツの替え方 ・ 沐浴実習（希望者）
2 回目 11月2日（水） 午前10時～ 午後1時	● 妊娠中の栄養・食生活 ・ 妊婦さんの食事のポイントなど ・ 調理実習と試食 ● 妊娠中・出産後の「歯」の話とケア方法

※どちらか1回だけの参加も可能
※託児もあります。

持ち物 母子健康手帳

募集人員 10人（先着順）

申込期限 10月20日（木）

フリーマーケットの出店者

リサイクルパーク
☎ 9200

リサイクルパークでは、ひだまり
フェスタの開催に併せて「フリー
マーケット」を行います。当日、フ
リーマーケットへ出店していただ
けるかたを募集しています。

とき 10月16日（日）

午前9時～午後1時ごろ

（小雨決行）

ところ リサイクルパーク・広場

参加費 無料

1ブース 180cm×180cm

応募期限 10月15日（土）

※テント・敷物は持参してください。

※生ものはご遠慮ください。

申込・問合せ リサイクルパーク

お詫びと訂正

9月16日号2ページ「国民健康保
険事業健康づくりセミナー」の記事
の中に誤りがありました。次のとお
り訂正してお詫びします。

アクアビクスコースの開催日

誤 10月4日（火）

正 11月1日（火）